

ÅRSMÖTE MED PCF ÖST

4 mars 2026

Lokal: Cupolen, Linköping



Välkommen till PCF Öst årsmöte!

Program

Kl 18.00	Dörrarna öppnas - avprickning
Kl 18.30	PCF Öst ordförande hälsar välkommen
Kl 18.35	Musikquiz med "Duo KemPers".
Kl 19.10	Middag Kaffe och kaka
Kl 20.00	Årsmöte
Kl 20.45	Avslutning

Övrigt

Om du har möjlighet får du gärna skicka ett mail till föreningen, info@pcfost.se och berätta att just du kommer! Det underlättar föreningens planering av årsmötet.

Styrelsen för PCF Öst

Förslag till dagordning för PCF Öst årsmöte

1. Årsmötets öppnande

Parentation

2. Fråga om kallelse till årsmötet skett enligt stadgarna

3. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet

4. Val av justeringsmän tillika rösträknare för årsmötet

5. Godkännande av dagordningen

6. Framläggande av styrelsens verksamhetsberättelse

7. Framläggande av resultat- och balansräkning

8. Föredragande av revisionsberättelsen

9. Fastställande av resultat- och balansräkning

10. Beslut med anledning av föreningens resultat

11. Beslut om ansvarsfrihet

12. Beslut om årsavgift för år 2027

13. Beslut om ersättningar

14. Beslut om verksamhetsplan och budget

15. Beslut om antal ledamöter och ersättare i styrelsen

16. Val av ordförande

17. Val av övriga styrelseledamöter och ersättare i styrelsen

18. Val av representanter till Prostataförbundets årsstämma

19. Val av revisorer och ersättare

20. Val av valberedning

21. Ärenden, propositioner, från styrelsen

22. Ärenden, motioner, från medlemmar

23. Övriga frågor

24. Årsmötets avslutande

PCF ÖSTS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

1 Styrelse, valberedning, revisorer och representanter vid prostatacancerförbundets årsmöte

Styrelsen 2025 bestod av

Gert Malmberg ordförande, Jan Winnfors vice ordförande tillika kassör, Lars Löwanus sekreterare, Tommy Eklund, Urban Sandberg, Mats Hirschman och Sten Winquist ledamöter. Följande personer har varit adjungerade för särskilda frågor: Siewert Babtist, Jack Landin och Lars Tomasson.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under 2025; 23/1, 25/2, 27/3, 23/4, 23/5, 10/6, 12/8, 2/9, 7/10, 4/11, 16/12

Övriga förtroendevalda

Revisorer: Håkan Johansson, Stig Metodiussen Ersättare: Ulf Glemhorn.

Valberedning: Jan-Anders Tolf, Magdalena Bengtsson Levin ordinarie,

Representanter vid PCF:s ordförandekonferens: Gert Malmberg, Jan Winnfors.

2 Årsmöte

PCF Öst årsmöte hölls den 4 mars. Årsmötet öppnades av föreningens ordförande Gert Malmberg som hälsade alla välkomna. Därefter höll Martin Alwin ett föredrag om inkontinenskirurgi var i han visade på vilka möjligheter en operation kan ge för den enskilde, vilka förutsättningar som måste vara infriade för att en operation skall kunna ske men även vilka risker som en operation har.

Efter Martins föredrag bjöds det på middag och det var som vanligt en uppskattad middag bestående av raggmunk och fläsk. Deltagarna försåg sig och samtidigt steg sorlet i lokalen när samtalen mellan olika av grupper av personer startade.

Vissa kände säkert varandra sedan tidigare medan andra kunde göra nya bekanskap.

Många skratt hördes i lokalen och stämningen var mycket god, precis som det ska vara på ett årsmöte med PCF Öst!

Därefter inleddes årsmötet. Marie Morell, regionråd i Östergötland, valdes till ordförande för årsmötet och ledde sedan årsmötet på ett förtjänstfullt sätt.

3. Uppföljning av verksamhetsplanen för 2025

Verksamheten under 2025 har i huvudsak bedrivits i enlighet med den fastställda verksamhetsplanen. Vissa avvikelser har dock förekommit, framför allt kopplade till inriktningsmålen.

Mål för medlemsutveckling

Föreningens ambition att genomföra samlingar för nydiagnostiserade patienter inför behandlingsstart, i syfte att öka medlemsantalet, har inte gett önskat resultat. Under året har cirka 400 startpaket, som delas ut av vården till nydiagnostiserade patienter, levererats till urologverksamheterna i Linköping och Norrköping.

Med dessa startpaket ingår utan kostnad nyutgåvan av Sten Nilsson och Lennart Levis uppskattade skrift om prostatacancer. Denna nya upplaga ges av vården till ett antal patienter och innehåller kompletterande information om nya effektiva läkemedel som tillkommit samt ny kunskap om hur de bäst kan användas och i vilket skede de gör bäst nytta.

Föreningen har även fortsatt att kostnadsfritt dela ut PCF:s bok "Bra att veta om prostatacancer – Sveriges vanligaste cancersjukdom" (inbunden, cirka 200 sidor) till nya medlemmar samt till deltagare vid föreningens samtalskvällar.

Informationsspridning

Marknadsaktiviteter

Föreningen har under 2025 inte haft möjlighet att medverka på samtliga planerade marknader på grund av begränsade resurser. Inför 2026 planeras en förstärkning av bemanningen för att möjliggöra ett utökat deltagande.

Ishockeymatch

I verksamhetsplanen för 2025 ingick, liksom tidigare år, en informationsinsats i samband med en hemmamatch för LHC. Aktiviteten kunde dock inte genomföras på grund av övergripande planeringsbeslut inom SHL.

Medlemsantal

Medlemsantalet var vid årsskiftet 2025/2026: 889 st (mål 900 31 december 2025) varav patientmedlemmar utgjorde 548st.

4 Stödverksamhet och aktiviteter

A. Stödverksamhet

Stödsamtal

De individuella stödsamtalen är en prioriterad verksamhet för PCF Öst. Antalet kontakter hade en stark utveckling under åren 2004 till 2014 (187–500). Därefter har stödsamtalen alltmer minskat i antal. Bra information lämnas numera av kontaktsköterskorna i samband med att patienterna får sin diagnos. Många söker information på annat sätt, t ex genom internet och genom rekommendationer från släkt och vänner.

Numera är det få samtal från nydiagnostiserade. De flesta samtalen kommer från de som tidigare varit i kontakt med någon stödperson. Vid en sammanställning av antalet stödsamtal för 2025 blev antalet stödsamtal totalt 45 st. Att det generellt sett är mindre antal samtal nu för tiden har PCF Öst hemsida och förbundets kraftigt utbyggda hemsida bidragit till. Under åren 2020 till 2025 har antalet stödpersoner minskat från 13 till 7, ett realistiskt antal med nuvarande antal stödsamtal.

