

Verksamhetsberättelse för 2023

Träpatronernas styrelse får härmed avge sin förvaltningsberättelse för verksamhetsåret 2023 inkluderande resultat- och balansräkning. (Särskilt dokument).

Prostatacancerföreningen Träpatronerna är en patientförening i Västernorrlands län vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbats av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

Medlemsantalet har ökat kraftigt under året och var vid årsskiftet 1021 betalande medlemmar jämfört med 879 föregående årsskifte. En ökning med 142 medlemmar eller 16 %. För att hälsa fler kvinnor välkomna i vår förening beslöt årsmötet 2020 att införa en familjeavgift på SEK 200. Detta har givit ett gott resultat och vi är nu 156 kvinnor i föreningen jämfört med 90 föregående år. Årsavgiften är som tidigare SEK 150.

FÖRENINGENS VERKSAMHET UNDER 2023

Styrelsens sammansättning under tiden fram till årsmötet 2024

Ordförande:	Lars-Olov Högström, Sundsvall
Vice ordförande:	Inga-Lill Själänder t o m 9 juni (Avliden) Sture Henningsohn fr o m 15 augusti
Sekreterare:	Tord Berglund, Sundsvall
Kassör:	Lennart Lundsten, Sundsvall
Ledamöter:	Anders Hörnblad, Överhörnäs Sune Nordström, Sundsvall Bo Näslund, Matfors Sture Henningsohn t o m 15 augusti, Sundsvall Eilert Rönquist, Sundsvall Arne Brorstad, Härnösand
Revisorer:	Övriga av årsmötet valda: Håkan Olsson, Sundsvall Sven-Åke Grip, Sundsvall
Ersättare:	Lennart Uggeldahl, Njurunda
Registrator	Lennart Skoglund, Sundsvall

Handwritten signatures and initials: 73, HSN, SH, 164, H6, 54

Valberedning: Ingen vald. Styrelsen fick i uppdrag att verka för tillkomsten av en valberedning vilket inte varit framgångsrikt. Enligt föreningens stadgar skall **årsmötet** utse valberedning men inget förslag har framlagts hittills.

Styrelsemöten 2023

31 januari

7 mars

25 mars

Konstituerande styrelsemöte

5 april

23 maj

15 augusti

8 november

27 november

Träpatronerna fyllde 20 år i mars 2023

Det var den 18 mars 2003 som ett sextiotal "gubbar" träffades och bildade föreningen. Detta firades med att föreningen gav ut en jubileumskrift som förutom att den behandlade de gångna åren även blickade framåt. Själva jubileumsfirandet skedde på årsmötet (Se nedan)

Årsmötet

Lördag den 25 mars hade Träpatronerna sitt årsmöte. Totalt hade ett hundratal mött upp i Pingstkyrkans lokaler i Sundsvall.

Dagen till ära samlades vi till mingel med dryck och tilltugg och underhållning av Dan Gunnar Olausson. Är det tjugoårskalas så är det.

Efter årsmötet uppvaktades den avgångne ordföranden Sture Henningsohn med klurigheter om hans favoritlag Djurgården och han erhöll även några flaskor vin med djurgårdseblemet.

Efter fika med jubileumstårtan talade Olov Berggren, generalsekreterare i Prostatacancerförbundet om framtiden för Patientföreningarna. Han uppvaktade även föreningen med en vacker skål.

Nästa i talarstolen var dr Ulrika Rönningås, Onkologen i Sundsvall. Hon pratade om erfarenheter av tecken och symtom hos män med avancerad prostatacancer.

Stipendier

2 stipendier delades ut under 2023:

- Carina Backman, Urologkliniken vid Sundsvalls sjukhus.

Motivering: Carina är sedan lång tid en mycket viktig länk vid rehabilitering av många medlemmar i Träpatronerna som drabbats av Prostatacancer och den påverkan som sjukdomen har på livskvalitén. Carinas sätt att bemöta och behandla patienter som behöver hjälp med ytterst personliga problem är mycket uppskattat. Vi hoppas att du kommer att stå till våra medlemmars tjänst på samma fina sätt under lång tid framåt och önskar dig lycka till.

