



# ÅRSMÖTE 2024

Måndagen den 19 feb. kl. 18:00 OBS!  
Equmeniakyrkan, Drottninggatan 16, Huskvarna



**Program:**

Bengt Ekvall tar oss med på safari i Sydafrika.

**Årsmötesförhandlingar och information om  
prostatacancerntytt.**

Vi bjuder på smörgåstårter och dricka.

## Välkomna!

Styrelsen



Alla medlemmar som kommer till årsmötet  
får den **NYA boken** gratis! (värde 248 kr)



**Betala medlemsavgiften senast 28 feb!**

Swish 123 249 41 69

Bankgiro 5674-0962

## Dagordning för årsmöte med ProLiv i Jönköpings län 2024-02-19

1. Årsmötets öppnas.
2. Val av mötesordförande och mötessekreterare.
3. Val av två justeringspersoner att justera dagens protokoll, tillika rösträknare.
4. Frågan om årsmötets stadgeenliga utlysande.
5. Godkänna dagordningen.
6. Föredragning av styrelsens årsredovisning med verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning.
7. Revisorernas berättelse.
8. Beslut om fastställande av resultaträkning och balansräkning.
9. Beslut om disposition av i årsredovisningen redovisat ekonomiskt resultat.
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter.
11. Styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget.
12. Beslut om årsavgift för 2025.
13. Beslut om kostnadsersättning för telefon, dator och skrivare till styrelsen.
14. Beslut om milersättning vid resa med egen bil.
15. Beslut om antal styrelseledamöter
16. Val av ordförande på ett år.
17. Val av ledamöter på två år.
18. Val av ersättare i styrelsen på ett år.
19. Val av två revisorer och en ersättare.
20. Val av valberedning - tre medlemmar varav en sammankallande.
21. Behandling av inkomna av medlemmar väckta ärenden.
22. Övriga frågor.
23. Årsmötet avslutning.

## Valberedningens förslag 2024

### Ordförande

Lars-Ove Bengtsson omval 1 år

### Styrelseledamöter

Bengt Ekvall sekreterare kvarstår 1 år

Owe Lindh ledamot omval 1 år

Olof Darelid kassör omval 2 år

Lars Hardeström ledamot omval 2 år

Erland Magnusson ledamot omval 2 år

### Ersättare

Bengt Jakobsson omval 1 år

Mikael Ljungskog nyval 1 år

### Revisorer

Bernt Petersson omval 1 år

Rolf Andersson omval 1 år

### Ersättare

Jan Rånge omval 1 år

### Valberedningen

Kenth-Åke Lindberg sammankallande omval 1 år

Lars Karlsson omval 1 år

Kurt-Arne Wahlgren ersättare omval 1 år

### Valberedningen föreslår följande:

- att styrelsen förfogar över 5 000 kr att fördela i styrelsen som kostnadsersättning för telefon, dator, skrivare.
- att reseersättning utgår med 35 kr per mil för egen bil, varav 10 kr ska redovisas som beskattningsbar ersättning.

# Patientföreningen ProLiv Jönköpings län

## Ekonomisk redogörelse för verksamhetsåret 2023

### Ingående balans

#### Skulder

Eget kapital	88 445,06
<b>Kronor</b>	<b><u>88 445,06</u></b>

#### Tillgångar

Kassa	497,00
Bank	87 948,06
<b>Kronor</b>	<b><u>88 445,06</u></b>

#### Kostnader

Blå Band - Cancerfonden	6 395,00
Övriga kostnader	3 502,00
Lokalhyra	16 335,00
Elavgifter	1 570,00
Parkeringsavgifter	895,00
Annonsering	388,00
Förtäring möten	13 993,80
Kontorsmaterial	10 365,00
Trycksaker	5 213,00
Porto	13 530,00
Bankkostnader	2 783,00
Skattefri bilersättning	23 340,00
Skattepliktig bilersättning	9 346,00
Lämnade bidrag och gåvor	50 475,00
Utflykt	12 755,00
Representation	10 190,00
Intern representation	8 690,00
Föredragshållare	3 000,00
Hyrd möteslokal	1 450,00
Redovisningstjänst	6 625,00
<b>Kronor</b>	<b><u>200 840,80</u></b>