Stödpersonerna har under året haft möjlighet att genomgå PCF:s grundkurser i prostatacancer. Stödpersoner har även ibland deltagit vid föreningens samtalskvällar.

Samtalskvällar

Föreningen har under året genomfört samtalskvällar på våren och på hösten i följande orter; Norrköping, Linköping, Motala och Mjölby.

7 maj, Norrköping

12 medlemmar deltog på mötet

7 maj, Linköping

12 medlemmar deltog på mötet

11 maj, Motala

8 medlemmar deltog på mötet

31 oktober, Mjölby

8 medlemmar deltog på mötet

5 november, Norrköping

Mötet blev inställt pga försenad inbjudan

6 november, Linköping

16 medlemmar deltog på mötet

7 november, Motala

13 medlemmar deltog på mötet.

Samtalskvällarna är en uppskattad medlemsaktivitet som föreningen lägger stor tid på att genomföra under både hösten och våren. De som vill berätta om sin sjukdom gör det medan de som endast vill lyssna på andra gör det. Samtalskvällarna leds av en person från föreningen som är utbildad i sådana här svåra samtal. Mötena brukar vara mycket uppskattade av de som deltar.

Nya medlemmar i PCF Öst

Föreningen med dess styrelse och stödpersoner är angelägna om att nya medlemmar blir medvetna om att de kommer att få både nytta och glädje av sitt medlemskap.

För att säkerställa detta så får varje ny medlem ett välkomstpaket med grundläggande information om föreningen. Dessutom ringer föreningens sekreterare upp alla nya medlemmar, allt för att den nya medlemmen ska få ett personligt stöd i sin situation.

Varje ny medlem i föreningen får också ett personligt brev med aktuell information, som omfattar bland annat PCF:s senaste tidskrift, kommande föreläsning och rehabiliteringsaktiviteter.

Föreningens ambition är att varje ny medlem ska få kunskap och vilja att sätta sig in i vilka möjligheter läkare och sjuksköterskor på Urologen och Onkologen har att behandla prostatacancern.

Styrelsen och stödpersonerna har djupa och personliga erfarenheter av prostatacancers egenskaper som de gärna delger medlemmarna i föreningen och dessutom finns det ett omfattande och rikstäckande nätverk som föreningen också kan vända sig till vid särskilt svåra fall.

Gratis PSA-testning

Föreningen har i medlemsbrev erbjudit söner och bröder till patientmedlemmar att bekosta ett PSA-prov för dessa. Föreningen anser att det bland medlemmarnas familjer bör finnas en högre risk än bland övriga män och vill med sitt över åren stående erbjudande få fler att börja testa sitt PSA i hopp om att upptäcka en eventuell sjukdom i tidigt och botbart skede.

B. Aktiviteter

Öppna föreläsningar

Föreningen anordnar varje år två öppna föreläsningar. På våren i Linköping och på hösten i Norrköping. Tanken med föreläsningarna är att få kontakt med personer som har diagnosen prostatacancer men som inte är medlemmar i föreningen, ge dem information om olika behandlingar och sin sjukdom samt erbjuda ett medlemskap i föreningen.

8 april, Linköping

Elisabet Skeppner, hälso- och sjukvårdskurator i Örebro föreläste inför ett femtiotal medlemmar på Cupolen. Hon underströk vikten av samtal och information. Hur viktigt det är att sätta ord på vad man känner. På hur man mår. Vet man vad som är att vänta, blir det farliga något mindre farligt. Här finns ett ansvar hos patienten att våga fråga och berätta. Men ett ännu större ansvar ligger hos vården att begripligt, pedagogiskt och insiktsfullt informera. Mycket behöver upprepas flera gånger. När man som patient har det som svårast är, det också som svårast att våga fråga. Därför är det viktigt med en kontinuerlig och återkommande kontakt med vården.

Elisabet Skeppner fortsatte med att skissa tre faser patienten har att gå igenom. Den första, att försöka förstå vad beskedet innebär. Vad har hänt? Vad betyder diagnosen.

Den andra fasen är att inse att nu förändras livet. Att hantera vetskapen, att man är dödlig och sårbar.

Och den tredje, att försöka acceptera, vad behandlingen har inneburit, med biverkningar och annat. Nu gäller det att försöka hitta sin plats i det nya livet. Livet efter behandling. Att efter besked och behandling kunna fortsätta leva utan att fastna i sjukdomen.

Att bibehålla det friska i mig. Jag får fokusera på det som fungerar istället för det som inte längre känns bra. Men för att klara den resan ligger stort ansvar på vården att den finns tillgänglig för frågor.

19 november, Norrköping

Att stå nära den som drabbas av obotlig cancer, var temat när Lolo Tode Palm föreläste.

Hennes man Uno fick diagnosen 2015. Tre och ett halvt år senare var han död. När den man älskar får en diagnos som i praktiken är en dödsdom då rasar allt. Tanken kommer, vad ska jag göra? Hur ska jag hjälpa till? Jag måste bli ett stöd, ett som kramar, håller om, delar sorgen. Min slutsats var att det inte räcker ”jag insåg att jag måste ta dom fajter som uppstår med sjukvården. Jag kommer att vara advokaten som företräder honom. Klarar jag det? Vet jag hur man tampas med systemet? Hur är man en närstående?”

Hennes erfarenheter från de åren utmynnade i en lista med råd från henne till anhöriga.

1 - Ta läkarbesöken tillsammans. Det är viktigt. Man ska aldrig åka ensam när det gäller så

allvarliga diagnoser som cancer. Den som är drabbad hör inte allt som sägs, vill inte höra, vågar kanske inte fråga. Den som är närstående, (partner, god vän, släkting eller vem man nu vill ha med sig), har lättare att förstå vad som sägs.

2 - Våga fråga. Prata ihop er, vad är det vi vill veta. Varför gör ni så här? Vad är meningen? Inga frågor är för dumma. Skriv ner frågorna så ingen glöms.

3 – Behandlingsdagar. Vissa dagar med exempelvis cellgifter är extra jobbiga. Om tid finns och det är möjligt, gör något roligt. Gå på bio, se en konstutställning, ta en promenad. Få något annat att tänka på.

4 - Ta en akut semester. Under sjukdomen finns det ju tider med toppar och dalar. Dra nytta av de goda dagarna. Ta en kort semester, åk till glasriket, ta in på hotell . Njut av de goda dagarna.

5 - Våga prata om det svåra. Vi måste prata om de svåra frågorna och frågorna gäller inte bara den sjuke. Något kan drabba även dig. Så Lolos råd är att att börja med dig själv. Hur vill du ha det om/när det otänkbara händer? Inleder man själv blir det lättare för den andre att komma igång. Har man svårt att få igång samtalet, bestäm en tid när det ska ske. Exempelvis nästa torsdag kl 19:00. Då har man också tid att förbereda sig.

