

# PROSTATACANCER FÖRBUNDET

Tillsammans driver vi kampen mot prostatacancer



# PROSTATACANCERFÖRBUNDET

är Sveriges största  
cancerpatientorganisation  
med över 12 000 medlemmar  
organiserade i 27 lokala föreningar  
över hela Sverige.

## Blekinge

Prostatacancerföreningen Viktor

## Dalarna

ProLiv Dalarna

## Gotland

Gotlands Prostatacancerförening

## Gävleborg

Prostataföreningen Gävleborg

## Halland

CaPriN

## Jämtland Härjedalen

Jämtgubben

## Jönköpings län

ProLiv Jönköping

## Kalmar län

PCF Tjust  
ProClub Möre

## Kronoberg

ProLiv Kronoberg

## Norrbottn

Prostatacancerföreningen Norrsken

## Skåne

ProLivskvalitet  
Prostatacancerföreningen Syd  
ProVitae

## Stockholm

ProLiv Stockholm  
Prostatabröderna

## Sörmland

Näckrosbröderna

## Uppsala

Prostatacancerföreningen i Uppsala län

## Värmland

Prostatacancerföreningen Värmland

## Västerbotten

Betula  
Guldgubben

## Västernorrland

Prostatacancerföreningen Träpatronerna

## Västmanland

Arosgubben

## Västra Götaland

ProLiv Väst  
Prostatacancerföreningen Skaraborg

## Örebro län

T-Pro

## Östergötland

PCF Öst

## Det här är

# Prostatacancerförbundet

*Tillsammans verkar vi för ökad kunskap om prostatacancer.*

*Vi stödjer forskningen, driver opinionsarbete, kämpar för bättre  
vård och ger stöd till drabbade. Ett bra liv trots allt, är vår vision.*

## Vård och behandling

Att påverka beslutsfattare och att skapa opinion i frågor som rör tidig upptäckt av prostatacancer, vård och behandling är en central del av vår verksamhet.

Var du än bor ska du ha rätt till vård på lika villkor och du ska få tillgång till bästa dokumenterade behandling i enlighet med svensk och internationell standard.

Vi arbetar också för att öka kunskapen om sjukdomen och bryta tabun. Alla ska kunna tala öppet om sin sjukdom utan att mötas av fördomar eller rädsla.

## Blå bandet

Det blå bandet som är en internationell symbol för kampen mot prostatacancer uppstod i USA i mitten av 1990-talet där det kallas för Blue Ribbon. För oss betyder Blå bandet att vi genom att arbeta tillsammans kan förbättra livssituationen för alla män som drabbats av prostatacancer och öka chanserna för att fler ska överleva.

## Forskning och utveckling

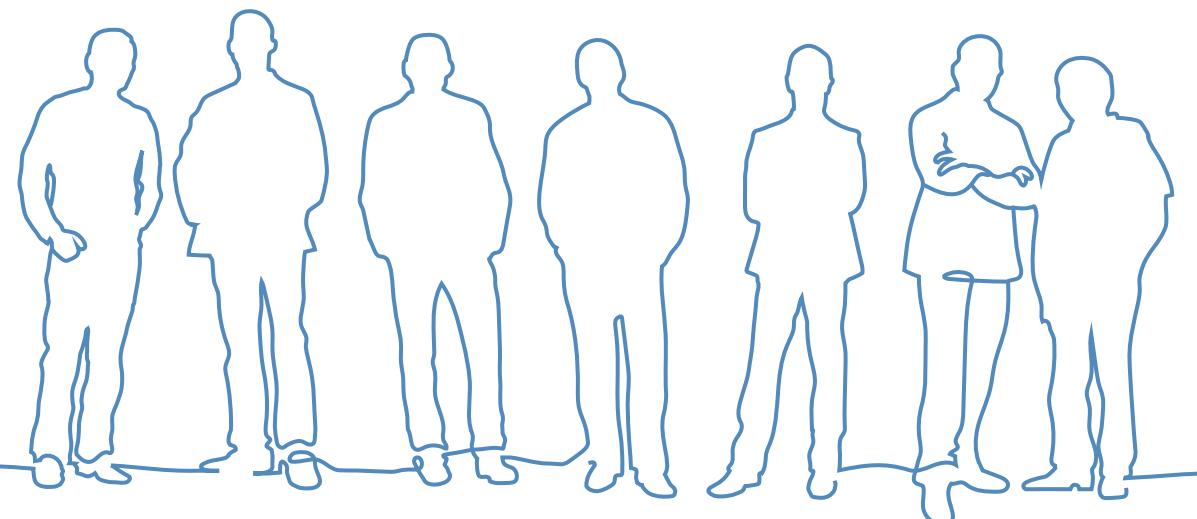
Vägen till att fler ska överleva prostatacancer är nya forskningsrön. Vi arbetar intensivt med att samla in pengar till svensk forskning. Hittills har vi delat ut över 40 miljoner till en rad olika forsknings- och utvecklingsprojekt.