#### Intäkter

Blå Band - Cancerfonden	6 750,00
Medlemsavgifter	47 100,00
Regionsbidrag	70 000,00
Lotterier	495,00
Övriga ersättningar och intäkte	13 464,00
Utflykt	7 500,00
Årets underskott	55 531,80

**Kronor** **200 840,80**

### Utgående balans

#### Tillgångar

Kassa	497,00
Bank	32 416,26
<b>Kronor</b>	<b><u>32 913,26</u></b>

#### Skulder

Eget kapital	88 445,06
Årets underskott ./.	55 531,80
<b>Kronor</b>	<b><u>32 913,26</u></b>

Huskvarna 2024-01-12

Olof Darelid  
Kassör

**ProLiv Jönköpings Län Org nr: 802429-5662****Budget 2024**

	<b>Budget 2023</b>	<b>Utfall 2023</b>	<b>Budget 2024</b>
<b>Intäkter</b>			
Utflykter	40 000	7 500	10 000
Blåband	15 000	6 750	10 000
Lotterier	0	495	1 000
Medlemsavgifter	50 000	47 100	50 000
Landstingsbidrag 2021	70 000	70 000	70 000
Bidrag, gåvor, sponsring	10 000	13 464	10 000
Övriga intäkter	10 000	0	4 000
<b>Totalt</b>	<b>195 000</b>	<b>145 309</b>	<b>155 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lokalhyra	15 500	16 335	17 000
El hyrd lokal	1 500	1 570	2 000
Övr kostnader hyrd lokal	2 000	1 450	2 000
Utflyktskostnader	24 000	12 755	25 000
Blå Band PCF	15 000	6 395	10 000
Resekostnader	3 000	895	1 000
Annonsering	10 000	388	5 000
Förtäring möten	10 000	13 994	15 000
Representation	3 000	10 190	10 000
Intern representation	6 000	8 690	10 000
Föredragshållare	10 000	3 000	5 000
Kontorsmaterial	5 000	10 365	5 000
Trycksaker	5 000	5 213	5 000
Datakommunikation	500	0	0
Porto	10 000	13 530	5 000
Bilersättning	30 000	32 686	35 000
Bankkostnader	3 000	2 783	3 000
Lämnade Bidrag o Gåvor	50 000	50 475	30 000
Oförutsedda utgifter	10 000	3 502	10 000
Redovisningstjänst	6 250	6 625	6 250
Lotterikostnader	0	0	0
<b>Årets överskott/underskott</b>	<b>-19 750</b>	<b>-55 531</b>	<b>-1 250</b>
<b>Totalt</b>	<b>200 000</b>	<b>145 310</b>	<b>200 000</b>
Omslutning	219750	200841	201250

Huskvarna 2024-01-13

Olof Darelid  
Kassör

## Verksamhetsberättelse 2023

**Styrelsen** har haft följande sammansättning:

Ordförande	Lars-Ove Bengtsson	Kassör	Olof Darelid
V. ordförande	Lars Hardeström	Sekreterare	Bengt Ekvall
Ledamot	Owe Lindh	Ledamot	Erland Magnusson
Ersättare	Bengt Jakobsson	Ersättare	Jan Berggren

### Funktionärer:

Revisorer och ersättare	Bernt Pettersson, Rolf Andersson Jan Rånge
Valberedning ersättare	Kent-Åke Lindberg, Lars Karlsson Kurt-Arne Wahlgren
Medlemsregisteransvariga	Olof Darelid, Bengt Ekvall
Webbansvarig	Bengt Ekvall

Styrelsen har samlats till 7 st. sammanträden.

### Prostatacancerförbundet (PCF)

ProLiv i Jönköpings län är en av 29 föreningar i Prostatacancerförbundet med ca 12 000 medlemmar.

Bengt Ekvall är ledamot i PCF:s styrelse. Han har i förbundet ansvar för Organiserad prostatacancer-testning (OPT).