SW
PS
10h
S.N.
SH

- Ulrika Rönningås, Onkologkliniken vid Sundsvalls sjukhus.

Motivering: Ulrika är sedan lång tid verksam vid Onkologkliniken vid Sundsvalls sjukhus. Ulrika har genom sitt arbete och direktkontakt med ofta svårt sjuka Prostatacancerpatienter forskat och disputerat kring möjligheten att bättre förstå och i framtiden förbättra livskvaliteten för den stora och växande patientgrupp där många av Träpatronernas medlemmar återfinns.

Kontakter med sjukvården

Representanter för föreningen har vid flera tillfällen träffat representanter för region Västernorrland. Sture Henningsohn har även deltagit vid träffar med RCC. (Regionalt Cancercentrum). Under året har det hållits 5 träffar med RCC.

Hedersmedlem

KERSTIN ÅSLUND, nyligen pensionerad urolog vid Sundsvalls sjukhus utsågs till hedersmedlem. Den första hedersmedlemmen i Träpatronerna historia.

Ny lokal

Föreningen har under flera år haft en lokal en trappa upp där vi förvarat allt informationsmaterial som vi har. Det har varit tungt att bära allting upp och ner i trapporna och vi har därför under året tecknat kontrakt på en lokal i markplanet på Bragegatan 1 i Sundsvall. Vi har genomfört viss uppsnygning av lokalen och tillträde kommer att ske under januari 2024.

Utbildningar för styrelsen

3 ledamöter har deltagit i steg 3 av Prostatacancerförbundets utbildningar.

Informationsmöten och övriga aktiviteter

Dessa aktiviteter har vi genomfört under 2023:

27-28 mars. Informationsbord på Sundsvalls sjukhus. Vi fick 38! nya medlemmar.

21 maj DGR är en MC-klubb för medelålders män som åker på gamla engelska motorcyklar och samlar varje år in pengar till kampen mot prostatacancer. Vi deltog i deras aktivitet på torget i Sundsvall.

7 juli Ansvarade vi för ett hål vid Mustaschkampsgolfen i Timrå. På så sätt drog vi in 5000 kr till Mustaschkampen.

5 augusti Grillträff i Örnsköldsvik i strålande väder. 13 medlemmar deltog.

16-17 september deltog Träpatronerna traditionsenligt på Lastbilsträffen i Ramsele.

2-3 november. Mustaschkampen startade med informationsbord på Stora Coop i Sundsvall. Vi sålde mustaschbakelser och fick 11 nya medlemmar.

9 november. Informationsbord på ICA Maxi i Härnösand. Många intressanta diskussioner och framför allt 15 nya medlemmar.

10 november. Medverkade vid Mustaschmatchen i innebandy mellan Örnsköldsvik IBK och FBC LO. Alla intäkter gick oavkortat till mustaschkampen.

11-12 november. Informationsbord på Stora Coop i Örnsköldsvik

14 november Information på Odd Fellow i Sundsvall 4 nya medlemmar och god försäljning blev resultatet.

Handwritten notes and signatures:
 MW
 A2
 loc
 SH
 S.H.
 SH

15 november Informationsbord på Coop i Sollefteå. Tre nya medlemmar och många intressanta samtal.

22 november. Informationsbord på Coop i Härnösand. Trots rykande snöstorm var intresset för vårt informationsbord mycket stort. Vi fick 24 nya medlemmar.

24-25 november Informationsbord på Birsta City. Spänningen var stor när vi packade upp vårt informationsbord på Birsta City. Black fredag och lönehelg och det var klart att vi skulle få många besök. Våra förhoppningar besannades verkligen och totalt på dessa två dagar blev det 26 nya medlemmar. Under fredagen fick vi även vår 1000 medlem. Vid årsmötet satte vi ett djärvt mål på 1000 nya medlemmar och det lyckades vi med i dag

Snack-Kaféer

Under året har vi totalt haft 34 Snack-Kaféer i Sundsvall, Härnösand Sollefteå och Örnsköldsvik. Deltagarantalet har varierat mellan 10–40 deltagare. Vid Snack-Kaféerna har vi haft många olika teman. På många kaféer har medlemmar berättat om sin egna prostatacancerresa.

