

Viktors niopunktsprogram, för en bättre prostatacancervård i Blekinge

Prostatacancerföreningen VIKTOR (PCF VIKTOR) är en av 29 regionala och lokala patientföreningar som verkar utifrån ett patient- och närståendeperspektiv.

Grundsynen är att alla i Sverige ska ha rätt till vård på lika villkor oavsett bostadsort samt få tillgång till bästa dokumenterade vård i enlighet med svensk och internationell standard.

Vi i PCF VIKTOR strävar efter fokus på att ge stöd till drabbade män och deras närstående samt verka för en bättre och tillgängligare prostatacancervård i Blekinge. Några medicinska råd lämnas inte av oss.

Vi har en strukturerad plan för hur vi ska påverka politik och verksamhet lokalt.

Vi bedriver driver ett aktivt påverkansarbete och opinionsbildning för en bättre prostatacancervård, skapar uppmärksamhet och verkar för ökad kunskap om sjukdomen.

Genom Mustaschkampen sprider vi kunskap och engagemang kring vår sjukdom, vikten av mannens hälsa och att testa sig.

Inom kampanjen samlar vi in medel till forskning och utveckling.

Viktor är en patientförening som ständigt stödjer och strävar efter:

- **God prostatacancervård.**

I vår målbild ingår:

- Tidig upptäckt med OPT

- Inga väntetider

- Nyttjande av senaste teknik med:

- Tillförlitliga PSA-prov, med t ex Stockholm 3

- Bilddiagnostik

- Magnetkamera

- Fusionsbiopsi

- PET CT

- **Införande av IPÖ – Individuell PatientÖversikt, till stöd och förståelse för patient / närstående.**

Individuell patientöversikt i cancervården möjliggör insamling och visualisering av uppgifter om den enskilde patientens vård och behandling. Informationen i patientöversikten kan även användas för utveckling av vården, inom forskning och som beslutsunderlag för att främja jämlik vård.

Individuell patientöversikt är ett IT-stöd som används för att samla in ett flertal viktiga uppgifter om varje cancerpatient. Patientöversikten samlar uppgifter om patientens sjukdomshistoria, sjukdomsstatus, laboratedata, undersökningar,

behandlingar, biverkningar, symtom och livskvalitet. Informationen sammanställs och visualiseras på ett överskådligt sätt i patientöversikten.

- **Regionalt Prostatacancercentrum etablerat i Blekinge.**
 - Vi vill se en helhet, där alla yrkesgrupper, såsom exempelvis urologer, onkologer, patologer och kontaktsjuksköterskor arbetar tillsammans i väl fungerande team.
All tillgänglig kompetens för diagnostik, behandling och uppföljning av prostatacancer samlad för att ge bästa möjliga prostatacancervård.
- **Snackcafé, med nyheter, livsstil/hälsa, erfarenheter**

Våra ledord är grunden till snackcaféverksamheten.
GEMENSKAP – KUNSKAP – TRYGGHET.
Gemensamt bygger vi kunskap om vår sjukdom, vi lär oss hur en nyttig livsstil / hälsa främjar oss och genom detta ökar vi trygghetskänslan för patienter och närstående.
Detta är en av våra viktigaste delar i föreningsarbetet. Samlingar med våra medlemmar i syfte att tala om hälsa / livsstil, utbyta erfarenheter och lära oss om nya rön.
- **Närståendeaktiviteter, utveckling av social närhet och öppenhet**

Några tillfällen om året genomför vi möten för närstående som under ledning kan diskutera frågor som ibland inte lyfts i hemmet. Känslor, sex och samlevnad, kuratorsamtal med mera. allt i syfte att öka trygghet.
- **Patientsupportgrupp**, stöd till drabbade och deras närstående med förståelse och närhet.
Vår erfarenhet är att det är angeläget att den som ger stöd har goda kunskaper kring sjukdomen men också har förmågan att föra, det ibland, svåra samtalet med cancerpatienter och närstående.
- **Alla patienter / närstående skall ha tillgång till cancerrehabilitering. Rehabiliteringsfunktionen integreras som en del i behandlingen.**

Alla prostatacancerpatienter / närstående kallas till personligt rehabiliteringsmöte.

 - Alla får erbjudande om kuratorkontakt.
 - Bra rehab för sex och samliv.
 - Minskade vårdtider för för patienter med inkontinensproblem.
 - Medicinsk behandling och rådgivning av kompetent personal är helt nödvändigt.
 - Viktor driver kravet på att Region Blekinge ska kunna erbjuda denna rådgivning och att väntetider för besök inte ska vara längre än två månader.
 - Viktor yrkar på att det skall ingå fria potensläkemedel.

- **Utvecklad patientservice**
 - **KSSK, kontaktsjuksköterska**
 - vi önskar utökat antal KSSK
 - alla patienter tilldelas namngiven KSSK
 - **MVP, Min Vårdplan, även digital**
 - Alla patienter har en MVP
 - Rehabiliteringsplan skall ingå
 - **Utökade telefontider**, i syfte att enkelt och tryggt kunna få svar.
- **Dokumenterad överenskommelse – ”patientkontrakt”, för att uppnå:**
 - delaktighet
 - samordning
 - tillgänglighet
 - samverkan

vilket innebär:

- sammanhållen planering
- fast kontakt med vården
- överenskommen tid

i syfte att varje patient / närstående skall känna trygghet i vårdkedjan.