



Verksamhetsberättelse 2026 för Prostatacancerföreningen Skaraborg

Inledning

Prostatacancerföreningen Skaraborg är en patientförening vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbats av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked. Ytterligare en uppgift är att påverka män att ta PSA-prov för att så tidigt som möjligt upptäcka eventuell prostatacancer.

Föreningens sjunde år, 2025, är till ända och medlemsantalet har ökat från 266 och uppgår nu till 269. Detta är ett gott resultat eftersom ca 25 medlemmar inte förnyade sitt medlemskap under året, dessutom har några medlemmar avlidit.

Styrelse och övriga förtroendevalda

Under året har styrelsen haft 9 protokollförda sammanträden. En del löpande arbete har hanterats via mail och telefonöverläggningar.

Följande personer har haft förtroendeuppdrag i föreningen.

Ordförande:	Svante Jildenhed
Vice ordf:	vakant
Sekreterare:	Anders Andersson
Kassör:	Lars Johansson
Webbansvarig:	Magnus Littmarck
Ledamot:	Stefan Johansson
Ledamot:	Lena Sandgren
Ledamot:	Lars-Olof Karlsson
Ledamot:	Magnus Littmarck
Ledamot:	Bengt Sandgren
Ersättare:	Sven-Erik Lundell

Ersättare:	Roland Dessau
Ersättare:	Jan Gerdin
Revisorer:	Kent Björk
	Thomas Eriksson
Rev.ersättare	Inga-Maj Björk
Valberedning:	Peter Günthner, sammankallande
	Douglas Pettersson

Medlemmar

Målsättningen för 2025 var att medlemsantalet skulle öka till 290 personer. Detta mål uppnåddes inte eftersom vi har svårt att nå ut med information om vår förening till nyblivna patienter. Sjukvården har personalbrist så de hinner inte informera om att vi finns som stödfunktion till nyblivna patienter men det har blivit bättre under hösten -25.

Mötesverksamhet

Föreningen har under året genomfört följande medlemsmöten och träffar:

Den 5 mars hölls årsmöte med 43 närvarande medlemmar. Efter årsmötesförhandlingarna fick vi information av Linnie Wallgren om Kraftens hus i Skaraborg och hur långt man kommit med detta projekt. Efter fika och mingel så sjöng och spelade Jimmy Paulsson för oss.

Den 24 april Vi besöker SHC (Skaraborgs Hälsotekniskt Centrum) som utvecklar och testar tjänster och produkter med focus på trygga och säkra lösningar som främjar självständighet, trygghet och hälsa hos vanligtvis äldre personer. Vi besöker också dataspelsavdelningen som utbildar dataspelsutvecklare.

Den 11 september Vi var på en guidad tur i och kring klosterkyrkan och efter fika på klosterkaffet fick vi en genomgång av orgelbyggare Karl Nelson som berättade hur det är att bygga en ny orgel i en 1100-talskyrka.

Den 4 oktober besökte vi Skalunda Motormuseum där vi fick se bland annat en fin samling av traktorer samt mycket annat. Uppslutningen var skral då det ösregnade hela dagen.

Den 27 oktober hade vi medlemsmöte där representanter för Lydiagården berättade vad de kan erbjuda inom ämnesområdet

"Rehabilitering". Vårt förbund i samarbete med Lydiagården arrangerar rehabveckor några gånger per år och dessa är kostnadsfria för våra medlemmar.

Den 10 december åt vid julbord på Götala Herrgård. Ett 55-tal medlemmar deltog där vi blev mycket väl omhändertagna och avnjöt god mat.

Ekonomi

Föreningens ekonomi gjorde ett överskott med ca 101000 kronor men då ingår inte vår inbetalning till Prostatacancerfonden. Bidrag från regionen och våra medlemsavgifter finansierar vår löpande verksamhet. Av de medel som vi samlat in under året har vi skänkt hälften till Prostatacancerfonden för att komma till del för forskning, utveckling och opinionsbildning och hälften har vi använt i vår egen förening för att komma till våra medlemmars nytta och glädje.

Under januari 2026 har dessutom skänkt ytterligare 100000:- av vårt kapital till Prostata-cancerforskningen. Således har vi totalt skickat ca 150 000:- till prostatacancerfonden.

Mer information om föreningens ekonomi framgår av balans och resultaträkningen för det gångna året.

Utåtriktad verksamhet

I maj stod vi på Nossebro marknad och informerade om prostatacancer och vår förening. Många besökare i vår monter.

7 september deltog föreningen i Skövde Friskvårdsdag på Billings fritidsområde. Styrelsemedlemmar var på plats med informationsmaterial och försäljningsprylar. Minst ett hundratal besökte vår monter där de hade tillfälle att ställa frågor till oss som själva har god erfarenhet av sjukdomen.

Vid några tillfällen under året har vi arrangerat promenader för att främja hälsan. Promenaderna har genomförts i både Lidköping och Skövde.

