



Föreläsning

För cancerdrabbade och närstående i Västmanland

Lust och välbefinnande efter en cancerbehandling

Karolina Ersson, Beteendevetare, Sexual rådgivare och 4D-Wheel terapeut från Aleah Care kommer att ge en inspirerande föreläsning om lust och sexuellt välbefinnande efter en cancerbehandling.

Hon kommer beröra ämnen som hur man hittar tillbaka till intimitet, sin kropp och självkärlek, hon kommer även att dela med sig av konkreta övningar för egenvård och slutligen ge sina bästa tips på vilka intimhjälpmedel som kan vara värdefulla för välbefinnandet. En kollega till Karolina kommer finnas som stöd för samtal och frågor.

De kommer att ta med ett noga urval av produkter för er som skulle vilja inhandla på plats, de gör då också ett fint erbjudande unikt för kvällen. Målet med kvällen tillsammans är att känna en inspiration till att vårda sin sexuella hälsa och med vetenskapen om hur.

Välkommen den 28/11 kl. 18.00 - ca. 19.30 ABFs lokaler på Pilgatan 2, Västerås.
Anmäl till forelasningvastmanland@outlook.com

Begränsade antal platser

