

Verksamhetsberättelse 2014

Styrelsen för *ProLiv Kronoberg* avger följande berättelse över föreningens verksamhet 2014.

STYRELSE

Sedan årsmötet den 10 mars och styrelsens konstituering den 27 mars har styrelsen haft följande sammansättning.

<i>Funktion</i>	<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>
Ordförande	Ronny Lindén	0470-32 97 13
Sekreterare	Magnus Holmqvist	0470-75 07 44
Kassör	Åke Amurén	0470-632 19
Ansvarig för marknads- föring	Bengt Martinsson	0470-307 82
Medlemsansvarig och medlemsregistrator	Thomas Olsson	0470-472 75
Ledare för samtalsgruppen	Curt Ihlström	0477-150 80
Ersättare i styrelsen	Anders Norlin	0478-414 67
”-	Krister Bengtsson	0470- 694 47 (t.f. sekr)
“-	Peter Norrman	0470-276 61
Adjungerade ledamöter	Christina Ross-Nyberg, Heléne Köhler, Ingalill Amurén,	Uroterapeut/Kontaktsjuksköterska, kirurgkliniken i Växjö Sjuksköterska, onkologkliniken i Växjö Ledare för närståendegruppen

Styrelsen har under året hållit sju sammanträden.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer och ersättare	Olle Termén och Mats Högström. Ersättare Håkan Karlström
Valberedning	Lars Ove Karlsson, Leif Jarl och Anders Norlin.

FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Till föreningens stödpersoner kan medlemmar, deras närstående men även personer som inte är medlemmar vända sig för att få del av bl.a. deras erfarenheter av sin sjukdom och genomgången behandling. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>	<i>Genomgången behandling/år</i>
Leif Dellmo	0470-209 14	Inre strålbehandling 2005
Rune Liljenrud	0472-715 25	Hormonbehandling 2006
Curt Ihlström	0477-150 80	Operation 2008

Lars Ove Karlsson	0472-741 00	Robotassisterad operation 2012
Ulf Boström	0470-816 18	Yttre strålbehandling 2008
Kaj Boberg	0470-211 09	Inre strålbehandling 2003
Åke Amurén	0470-632 19	Yttre strålbehandling 2007 och hormonbehandling 2011
Eine Iveslätt	0478-416 19	Yttre strålbehandling 2009
Magnus Holmqvist	0470-75 07 44	Operation 2008
Anders Norlin	0478-414 67	Operation 2006 och yttre strålbehandling 2007
Thomas Olsson	0470-472 75	Hormonbehandling 2008
Christer Ihregren	0470-262 60.	Robotassisterad operation 2014.
Rolf Christiansson	0470-50 21 70	Robotassisterad operation 2014.
Ingalill Amurén	0470-632 19	Stödperson och ansvarig för närståendegruppen

Stödpersonerna har tagit emot samtal från män som drabbats av prostatacancer, men också från deras närstående. Vår bedömning är att verksamheten är mycket uppskattad av såväl män, närstående som sjukvården.

FÖRENINGENS ARBETSUTSKOTT (AU)

Föreningens Arbetsutskott (AU) har under året haft fem möten. Rapport har efter varje möte lämnats till styrelsen. AU har under året bestått av ordf., v.ordf., kassör och tf. sekr.

SAMTALSGRUPP FÖR MÄN OCH NÄRSTÅENDEGRUPP

De båda grupperna har vardera genomfört fyra möten under året, den 21 januari, 8 april, 23 september och 18 november. Samtliga möten har hållits på Centrallasarettet i Växjö.

