



2022-12-31

## Verksamhetsberättelse 2022

**Styrelsen** har haft följande sammansättning:

Ordförande	Lars-Ove Bengtsson	Kassör	Olof Darelid
V. ordförande	Lars Hardeström	Sekreterare	Bengt Ekvall
Ledamot	Owe Lindh	Ledamot	Erland Magnusson
Ersättare	Bengt Jakobsson	Ersättare	Jan Berggren

### **Funktionärer:**

Revisorer och ersättare	Bernt Pettersson, Rolf Andersson Jan Rånge
Valberedning	Kent-Åke Lindberg, Lars Karlsson
Medlemsregisteransvariga	Olof Darelid, Bengt Ekvall
Webbansvarig	Bengt Ekvall

Styrelsen har samlats till 6 st. sammanträden.

### **Prostatacancerförbundet (PCF)**

ProLiv i Jönköpings län är en av 27 föreningar i Prostatacancerförbundet med ca 12 000 medlemmar.

Bengt Ekvall är ordinarie ledamot i PCF:s styrelse. Han har i förbundet ansvar för Organiserad prostatacancer testning och är ordförande i Stipendiekommittén.

### **Regionalt Cancercentrum sydöst (RCC sydöst).**

Tidig upptäckt, rehabilitering, sammanhållen vårdprocess, kompetens och kunskap, patientinfo., patienter och närstående, forskning, barn och unga är de områden som RCC i samverkan stakat ut som viktiga i cancerbekämpningen.

Bengt Ekvall och Olof Darelid är medlemmar i Patient- och närståenderådet (PNR) inom RCC sydöst. I PNR sydöst arbetar man för att ur ett patientperspektiv påverka cancervårdens utveckling.

### Organiserad Prostatacancertestning (OPT) i sydöst.

Hösten 2020 fattades beslut i samverkansnämnden (politiker) och Regionala sjukvårdsledningen (RCC sydöst) om att starta ett pilotprojekt inom RCC sydöst. Man beslutade att driva pilotprojektet i Region Jönköpings län för att senare ansluta Regionerna i Östergötland och Kalmar. Arbetsgruppen har i stort sett slutfört sitt arbete enl. plan. Nu återstår endast skarpa tester av kallelsesystemet. Testning av 2 300 män födda 1973 startar i april 2023. I arbetsgruppen deltar Bengt Ekvall som patientföreträdare.

### Stödpersoner – Någon att tala med

Kanske vår viktigaste uppgift, att stötta nydiagnostiserade. Vi har 6 st. stödpersoner och en närstående stödare som finns tillgängliga via telefon. Namn, behandling och telefonnummer finns i vår folder och på hemsidan. En stödperson, *en som själv har varit med*, kan ge sin upplevelse och syn på sin behandling och på så sätt vägleda utan att råda till val av behandling. Stödpersonernas kompetens uppdateras regelbundet med föreläsningar av urologer och onkologer inom RCC sydöst.

### Prostatacancerförbundets (PCF) utbildningar

Tre medlemmar har deltagit i PCF:s basutbildningar om prostatacancer Steg 1 och Steg 2.

### Prostatacancerföreningar i samarbete inom RCC sydöst.

Föreningarna inom RCC sydöst (Regionalt Cancercentrum sydöst) består av ProLiv Jönköping, PCF Öst Linköping, Pro Tjust norra Kalmar län och ProClub Möre södra Kalmar län. Samverka med ett ömsesidigt informationsutbyte ger oss bättre möjligheter att påverka politiker i sjukvårdsregionerna, anordna gemensamma projekt, och ge underlag för Prostatacancerförbundet att agera på riksplanet.

**”En prostatacancervård i världsklass i Region sydöst”**, ett seminarium som i år handlade om *Konsekvenser av screening*. Förmiddagen ägnades åt nyheter inom prostatacancerområdet. En hel del nytt i Nationella vårdprogrammet rörande diagnostik, kirurgi och strålning. Ademir Hazic redogjorde för läget när det gäller piloten för Organiserad prostatacancertestning i Region Jönköpings län (RJL).

Under eftermiddagen var det dags för ett antal arbetsgrupper att diskutera vilka konsekvenser screening kommer att medföra i sydöst.

Deltagarna var speciellt inbjudna från politiken, RCC sydöst, professionen, patientföreningarna inom sydöst och Prostatacancerförbundet.

Från ProLiv deltog Olof Darelid och Bengt Ekvall.

### Dialogmöte mellan patientföreningar och politiker.

Temat för årets dialog med politiker var *”Patientkontrakt”*. Olof Darelid representerade ProLiv under en givande eftermiddag som gav en hel del att informera om till våra medlemmar.

### Träff med urologen

Under vårens träff med urologen vid Ryhov hade vi en gedigen agenda. Vi diskuterade ledtider och konstaterade att man nu är bäst i Sverige. Tiden från remiss till behandlings-

start är 79 dagar i median (Högst 68 dagar enl. Standardiserat vårdförlopp, SVF). Det Diagnostiska Centrat har nu varit igång drygt ett år och fungerar fantastiskt bra. Vi tog upp frågor om de nya magnetkamerorna och om framtida användning av AI vid bedömning av vävnadsprov. Det har kommit två nya bromsmediciner Erleada och Nubeca. Vi fick urologens syn på hur man ser på Organiserad prostatacancer testning i regionen och hur vårdcentralernas roll förändras med screening. Individuell patientöversikt (IPÖ) är på väg att implementeras i verksamheten.