## Att dela sin oro

Vi ger stöd till män som drabbats av prostatacancer och till deras anhöriga. Vi vet vad det betyder att få dela sin oro med någon som fått ett cancerbesked och gått igenom en behandling.

## Mustaschkampen

Vår största kampanj är Mustaschkampen som kulminerar i november varje år. Över 500 företag och tiotusentals privatpersoner samlas då i aktiviteter över hela Sverige, allt märkt med den blå mustaschen som är Mustaschkampens kännetecken. Här blandas humor och allvar i en livsviktig kampanj.



## Prostatacancer

# Vanligaste cancersjukdomen

*De flesta som idag drabbas av prostatacancer och får behandling i tid kan leva ett gott liv länge.*

### Tidig upptäckt är avgörande

Prostatacancer är en allvarlig sjukdom som beror på att cancer kan bildas i prostatan. Vanligast är att tumören är beskedlig och att den inte sprider sig. Då bör den inte behandlas, bara följas upp.

Ibland är tumören mer aggressiv och då behöver den behandlas med kirurgi eller strålning. Om den har utvecklats för långt används bromsande läkemedel.

Ett stort problem är att det är svårt att hitta den cancer som kräver mycket behandling och att undvika de mindre farliga tumörerna.

En annan svårighet är att sjukdomen på ett tidigt stadium inte ger några symtom. Idag upptäcks många alltför sent för att kunna botas. En av Prostatacancerförbundets viktigaste uppgifter är därför att driva frågan om prostatacancer-testning.

### Ärftlighet spelar roll

Orsakerna till prostatacancer är inte klarlagda men ärftlighet spelar en viss roll. Den som har sjukdomen i den nära släkten bör därför vara särskilt uppmärksam.

### Kunskapen ökar

Länge stod prostatacancer i skuggan av andra cancersjukdomar. Det var den gamle mannens sjukdom som kunde upplevas skamlig och som både patienter och anhöriga undvek att tala om. Men de senaste 25 åren har prostatacancer fått allt mer uppmärksamhet. Skamstämplen är borta och vi vet idag betydligt mer om vad prostatacancer beror på och hur sjukdomen kan behandlas. Allt fler överlever och för många drabbade har en dödsdom bytts mot att leva med en kronisk sjukdom.

Prostatacancerförbundet arbetar intensivt för att öka kunskapen om prostatacancer och att samla in pengar till forskningen. Ett arbete som vi aldrig ger upp.

Prostatacancer är  
**Sveriges vanligaste**  
cancersjukdom

**SJUKDOMEN**  
**DRABBAR**  
framförallt  
män **ÖVER 50** ÅR

MÄN UNDER **40** ÅR  
**FÅR SÄLLAN**  
**PROSTATACANCER**

AV DE  
DRABBADE  
ÄR **HÄLFTEN**  
**69** ÅR  
OCH  
ÄLDRE

**2300**  
män **AVLIDER** varje år  
**i prostatacancer**

**120 000**  
män lever med  
**DIAGNOSEN**

**1800** män  
**kommer försent**  
varje år och har utvecklat  
**OBOTBAR**  
prostatacancer



Under de senaste åren har stora framsteg gjorts för att bromsa sjukdomens framfart utan svårare biverkningar. Omfattande forskning pågår för att förstå prostatacancer och att utveckla och testa nya läkemedel. På lång sikt anas möjligheten att genom immunbehandling till och med kunna bota sjukdomen.



**Jan-Erik Damber**

Professor i urologi vid Sahlgrenska Akademien, Göteborgs universitet

Ledamot i Prostatacancerförbundets forskningsråd

Bidraget från Prostatacancerförbundet ingår i ett projekt där vi studerar samspelet mellan cancer, celler och immunsystem. Syftet är att skapa en ny behandling mot allvarlig prostatacancer som i dagsläget inte är behandlingsbar.