*Prostatacancer är den vanligaste cancerformen i Sverige. 11 000 män fick 2022 diagnosen och 2 100 dog i prostatacancer. 130 000 män lever med prostatacancer.*

### Regionalt Cancercentrum sydöst (RCC sydöst).

Tidig upptäckt, rehabilitering, sammanhållen vårdprocess, kompetens och kunskap, patientinformation, patienter och närstående, forskning, barn och unga är de områden som RCC i samverkan stakat ut som viktiga i cancerbekämpningen.

Olof Darelid är medlem i Patient- och närståenderådet (PNR) inom RCC sydöst.

### Prostatacancerförbundets (PCF) utbildningar

Basutbildningar om prostatacancer Steg 1, Steg 2 och Steg 3 Samtal som stödperson. I Steg 1 och Steg 2 deltog Lars Karlsson, Kenth Åke Lindberg, Erland Magnusson och Jan Berggren.

I Steg 3 utbildningen deltog Thony Liliegren, Erland Magnusson, Åke Nyberg, Mikael Ljungskog och Kent-Åke Lindberg

### Organiserad Prostatacancertestning (OPT) i sydöst.

Hösten 2020 fattades beslut i samverkansnämnden (politiker) och Regionala sjukvårdsledningen (RCC sydöst) om att starta ett pilotprojekt inom RCC sydöst. Piloten startade i Region Jönköpings län för att senare ansluta Regionerna i Östergötland och Kalmar. Pilotprojektet har pågått i 3 år och avslutas i dec 2023. Arbetsgruppen har slutför sitt arbete enligt plan och hållit sig inom budgetramarna. 2 300 män födda 1973 fick inbjudan att delta under 2023. Hela 50,6% anmälde sig att delta via 1177, att jämföra med Skåne, Västra Götaland och Stockholm/Gotland ca 35%.

Vi har tagit fram rollup för att göra de som fyllt 50 år uppmärksamma på att de kommer att kallas till provtagning. De har varit utställda på olika platser som köpcentra, gym och någon restaurang.

Projektet fortsätter nu i förvaltning och då går inbjudan till åldersgrupperna födda 1968 och 1974 med start vecka 5 .

I arbetsgruppen har Bengt Ekvall deltagit som patientföreträdare.



### Stödpersoner – Någon att tala med

Kanske vår viktigaste uppgift, att stötta nydiagnostiserade. Vi har 6 st. stödpersoner och en närståendestödare som finns tillgängliga via telefon. Namn, behandling och telefonnummer finns i vår folder och på hemsidan. En stödperson, *En som själv har varit med*, kan ge sin upplevelse och syn på sin behandling och på så sätt vägleda utan att råda till val av behandling. Stödpersonernas kompetens uppdateras regelbundet.

### Prostatacancerföreningar i samarbete inom RCC sydöst.

Föreningarna inom RCC sydöst (Regionalt Cancercentrum sydöst) består av ProLiv i Jönköping län, PCF Öst Linköping, Prostatacancerföreningen i norra Kalmar län och Prostatacancerföreningen Möre i södra Kalmar län. Samverka med ett ömsesidigt informationsutbyte ger oss bättre möjligheter att påverka politiker i sjukvårdsregionerna, anordna gemensamma projekt, och ge underlag för Prostatacancerförbundet att agera på riksplanet.

**”En prostatacancervård i världsklass i Region sydöst”**, ett seminarium som i år hölls för 8:e året i rad. Evenemanget är ett samarbete mellan prostatacancerföreningarna i sydöstra sjukvårdsregionen. Årets seminarium hade temat: *Hur går det för patienten – Samverkan för en bästa patientvård.*

Dagen inleddes med att moderatorn Göran Henriks plockade upp Patrik Kultus och ställde några frågor om hans erfarenheter av sin prostatacancer-behandling. Patrik fortsatte sedan en spännande berättelse från diagnos till behandling.

Göran Henriks hakade på och frågade ut klinikcheferna inom urologi i Region Östergötland, Region Kalmar län och Region Jönköpings län. Ämnet var: *Hur kan vi förbättra vården genom samarbete lokalt och sjukvårdsregionalt.*

Fyra aktiva PCF-are lyfte patientens syn på behov av förbättringar i vården.