Skriv ner hur du vill ha det. ”Det behöver inte vara svårt att prata om döden och sjukdom om vi utgår från att det kan drabba oss lika. Nyckeln att prata om det svåra är att berätta om sig själv, Hur vill man själv ha det?”

6 - Fråga igen. Ifrågasätt! Något nytt kan ha hänt. Finns det någon hjälp vi inte tänkt på?

Deltagande på Elmia Game Fair

Under dagarna tre var Prostatacancerförbundet med på årets Elmia Game Fair, Mellansveriges största jaktmässa med ca 19 000 besökare. Deltagandet var ett samarbete med förbundet, Pro Liv Jönköping och PCF Öst.

Att vara med där det händer och rätt målgrupp träffas är föreningens målsättning när det handlar om information och marknadsföring. I år var det premiär för ett deltagande på Elmia Game Fair för föreningen, Pro Liv och förbundet. De två regionala organisationerna och förbundet hade ett samarrangemang på mässan för att främst informera om OPT, Organiserad prostatatestning.

För att locka in besökarna i montern och därmed ge fler chansen att lära sig om OPT anordnades det en tävling. En tävling där det gällde att svara på tre frågor om OPT och sedan gissa på vad ett vildsvin vägde. Ett skinn hängde på en av monterns väggar för att ge en visuell bild av storleken.

På baksidan av foldern fanns en text om OPT. En förklaring om vad OPT står för, hur man gör ett test av sitt PSA-värde och fördelen av tidig upptäckt. Nästan 400 personer var med i tävlingen och fick då information om OPT medan de letade svaren till frågorna.

Samtalen med besökarna på mässan var många. Med vissa var samtalen längre eftersom de själva var drabbade medan för andra var samtalen kortare eftersom det var en yngre man som hade många år kvar innan denne fyllde 50. Sedan var det alla samtal med kvinnorna som lovade att de skulle "tjata" på sin man att gå och testa sig!

Sommarmöte i Eksjö

Under tidig höst genomfördes det årliga sommarmötet för de fyra prostatacancerföreningarna

inom sjukvårdsregion Öst. Ett 60-tal medlemmar deltog i träffen, som denna gång arrangerades av ProLiv Jönköping och hölls på stadshotellet i Eksjö. Syftet med sommarmötet är att skapa en återkommande mötesplats där allvarliga frågor kan kombineras med gemenskap och erfarenhetsutbyte – en kombination som uppskattas av deltagarna och som blivit ett kännetecken för dessa sammankomster.

Lars-Ove Bengtsson, ordförande i ProLiv Jönköping, hälsade deltagarna välkomna och uppmärksammade samtidigt att föreningen firade 20 års jubileum. Under mötet presenterade sig även Prostatacancerförbundets nye generalsekreterare Fredrik Mellqvist, som fick möjlighet att beskriva sina tankar kring förbundets framtida utveckling.

Förbundsordförande Magnus Klang deltog under dagen och höll ett uppskattat föredrag om förbundets arbete samt sina perspektiv på prostatacancervårdens utveckling de kommande tjugo åren.

Utöver föreläsningarna innehöll dagen gemensam middag och musikunderhållning av skådespelare från Femtinge teater. Mötet gav också goda möjligheter för medlemmar från olika orter att knyta kontakter, dela erfarenheter och utbyta kunskap om livet med prostatacancer.

Medlemsmöte om inkontinens

Under våren anordnade föreningen ett medlemsmöte om inkontinens och vad som kan göras åt problemet. Föredragshållare var Andreas Schneider, överläkare inom urologi på Vrinnevisjukhuset. .

Inkontinens är ett vanligt besvär som drabbar många efter en prostatacancer-operation.

Besvären kan variera i omfattning, från små läckage och efterdropp, till stora läckage flera gånger dagligen. Eftersom man inte känner av när man läcker så upplevs det av många som ett socialt problem, man vågar inte gå bort.

Många gör bäckenbottenövningar för att träna upp musklerna men ibland räcker inte det. Det finns då ett antal olika hjälpmedel för att försöka lösa problemet, det vanligaste är kanske Scotts protes även benämnd AMS 800.

På medlemsmötet berättade några deltagare om deras erfarenheter, vilka överlag var positiva. AMS 800 består av en manschett runt urinröret, en vätskefylld ballong och en pump placerad i pungen som genom att trycka på en knapp öppnar och stänger urinröret. Det är en effektiv lösning för patienter som har läckageproblem och inte hittat någon annan bra lösning på problemet.

Strömmingsfiske

Under ledning av Monica och Göran Henriksson gick årets strömmingsfiske av stapeln 21 och 22 maj. Deltagarna var som vanligt entusiastiska inför årets fiske även om fångsten var relativt svag. Det gjorde nu inte så mycket eftersom samvaron och den efterföljande lunchen med traditionsenlig strömming med potatismos kanske var det viktigaste.

Fisket var till en början fullteknat vilket innebär 12 stycken per dag men på grund av en del fränfällen blev deltagandet 11 dag 1 och 10 dag 2.

Bengt Almqvist på Uvmarö tillhandahöll en bra båt för fisket och ansvarade också för att deltagarna avslutningsvis fick en förträfflig lunch på Magasinet.

Urologiveckan

Svensk Urologisk Förening genomförde 2025 sin årliga konferens Urologiveckan, i Stockholm under första veckan i oktober. Det var första gången som Prostatacancerförbundet inbjudits att hålla ett eget anförande. Detta hade i år rubriken ”Kvalitet är inte ett resultat utan ett arbetssätt”. PCF Öst medverkade med en deltagare.

Organiserad Prostatacancertestning

Styrelsen har under ett styrelsemöte i mars fått en genomgång av projektet Organiserad ProstatacancerTestning av projektledaren i region Östergötland, Anna Hilton, inför införandet då 50-åriga män skulle inbjudas digitalt. Införandet fungerade oklanderligt och av de inbjudna var det 52% som tackade ja till att ta sitt PSA-prov. Det uppnådda deltagande var över förväntan. Motsvarande värde i riket är ungefär 44%.

Föreningen har genomfört påverkanskampanjer vid Södra och Norra entréerna till LIU med en roll-up med budskap att tacka JA till möjligheten att bli undersökt. Föreningen kommer fortsätta med denna kampanj samt följa upp hur OPT utvecklas mot nationell screening.

Bussresa

Årets bussresa för PCF Östs medlemmar ägde rum den 7 augusti. Ett 40-tal medlemmar deltog i resan. Redan vid 9-tiden anlände bussen till Nyköpingsbro, där det serverades kaffe/the och smörgåsar. När klockan närmade sig 11.30 anlände bussen till Millesgården. Där togs medlemmarna emot av en guide som berättade både personligt och professionellt om Carl Milles, hans fru samt om Millesgårdens framväxt.