Gemensamt möte hölls den 21 januari. Besöktes då av Linda Nilsson och Antigona Krasniqi från avd. 33 på Centrallasarettet i Växjö. Samtalsgruppen hade 8 april besök av två medlemmar som genomgått robotassisterad operation. Den 23 september var det åter personal från avd 33 på besök. Denna gång var det Anna Rydenborg och Antigona Krasniqi. Avd. 33 är den vårdavdelning som har hand om prostatacancerpatienterna och behovet av kommunikation mellan personal/patienter var anledningen till det återkommande besöket. Den 18 november var det personer, som genomgått olika behandlingsformer, som informerade om sina erfarenheter. Närståendegruppen besöktes den 8 april av Catarina Forsman och hon informerade om hudvård och hudvårdsprodukter. Den 23 september var det dags för Lena Asplund-Lindén som talade under temat ”Från att vara frisk och och få besked om att man har en livshotande sjukdom och lära sig leva med den.” Tina Eriksson, sjuksköterska och cancersamordnare i länet besökte närståendegruppen den 18 november och informerade om sin verksamhet.

Det genomsnittliga deltagarantalet var i respektive grupp 10 st. Såväl samtalsgruppen som närståendegruppen har varit mycket uppskattade av deltagarna.

Ansvarig för och ledare av närståendegruppen är *Ingalill Amurén, telefon 0470-632 19.*
 Ansvarig för och ledare av samtalsgruppen är *Curt Ihlström, telefon 0477-150 80.*

Intresserade kan kontakta dem för information och anmälan om deltagande. Båda grupperna håller sina respektive möten samtidigt på Centrallasarettet.

INFORMATION TILL MEDLEMMAR OCH MEDLEMSUTVECKLING

Skriftlig inbjudan om föreningens aktiviteter har inför varje tillfälle sänts, endera via post eller mail till medlemmar och närståendemedlemmar.

Prostatacancerförbundets tidning ”Prostatanytt”, som utkommer med fyra nummer per år, har tilldelats medlemmar och viss sjukvårdspersonal utan kostnad.

Vid utgången av 2014 var medlemsantalet 382 st, varav 87 st. kvinnor och 12 st. intressenter. . Vår målsättning för 2014 var att uppnå 400 medlemmar.

INFORMATION OM PROSTATACANCER

Den 3 mars besökte Leif Dellmo Öjaby-Växjö Rotaryklubb och informerade om prostatacancer och vår verksamhet.

Den 2 april arrangerade Cancerstiftelsen en informationskväll med rubriken ”Livslust” vid vilken vi representerades av Inga-Lill Amurén, ansvarig för närståendegruppen.

Vi har under året genomfört tre öppna föreläsningar.

Årsmöte med föreläsning den 10 mars

Den 10 mars avhöll föreningen sitt årsmöte på Växjö konserthus. Sedvanliga förhandlingar med bl.a. val av styrelse, revisorer och valberedning genomfördes. Leif Dellmo, sekr. sedan starten avgick. Även ersättaren Eine Iveslätt avgick. Nyvalda blev Magnus Holmqvist och Krister Bengtsson. I valberedningen avgick Anders Roselius och Kaj Boberg och nyvalda blev Anders Norlin och Leif Jarl.

Därefter informerade specialistläkaren Martha Olsson, onkolog på CLV, och hon talade om ”Prostatacancer – nyheter inom onkologin”. 95 personer deltog. Föreläsningen var mycket intressant och uppskattad av åhörarna. Läkemedelsbolaget Astellas Pharma AB sponsrade.

Den avgående sekreteraren Leif Dellmo utsågs till hedersledamot av årsmötet.

Föreläsning den 16 september

Specialistläkare Henrik Kjölhede, urolog vid kirurgkliniken, Centrallasarettet, föreläste om ”Det nationella vårdprogrammet för prostatacancer”. Han berättade även om erfarenheterna av den nyinstallerade operationsroboten, vilka är mycket positiva. Dock en viss oro att inte antalet operationer blir tillräckligt många om Blekinge Landsting också införskaffar robot. 102 åhörare besökte föreläsningen, som var pedagogiskt och innehållsmässigt utmärkt. Föreläsningen sponsrades av läkemedelsföretaget Jansen-Cilag AB.

