

Månadsbrev November 2022

Nu startar snart årets intensivaste månad med Mustaschkampen. I lördags tjuvstartade vi på Selma Spa med en utlottning av en timmergrip skänkt av Cranab. Detta inbringade den fantastiska summa 82 000:- (insamlings rekord för föreningen) snacka om en bra start. Under månaden kommer vi att finnas i Mitt i City från 1-20 november med olika event tex boksläpp, musik, Carlstad Crusiders och försäljning kolla hemsidan angående de olika eventen www.pcfvärmland.se Den 24 kommer Mauritz Waldén att berätta om testning i Värmland. 4 och 30 besöker vi BIK Karlskoga som har mustaschkamp hela månaden det har även Karolinen. FBK kommer också att få besök på några matcher. Det tillkommer säkert något mer det brukar det göra, du kanske vet om något företag som kan starta en insamling, hör av dig.

Sen är det som vanligt, vi behöver bli fler medlemmar. Fråga en vän, han eller hon kanske kan bli stödmedlem för 200:-/år. Vi är idag 806 stycken men det borde vara betydligt fler. Medlemstalet är viktigt i vårt påverkans arbete, något som är väldigt eftersatt är rehabilitering. Det ska starta i samband med diagnos men det gör det inte. Det är ett viktigt område, men det finns fler förbättringsområden. Vi är ju även valberedning i styrelsen, vi söker dig som vill engagera dig. I första hand söker vi dig som har egen erfarenhet av sjukdomen.

På onsdag den 2 november är det dags för nytt snackcafé. Vid förra träffen hade vi ett tema med inkontinensbesvär med en filmvisning och ett efterföljande bra samtal. Vi fortsätter lite grand på den inslagna vägen med motion som tema. En film (lite kortare än förra gången) och så kommer Heinrich S att berätta från en rehabiliteringsvecka som han deltagit i. Prostatacancerförbundet körde en så kallad testpilot och efter utvärdering är det meningen att veckan ska återkomma i någon form. Kanske något för dig? Som vanligt är kaffe och något tilltugg ett fast inslag.

Även närståendegruppen fortsätter nästa träff 7/11 17.30-19.00 där vill vi ha en anmälan till Carina, kontaktuppgifter finner du på hemsidan under verksamhet.

Kom gärna med tips och idéer på hur vi kan förbättra och bredda vår verksamhet. Det kanske är några som vill träffas på andra platser än i Karlstad. Vi kan naturligtvis stödja en sådan verksamhet, men vi måste veta att behovet finns och att någon kan ta på sig uppgiften att hålla i det.

Vill du följa vårt dagliga arbete i ord och bild rekommenderar jag Facebook vår sida finner du på PCF Värmland i sökrutan. Även min sida uppdateras ofta, hoppas att vi ses under November. Jag ser framemot tips och idéer.

SKÖT OM ER

Håkan Florin