**Anders Bjartell**

Professor vid Lunds universitet

Forskar om det stadium av prostatacancer då tumörcellerna inte längre svarar på befintliga behandlingar

Bidrag från Prostatacancerförbundet 2 650 000 kr

Att studera hur cancer sprids är en nyckelfråga för att bekämpa den. Huvudtumören är oftast inte farlig för patienten. Det är metastaserna som gör cancer svårbehandlad. Vårt läkemedel kan vara ett steg mot att blockera möjligheterna för cancerceller att växa.



**Maréne Landström**

Professor vid Umeå universitet

Forskar om ett läkemedel som skulle kunna förhindra tillväxten av tumörceller

Bidrag från Prostatacancerförbundet 1 250 000 kr

## Vi stödjer svensk forskning

Det är forskningen om prostatacancer som kan leda till att färre drabbas, att fler kan leva ett långt och gott liv trots sin cancer och att fler kan bli friska. Idag forskas om prostatacancer ur en rad olika aspekter. En del forskare kartlägger orsaker till att sjukdomen uppstår. Andra undersöker hur man med större precision kan upptäcka tumörer och avgöra hur farliga de är. Ett annat fält är att hitta nya läkemedel som ger så lite biverkningar som möjligt.

### 40 MILJONER till forskningen

Att stödja svensk forskning är en av våra viktigaste uppgifter. Varje år delar vi ut nya anslag och hittills har vi bidragit med över 40 miljoner till en rad olika forskningsprojekt.

Forskningsanslagen kommer till stor del från insamlingar och gåvor från privatpersoner och företag. Pengarna förvaltas av Prostatacancerförbundets fond, Prostatacancerfonden och Prostatacancerförbundets forskningsråd beslutar om vilka ansökningar som ska få anslag.

### Vi delar ut STIPENDIER till vårdpersonal

Varje år delar Prostatacancerförbundet ut stipendier till vårdpersonal.

Tanken är att snabbare föra ut viktiga forskningsresultat till berörd personal och därigenom förbättra vården för män drabbade av prostatacancer.

Vi vill underlätta för vårdpersonal att delta i kurser och konferenser där nya forskningsrön och behandlingsmetoder presenteras. Särskilt uppmärksammar vi yrkesgrupper som arbetar nära patienterna som sjuksköterskor, kontaktsjuksköterskor och uroterapeuter.

## Vi ger stöd till drabbade och närstående

*Vi lyssnar, vi kan ge råd och vi delar med oss av det vi har lärt oss.  
Prostatacancerförbundet finns för att vi vet att ensam inte är stark.*

### När beskedet kommer

Vi vet vad det innebär att få diagnosen prostatacancer. Vi har också upplevt chocken som följer med ett cancerbesked. Vi vet hur det förlamande det kan vara. Hur ensam man kan känna sig. Vi vet också hur svårt det kan vara för anhöriga. Hur oroliga de kan bli. Hur maktlösa de upplever att de är.

Men både för drabbade och anhöriga kan Prostatacancerförbundet vara ett stöd.

### Vi finns för de drabbade

Lokalföreningarna i Prostatacancerförbundet erbjuder samtalsstöd i grupp och enskilt. Ibland träffas över en kaffe, ibland pratar vi i telefon.

Vi tror på att dela erfarenheter för att tunga känslor ska lätta och för att vi ska kunna se framåt. Ensam är ju inte stark men vi vet att det finns en väg tillbaka till ett rikt och meningsfullt liv.

## Hopp trots allt

### BÄSTA MÖJLIGA LIV TROTS PROSTATACANCER

Under mottot "bästa möjliga liv trots prostatacancer" har vi byggt en webbplats där vi samlat erfarenheter från män som behandlats för prostatacancer. Här finns konkreta råd för hur livet kan bli riktigt bra både socialt, fysiskt och mentalt, trots allt.

**hopptrotsallt.se**



## Prostatanytt

Prostatanytt startade vi för vi tyckte att det behövdes en tidning som riktar sig till alla som har erfarenhet av prostatacancer. Vi skriver om den senaste forskningen och om män och kvinnor som på olika sätt lever med prostatacancer i sin vardag. Tidningen skickas ut fyra gånger om året till alla medlemmar i Prostatacancerförbundets lokalföreningar.





## VI HAR

representanter i

Nationella vårdprogrammet  
som sätter upp riktlinjerna för hur  
prostatacancervården ska bedrivas.