Föreläsning den 20 november

Öppen föreläsning i Växjö den 20 nov. 2014 tillsammans med BCF Viktoria. Föreläsningen

hölls i Församlingshemmet, Nygatan, Växjö, och besöktes av 70 pers. Föreläsare var Göran Carlstedt, verksamhetschef onkologen, Växjö. Hans föreläsning hade rubriken ”Strålande framtid för cancervården i Kronoberg”. Lämplig rubrik med tanke på hans information om den utbyggda strålbehandlingen. Dessutom berättade han, att ny röntgen - PET/CT – har installerats. Förmodligen den första i landet utöver de som finns på universitetssjukhusen. Sammantaget var dr. Carlstedt optimistisk och nöjd med hur cancer-vården fungerar i länet. Bemanningen bra. Kompetent personal och f.n. fullt bemannade är mycket positivt. Vad som återstår är att bygga ut vårdavdelningen med fler enkelrum och fler vårdplatser.

Carina Rissvik och Annika Lundgren från Patientnämnden Landstinget Kronoberg informerade om deras verksamhet under rubriken ”Synpunkter från vården”. Målsättningen med verksamheten är att vi patienter skall få en bra vård och att vi skall var nöjda. Om inte kan vi vända oss till Patientnämnden. Självklart skall man alltid först tala med den/de som man fått behandling av. Missförstånd och annat kan ofta klaras ut med ett samtal.

Patientnämndens uppgift är att hjälpa oss patienter och därför kan man vända sig till dem och få hjälp, när man har klagomål.

De tre föreläsningarna besöktes av nära 267 personer. Samtliga föreläsningar har hållit en hög kvalitativ nivå. Aktiviteten hos åhörarna har varit stor, då många frågor ställts till föreläsarna. Just möjligheten att ställa frågor och få svar på dessa har uppskattats mycket.

MARKNADSFÖRING

- Inför varje föreläsning har inbjudan sänts till medlemmar och närstående, vårdcentraler, kirurgi- och onkologkliniker och privata kirurgläkare.
- Annonsering i Smålandsposten har skett inför varje föreläsning och Smålänningen inför våra ”egna” föreläsningar.
- Pressmeddelanden om föreningens öppna möten och PR-aktiviteter har sänts till länsstidningarna.
- Cancerorienterade patientföreningar i Kronobergs län, Cancerstiftelsen i Kronobergs län, Sensus och Svenska Kyrkan arrangerade den 4 februari Världscancerdagen i Växjö Domkyrka. Ca 125 personer besökte arrangemanget. Inledningstalare var Leif Dellmo från ProLiv Kronoberg. Därefter talade cancersamordnaren Tina Eriksson om ”Bättre cancervård”. Sedan berättade prästen Carina Samuelsson om ”Min resa som cancerpatient”. BCF Viktorias Eivor Sjosten avslutade arrangemanget. Sång och musik utfördes av Moa Olofsson, Mathilda Svensson och Allan Rogers. Domkyrkokomminister Leif Adolfsson var koordinator och framförde även dikter. Cancerstiftelsen skänkte 5 000 kronor till arrangemanget.
- Den 2 oktober var fyra st. från styrelsen på Vida Arena när Växjö Lakers spelade ishockey mot Örebro och informerade intresserade besökare om vår förening
- Den 10 december 2014 gjorde styrelsen ett studiebesök på den ny- och utbyggda strålbehandlingskliniken på Centrallasarettet i Växjö. Vi togs emot av Heléne Köhler, vår kontakt på onkologen och Tina Eriksson, projektansvarig för utbyggnaden. De visade runt och informerade om verksamheten. Antalet acceleratörer ökas från 2 till 3 st. och i den första etappen installeras två nya och därefter installeras den 3:e under 2015. Utöver den ökade kapaciteten vinnns även att mer exakta behandlingar kan ges och även med högre doser och med förhoppningsvis mindre biverkningar.

Ordf. tackade Heléne och Tina för den intressanta visningen och önskade lycka till i de nya fina lokalerna.

REPRESENTATION – ÖVERLÄGGNINGAR

- Vid Prostatacancerförbundets ordförandekonferens i Stockholm/Mariehamn den 23-24 april deltog Ronny Lindén.
- Vid Prostatacancerförbundets regionala konferens i Helsingborg den 5 mars representerades vi av Ronny Lindén och Leif Dellmo.

