

Rekrytering till forskningsstudien

DIGITAL YOGA FÖR MÄN DIAGNOSTICERADE MED PROSTATACANCER: DIGIYOGA-P



Vi söker dig som behandlas för prostatacancer.

Du är välkommen att delta i en studie där vi undersöker om digitalt distribuerad yoga är en effektiv rehabiliteringsform.

Effekten mäts med frågeformulär om livskvalitet, inkontinens och stress. Alla deltagare får också mäta sitt blodtryck hemma med en apparat som skickas hem.

Yogan är digital och utförs i hemmet och passar både nybörjare och dig med tidigare erfarenhet. Du kan bo varsomhelst i Sverige för att vara med i studien.

Hur går studien till?

Studien är randomiserad, vilket innebär att deltagarna slumpmässigt lottas till en av två grupper:

1. Yogagruppen deltar i digitalt distribuerad yoga två gånger i veckan under 12 veckor.

- En gång i veckan sker livesänd gruppyoga vid en bestämd tid.
- En gång i veckan följs en förinspelad yogavideo vid en valfri tidpunkt.

2. Kontrollgruppen lever som vanligt och deltar inte i yogainterventionen, men besvarar studiens frågeformulär och mäter blodtrycket.

Uppföljning:

- Båda grupperna besvarar frågeformulär vid fem tillfällen under två år.
- Båda grupperna mäter blodtryck hemma vid fyra tillfällen under studiens gång med en blodtrycksapparat som skickas hem till dig.

Vill du delta i studien?

Om det är högst 30 dagar sedan din operation eller start av strålbehandling, är du välkommen att anmäla ditt intresse genom att maila digi yoga@regionorebrolan.se. Skriv ditt telefonnummer så ringer vi upp dig och berättar mer. Då kan du också ställa frågor.



Skanna denna kod för att komma direkt till mejladressen för intresseanmälan eller frågor. (digi yoga@regionorebrolan.se)



Skanna denna kod för att komma direkt till en FILM som beskriver DigiYoga-P studien. (ca 5 min)

Kontakt:

Projektansvarig: Emma Ohlsson-Nevo, Docent,
emma.ohlsson-nevo@regionorebrolan.se

Rekryteringsansvarig: Per Fessé, Med Dr,
per.fesse@regiongavleborg.se

Yogaansvarig: Anna Duberg, Med Dr,
anna.duberg@oru.se