

Månadsbrev juli 2026

Nu har det gått en månad igen, det är knappt så att man hänger med. När jag börjar detta skrivande har jag varit på en fantastisk revy i Helsingborg. Fredriksdalsteatern med "Hjälten från Öresund", där Eva Rydberg gör sin sista show som aktris tillsammans med Claes Malmberg. Verkligen något att rekommendera som utflykt och förnöjelse.

Våra aktiviteter ökar, både genom vår egen planering, men, även från andra som vill att vi skall vara med. Äntligen verkar det vara så att "ögonen öppnats"!

Vi har precis avverkat Holje marknad i Olofström, Lövmaknaden i Karlskrona och Killebom i Sölvesborg.

Dessutom fick vi en inbjudan till golftävlingarna under Karlshamnsveckan.

Vi fick där en mycket fin uppskattning genom Färgporten och BGE Golv. Vilken support vår förening fick, COOP Mörrum var med, liksom Karlshamns Golfklubb.

Veckan gick med många tusenlappar plus!

Snart är det dags för Östersjöfestivalen i Karlshamn. Fredagen den 17 juli drar vi igång på torget, i korsningen Rådhusgatan / Drottninggatan. Välkommen!

Därefter hem för en stunds vila, sen blir det Traktorrace i Kristianopel.

Traktorracet i Kristianopel är en fartfylld folkfest där ombyggda och trimmade äldre traktorer tävlar i parallellslalom mellan ensilagebalar. Evenemanget arrangeras traditionsenligt i juli, vanligtvis den tredje helgen, och lockar många besökare med racing, utställare, matserveringar och aktiviteter som hoppborg och godisregn för barnen. Välkommen att möta oss i en ny miljö!

Tack till er volontärer som är med på några olika event, stöttar, säljer, pratar. Ovärderligt! Självklart vore det fantastiskt om fler kunde tänka sig att delta som volontärer vid våra olika aktiviteter. Bara då! Inga krav på att vara med i styrelse eller annat arbete. Enbart att vara en positiv deltagare! Är det något du kan tänka dig så hör av dig på mail viktorblekinge@gmail.com eller telefon 0708564200.

Medlemsantalet är idag drygt 760.

Tyvärr har fortfarande 71 medlemmar / närstående ännu inte betalat sin årliga medlemsavgift! Tråkigt naturligtvis.

Det innebär att vi snart tvingas "ta bort" dessa medlemmar.

I år är använder vi en "egen ambassadör" för Mustaschkampen. Det är vår Stig som är med i kalendern sen något år bakåt som används. Prostatacancerföreningens Viktor motto är "Livet är viktigt!"

Höstsäsongen startar den 6 augusti, kl 1830, med snackcafé i Sölvesborg på "Med Pålssons", vid torget. Inbjudan kommer!

Den 6 augusti blir det även snackcafé och närståendemöte i Karlskrona på JA Hotell i Wachmeistergallerian, med start kl 1830. Inbjudan kommer!

21 augusti är vi åter med på en golftävling. Företagarnas golf på Karlshamns GK.

September blir det många aktivitetsstarter!

Den 3 september blir det snackcafé och närståendemöte i Karlshamn på Best Western, med start kl 1830. Inbjudan kommer!

Cancerrehabilitering - YOGA och AKTIV

Karlskrona

Vi kör igång igen fredag 4 september, på Friskis & Svettis.

Därefter varje fredag till och med 27 november, dock med uppehåll den 30 oktober (Alla helgonsdag) (12 pass)

Start kl 1400 (beror på instruktörstillgång) och avslutning kl 1600.

Vi tänker oss två olika sorters träning, YOGA och SweCanMove / AKTIV.

Instruktör Yoga är Anders Linse. Instruktör AKTIV är Malin Kågström.

ANMÄL DIG PÅ VIKTORBLEKINGE@GMAIL.COM

alt 0708564200.

Karlshamn

Vi kör igång tisdag 8 september, på Storgatan 4 i Asarum (gult hus, parkering på gården eller på skolparkeringen intill).

Därefter varje tisdag till och med 27 november, dock med uppehåll den 30 oktober (Alla helgonsdag) (12 pass)

Start kl 1000 och avslutning kl 1200.

Instruktör Yoga är Marie Herbst med stöd av Anders Linse vid något tillfälle.

ANMÄL DIG PÅ VIKTORBLEKINGE@GMAIL.COM

alt 0708564200.

Välkommen / Prostatacancerföreningen Viktor

19 september har vi en dag med föreläsning om / av Lolo Tode Palm och makens resa mot det oundvikliga slutet. Om närstående och de frågor som uppstår!

Dessutom kommer Per Per Gulbrandsen, välkänd föreläsare samt bloggare inom sexuell hälsa. Efter en prostatacanceroperation som orsakade svåra erektionsproblem har han gjort det till sin mission att hjälpa andra män.

Vi ses i Bräkne – Hoby och lunchen blir grillmat från Alfreds Café och Restaurang.

Välkommen!

Ta vara på sol och värme i säkra doser!

Kolla ”prickarna också”!

Bästa hälsningar / Conny