

# PROLIVNYTT

Informationsblad från prostatacancerföreningen ProLiv Väst • Nummer 107 • December 2025 • Årgång 28



Delat julbord  
dubbel glädje

SVEN RUNES 100-ÅRSBOLL

Foto: HÅKAN LÖSNITZ

## LEDARE

# I princip var vi igång hela tiden



ANDERS HANSSON ● REDAKTÖR

### BÄSTA LÄSARE!

Proppen har liksom gått ur, det är inte skämmigt längre. Knappt en dag går utan att det öppet rapporteras om någon ny politiker eller industriledare, rockstjärna, kunglighet eller skådespelare som drabbats av sjukdomen. Nu senast Cliff Richard, ögon- och örongodiset från 60-talets gryning, som hade turen, och pengarna kanske, att få en nyupptäckt prostatacancer behandlad. Vid 85 års ålder.

Det är en skandal att det inte finns ett brittiskt screeningprogram för tidig upptäckt! drämde han till med i medierna häromdagen. Även om det ärligt talat är svårt tänka sig honom i mustasch så är det ett hedervärt yttrande helt i radikal Mustaschkampanda.

**MUSTASCHKAMPEN SOM** är prostatacancerförbundets årliga insamlings-



**Även om det ärligt talat är svårt tänka sig honom i mustasch så är det ett hedervärt yttrande**

och opinionskampanj i november pågår i princip året runt. Det är den halvofficiella hållningen, med eller utan mustasch (åtminstone i sommarmånaderna). Tur att det lilla ordet "princip" medger reglering av nivå på ambitionerna övriga månader. Ty för ProLiv Väst har årets mustaschkampanje (i november) antagit häpnadsväckande digert omfång.

**VI VAR** ute och for och reste vårt stånd (för information och pinsförsäljning) på travbana och innebandy, bland svala bankfolk och friska svettiga jympare, på hälsodag och kvällsevent och överallt var alla glada att prata och möta oss. Otroligt!

Sicken sjukdom det här är. Kom och dela med den med oss. Ett oävent nytt år står för dörren. Knacka på! Adressen är Kustgatan 10 i Göteborg. MYCKET GOD JUL! ■



## I DETTA NUMMER

**TJUGONDAG KNOT** startar spridd cancer-grupp i Göteborg.

3

**ROSABLÅTT JULBORD** med ståuppsshow till desserten.

4

**SVEN RUNE SLOG** historiskt slag på hundraårsdagen.

7

**FÅ UT FINGERN** är mottot för den norska Bartekampen.

8

# EXKLUSIVT PROSTATAMÖTE

**När och var:** Lördag 17 januari kl 13–15 • Fyren, Kustgatan 10, Göteborg

**DAG SANDBLOM ÄR VERKSAM** som kirurgiutbildad urolog på Capio Solna Urologi och har arbetat med prostatacancer i över 30 år. Merparten av det på urologen i Örebro, och de senaste åren i både Norge och Sverige. Sedan 2020 har han medverkat till 750 Coretherm-behandlingar – ett alternativ till kirurgisk hyvling – för patienter med förstorad prostata och stora problem med urinering.

Genom åren har han upplevt olika läkemedels positiva

resultat gällande besvär med vattenkastning och vill gärna berätta om det. Vad kan göras utan att negativt påverka prostatacancer? När **Dag Sandblom** kommer till Göteborg presenterar och utvecklar han frågan hur man kan tänka kring dessa besvär för patienten.

Passa på att inleda 2026 med att lyssna på en rutinerad och engagerad föreläsare med dokumenterad kunskap om åkommor och svar på frågor relaterade till prostata.



## SPRIDDA BRÖDER GÖR ENTRÉ

**PROSTATA-CANCER ÄR EN SJUKDOM** som tack vare nya behandlingar och läkemedel är på väg att bli kronisk. Det vill säga allt fler patienter lever allt längre med spridd metastaserad sjukdom. Därmed kan man ana att de kan komma att utgöra allt större framtida del av medlemsantalet i patientföreningar som ProLiv Väst.

Vår lokala sektion i Bohuslän/Trestad har som svar på efterfrågan startat **Spridda bröder** – en egen grupp i Uddevalla för och med medlemmar med

**När och var:** Tisdag 13 januari kl 18–20 • Kustgatan 10, Göteborg

**När och var:** Måndag 16 februari kl 14–16 • Rampen, Uddevalla

diagnosen – med lyckat resultat. Nu gör vi ett försök att etablera ett sådant "brödrasällskap" även i Göteborg. Första mötet äger rum på Tjugondag Knut, dagen då alla lämningar från det gamla året (eller åtminstone julen) symboliskt kastas ut och ersätts av framåtblickande.