Lunch serverades på Nordiska muséet, som också var slutmålet för resan. En stor del av eftermiddagen ägnades åt den storartade utställningen ”Nordbor under 500 år”.

När klockan närmade sig 17.00 började hemfärden.

Som alltid vid föreningens resor gavs det god tid till samvaro och utbyte av erfarenheter om prostatacancer.

Medlemsmöte om kost

”Var inte rädd för att ta kontakt med oss”, det säger Linnéa Nyblom. Hon är legitimerad dietist vid urologen på Universitetssjukhuset i Linköping. Linnéa Nyblom föreläste om kost och prostatacancer. ”Smakar inte maten, går du ner i vikt, tappar du lusten vid första tuggan, då ska du ta kontakt. I första hand med din kontaktsköterska för rådgivning. Försämrad matlust är ett tecken på att något inte är bra”.

Framförallt är ofrivillig viktninskning mycket oroande och kan, om den inte hävs vara helt livshotande. Inte heller även viktökning är bra för hälsan. ”Allvarliga tillstånd måste utredas och kanske även behandlas”, säger Linnéa Nyblom.

Många män inte vill vara till besvär. Man säger att, ”det är väl bra.” Men har man problem med maten ska man signalera till vården och vården ska reagera. För ansvaret är delat mellan patient och vården, menar hon. Kontaktsköterskan ska ringa regelbundet och fråga, hur mår du? Men även direkt fråga om du gått ner i vikt. ”Vi har olika checklistor som ska gås igenom. Men som sagt, var inte rädd för att höra er för. Vi finns ju till för er patienter”.

Vandring på Omberg

Ett 15-tal medlemmar och respektive deltog på föreningens vandring i Omberg.

I lagom molnigt väder vandrade sällskapet Ellen Keys led som är ca 6 kilometer lång. Under vandringen blev det självklart en hel del samtal om sin egen sjukdom, mediciner, behandlingar, mående m m. Att vandra tillsammans, i egen takt, men ändå i en homogen grupp inbjuder till samtal. Det gäller bara att våga.

Läkarvetenskapen kanske inte pratar så mycket om det men det är viktigt med motion, gymnastik, träning m m för de som har prostatacancer. Detta för att om kroppen "töms" på testosteron så förtvinar musklerna med tiden om de inte får arbeta.

Gymnastik

Gymnastik/rehabträning anordnades i Norrköping och Linköping vid 31 tillfällen i båda orterna. Gymnastik/rehabträning startades i Motala under höstterminen och anordnades 14 gånger under hösten.

Onkologi- och urologiklinikerna i Region Östergötland, ser mycket positivt på att prostatacancerpatienter ägnar sig åt fysisk träning, vilket i forskning visat sig vara bra för cancerpatienter i alla skeden av diagnosen.

I Linköping och Motala samlas deltagarna på gymnastiken efter varje gymnastikpass och i Norrköping efter vart fjärde pass under cirka en timme för rehabsamtal, där samtalen består av erfarenhetsutbyte kring prostatacancer och dess olika behandlingsformer. Ofta glider också samtalen in på andra personliga ämnen.

5 Synlighet och samverkan

Mediasynlighet

Vid de två offentliga föreläsningarna som hölls under året, en i Linköping och en i Norrköping, har föreningen annonserat i Corren respektive NT.

Offentlig information

Vid två tillfällen under november har föreningen haft en monter i entrén till Universitetssjukhuset och informerat om OPT. Föreningen har även deltagit på ett antal marknader som arrangerats i Östergötland under sommaren och senhösten.

Tillsammans med Pro Liv och Förbundet deltog föreningen med en monter på "Elmia Game Fair".

Hemsidan

Föreningens hemsida har under året växt i betydelse som en betydelsefull källa för informationshämtning, både för medlemmar och utomstående, även om den fortfarande kan användas i större utsträckning. På hemsidan kan den intresserade hämta information om sjukdomen, om aktuella aktiviteter och läsa reportage om aktiviteter som hänt samt om nyheter om sjukdomen.

Facebook

Under året har ett antal inlägg gjorts på föreningens Facebook-sida. Det har varit inlägg som dels varit av typen rapportering av händelser som skett i föreningen, dels av typen utbildande inslag.

Medlemsbrev

Under året har föreningens medlemmar fått två utskick med information om bland annat kommande aktiviteter. Vårens utskick lyfte planerade aktiviteter för mars – juni och höstens utskick gjorde detsamma för augusti – december.

Under perioden januari till oktober har föreningen skickat ut, till de som har en email-adress (98% av de mer aktiva medlemmarna) ett 15-tal utskick om kommande aktiviteter och aktuella händelser. Tyvärr upphörde de utskicken på grund av tekniska komplikationer. Något som styrelsen arbetar med att försöka lösa.

Informationssamverkan med länets specialistvårdenheter

Förbundets tidning (Prostatanytt) har även under detta år distribuerats till läkare och sköterskor, i väntrum, på vårdavdelningar, i personalens fikarum etc.

Märkesförsäljning

Under året har föreningen sålt Blå Band, mustascher, reflexer och andra symboler vid olika aktiviteter som temakvällar, samtalskvällar, marknader och årsmötet. Informationsmaterial om föreningen och dess verksamhet, tillsammans med föreningens symboler, finns också på urologi- och onkologimottagningarna vid Universitetssjukhuset i Linköping och Norrköping.

B. Samverkan

Kontakt med politiker i Östergötland

Under året har föreningens ordförande genomfört flera möten med politiker i Östergötland för att föra dialog om viktiga frågor inom prostatacancervården. Samtalen har bland annat rört regionens engagemang i organiserad prostatacancertestning (OPT), väntetider i vårdprocessen samt utvecklingen av den uro-onkologiska mottagningen.

En särskilt prioriterad fråga har varit bristen på operationspersonal för radikal prostatakirurgi. Detta har uppmärksammats genom ett riktat brev till politiska företrädare.

Föreningen har även efterhört synpunkter i planeringen av det sjukvårdsregionala seminariet som genomfördes 2025 av prostatacancerföreningarna i region sydöst.

Regionalt Cancercentrum Sydöst

Föreningen har under året fortsatt sin aktiva medverkan i dialogen med Regionalt Cancercentrum Sydöst (RCC). RCC:s uppdrag att stärka patientens ställning i cancervården och att ansvara för prostatacancerprocessen inom Region Sydöst har varit centralt i samarbetet. Föreningen har medverkat i dialogmöten. Inför det prostatacancerföreningarnas gemensamma seminarium 2025 efterhörde RCC Sydöst synpunkter på innehåll.

Samverkan mellan patientföreningarna inom Region Sydost

Föreningarna i Region Sydöst (PCF Kalmar Län, PCF Møre, Pro Liv Jönköping och PCF Öst) samverkar för ömsesidig information och ökad styrka i påverkansfrågor. Regionansvarig för Region Sydöst inom PCF har ett koordinationsansvar för att skapa synergier och öka påverkan mot sjukvårdsmyndigheterna i sjukvårdsregionen.