Organiserad prostatacancer-testning (OPT) Först ut var Rune Lundström, PCF Kalmar län, som tog upp OPT. Med OPT kan man fånga upp personer i ett tidigt sjukdomsskede vilket ger botande behandling. Rune betonade betydelsen av att fler regioner skulle komma igång med OPT. Målet är att OPT skall resultera i screening.

Individuell patientöversikt (IPÖ). Nummer två var Lars-Ove Bengtsson, ProLiv i Jönköpings län, som pratade om IPÖ. IPÖ är en journal som är lätt att söka i. Ett strukturerat sätt att följa en patient och tanken är att patienten lättare ska kunna förstå och se sin behandlings olika faser. IPÖ skapar en helhet för patienten. Lars-Ove önskade att fler patienter skulle registreras i det här systemet.

Tid i handen. Tredje man att informera var Olof Darelid, ProLiv i Jönköpings län, som pratade om "Tid i handen". Innan man lämnar läkaren ska man få ett datum för nästa återbesök. Genom att datumet ges direkt slipper patienten en hel del oro eftersom denne vet när man ska ha nästa kontakt med vården. Olof önskade att det här ska fungera vid alla besök.

Utredningscentra. Sist ut var Gert Malmberg, PCF Öst, som pratade om utredningscentra. Alltmer komplexa diagnoser gör att alla läkare inte kan vara uppdaterade. Om man utvecklar de regionala utredningscentrumen kan man se till att dessa håller hög kvalitet och därmed blir till ett bra stöd för den lokala vården.

Eftermiddagen ägnades åt grupparbeten i små grupper där man tog upp och diskuterade förmiddagens ämnen.

Från ProLiv i Jönköpings län deltog Lars-Ove Bengtsson, Olof Darelid, Patrik Kultus och Erland Magnusson.

## Region Jönköpings Län

### Dialogmöte mellan patientföreningar och politiker.

Samlingen den 15 nov med politiker, sjukvårdsledning och patientföreträdare. Rubrik: Uppdatering om patientkontakt, kontaktvägar till vården och sömnlösa vårdövergångar.

Lennart Christensson från Astma och Allergiförbundet berättade om samverkan inom vården. Vidare informerade Maria Johansson, Qulturum, om patientkontakt och kunskapsstöd.

Därefter talade Sven-Erik Svensson, e-hälsostateg, om kontaktvägar inom vården. Mer inom vården kommer att ske digitalt i framtiden.

Sista och mest intressanta föreläsningen hade överläkare Pierre Cherfan, sektion primärvård och rehabilitering om sömnlösa vårdövergångar. Det fungerar inte så bra inom vården. Varje kompetens, avdelning, är expert inom sitt område och patienten kommer i kläm vid övergångarna mellan olika vårdenheter.

Han myntade ett uttryck som jag inte kan släppa: "Håll dig frisk - det är livsfarligt att hamna på sjukhus".

Bengt Jacobsson och Olle Darelid representerade ProLiv i Jönköpings län.

### Träff med urologen

Under vårens träff med urologen vid Ryhov var bland annat följande ämnen uppe.

Organiserad prostatacancertestning (OPT) och tankar på hur man går över till screening, Prostatacancercenter, väntetider, Emsella-metoden, rehabilitering, nya behandlingsmetoder, Individuell patientöversikt (IPÖ) och videofilmning av operationer m.m.

OPT-piloten har startat med 300 män. Övergång till ett nationellt screeningprogram diskuterades. Utveckling av organisation för prostatacancervården i RJL pågår. Tankar runt ett Prostatacancercenter finns med i det arbetet.

Prostatacancerförbundet har arbetat för att införa ett nytt sätt att ta vävnadsprover.

Provnålen sticks in mellan pungen och ändtarmen (Tansperienala) i stället som tidigare via ändtarmen ( Transrektala). På så sätt minskar man risken för infektioner. I RJL har man gått över till transperienala biopsier. Hittills inga infektioner mot tidigare ca 5% som drabbades. Väntetiden från remiss från vårdcentralen till behandlingsstart har under året ökat något för både strålning och operation. PAD-besked (patologen) kommer snabbare nu efter ca. 15 dagar.