Välkommen!

**Info Uddevalla** – Johan Birging  
0793-55 08 22 – Thomas Westlund 0732-48 55 06

**Info Göteborg** – Tommy Sandström 0732-59 43 70  
– Dudley Hicks 0708-57 05 72

**PS.** Våra vanliga **snackcaféer** rullar också igång 2026:

- **Tisdag 20 januari** kl 14–16  
Rampen, Uddevalla
- **Torsdag 29 januari** kl 18–20  
Kustgatan 10, Göteborg
- **Tisdag 6 februari** kl 15–16.30  
Kraftens hus, Borås

### ProLivNytt

**Redaktion:** Anders Hansson, 0732-31 40 10

**Formgivning och layout:** Henrik Strömberg

Referat av artiklar ur andra källor om läkemedel och behandlingsmetoder innebär inga ställningstaganden eller rekommendationer från ProLiv Västs sida.

### ProLiv Väst

**Kansli- och kontakttelefon:** 0302-467 68

**E-post:** kansli@proliv.com

**ProLivNytt:** info@proliv.com

**Hemsida:** www.proliv.com

**Plusgiro:** 920 92 34-5

**Swish:** 123 515 1311



**BRÖSTTONER.** Som extraordinärt tillskott på menyn serverar Johannakören vokalt julgodis mitt i alltihopa.

# JULBORD I LIVETS FÄRGER

**Rosa och blått blir lätt violett. Ihop kan det även bli hjärterött och livat. Som när ProLiv Väst och Johanna firar julbord tillsammans.**

**VILL DU GÖRA SKILLNAD** för cancer-vården och samtidigt träffa andra som vet hur det är?

Frågan skulle, med lite tänjning, kunna stå som rubrik för denna kväll när ProLiv Väst och bröstcancerföreningen Johanna gör gemensam sak och samsas på restaurang, med otaliga sorters sill, laxar på längden och tvären, ägghalvor och revben, patéer och skinka, och jansson och småvarmt och risalamalta och det hela på tallrikarna.

Den såg man kanske inte riktigt komma.

Men ändå. För frågan här i inledningen ställdes redan för

tio månader sedan av Kraftens Hus i Göteborg. En av de sista dagarna i januari bjöd man där in lokala patientorganisationer till "en inspirerande kväll för cancerberörda". Och se, då hamnade våra två föreningar bredvid varandra. Det var så den här historien börjar, med ett respektfullt litet avstånd mellan borden. När Johannas ordförande Alexandra Uusimäki sen virvlar in i våra liv skulle den där halvmeteren snart reduceras.

**NU ÄR DET EN ONSDAG** i december på Hisingen och i Hamnarbetar-fyrans klassiska lokal för fest och

sammankomster sitter vi ihop vid samma bord. Eller vid åtta bord faktiskt, för att få plats med alla 72 deltagare, med en liten men klar övervikt från Johanna (40–32). Detta är inte bara ett vanligt julbord. Programmet innehåller också två inslag av proffsig underhållning, med våra två diagnoser som varsin utgångspunkt. Samt på det också en hemlig överraskning.

Vid halvsju startar Monica Rosén, nej rivstartar kvällen gör hon, och spetsar omgående den alkoholfria välkomstglöggen med drastiskt självvironisk distans och en lika stark dos hejdlös





Foto: HÅKAN LÖSNITZ, ANDERS HANSSON, MARGARETA SANDER



**DÄR VAR DET.** Lite lagom sida vid sida stod Johanna och ProLiv Väst vid träffen på Kraftens hus i vintras. Sen krympte luckan.



**HÄR ÄR DET.** Privat festplats för två patientkollektiv.

» En av de sista dagarna i januari bjöd man där in lokala patientorganisationer till 'en inspirerande kväll för cancerberörda'. Och se, då hamnade våra två föreningar bredvid varandra.



**DÄR STÅR DEN.** Julmaten väntar läckert uppdukad längs bardisken.



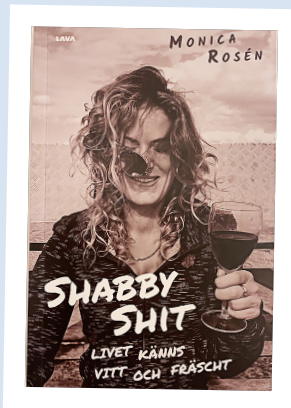
**FESTFIXARE.** Alexandra Uusimäki från Johanna med Dudley Hicks och Anders Hansson från ProLiv Väst bakom ryggen. Martin Svensson hakar glatt på.