Det har under 2025 hållits tre protokollförda samverkansmöten mellan patientföreningarna där gemensamma frågor och planering av det större påverkansseminariet har diskuterats. Föreningen har deltagit med två personer vid dessa möten. Till detta tillkommer möten med professionen i Region Sydöst för att detaljera seminariets agenda och för att skapa ett brett

deltagande.

Patientföreningarna genomförde gemensamt, den 16 oktober på Gränsö Slott, Västervik 2025 års påverkansevenemang under rubriken ”En prostatacancervård i världsklass i Region Sydöst”. Det var tionde året i rad som föreningarna bjudit in till seminarium för att åstadkomma förbättring för prostatacancerpatienterna. Ibland hörs från ledande befattningshavare inom sjukvårdsregionen att ”Sydöstra har så bra samarbete så det behövs inte mer”. Patientföreningarna har inte den uppfattningen utan anser istället med grund i erfarenhet från annan verksamhet att det finns mycket att göra i samarbete för att skapa en jämlik vård med hög kvalitet inom sjukvårdsregionen.

Vårdkvalitet är en viktig fråga för föreningen eftersom den på många sätt kraftigt påverkar våra medlemmars fortsatta livsomständigheter. Seminariets underrubrik var: ”Att möta kraven på jämlik vård och ge vård av hög kvalitet genom samverkan i kvalitetsutveckling och verksamhetsutveckling”.

Deltagarna var särskilt inbjudna från politiken, RCC Sydöst och professionen inom sjukvårdsregionen. Moderator var Kjell Ivarsson, Nationell cancersamordnare SKR och chef RCC Samverkan.

Traditionsenligt berättade två patienter om sin egen resa och vad de nu stod inför när det gällde framtiden. Orden i patientberättelsen träffade rakt i hjärtat. De påminde oss om att patienten alltid är mer än sin diagnos, mer än sin behandling – och att det ibland inte är väntan i sig som är värst, utan ovissheten i väntan på svar.

Moderatorn fortsatte med valda delar av cancerstrategin med inriktning mot Sydöstra samt om Comprehensive Cancer Centra (CCC). Certifierade sådana är idag 5 st i riket. Under denna punkt talade också Srinivas Uppugunduri och Erik Hilborn om Socialstyrelsens pilotverksamhet för att bidra till en hållbar lösning för ett regionalt CCC-nätverk i Sydöstra sjukvårdsregionen för att i hela sjukvårdsregionen leverera

- cancervård av högsta kvalitet
- jämlik tillgänglighet
- framhäva forskningskapaciteten.

De efterföljande föredragen var:

- Organiserad Prostatacancer Testning – läget i Sydöstra redovisades av samverkande projektledare från de tre regionerna
- Tid i handen Veronica Hanson, Region Jönköpings Län
- Planerad rehabilitering Camilla Wennberg, Region Kalmar Län
- Processledarens roll, Srinivas Uppugunduri och Jessica Eriksson.

Under grupparbetena behandlades:

- Det mentala landskapet vid en cancerdiagnos. Om vikten av att se hela människan – inte bara i det akuta skedet, utan också i det långa perspektivet. Här har rehabilitering en nyckelroll som ännu inte fullt ut tagits på allvar
- Tillgänglighet och väntetider – fortfarande en stor utmaning

- Precisionsmedicin och precisionshälsa – med potential att förändra spelplanen
- Forskning och kliniska studier – hur gör vi Sverige och Region Sydöst mer attraktiva?
- Patientmedverkan – inte bara som mottagare, utan som medskapare i forskningen
- Hur sprider vi goda exempel istället för att uppfinna hjulet varje gång

I den efterföljande panelen deltog Fredrik Sjöstrand, Srinivas Uppugunduri, Angelica Katsanidou och Magnus Klang. Moderatoren inledde diskussionen med orden “Vi måste öka beredskapen för att ta emot goda idéer.” Det kräver ödmjukhet, mod och strukturer som bjuder in till samverkan, över professionsgränser, regiongränser och ibland även prestigegränser.

Paneldiskussionen kunde sammanfattas med att det är i mötet mellan berättelser, data och visioner, politiker, profession och patienter som framtidens cancervård byggs.

Evenemanget var välbesökt och alla delar av regionen representerades. Det totala antalet deltagare var cirka 40 st. Den enkät som deltagarna fyllde i vid slutet av dagen visade en tydlig regional samsyn när det gäller betydelsen av de ämnen som togs upp samt nyttan av seminariet.

Patientföreningarna planerar nu motsvarande evenemang för 2026. Det kommer att genomföras i Linköping 13 oktober. Moderator kommer att vara Kjell Ivarsson, Nationell cancersamordnare.

Prostatacancerförbundet (PCF)

PCF årsmöte hölls 28-29 april, 2025. Föreningen medverkade med tre deltagare.

PCF ordförandedialog hölls 1-2 december. Föreningen deltog med två deltagare.

Styrelsen för PCF Öst träffade personal på Urologen och Onkologen

Den 25 mars träffade föreningens styrelse ett 20-tal läkare och sjuksköterskor från Urologen och Onkologen på Universitetssjukhuset. Det var ett givande möte där styrelsen lade fram sina perspektiv och önskemål samtidigt som professionen informerade styrelsen om viktiga framsteg samt om deras systematiska förbättringsarbete av verksamheten.

Styrelsen för PCF Öst besökte Onkologens strålningsenhet

Den 22 maj gjorde styrelsen ett uppskattat studiebesök på Onkologen. Styrelsen togs emot av personal med enhetschef Ingrid Tillgren i spetsen. På besöket gavs information om den utrustning som används när föreningens medlemmar får behandling av teamet där. Studiebesöket avslutades med diskussion där flera anställda deltog.

Protatacancerförbundets utbildning

Under två tillfällen under hösten inbjöd Prostatacancerförbundet till “valutbildning”. Dels gick utbildningen igenom organisationen av en region med förtorendevalda och tjänstemän, dels hur en regional förening inom PCF kan arbeta med att försöka få frågor om prostatacancer i blickfånget.

Deltog för PCF Öst gjorde Jan Winnfors och Mats Hirschman.

Samarbete med Porsche

Föreningens samarbete med Porsche fortsatte under verksamhetsåret. Detta år blev samarbetet på Mantorp Park en del av Mustaschkampen och föreningen fick därmed förmånen att utnyttja tävlingsföraren Stefan Johanssons depå i och med att han är djupt engagerad i Mustaschkampen.

Föreningens tält placerades alltså vid tävlingsförarnas depåer och där gavs gynnsamma möjligheter att informera deltagarna om sjukdomen och de behandlingar som finns.