ProLiv Kronoberg har dessutom deltagit i möten och/eller överläggningar med lokala organisationer som Landstinget Kronobergs och Idé och Kunskapscentrums dialogmöten med patient och handikappföreningar, handikapporganisationerna i samverkan HSV i Växjö, Regionalt Cancercentrum Syd samt att vi deltagit i möten mellan Onkologkliniken och patientföreningar.

UTBILDNING

Föreningens styrelse och stödpersoner har varit samlade för utbildning den 12 september på Centrallasarettet. Urologen Henrik Kjölhede, Växjö, informerade om ”Nationella vårdprogrammet för prostatacancer”. Charlotte Wikström från Janssen-Cilag AB berättade om ”Individuella vårdplaner”.

GÅVOR

Föreningen har fått följande gåvor:

- Gåvor i samband med föreningens öppna föreläsningar inbringade under året 3.530 kronor.
- Minnesgåvor har lämnats till ett sammanlagt belopp av 2 250 kronor.
- Skatelövs Sykrets har även 2014 skänkt 2 000 kronor.

UTDELNING AV STIPENDIER

Personal hos landstinget får stipendier 2014:

Vid en enkel ceremoni på Centrallasarettet i Växjö, den 19 maj 2014, delade ProLiv Kronoberg för sjätte året i följd ut stipendier till personal hos landstingets kirurg- och onkologkliniker.

Ordf. Ronny Lindén framhöll att det var glädjande att ProLiv Kronoberg genom stipendierna kan bidra till personalens förkovran och utbildning. Den sammanlagda stipendiesumman för 2014 blev 39.000 kronor.

Monica Johansson och Elisabeth Svensson, kirurgkliniken vid Ljungby lasarett samt Marie Karlsson, Anna Rydenborg och Henrik Lindqvist, avdelning 33 vid Centrallasarettet, får

vardera ett stipendium för att delta i Urologidagarna i Linköping.

Tina Eriksson, samordnare vid nystartade Cancerrehabiliteringen Växjö, erhåller stipendium för besök på Skånes Onkologiska Klinik, Lund, samt Center för Kraeft och Sundhed, Köpenhamn.

Kjerstin Holmqvist och Christina Carling, Onkologkliniken, Växjö, samt Yvonne Pålsson, avd. Medicinsk Fysik och Teknik, har tilldelats stipendier för besök på ovannämnda sjukhus i Lund och Köpenhamn, samt på Sahlgrenska i Göteborg.

FÖRSÄLJNING AV BLÅ BAND-NÅLAR

Det Blå Bandet är den internationella symbolen för kampen mot prostatacancer. Föreningen har under året sålt 19 nålar. Hälften av intäkterna från försäljningen tillfaller Cancerfonden.

FÖRENINGENS HEMSIDA

Föreningens hemsida www.prolivkronoberg.se introducerades i slutet av 2011.

Under 2014 har 3.461 besökande tagit del av innehållet. Antalet unika besökare har varit 1.646 st. Motsvarande siffror för 2013 var 2.385 resp. 1.636. Således en mycket stark ökning av antalet besök, + 45%

Hemsidan marknadsförs till medlemmarna vid varje utskick och vid alla möten via visitkort och informationsblad. Likaså lämnas denna information ut av kontaktsjuksköterskorna på Lasaretten i Växjö och Ljungby.

Föreningens pluggannonser – gratisannonser i Smålandsposten – är försedda med hemsidans adress.

EKONOMI

Föreningens ekonomi framgår av den ekonomiska redovisningen. Intäkterna under året uppgick till SEK 172.163:51 och kostnaderna till SEK 146.037-. Kapitalbehållningen vid årets ingång var SEK 293.024:30 och vid utgången av året SEK 318.150:81. Årets verksamhet gick således med ett överskott med SEK 25.126:51.

Inget arvode utgår till styrelsens ledamöter, ersättare och adjungerade. Ej heller till stödpersonerna utgår något arvode.