Hemsida

Föreningens hemsida är en viktig del i vårt arbete med att informera om våra verksamheter i Prostatacancerföreningen Skaraborg. Sidan fyller även en viktig uppgift för den som söker mera information om prostatacancer i och med att delar av förbundets information finns direktkopplad till vår sida. Hemsidan uppdateras av vår webbansvarige Magnus Littmarck.

www.pcfskaraborg.se

Facebookgrupp

Föreningen har även en offentlig grupp på Facebook. Där försöker vi lägga ut vilka aktiviteter som kan vara av intresse samt olika slag av lämplig information om prostatacancer.

Facebook: Prostatacancerföreningen Skaraborg

Kontakttelefon

Föreningen har ingen renodlad kontakttelefon med jourverksamhet. Vi har istället valt att ange ett antal kontakt/stödpersoner med telefonnummer på vår hemsida dit våra medlemmar eller andra drabbade kan ringa och få råd eller bara att få tala med någon om sjukdomen. Under gångna året har det i snitt ringt någon person varje vecka och velat prata om sjukdomen. Av denna anledning har föreningens ordförandes telefonnummer varit med på de flesta medlemsutskick för att göra det enkelt och snabbt att komma i kontakt med någon i föreningen.

Ordförande Svante Jildenhed: 070-6877430

Snack-Caféer

Under året har vi genomfört 40st snack-café träffar, fördelat på Falköping-Lidköping-Mariestad-Moholm och Skövde. Antalet besökare har varierat mellan 8-18 personer per tillfälle. Syftet har främst varit att bjuda in nya medlemmar att få samtala med andra medlemmar som kan dela med sig av råd och erfarenhet men även bara vara en social träffpunkt. Meddelande om när och var snack-caféerna äger rum har meddelats via email, sms samt på vår hemsida.

Mustaschkampen

För femte året i rad har vår förening medverkat i Mustaschkampen, en riksomfattande kampanj för att sprida kunskap om prostatacancer samt samla in pengar till forskning, utveckling och opinionsbildning.

Under kampanjmånaden november har föreningen varit på ca 13 företag och köpcentra runt om i Skaraborg samt något idrottsevenemang där vi informerat om vikten att ta PSA-prov och informerat om vår förening och vilken verksamhet vi har. Vid dessa tillfällen har vi även sålt profilprodukter där vi fått in pengar till prostatacancerforskningen.

Förbundet

Förbundet genomförde Förbundsstämman i april där Svante Jildenhed och Anders Andersson deltog.

Under hösten arrangerade Förbundet ordförandekonferens där vår ordförande Svante Jildenhed och Anders Andersson deltog.

Under detta år har inga möten med ProLiv Väst Göteborg, Prostatacancerföreningen Skaraborg samt CaPriN Halland hållits. Detta på grund av att ProLiv har ingen fullt bemannad styrelse.

Vår ordförande har även deltagit i 4 st möten med RCC(regionalt cancercentrum i Göteborg) där vi fått presentera föreningens verksamhet samt lämna allmänna synpunkter på sjukvårdens insatser.

Vidare har ordförande och Stefan Johansson mött

Västragötalandsregionens östra brukarråd där vi framfört vad som är viktigt för prostatacancerpatienter. Här har vi bl.a. framfört synpunkter om att vårdcentralerna i regionen generellt sett bör fundera på bättre rutiner för att ta emot patienter som vill ta sitt PSA-prov även om det blivit bättre med åren. Många gör det bra men en del kan behöva bli bättre. Detta skulle kunna ske t.ex. via utbildning i det nationella vårdprogrammet.

Slutord

Verksamhetsåret 2025 blev återigen ett framgångsrikt år för Prostatacancerföreningen Skaraborg. Medlemsökningen har fortsatt sedan starten 2018 men planat ut.

Under året har föreningen deltagit i aktiviteter som Prostatacancerförbundet anordnat. Vi har också fått god hjälp av förbundets kansli med en rad frågeställningar som vi framfört.

Föreningen har som ambition att jobba nära vården vid Skaraborgs Sjukhus (SKAS) med till hörande Lidköpings Sjukhus. Det sker bla genom möte med den regionala enheten Prostatacancer Centrum i Göteborg.

Vår informationsbroschyr delas ut på olika inrättningar i vårt område. Förhoppningen är att varje patient som fått diagnosen prostatacancer skall få denna broschyr genom Urologenhetererna i Skövde/Lidköping.

Styrelsen vill avslutningsvis tacka medlemmar, närstående, stödmedlemmar, läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal för att ni ställt upp för vår patientförening.

Vi riktar också ett stort tack till de företag, butiker, föreningar och enskilda som genom bidrag mm gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi tror att de cancerdrabbade och deras närstående efterfrågar. Ett särskilt tack till:

1. Erikssons Husvagnar Husbilar i Stenstorp
2. Handlarn i Källby
3. Ica Hjertbergs Lidköping
4. IFK Skövde handboll
5. 10:ans restaurang i Hjo

Skövde den 30 januari 2026

Svante Jildenhed
Ordförande