Marknader

De ställen som föreningen deltagit på under året har varit

- Marknader i Valdemarsvik
- Husbyfjöl's marknad
- Ulrika Marknad

6 Ekonomi

PCF Öst har tacksamt tagit emot bidrag från Region Östergötland om 210 084 kr. Gåvor har mottagits från privatpersoner och föreningar, bland annat i samband med begravningar, vilket särskilt tacksamt erkännes.

7 Om samarbetet med läkemedelsföretag

Föreningen har under de senaste åren inte haft något samarbete med läkemedelsföretagen för att därmed kunna ha en friare och mer obunden roll,

8 Slutord

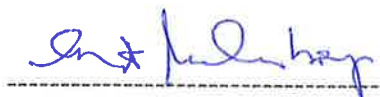
Styrelsen för PCF Öst vill framföra sitt varma tack till alla medlemmar som under 2025 har visat ett stort engagemang i föreningens aktiviteter. Det gångna året har präglats av många välbesökta arrangemang och en verksamhet som i stort utvecklats positivt.

Vi vill samtidigt lyfta fram att medlemsutvecklingen inte har motsvarat våra förväntningar. Antalet medlemmar är i princip oförändrat jämfört med slutet av 2024 vilket innebär att vi inte nådde det mål vi satte inför året. Detta är en utmaning som vi tar med oss in i kommande verksamhetsår.

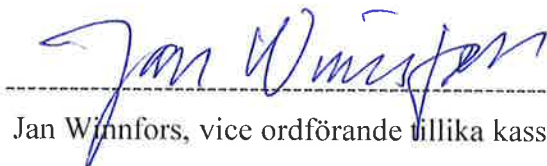
Styrelsen vill också rikta ett särskilt tack till våra sponsorer, föreläsare, föreningsfunktionärer och regionpolitiker för deras stöd. Ett stort erkännande går dessutom till den fantastiska personalen på Föreningshuset Fontänen, vars insatser har varit ovärderliga för vår verksamhet.

Tillsammans ser vi fram emot att fortsätta utveckla PCF Öst och skapa en ännu starkare förening under 2026.

Styrelsen för PCF Öst



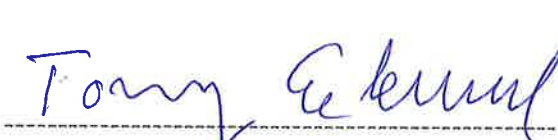
Gert Malmberg, ordförande



Jan Winnfors, vice ordförande tillika kassör



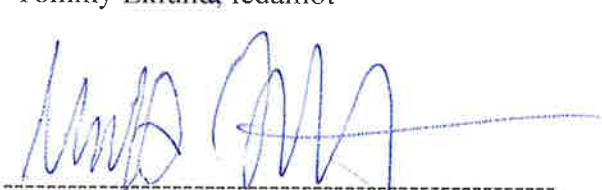
Lars Löwanius, sekreterare



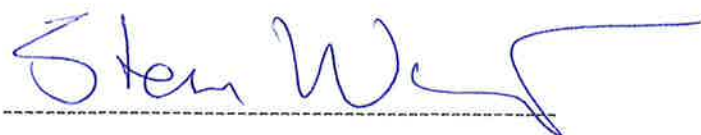
Tommy Eklund, ledamot



Urban Sandberg, ledamot



Mats Hirschman, ledamot



Sten Winquist, ledamot

Preliminär resultaträkning

PCF Öst
8240011315

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Perioden	Akkumulerat
Rörelsens intäkter		
Nettoomsättning		
3110 Medlemsintäkter	96 800,00	96 800,00
3120 Region Östergötland	210 084,00	210 084,00
3121 Bidrag Funktionsrätt	7 000,00	7 000,00
3130 Gåvor	1 375,00	1 375,00
3140 Provision Datumlotteriet	9 369,00	9 369,00
3150 Blå bandet m.m.försäljning	6 110,00	6 110,00
	330 738,00	330 738,00
Summa rörelsens intäkter	330 738,00	330 738,00
Rörelsens kostnader		
Övriga externa kostnader		
5010 Kanslihyra	-48 122,00	-48 122,00
5011 Lokallhyra	-22 231,00	-22 231,00
5014 Lokal styrelse	-2 690,00	-2 690,00
5015 Lokal gymnastik	-68 740,00	-68 740,00
5930 Info & PR	-1 500,00	-1 500,00
5945 Utflykter	-31 684,00	-31 684,00
5950 Föreläsar kostnader vid temakvällar	-4 599,00	-4 599,00
6011 Annons	-22 563,00	-22 563,00
6110 Kontorsmaterial och möbler	-6 537,00	-6 537,00
6120 Serviceavtal & Försäkringar	-4 381,75	-4 381,75
6130 Blå band m.m.	-19 453,25	-19 453,25
6140 Marknadsföring	-23 426,00	-23 426,00
6150 Tryck & Kopiering	-22 052,00	-22 052,00
6211 Bredband Fontänen	-2 389,00	-2 389,00
6254 Porto	-36 539,00	-36 539,00
6390 Övriga kostnader	-877,00	-877,00
6391 Avtackningar, uppvakningar och begravning	-2 086,00	-2 086,00
6395 Förtäring	-82 818,95	-82 818,95
6398 Förtäring Styrelsemöten	-3 890,00	-3 890,00
6500 Medlemsavgifter	-500,00	-500,00
	-407 078,95	-407 078,95
Personalkostnader		
7330 Bil och annan förekommande reseersättning	-24 530,75	-24 530,75
Summa rörelsens kostnader	-431 609,70	-431 609,70
Rörelseresultat	-100 871,70	-100 871,70
Finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter		
8410 Finansiella kostnader	-3 876,35	-3 876,35
8415 Finansiella intäkter	21 664,34	21 664,34
	17 787,99	17 787,99
Resultat efter finansiella poster	-83 083,71	-83 083,71
Bokslutsdispositioner		
8890 Avsättning/användning ändamålsbestämda medel	72 271,92	72 271,92
Resultat före skatt	-10 811,79	-10 811,79
BERÄKNAT RESULTAT	-10 811,79	-10 811,79

Preliminär balansräkning

PCF Öst
8240011315

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Fordringar hos intresseföretag			
1570 Kundfordringar	0,00	936,00	936,00
Summa kortfristiga fordringar	0,00	936,00	936,00
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1920 Plusgirot	10 369,14	114 315,95	124 685,09
1940 Marginalen Bank	769 779,41	-204 772,62	565 006,79
1950 Landshypotek	387 055,93	6 436,96	393 492,89
	1 167 204,48	-84 019,71	1 083 184,77
Summa övriga omsättningstillgångar	1 167 204,48	-84 019,71	1 083 184,77
Summa omsättningstillgångar	1 167 204,48	-83 083,71	1 084 120,77
SUMMA TILLGÅNGAR	1 167 204,48	-83 083,71	1 084 120,77
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början			
2060 Eget kapital	-415 849,80	32 992,21	-382 857,59
2062 Ändamålsbestämda medel	-784 346,89	72 271,92	-712 074,97
	-1 200 196,69	105 264,13	-1 094 932,56
Årets resultat			
2019 Årets Resultat	32 992,21	-32 992,21	0,00
Summa eget kapital	-1 167 204,48	72 271,92	-1 094 932,56
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-1 167 204,48	72 271,92	-1 094 932,56
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	-10 811,79	-10 811,79

Revisionsberättelse

Till årsmötet i PCF Öst – Patientföreningen mot prostatacancer i Östergötland

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning för verksamhetsåret 2025.