BIDRAG OCH STÖD

Föreningens verksamhet har möjliggjorts tack vare medlemsavgifter, bidrag av Landstinget Kronoberg och ekonomiskt stöd av läkemedelsbolagen Astellas Pharma AB och Jansen-Cilag AB. Samarbetet med och stödet från läkemedelsindustrin har genomförts i enlighet med läkemedelsindustriföreningens etiska riktlinjer.

Sponsring har vi även mottagit från Swedbank, Växjö, och Danske Bank, Växjö.

SLUTORD

Föreningen har sedan dess start i april 2006 haft en stark medlemsutveckling. Vid utgången av 2014 var medlemsantalet 382. Målsättningen var att under 2014 uppnå 400 medlemmar.

Sedan 2006 har vi genomfört 38 öppna föreläsningar. Till dessa har vi engagerat landets främsta expertis inom bl.a. prostatacancerområdet. Omkring 4.100 personer har kommit och lyssnat till föreläsningarna.

Årets öppna föreläsningar har uppskattats av de 267 åhörarna. De har hållit en hög kvalitet och föreläsarna har villigt ställt upp och svarat på åhörarnas många frågor.

Närståendegruppen och samtalsgruppen har varit uppskattade. Kvinnorna har ett forum, där de kan träffas, få information, byta erfarenheter och stödja varandra. Och i samtalsgruppen får männen information om sin sjukdom och dess biverkningar samt tillfälle till erfarenhetsutbyte och stöd. Även verksamheten som våra stödpersoner bedriver har varit uppskattad av män och närstående.

Våra kontakter med länets sjukvård har varit utmärkta. Landstinget Kronobergs satsningar inom cancerområdet är mycket positiva och angelägna. Exempel härpå är den nya- och utbyggda strålbehandlingen, inköp av röntgenutrustningen PET/CT. För patienter med cancer har införts kontaktsjuksköterskor. En person att vända sig till och få professionell hjälp.

Dessa sjuksköterskor är dessutom ofta våra kontaktpersoner vid kirurgmottagningarna i Växjö och Ljungby, vid strålbehandlingsenheten på onkologkliniken samt vid avdelning 33 på Centrallasarettet. De gör ett ovärderligt arbete genom att informera patienter som drabbats av prostatacancer och deras närstående om föreningen och dess stöd- och kontaktpersoner som man kan vända sig till. Ett stort tack till dem.

Styrelsen vill också rikta ett stort och varmt tack till medlemmarna för visat intresse och för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret 2014.

Vi vill avslutningsvis tacka Landstinget Kronoberg, läkemedelsbolagen Jansen-Cilag AB och Astellas-Pharma AB, samt privatpersoner och företag som ekonomiskt och på annat sätt bidragit till föreningens verksamhet under 2014.

Växjö den 10 februari 2015

Ronny Lindén
Ordförande

Krister Bengtsson
t. f. Sekreterare

Åke Amurén
Kassör

Thomas Olsson
Medlemsansvarig och -registrator

Bengt Martinsson
Ansvarig för marknadsföring

Curt Ihlström
Ledare för samtalsgruppen

Ekonomisk redovisning 2014

Kapitalbehållning den 1 januari 2014 **293 024:30**

Intäkter

- Landstingsbidrag	70.000:-
- Gåvor/sponsorbidrag	51.470:-
- Försäljning av Blå Band-nålar	380:-
- Medlemsavgifter	49.700:-
- Räntor	613:51

Summa intäkter **172.163:51**

Kostnader

- Föreläsningar, medlemsmöten, sammanträden, marknadsföring mm	96.521:-
- Kontorsmateriel, trycksaker, porto mm	8.013:-
- Stipendier och gåvor	41.303:-
- Övriga kostnader	200:-

Summa kostnader **146.037:-**

Kapitalbehållning den 31 december 2014 **319.150:81**

Årets överskott **26.126:51**

Växjö den 1 februari 2015

Åke Amurén
Kassör