



# NYHETSBREV, dec 2014

Det lackar mot jul, även om vädret inte stått oss bi – grått och mörkt. När vi ser tillbaka på hösten kan vi som tröst finna ljus och glädje i de aktiviteter vi i föreningen har genomfört samt den framgångsvåg Prostatacancerförbundet nu rider på.

## **Septemberaktiviteterna**

Fyra dagar i september fanns representanter för föreningen på plats på Akademiska sjukhuset, Gränby centrum och Gottsunda centrum för att informera om prostatacancer. I år försökte vi först och främst driva frågan om att män bör gå och testa sitt PSA. Förbundets inställning är att alla män bör kallas till obligatorisk screening. Vi är ännu inte där, men successivt är vi på väg mot det. Motståndet luckras upp! I avvaktan på det bör män uppmanas att ta sitt PSA-värde vid fyllda 45 år. Då har man ett basvärde att utgå från för framtiden.

Vi upplever det som att dessa informationsaktiviteter är värdefulla, män såväl som kvinnor kommer fram för att få veta mer.

## **Snackcafé**

Inte så många kom till vårt snackcafé i början av september, tyvärr. Vi tror dock att även i Uppsala finns det ett behov av att vi får träffas för att diskutera de problem vi drabbats av. Vi inbjuder därför till ännu en diskussions- och informationskväll i början av 2015. Någon dag är inte bestämd, men vi lägger ut informationen på vår hemsida när tid och plats bestämts:  
[www.prostatacancerforbundet.se/upsala](http://www.prostatacancerforbundet.se/upsala)

## **Informationskväll i nov**

Ett 35-tal personer, män och kvinnor, hörsammade vår inbjudan till informationskvällen i slutet av november. Onkologen Anna Laurell från Akademiska sjukhuset - som också är medlem i vår förening - berättade om allt det positiva som hänt de senaste åren inom läkemedelsområdet för behandling av spridd prostatacancer. Det kändes mycket hoppfullt.

Stig Lindahl, föreningens ordförande, informerade om de nya riktlinjerna/vårdprogrammen för prostatacancer samt gav en återkoppling från den Nordiska enkäten som många av oss deltagit i.

Slutligen försökte undertecknad, Bernt Åslund, ge svar på frågan varför läkemedel vid erektil dysfunktion (potensläkemedel) är så dyra och vad som borde göras från myndighetshåll. Om detta har du kanske också läst en artikel i Prostatanytt nr 4 i år?

## **Movember**

Kanske har du odlat mustasch under november i år? Då skall du veta att det är Movember Foundation som utmanar män att odla mustaschen.

Man kan tycka att det är förvirrande – Prostatacancerförbundet har sin aktivitetsmånad i september och så dyker det upp något som heter ”Movember” under månaden november. ”Movember” har ingen koppling till Prostatacancerförbundet, även om vi känner sympati för deras verksamhet.

”Movember Foundation” är en global aktör med målet att förändra synen på mäns hälsa. Man uppger på sin hemsida (<http://se.movember.com/>) att man hittills samlat in nära 4 Mdr kronor och finansierar 800 projekt inom områdena prostata- och testikelcancer i 21 länder! Här bör påpekas att endast en liten skärv av pengarna har kommit svensk forskning till del, något att tänka på när man odlar sin mustasch och skänker pengar!

## **Apoteksgruppen**

Även i år har Prostatacancerförbundet samarbetat med Apoteksgruppen – i år gav samarbetet 330.000 kronor till forskning för nya diagnos- och behandlingsmetoder, opinionsbildning för en bättre prostatacancervård samt stipendier för kompetensutveckling för vårdpersonal. För första gången testade vi i år att tillbringa ett par timmar på två av apoteken i Uppsala för att informera kunderna om prostatacancer. Det är möjligt att vi tar upp det lite mer organiserat nästa år.

## **Odd Fellow**

Vi bör sända en tacksam tanke till Odd Fellow i Uppsala som gav hela överskottet från julbasaren till forskningen om bröst- och prostatacancer. Kanske jobbar du också i någon förening eller annan sammanslutning som kan tänka sig initiera något motsvarande? Det vore synnerligen välkommet!

## **Nationella prostatacancer- registret**

Kanske har du varit inne och tittat på NPCR:s hemsida (<http://npcr.se/>) någon gång? Där kan vi finna en hel del nyttig information om hur läget är i Uppsala län och i övriga landet. Det är inte odelat positivt! Snarare tvärtom, åtminstone när det gäller köer. Tre exempel hur Akademiska sjukhuset låg år 2013:

- ◆ sexa från botten, total väntetid från inremiss till behandling
- ◆ på näst sista plats när det gäller tiden mellan behandlingsbeslut och prostatektomi

♦ på näst sista plats, väntetiden urolog till onkolog  
Vi funderar på att tota samman en artikel under Debatt i UNT  
efter jul- och nyårshelgerna.

I dagarna har Socialstyrelsen och Sveriges Kommuner och  
Landsting kommit med ”Öppna jämförelser 2014,  
Cancersjukvård. Jämförelser mellan landsting”. Även här finns  
data som visar på långa köer i Uppsala.

### **Rehabilitering med samtal och yoga**

I januari 2015 kommer Pellettieris KBT-mottagning på Rundels  
gränd 2 A, att starta upp verksamhet med yoga och gruppsamtal  
samt chiball för cancerpatienter liknande den verksamhet som  
tidigare bedrivits på Akademiska sjukhuset.

Verksamheten är gratis efter godkänd ansökan. Ansöknings-  
förfarandet kan ta tid, varför du bör höra av dig omgående till  
Ann-Charlotte Pellettieri eller Veronica Waller om du vill delta.

Ann-Charlotte Pellettieri:      pellettieri.kbt@gmail.com  
Veronica Waller:                chiball@hotmail.com  
Telefon:                              0723-195 777

### **Årsmöte den 11 mars 2015**

Boka redan nu in vårt årsmöte onsdagen den 11 mars 2015. Vid  
sidan om sedvanliga årsmötesförhandlingar blir det något  
föredrag, vilket vet vi ännu ej.

### **Mejladresser saknas fortfarande!**

Tyvärr saknar vi fortfarande många mejladresser. Om du får  
denna information per brev, men har mejl, vore vi tacksamma  
för besked om din mejladress till [pcfuppsala@gmail.com](mailto:pcfuppsala@gmail.com).

***God Jul och Gott Nytt år tillönskar vi i styrelsen Dig och de Dina!***

Ansvarig för detta nyhetsbrev: Bernt Åslund