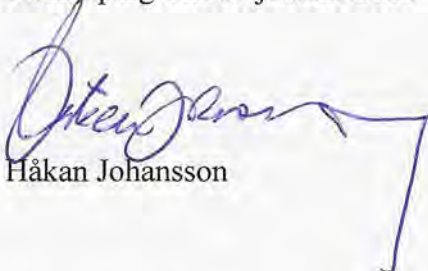
Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vår uppgift är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Revisionen innefattar att granska verifikationer, kontoutdrag och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

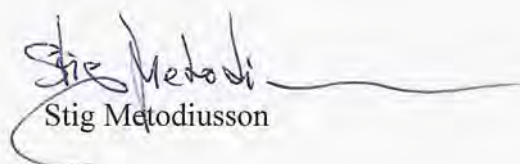
Vi har granskat styrelsebeslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om styrelsen handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut. Vi har även granskat att det redovisade medlemsantalet är korrekt.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultaträkning och balansräkning för föreningen samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

Norrköping den 15 januari 2026



Håkan Johansson



Stig Metodiusson

VERKSAMHETSPLAN FÖR PCF ÖST 2026

Vår vision:

Den som har prostatacancer i Region Östergötland skall ges den bästa prostatacancervården enligt nationell och internationell standard.

Vår verksamhetsidé:

Att ge relevant information om prostatacancer och stöd till patienter och närstående samt påverka professionen och politiker så att patienternas livskvalitet förbättras i Region Östergötland.

Vårt uppdrag:

Vi arbetar för

- tidig upptäckt för botande behandling
- kvalitet i vården för att få rätt vård i rätt tid och rätt medicin
- rehabilitering för att kompensera för sjukdomens komplikationer samt
- för att ge ett socialt sammanhang i sjukdomen. Detta ges bland annat genom gemensamma aktiviteter med social inriktning.

Vår värdegrund:

Vi är en ideell patientförening mot prostatacancer i Region Östergötland och är partipolitiskt och religiöst obunden

Föreningens specifika mål för verksamheten år 2026 är:

- två nya medlemmar till styrelsen, invalda på årsmötet
- medlemsundersökning med ett resultat om minst 4,5 poäng av 5 möjliga
- minst 5 personer deltar på en rehab-vecka
- minst 900 st medlemmar vid årets slut
- gymnastik/rehabaktiviteter i LKPG(minst 15 deltagare), Norrköping(minst 15 deltagare) och Motala (minst 10 deltagare).

Handlingsplan för att uppnå målen för år 2026:

A. Påverkansarbete för bättre cancervård genom att

- fortsätta med en konstruktiv samverkan med ledning och medarbetare vid Urologiska och Onkologiska klinikerna samt Läkarhuset Strömmen (Norrköping)
- möta de onkologer vid Onkologiska kliniken i Region Östergötland som arbetar med prostatacancerpatienter och fortsätta engagemanget i Regionalt CancerCentrum (RCC)
- samverka inom Region Sydöst i ett sjukvårdsregionalt seminarium med politiker och vårdföreträdare
- påverka snabbt införande av nya läkemedel i Region Östergötland efter godkännande
- män som står inför val av kastrationsbehandling ska bedömas individuellt avseende risk för biverkningar

- patienter, särskilt kastrationsresistenta, ska få färsk information om relevanta kliniska prövningar i Sverige
- påverka införande av fysisk aktivitet på remiss (FaR)
- öka kontaktytan mot regionpolitiker
- öka medlemmars engagemang att informera nära och bekanta om PCF Östs verksamhet
- öka försäljningsvolymen för Blå band, Blå reflexer och Mustascher.

B. Information och medlemsantal

- patienter och närstående skall alltid bli informerade om PCF Östs existens och verksamhet vid första men även vid senare besök i specialistvården
- ringa nydiagnosticerade med information från kontaktsköterskan (om det går)
- särskild muntlig information via telefon till nya medlemmar
- påverka medlemmar att informera män i bekantskapskretsen som fått diagnosen prostatacancer
- större exponering mot organisationer som Frimurarorden, Odd Fellow, Rotary och Lions
- ringa medlemmar som inte har betalat medlemsavgift
- skicka ut inbetalningskort rörande medlemsavgiften, senast i mars
- arrangera tre offentliga möten, LKPG och NKPG
- bjuda in till "möte" med ett exakt datum, test i LKPG, för nydiagnosticerade
- erbjuda två vandringar, en på hösten och en på våren
- fiskeresor
- bussresa
- utåtriktade aktiviteter, fem stycken
- genomföra medlemsundersökning med enkät

C. Rehabilitering och stöd till män och närstående

- informera våra medlemmar om att gymnastik/rehabaktiviteter finns i Linköping, Norrköping och Motala
- informera om rehabveckan till våra medlemmar
- individuella stödsamtal där stödpersonerna också kan ge information om möjlighet till vård utomlands samt om OPT
- stöd till medlemmar som önskar delta i cancerrehabiliteringsvecka. (även viss finansiering)
- anordna samtalskvällar i Motala, Mjölby, Linköping och Norrköping på våren och hösten

D. Två nya medlemmar till styrelsen invalda på årsmötet

- ringa medlemmar i åldersgruppen 30–64
- fråga vänner och bekanta om att delta
- prata med valberedningen, utöka valberedningen
- ringa alla nya medlemmar.

2026 års mål och handlingsplan är ett steg mot att PCF Öst till år 2030 vill uppnå att:

- 90% av patienterna har tillräckliga kunskaper för sin egen del av valet av vårdinsatser

- alla patienter med närstående är informerade om PCF Öst
- Region Östergötland har en verksamhet som inkluderar riktade inbjudningar till PSA-prov
- antalet nydiagnostiserade med regional- eller fjärrmetastasering har väsentligt reducerats
- medlemsantalet vid utgången av året överstiger 1000 och med en jämn fördelning över Region Östergötland.