Vi har också representanter i  
Nationella prostatacancerregistret  
där data om vården av patienter med  
prostatacancer registreras.

*Män med svår prostatacancer där hormonbehandling sviktar,  
får inte andra bromsande behandlingar i den utsträckning  
som är rimlig. Det är allvarligt eftersom vården därigenom  
brister i likvärdighet.*



**Ingela Franck Lissbrant**

Övertläkare vid Sahlgrenska Akademien, Göteborgs universitet

Vice ordförande i Nationella Prostatacancerregistret (NPCR) samt  
en av initiativtagarna bakom konceptet ProstataCancerCenter (PCC)

# Vi kämpar för en jämlik vård

*En man som blir diagnosticerad med prostatacancer ska få bästa  
möjliga vård oavsett hans utbildning, om han är gift eller inte och  
oavsett var han bor.*

## Jämlik vård

Vård på lika villkor kan verka självklart men idag  
är det stora skillnader i vården som erbjuds. Till  
exempel upptäcks cancer senare och i ett  
allvarligare stadium hos män som inte är gifta och  
har lägre utbildning än hos gifta män med högre  
utbildning.

När det gäller ålder får äldre män sämre vård än  
yngre. Efter 70 år strålbehandlas och opereras män  
i allt lägre utsträckning.

Vård ska ges på lika villkor och vara den bäst  
dokumenterade i enlighet med svensk och interna-  
tionell standard. Det är grunden i Prostatacancer-  
förbundets arbete för bättre vård.

Prostatacancerförbundet driver arbetet genom  
att påverka beslutsfattare, informera allmänheten  
och ha en dialog med läkemedelsbolagen.

## Kortare köer

Väntetiden från misstanke till operation varierar  
mycket mellan olika regioner, från 81 dagar till  
260 dagar. Det är längre än för någon annan  
cancersjukdom.

Att få reda på att man har cancer och sedan  
behöva vänta på operation eller strålbehandling  
är en svår och ångestfylld upplevelse. Dessutom  
riskerar sjukdomen att sprida sig.

Därför kämpar vi för kortare väntetider för  
patienter med prostatacancer.

## Organiserad testning

En tidig diagnos ökar chansen för överlevnad och  
Prostatacancerförbundets krav är att en organiserad  
testning av alla män äldre än 50 år ska erbjudas  
över hela Sverige.





## Mustaschkampen

# En folkrörelse som räddar liv

*Mustaschkampen är Prostatacancerförbundets årliga kampanj för att uppmärksamma prostatacancer, samla in pengar till forskning och utveckling och till kompetensutveckling för vårdpersonal.*

### Samlar in pengar till forskning

Mustaschkampen samlar in stora summor till forskningen och sätter fokus på att över 10 000 män varje år får besked om att de har prostatacancer.

Mustaschkampen strider för bättre metoder för att tidigt upptäcka prostatacancer och för en jämlik vård.

Mustaschkampen uppmärksammar mäns hälsa och vill att alla ska veta att en hälsosam livsstil räddar liv.

### En angelägenhet för hela Sverige

Mustaschkampen startade i sin nuvarande form 2015 och för varje år har rörelsen vuxit till en allt större angelägenhet som nu engagerar hela Sverige.

När vi började var vi en handfull eldsjälar och prostatacancer var en sjukdom i skymundan.

Nu är över 500 företag med i kampen tillsammans med tiotusentals privatpersoner.

Den blå mustaschen gör skillnad.

### Hit går de insamlade bidragen

- Forskning och utveckling av säkrare diagnoser och effektivare behandlingar
- Opinionsbildning för att få bort orättvisor i cancervården. Prostatacancer har längst väntetider för behandling av alla cancersjukdomar och tillgången på läkemedel skiljer sig åt mellan regionerna
- Stipendier till vårdpersonal

## Var med i kampen!

Alla kan vara med i Mustaschkampen.  
Enklast är att swisha valfritt belopp till **9001 017**.



### Starta en egen insamling

Hitta ett projekt du vill stödja och använd sociala medier för att nå ut.

### Anslut ditt företag

Företag i en rad olika branscher över hela Sverige samlar varje år in stora summor till Mustaschkampen. Gå till [mustaschkampen.se](http://mustaschkampen.se) och välj ett av våra standardpaket. Några klick och du har bidragit till forskningen om prostatacancer. Faktiskt busenkelt.

Och det är ju deltagarna som skapar Mustaschkampen.

