

Månadsbrev april 2024

Redan 1 april och vitsipporna blommar för fullt. Ja, tiden rusar på, värmen kommer lite då och då med hjälp av solens värmande strålar.

Trädgårdsaktiviteterna har påbörjats för många och förgyller tid och rum.

Årsmötet genomfördes i slutet av mars månad. Mötet leddes av mötesordförande Kent Lewén på ett utmärkt sätt. Därefter följde lite fika och så följde ett intressant föredrag av Prostatacancerförbundets generalsekreterare, Olov Berggren. Han visade på nyheter inför kommande Mustaschkamp och naturligtvis hur framtiden ser ut för vår organisation.

Våra aktiviteter blir fler och fler. Tyvärr har vi fått ta bort vår aktivitet i Bräkne – Hoby den 10 maj på grund av stor loppis med mera på Ekbacken. Det innebär att vi inte får den support vi behöver i samhället. Men, vi planerar nytt datum och återkommer när kalendern åter är aktuell.

Vi vill bli fler! Fråga nära och kära, vänner, grannar, kamrater, kolleger om att bli stödmedlem.

Vårt stora mål under året är att bli 800 medlemmar. Där kan du göra en stor insats genom att ta med dina närstående, vänner, bekanta och kollegor till vår förening för medlemskap.

Det kommer vi att lyckas med om vi alla hjälps åt!

Vi hoppas verkligen att vårt arbete är värt 200:- om året / medlem!

Det finns fortfarande några medlemmar som inte betalat in sin medlemsavgift!

Vi har nu skickat ut påminnelser till de som inte betalat, så vi hoppas och önskar att det jobbet närmar sig slutet.

Vi har fått positiv respons på att vi nu har snackcaféer och närståendemöten i både östra och västra delarna av Blekinge. Restider och närhet gör att vi blir fler på våra möten, vilket är otroligt positivt och engagerande för oss i styrelsen.

Boktips!

Livet efter prostatacancer. Här kommer manlighet, identitet och sexuell hälsa att behandlas.

Det har genomförts en stor utredning om en NY Nationell Cancerstrategi, med tilläggsnamnet TILLSAMMANS. Den är småningom tänkt att ersätta den gamla cancerstrategin från 2009.

I utredningen anger man att det är ett kliniskt gott val att symptomfria män inte ska göra ett PSA-test. Förbundet anser detta är vilseledande!

När sjukdomen börjar ge symtom blir det asevårt svårare att behandla.

Det är därför viktigt att framhålla för sina vänner och bekanta att man inte ska avstå från ett PSA-test även om man är symptomfri.

Med alla nya undersökningsmetoder är risken för överbehandling liten.

Nu är det åter lite lättare att komma ut i naturen, isen och slasket är borta. Ta gärna en promenad, minst 30 min varje dag. Våren kommer med sol och värme. Tänk på solskyddsfaktorn!

Lev väl och på återhörande!

Med vänlig hälsning Conny