Tidplan för 2026 års aktiviteter

Januari

Februari

Mars

- Årsmöte
- Offentlig föreläsning med Lollo Tode Palm Linköping (11 mars)
- Lunch med professionen

April

- Offentlig föreläsning Linköping (datum ej klart kommer annonseras i Corren)

Maj

- Samtalskvällar
- medlemsföreläsning om inkontinens
- medlemsresa med fiske av strömming
- vandring i Eklandskapet

Juni

- Sommarmöte med de andra föreningarna inom Sydöstra (13 maj)

Juli

- Klassikerfestival i Valdemarsvik

Augusti

- bussresa

September

- Ulrika marknad
- Husbyfjöl
- vandring

Oktober

- Samtalskvällar
- medlemsföreläsning om kost
- Seminarium inom Sydöstra Sjukvårdsregionen i föreningssamverkan mellan prostatacancerföreningarna

November

- Offentlig föreläsning Norrköping

December

- Jullunch för förtroendevalda

Ordförklaringar

Spridning: det finns tumörer (metastaser) utanför prostatan

Kastrationsresistent: tumörbördan ökar trots hormonbehandling

Klinisk prövning: studium av effekten av ett läkemedel eller en behandlingsmetod på friska

eller sjuka människor. Ger ofta tidig tillgång till nya effektiva läkemedel

Metastas: spridning till annat organ från prostatan

PSA: Prostata Specifikt Antigen; utsöndras i blodet, högre värde om prostatacancer föreligger

PSA > 100: PSA större än 100 innebär med hög sannolikhet spridd (metastaser) cancer

OPT: Organiserad Prostatacancer Testning. Försöksprogram med riktade kallelser till män

FaR: Fysisk aktivitet på Remiss

Namn på budget: Budget 2026

Bokföring låst t.o.m: December 2025

Belopp i SEK	Årtotal	Jan	Feb	Mar
Intäkter				
Nettoomsättning				
3110 Medlemsintäkter	114 000	114 000		
3120 Region Östergötland	248 000	248 000		
3130 Gåvor	1 000	1 000		
3140 Provision Datumlotteriet	8 000	8 000		
3150 Blå bandet m.m.försäljning	6 000	6 000		
Summa Nettoomsättning	377 000	377 000		
Summa Intäkter	377 000	377 000		
Kostnader				
Bruttovinst	377 000	377 000		
Övriga externa rörelsekostnader				
5010 Kanslihyra inkl. bredband	-50 000	-50 000		
5011 Lokallhyra	-41 000	-41 000		
5014 Lokal styrelse	-2 500	-2 500		
5015 Lokal gymnastik	-78 000	-78 000		
5945 Utflykter	-41 000	-41 000		
5950 Föreläsar kostnader vid temakvällar	-4 000	-4 000		
6011 Annons	-60 000	-60 000		
6130 Blå band m.m.	-5 000	-5 000		
6150 Tryck & Kopiering	-72 000	-72 000		
6254 Porto	-38 000	-38 000		
6390 Övriga kostnader	-5 000	-5 000		
6391 Avtackningar, uppvakningar och begravning	-4 000	-4 000		
6395 Förtäring	-80 500	-80 500		
6396 Förtäring stödpersoner	-30 000	-30 000		
6400 Kontorstjänster externa	-4 000	-4 000		
6570 Bankkostnader	-4 000	-4 000		
Summa Övriga externa rörelsekostnader	-519 000	-519 000		
Personalkostnader				
7330 Bil och annan förekommande reseersättning	-25 000	-25 000		
Summa personalkostnader	-25 000	-25 000		
Summa Kostnader	-544 000	-544 000		
Rörelseresultat	-167 000	-167 000		
Finansiella poster				
Finansiella kostnader				
8415 Finansiella intäkter	15 000	15 000		
Summa Finansiella kostnader	15 000	15 000		
Summa Finansiella poster	15 000	15 000		
Resultat efter finansiella poster	-152 000	-152 000		
Bokslutsdispositioner				
8890 Avsättning/användning ändamålsbestämda medel	142 000	142 000		
Summa Bokslutsdispositioner	142 000	142 000		
Resultat före skatt	-10 000	-10 000		
Beräknat resultat	-10 000	-10 000		

Valberedningens förslag till styrelse för PCF Öst - verksamhetsåret 2026

Ordförande	Gert Malmberg	Omval 1 år
Ledamot	Lars Löwanius	Omval 2 år
Ledamot	Jan Winnfors	Omval 2 år
Ledamot	Tommy Eklund	Vald 2025 – ett år kvar
Ledamot	Urban Sandberg	Vald 2025 – ett år kvar
Ledamot	Mats Hirschman	Vald 2025 – ett år kvar
Ledamot	Sten Winquist	Vald 2025 – ett år kvar
Ersättare	Namn och mandattid presenteras på årsmötet	
Ersättare	Namn och mandattid presenteras på årsmötet	
Ersättare	Namn och mandattid presenteras på årsmötet	
Revisorer		
Ordinarie	Håkan Johansson	Omval 1 år
Ordinarie	Stig Metodiussen	Omval 1 år
Ersättare	Ulf Glemhorn	Omval 1 år

"Att stå nära den som drabbas av obotlig cancer."

PCF Öst bjuder in till öppen föreläsning i Linköping.

Datum: 11 mars, kl 18:30.



Lolo Tode Palm och hennes man.

Lolo Tode Palm berättar utifrån sin bok "I kärlek och sorg" om den resa som hon och hennes man Uno gjorde från diagnos till hans bortgång. Hon talar om hur det är att stå bredvid när ens käresta får en obotlig sjukdom och delar med sig av vad de lärde under vägen.

Praktiskt

Föreläsningen hålls i Linköping, Cupolen, vid gamla Folkets Park den 11 mars.

Ingen föranmälan krävs. Föreningen bjuder på kaffe/te och smörgås.

Frågor? Maila till info@pcfost.se

Föreningens aktiviteter i vår!



11 mars

”Att stå nära den som drabbas av obotlig cancer”

Offentlig föreläsning, Cupolen, Linköping. Mer info kommer på hemsidan (pcfost.se)



2 maj

Vandring i Eklandskapet, södra Linköping, inklusive lättare lunch. Se information om anmälning, tider m m på föreningens hemsida (pcfost.se)



7 – 14 maj

Samtalskvällar i Linköping, Norrköping, Mjölby och Motala. Mer info kommer på hemsidan (pcfost.se)



23 – 24 maj

Strömmingsfiske i Gryts skärgård inklusive lunch. Se information om anmälning, tider m m på föreningens hemsida (pcfost.se)



Hela våren

Gymnastik i Linköping och Norrköping. Anpassad gymnastik för herrar i ”vår ålder”. Tider och platser se hemsidan (pcfost.se)



Sensommarmöte – 13 juni

Som traditionen bjuder arrangeras det sommarmöte av vår förening och de andra föreningarna inom sydöstra sjukvårdsregionen. Save the date!

Alltid aktuell!

Håll dig uppdaterad om vad som händer i PCF Öst, hos Prostatacancerförbundet och i övriga prostatacancer-Sverige! Besök

www.pcfost.se