▶ livsglädje. På 18 minuter lotsar hon oss genom sin livs- och sjukdomshistoria som inkluderar inte bara en, utan två seriösa cancerdiagnoser med ett antal år mellan båda brösten.

Det är alltså en entré med mersmak inför den programenligt ringlande matkön, som i bästa ordning bord för bord, nu tar vid. De lite avlägset sittande får vänta längst – utan gny – på plats längs bardisken med den juligt lockande maten. Tiden torde ändå gått hyfsat snabbt med tillämpliga samtalsämnen, efter Monicas färgstarka rapporter från ett liv i förtjusande full fart mot evigheten.

Men hysch, då öppnas dörren ut mot Gamla Ceresgatan, och in kommer tio damer och en kapellmästare. Det är den nystartade

bröstcancerkören som ska göra sitt urframträdande. Lite försiktigt (premiärnerv?) skapar de god



**OCHIC SHIT.** Monica Rosén skriver med svart sarkastisk humor om den första tiden med bröstcancer.

» Vi var en försvarlig skara julbordare, herre som dam, som skrattade så vi grät allt som oftast. Det blir man liksom aldrig för gammal för.

stämning även i rösterna, och hinner kort men gott bland annat wisha oss en merry christmas.

En utmärkt kalibrerad komplettering i instämt växande intensitet ovanpå maten.

Nu vankas godis, mycket godis, och kaffe, och kanske en avec för hugade. Mitt i rummet står så Martin Svensson – professionell ståuppare som efter flera decennier på humorscenen på senare år infogat även prostatabesvär i de så kallade rutinerna med skämtsamheter. Helt nyligen har han nu själv också fått diagnosen prostatacancer.

Det finns så klart med även här denna kväll, men merparten av innehållet är inte sjukdomsrelaterat i helsingborgaren Martins roliga halvtimme, MYCKET roliga halvtimme! Vi var en försvarlig skara julbordare, herre som dam, som skrattade så vi grät allt som oftast. Det blir man liksom aldrig för gammal för.

Inte ens nästa år! Ska vi säga att vi ses vid sillarna och skumtomtarna då igen? Bara 345 dagar kvar dit. GOTT NYTT ÅR!

**ANDERS HANSSON**

**PS.** Johannakören gav ju också mersmak. Visst skulle några manliga röster passa där? Vi är välkomna om intresse finns, ett lysande löfte inför 2026! Hör av dig till [kansli@proliv.com](mailto:kansli@proliv.com) för att vara med och skapa rosablå toner!



# SVEN RUNES 100-ÅRSSLAG

**DET VAR EN SÖNDAG**, med måttlig novembervind som snurrade runt banans spelriktning väst-sydväst. En golfbil kom rullande vid utslaget för det 182 meter långa hål 1 på Hovås golfbana och ut från förarplatsen klev Sven Rune Nilsson.

Han drog en klubba ur bagageutrymmet, tog några steg och tryckte ner en peg i marken för bollen, lade undan kryckan. Fixerade blicken och mättade några gånger med klubban mot bollen som var målad med siffrorna 100.

Klockan var 10.01 när klubbhuvudet på hans driver stilsäkert svingades mot bollen som för iväg, fulländat klockrent träffad, och landade sisådär 40–50 meter kort om flaggan på green. Ett historiskt slag. Aldrig tidigare har en 100-årig spelare slagit ut på denna 125-åriga bana, Sveriges äldsta det med.

Det var den 23 november 2025, dagen då Sven Rune Nilsson fyllde 100 år.

Ett 20-tal klubbmedlemmar stod lätt huttrande samlade runt utslaget, och det blev jubel och

bubbel och mera hurrarop på den i övrigt vinteröde banan. Senare på dagen skulle 75 gratulanter passera genom dörarna i villan på Hovås och med tillbörligt schvung fira sekeljubilaren.

Som förresten varit med i ProLiv Väst sedan 1999 och även i styrelsen åren 2001–2003. Hundrafaldigt leve säger vi! Hurra!