[mustaschkampen.se](http://mustaschkampen.se)



Foto: Ewa-Marie Rundquist

I vår återkommande kampanj, Mustaschkampen blandar vi humor med allvar.  
Vårt mål är att sprida kunskap om Sveriges vanligaste cancersjukdom, prostatacancer.



# Prostatacancerfonden

Allt kapital som vi får in från gåvor, insamlingar, lotteriverksamhet och försäljning av produkter kopplade till Blå bandet och Mustaschkampen förvaltas av Prostatacancerfonden.

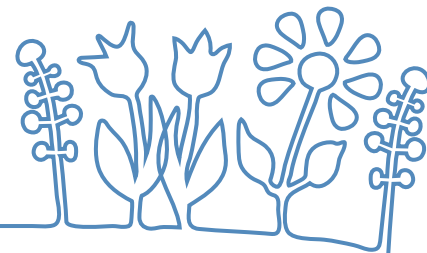
## Det här gör Prostatacancerfonden

- Stödjer svensk forskning och utveckling om prostatacancer
- Utvecklar kompetensen hos vårdpersonal och patientföreträdare inom prostatacancervården
- Genomför opinionsbildande insatser i kampen mot prostatacancer

## Svensk Insamlingskontroll

Prostatacancerfonden har genom Svensk Insamlingskontroll ett 90-konto som är en garanti för att fonden följer de föreskrifter och anvisningar som Svensk Insamlingskontroll har.

Svensk Insamlingskontroll har rätt att granska fondens ekonomi. Prostatacancerförbundet är medlem i Giva Sverige som är en bransch- och insamlingsorganisation som verkar för tryggt givande och ökat förtroende för insamlingsbranschen.



**Gåvor till Prostatacancerfonden bidrar till att fler män får leva längre och med bättre livskvalitet.**

## Bli medlem du också

Det finns många skäl att vara medlem i någon av Prostatacancerförbundets patientföreningar

### DU FÅR

**Kontakt** med män som genomgått behandling för prostatacancer och med närstående som vet hur det är att möta en älskad person som får en cancerdiagnos.

**Tillgång** till samtalsgrupper för drabbade och närstående.

**Inbjudan** till möten och föredrag med forskare och experter.

**En plattform** för att driva opinionsarbete om frågor som rör diagnos, vård och behandling av prostatacancer.

**Möjlighet** att vara en stödjande medmänniska för någon som fått prostatacancer.

**Tidningen** Prostatanytt fyra gånger om året.

*Det finns minst en patientförening i varje region och du väljer själv vilken du vill bli medlem i. Medlemsavgiften varierar mellan 150 till 250 kronor per år.*

## PS

**Det går bra att vara stödjande medlem även om du själv inte är drabbad**

*Kontaktuppgifter till alla patientföreningar finns på Prostatacancerförbundets hemsida.*



# Var med och bidra

Tillsammans driver vi kampen mot prostatacancer

## **BLI MÅNADSGIVARE**

Bidra med ett fast belopp varje månad.

## **GE EN GÅVA**

Skänk ett engångsbelopp. Ingen gåva är för liten.

## **TESTAMENTESGÅVA**

Majoriteten av cancerforskningen i Sverige finansieras av privatpersoner där en stor del är gåvor i samband med arv.

Att testamentera ett bidrag till forskningen är en gåva för framtiden.

## **DELTA I MUSTASCHKAMPEN!**

Alla kan vara med i kampen – en blå mustasch gör hela skillnaden.

## **VISA ATT DU BRYR DIG OM**

Köp Blå bandet eller någon annat i vår webbshop.

## **STARTA EN EGEN INSAMLING**

Engagera vännerna, jobbkompisarna, idrottsföreningen eller företaget i en egen insamling.

Använd Facebook eller gå via Prostatacancerförbundets hemsida.

## **EN SISTA HÄLSNING**

Ett värdigt sätt att hedra en älskad person.

## **GE STÖD VIA DATUMLOTTERIET**

Välj ett datum, prenumerera på en lott och ha chansen att vinna en miljon samtidigt som du bidrar till ett gott ändamål.

## **Tack!**

för att du stödjer forskningen om prostatacancer

### **Swish**

90 01 017

90 06 081

### **Plusgiro**

90 01 01-7

90 06 08-1

### **Bankgiro**

900-1017

900-6081



### **Prostatacancerförbundet**

Barks väg 14

170 73 Solna

08-655 44 30

kansli@prostatacancerforbundet.se

**prostatacancerforbundet.se**