### **Kontaktsjuksköterskor**

Vi har i regionen 8 st. kontaktsjuksköterskor som gör ett fantastiskt arbete för män med prostatacancer i länet. För att uppmärksamma deras arbete har vi uppvaktat med en julgåva.

### **Hjärtats Hus.**

Den som har eller har haft cancer, närstående eller vänner har varit välkomna till Hjärtats Hus vid Ryhovs herrgård, i Värnamo, Eksjö och Tranås. En träffpunkt, en gång i veckan, för att sitta ner och prata över en kopp kaffe, gå en promenad eller lyssna på ett föredrag. ProLiv har deltagit med 4 volontärer på Hjärtats Hus. Vi har förlagt våra Snack-Café till Hjärtats Hus i Värnamo, Tranås och Jönköping. På så sätt har vi fått fler män att besöka Hjärtats Hus.

### **Mustaschkampen.**

Under nov. och dec. har det satsats extra på information via media och ett stort antal event runtom i Sverige för att samla in pengar till Prostatacancerfonden. I år har vi varit på en av HV71:s matcher, Fars Dag på Asecs i Jönköping och vid City Gross i Värnamo och informerat och sålt pins. Tack vare sålda pins och blinkande reflexer och gåvor har vi samlat in ett bra bidrag till Prostatacancerfonden.

### **Sverigeresan.**

Ordföranden i Värmland, Håkan Florin besökte nästan alla föreningar i Sverige. Han var med oss på Bredaryds marknad och vid Asecs för att informera om prostatacancer och samla in en slant till Prostatacancerförbundet. Det blev många bra samtal och fick ett flertal nya medlemmar.

### **Informationsträffar.**

I år ordnade vi i samarbete med Hjärtats Hus och Bröstcancerföreningen en föreläsning med Sara Mangsbo, forskare och entreprenör från Uppsala Universitet. En mycket intressant föreläsning om immunterapi och forskning om vaccin mot cancer. Överlevaren Claes Hernegård, Huskvarna berättade hur immunterapi räddat livet på honom efter en lång kamp mot cancer. Hans son Sebastian gav sin bild av hur det är att stå bredvid som ung närstående.

### **Föreningsverksamhet.**

#### **Höstresa på Göta kanal.**

Årets resa gick med buss från Värnamo via Jönköping till Töreboda där vi klev ombord på M/S Belevue som tog oss från Töreboda till Sjötorp. Vi passerade 16 slussar med en

nivåskillnad på 40 m. En trevlig resa med god mat, i den Västgötska härlig naturen och för att träffa många medlemmar.

### Samtalsgrupper / Snack-Café:

Värnamo, Anderstorp, Jönköping, Vetlanda och Tranås.

Verksamhetsberättelse 2022. Sid. 4 deltagare per gång. Vi träffas över en kopp kaffe och i all enkeinet delar med oss av våra erfarenheter av prostatacancern.

### Information:

- **Folder.** En folder, som kort beskriver vår verksamhet och telefonnummer till stödpersoner med olika behandlingsmetoder, används för att sprida kunskap om föreningen. Den bifogas det infomaterial som sjukhusen lämnar ut i samband med diagnos.
- **Broschyrer.** Bland de broschyrer som Prostatacancerförbundet tillhandahåller finns *Nästan alla män, Man 50+ - Kolla ditt PSA, Val av vård, Läkemedel, Vad sa läkaren.* Dessutom finns två mer omfattande skrifter, *"Prostatacancer – Råd, rön och möjligheter"*, *"Sex, Samliv & Prostatacancer"* och *"Hormonbehandling av prostatacancer"*. Det finns även en broschyr *"Prostataproblem som inte beror på cancer"*.
- **Hemsida.** Föreningen har en egen hemsida med info om föreningen, dess verksamhet, kontaktuppgifter, program m.m.  
[www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping](http://www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping)

### Ekonomi:

- **Kassa.** Utgående balans enligt bokslutet var vid årets slut 88 445 kr och årets resultat blev -64 8484 kr. (2022 152 928 kr och 34 713 kr)
- **Finansiering.** Bidrag från Region Jönköpings län, medlemsavgifter, försäljning av Blå Band-nålar, blinkande reflexer och mustasch-pins finansierar verksamheten.
- **Medlemsavgift.** Årsavgiften har varit: Medlem med partner 200 kr, ensamstående 150 kr och för stödjande medlem 50 kr.

### Medlemmar:

- **Medlemsantal 2022-12-31** 408 st.  
Antalet nya medlemmar under året 49 st.

### Slutord:

Styrelsen vill tacka alla medlemmar och närstående för ert engagemang. Vi vill även tacka för mycket bra samarbete med urologen och onkologen i länet. Ett särskilt tack till Region Jönköpings län för sitt beslut att starta Organiserad prostatacancer testning i Regionen.

Lars-Ove Bengtsson  
Ordförande

Lars Hardeström  
Vice ordförande

Bengt Ekvall  
Sekreterare

Olof Darelid  
Kassör

Owe Lindh  
Ledamot

Erland Magnusson  
Ledamot

Bengt Jakobsson  
Ersättare

Jan Berggren  
Ersättare