Text & foto: **ANDERS HANSSON**

## LÖSRYCKT

### FÅ UT FINGER'N NORSKT MOTTO

Fyra gånger om året kan vi glädja oss åt ett nytt nummer av Profo-Nytt, vårt västra broderförbunds tidskrift. I den helt färskta utgåvan som nu nått kansliet handlar det en hel del om **Bartekampen**, alltså Mustaschkamp bedriven på norska. Slagordet för kampanjen lyder 2025: Få ut finger'n!

Nästan göteborgskt vitsigt faktiskt. Tyvärr inte möjligt att framgångsrikt föra över gränsen. "Få loss tummarna" som motsvarande svenskt kamprop skulle sakna all fingerfärdigt palperande tvetydighet.

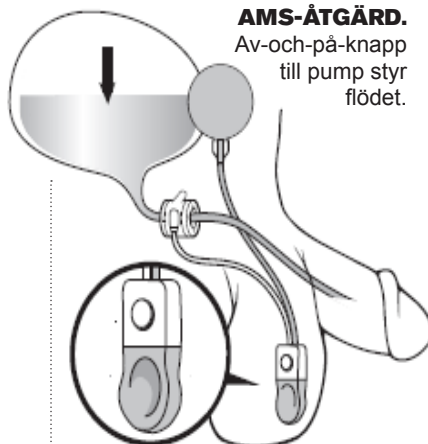
I numret intervjuas en av årets fem barteambassadörer, Einar Gelius. Han är prästen som startade med att läsa juridik men i slutet av 70-talet bytte kall inspirerad av Desmond Tutu. Och på senare år utbildat sig till – sexolog.

– Jag ville visa att sexualitet icke är synd och skam, utan en grundläggande och vacker del av livet, säger han om sin sympatiskt vidsynta inställning till själavård.

### GRUPPUPPROP FÖR AMS 800

Kraftig inkontinens kan vara ett svårt handikapp att bära. Etablerad behandling är att operera in en konstgjord urinsfinkter, vanligen av modellen **AMS 800**.

Föreningen Arosugubben i Västerås vill nu försöka starta en samtalsgrupp som möts digitalt för medlemmar med anknytning till metoden för stöd och utbyte av erfarenheter och tankar.



### AMS-ÅTGÄRD.

Av-och-på-knapp till pump styr flödet.

– Man behöver bara vara intresserad av ämnet och måste inte vara opererad med AMS. Vi ska i gruppen försöka fokusera på det som behandling av inkontinens, inte på läckaget som sådant. Men alla som är nyfikna får vara med. Jag räknar med start i februari, då borde alla föreningar ha hunnit få in anmälan om intresse, säger Mats Lindberg i Arosugubben. **Kontakt för info: 0702-15 43 44 [limpan.lindberg@icloud.com](mailto:limpan.lindberg@icloud.com)**

### VAD VILL VI GE TILL DALHEIMERS HUS?

Lagom till jul meddelas att **Dalheimers hus** fått en gåva. Det handlar om ett arv från en tidigare deltagare på husets Aktivitetscenter. Den lite lagom sparsamma informationen kommer i ett mail till ProLiv Väst och övriga föreningar och andra som har sin verksamhet i huset på Kustgatan 10 i Göteborg.

Pengarna ska användas på något sätt så att många besökare får glädje av det. Fråga gärna besökare och brukare vad de tycker vore bra att köpa som skulle komma många till

del, står det vidare. Det kan ju vara lite lurigt att säga när man inte riktigt vet vad som eventuellt fattas. Men hur som helst, bästa medlem:

Har du förslag på hur vad tomten skulle kunna stoppa i säcken som Dalheimers hus vänner och bekanta kan ha glädje av?

Föreläsningar, kurser, evenemang, kultur, festligheter, prunkande innergård, spännande skulpturer, AI-robotar, kungabesök, fantasin sätter inga gränser. Använd den! Och skicka dina förslag när som helst till [kansli@proliv.com](mailto:kansli@proliv.com).

### CLIFF TAR SIG TON FÖR TIDIG UPPTÄCKT

Cliff Richard, 85 år, har under året behandlats för prostatacancer som upptäcktes vid en hälsocheck inför en turné, enligt uppgift i tid innan spridning. Upplevelsen har fått den gamle snällrockaren att eftertryckligt propagera för ett brittiskt screeningprogram. Det sprider sig!



**VÄLSCREENAD.** Cliff Richard.

FOTO: WIKIMEDIA COMMONS



En riktigt **God Jul**  
& ett prima **Nytt År**

önskas alla ProLivNytts läsare