Exempel på övriga teman och "gästföreläsare":

- OPT
- Besök av kommunens äldrekonstuler
- Information av dopingkontrollant
- Prostatacancerpodden
- Kerstin Åslund har besökt oss vid flera tillfällen
- Västernorrlands Idrottshistoriska sällskap
- Information av apotekare
- Livet till sjöss
- Kontaktsjuksköterskan har besökt flera Kaféer
- Lars T Johansson
- Tidningen 7
- Glöggprovning (Alkoholfri)
- Sjukhuskyrkan

Samarbete med Vuxenskolan

Under året har föreningen startat en diskussion med Vuxenskolan om samarbete.

Övrigt

Träpatronerna har likaså deltagit i möten i Prostatacancerförbundet i Stockholm där den centrala planeringen sker för medlemsföreningarnas aktiviteter. Träpatronernas vice ordförande, Sture Henningsohn, är ordförande i valberedningen i förbundet.

Styrelsen vill framföra ett tack till alla bidragsgivare som skänkt pengar till Träpatronerna under året.

Övriga gåvor, bl a minnesgåvor för avlidna anhöriga har föreningen emottagit under året.

Handwritten signatures and initials:
YMA, [unclear], 10, [unclear], [unclear]
T.O. [unclear] S.N. 84

Andra bidrag till föreningen är från Funktionsrätt och Sundsvalls kommun. IT-företaget WHY har skänkt ett stort belopp. För varje motionsaktivitet en medarbetare i företaget registrerar skänker WHY 20 kronor i bidrag och hela summan har gått till Träpatronerna.

Styrelsen strävar alltid efter att uppdatera föreningens hemsida. Det kräver specialkunskap och vi uppdaterar den kontinuerligt. Vi är numera anslutna till den gemensamma hemsidan som ordnas och bekostas av Prostatacancerförbundet. För att titta på hemsidan går man in på följande länk: www.prostatacancerforbundet.se/trapatronerna. Även medlemsregister är samordnat med Prostatacancerförbundet för att kunna informera alla medlemmar. Det är viktigt att så många som möjligt anmäler om man har e-postadress för snabb och effektiv spridning av information som kommer styrelsen till del. **E-postadress kan anmälas direkt till föreningens adress trapatronerna@live.se.** För närvarande har 751 medlemmar anmält sin e-postadress och får därigenom snabb information från föreningen, Vi har under året gått ut med ett antal nyhetsbrev och annan information. En sammanfattning av varje styrelsemöte har också skickats ut till alla medlemmar som anmält e-postadress.

Övrig information om föreningens ekonomi framgår av den särskilda bilagan till denna årsberättelse.

Vad får du som medlem i Träpatronerna?

Tidningen Prostatanytt, som ges ut av Prostatacancerförbundet, 4 gånger per år.

Du inbjuds till informationsmöten med goda föreläsare.

Du får möjlighet till samtal med styrelseledamöter, andra kontaktpersoner och lokala ombud som finns i Härnösand och Örnsköldsvik samt i Sundsvall och Matfors. En lokal kontaktperson inom Ånge kommun saknas fortfarande och vi ber personer i det området att ta kontakt med styrelsen.

Vi i styrelsen riktar ett varmt tack till alla medlemmar som genom sitt medlemskap stöder vår förening. Era medlemsavgifter skapar förutsättningar för Träpatronerna att medverka till att sprida information om prostatacancer, så att den upptäcks i tid och - vilket inte är minst viktigt - att vi får en bra vård och behandling och slipper alltför långa väntetider.

Sundsvall den 22 februari 2024


Sture Henningsohn


Tord Berglund


Bo Näslund


Anders Hörnblad


Lennart Lundsten


Arne Brorstad


Lars-Olov Högström


Sune Nordström


Eilert Rönnqvist