Lars-Ove Bengtsson redogjorde för Emsella-metoden en behandling av inkontinens med elektromagnetisk energi i bäckenet.

Uroterapeuten Marie Lundell redogjorde för hur rehabiliteringen för de som har drabbats av inkontinens. Av strålade patienter får 30% urinläckage och opererade 70% direkt efter behandling.

Man filmar operationer med några av urologerna i utbildningssyfte.

### **Kontaktsjuksköterskor**

Vi har i regionen 8 st. kontaktsjuksköterskor som arbetar med prostatacancer och som gör ett fantastiskt arbete för män med prostatacancer i regionen. För att uppmärksamma deras arbete har vi uppvaktat med en julgåva.

### **Hjärtats Hus.**

Den som har eller har haft cancer, närstående eller vänner har varit välkomna till Hjärtats Hus vid Ryhovs herrgård, i Värnamo och Eksjö. En träffpunkt, en gång i veckan, för att sitta ner och prata över en kopp kaffe, gå en promenad eller lyssna på ett föredrag. ProLiv har deltagit med 2 volontärer på Hjärtats Hus i Jönköping. Vi har förlagt våra Snack-Café till Hjärtats Hus i Tranås och Jönköping. På så sätt har vi fått fler män att besöka Hjärtats Hus.

## **Föreningsverksamhet.**

### **Sverigeresan.**

Ordföranden i Värmland, Håkan Florin besökte nästan alla föreningar i Sverige under året. Han var med oss på Bredaryds marknad och vid Asecs för att informera om prostatacancer och samla in pengar till Prostatacancerfonden. Det blev många bra samtal och vi fick ett flertal nya medlemmar.

### **Mustaschkampen.**

ProLiv i Jönköpings län kampanjade med informationsblad och försäljning av pins och reflexer på flera ställen under Mustaschkampen som vid Asecs och vid Citygross i Värnamo inför Fars dag och på Kvantum i Gislaved. Vi var tre dagar på Jönköpings Horse Show och deltog vid Porscheägarnas event i Jönköping. På Internationella Prostatacancerdagen kampanjade vi på Ryhov. Fantastiska dagar som gav en bra slant till Prostatacancerfonden.



## Informationsträff.

### ”Starka tillsammans - Förenade i kampen mot cancer med hoppet som drivkraft”

I samarbete med Hjärtats Hus, Bröstcancerföreningen, ProLiv och Stiftelsen Fonden för Klinisk Cancerforskning i Jönköpings län samlade föreläsningkvällen drygt 100 deltagare på Kulturum. Föreläsningdelen sändes även via webben.

#### Forskning som inger HOPP!

- Margaretha Stenmarker, barnonkolog, berättade om 50 år med cancer. Här framgick det tydligt vilken utveckling som skett inom cancervården under ett halvt sekel.
- På plats fanns också Maria Ekholm, överläkare i onkologi, och presenterade sin forskning om huruvida så kallade blodbiomarkörer delvis kan ersätta röntgenundersökningar vid uppföljning av spridd bröstcancer.
- I upp till tio procent handlar cancer om ärftlighet. Specialistsjuksköterska Jenny Pettersson beskrev hur man hanterar cirka 650 remisser per år. Det kan till exempel handla om en person som insjuknar i cancersjukdom och som vill undersöka om det finns någon förhöjd risk för ärftlighet hos släktingar.

Cancersjukdom handlar om så mycket mer än undersökningar, diagnoser och behandlingsresultat. Panelsamtal.

Hur påverkas den som får ett besked om cancer? Hur förhåller man sig till omgivningen och hur förändras livet?

- Ellen Zetterheim, 13 år och storasyster i en familj där lillebror drabbades av cancer! Hennes berättelse visar verkligen på behovet att se barnen situation omkring den cancersjuke, men även föräldrarnas situation. Hon ville ju bara vara ett "vanligt" barn, men fick ta ett stort ansvar i familjen. Ett bemötande som vi alla bör tänka på och ha med oss.
- Lars-Ove Bengtsson, ProLiv visade på hur värdefullt patientföreningarnas arbete är. Att ta kontakt med någon som själv varit med.
- Teresé Svensson, sjukhuspastor, som möter människor som fått svåra besked. Hennes budskap var: *”För inte krig mot cancer - Kämpa för ett bra liv!”*

## Höstresa till Ljungby

Resan till Ljungby gick med samåkning i privata bilar till Minivärlden i Ljungby.

Lilla Småland, en miniatyr av flera samhällen runt järnvägen. Här kan man uppleva Ryssby, Målaskog, Ljungby, Stavsjö/Dragaryd, Angelstad, Bolmen, Byholma, Unnen, Lidhult, Lagan, Vittaryd m.fl. Modellerna visar varje samhälles guldålder i en spännande mix av landskap. Lego-utställning av mästare i Lego-Master i TV visade upp fantastiska legobyggen.

Modellmästarnas handbyggda modelltåg imponerade.

Efter en god lunch på Gästis vandrade hela gänget över till Sagomuséet. Här fick vi en riktig sagostund med en av muséets berättare. Efter det var det tid att ta del av husets montrar ur sagornas värld.

## Samtalsgrupper / Snack-Café:

I år har vi bjudit in till Snack-Café i Värnamo, Anderstorp, Jönköping och Vetlanda

Det blev en till två ggr per ort med 5-15 deltagare per gång. Vi träffas över en kopp kaffe och i all enkelhet delar med oss av våra erfarenheter av prostatacancer. Vid ett av Snack-Caféerna i Värnamo medverkade uroterapeut Marie Lundell.

## Information:

**Ny Bok. Bra att veta om PROSTATACANCER.** Prostatacancerförbundet har givit ut en helt ny bok. Ur innehållet: Fakta, Symtom, Biverkningar, Diagnos, Behandling, Samliv, Stöd och

Rehabilitering. Vi kommer att i första hand använda boken till samtalsträffar med våra medlemmar. Vi vill sprida kunskap så att vi kan möta blivande medlemmar med fakta.

- **Folder.** En folder, som kort beskriver vår verksamhet och telefonnummer till stödpersoner med olika behandlingsmetoder, används för att sprida kunskap om föreningen. Den bifogas infomaterialet som sjukhusen lämnar ut i samband med diagnos.
- **Broschyrer.** Bland de broschyrer som Prostatacancerförbundet tillhandahåller finns *Nästan alla män, Man 50+ - Kolla ditt PSA, Val av vård, Läkemedel, Vad sa läkaren.* Dessutom finns två mer omfattande skrifter, *"Prostatacancer – Råd, rön och möjligheter"*, *"Sex, Samliv & Prostatacancer"* och *"Hormonbehandling av prostatacancer"*. Det finns även en broschyr *"Prostataproblem som inte beror på cancer"*.
- **Hemsida.** Föreningen har en egen hemsida med info om föreningen, dess verksamhet, kontaktuppgifter, program m.m.  
[www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping](http://www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping)

#### Ekonomi:

- **Kassa.** Utgående balans enligt bokslutet var vid årets slut 32 913 kr och årets resultat blev -55 531 kr. (2022 88 445 kr och -64 484 kr)
- **Finansiering.** Bidrag från Region Jönköpings län, medlemsavgifter, försäljning av Blå Band, blinkande reflexer och mustasch-pins finansierar verksamheten.
- **Medlemsavgift.** Årsavgiften har varit: Medlem med partner 200 kr, ensamstående 150 kr och för stödjande medlem 50 kr.

#### Medlemmar:

- **Medlemsantal 2023-12-31** 408 st.  
Antalet nya medlemmar under året 24 st.

#### Ordförandens Slutord:

Styrelsen vill tacka alla medlemmar och närstående för ert engagemang. Vi vill även tacka för mycket bra samarbete med urologen och onkologen i länet. Ett särskilt tack till Region Jönköpings län för att man drivit Organiserad prostatacancer-testning i regionen så framgångsrikt.

Lars-Ove Bengtsson  
Ordförande

Lars Hardeström  
Vice ordförande

Bengt Ekvall  
Sekreterare

Olof Darelid  
Kassör

Owe Lindh  
Ledamot

Erland Magnusson  
Ledamot

Bengt Jakobsson  
Ersättare

Jan Berggren  
Ersättare