

Månadsbrev oktober 2019

I detta Månadsbrev kan du bl.a. läsa om

- Mustaschkampens alla aktiviteter i Skaraborg
- Seniormässan i Skövde
- Resumé från besöket på F7 Såtenäs
- Medlemsmöte i Lidköping

Först och främst hälsar vi alla nya medlemmar välkomna i vår stadigt växande förening – vi närmar oss 170 medlemmar...!

Höstens aktiviteter

Vi har i oktober kommit igång med Snack Kafé i Mariestad, Falköping och Skövde. I Mariestad hade vi besök av månadstidningarna Unika Mariestad och Törebodakanalen. Reportage kommer i oktober numren, lagom till Mustasch kampen.

Allmänt

I V 43 är det NPCR- konferens i Uppsala (Nationellt ProstataCancer Register). I våra ambitioner att förstå mer om vården och allt som hör till vår sjukdom så deltar vi med en person från styrelsen, Håkan Peterson.

Vi har varit på Rödingen i Hjo och berättat om vår sjukdom, föreningen och allt vi gör under november. Det var ett glatt och öppet gäng vi mötte och flera registrerade sig som medlemmar. Förhoppningsvis kör vi ett Snack Kafé i Hjo efter årsskiftet.

Resumé från besöket på F7 Såtenäs

2019-10-17 genomfördes ett studiebesök vid F7 Såtenäs. Ur föreningen deltog 26 stycken. Samtliga anlände till vakten i god tid före 0900. Där mottogs vi av Major Dag Kjellberg som ordnade inpasseringen för att sedan fortsätta till Gripencentrum. Där hölls en kort information om tillträdesbestämmelser, fotografering mm. Mj Brandt övertog sedan besöket och gick igenom F7:s uppgifter inom riket samt vilka platser vi verkar på i andra länder. En film visades på hur JAS ser i lufthavet.

Därefter var det dags för att pudra näsan och se på ett JAS-plan samt på pilotens dräkt med tillhörande säkerhetsutrustning. Lunch intogs och som sig bör en torsdag i Försvarsmakten var det **ÄRTSOPPA och PANNKAKOR.**

Efter detta hade undertecknad en kort period av **paltkoma** men strax därefter visades föregångarna till JAS upp, 29 tunnan, 32 Lansen, 35 Draken samt inte att förglömma A 37 Viggen. Alla dessa flygplan är flygbara ett antal år ytterligare tack vare insatser av frivilligt arbete. Undertecknad tackade besöksmottagarna Dag och Håkan för den information som delgivits oss under dagen.

/Kent Björk



Aktiviteter under Mustasch kampen

OBS! Uppdateras löpande på hemsidan och nya aktiviteter kommer läggas till. Listan är inte komplett.

Det händer i... Lidköping, Kontaktpersoner Hardy Sköld 0708-182350 och Hasse Pihlblad 0722-297515

Medlemsmöte på Seniorcenter 19 november kl 18:00. Tema Friskvård.

...Falköping, kontaktperson Lennart Edvardsson 0708-6000309

Vi finns på COOP i Falköping 20 november kl 10-13.

Snack Kafé på Träffpunkt Centrum 21 november kl 15.00.

...Skövde, kontaktperson Sten-Göran Fock 0767-844544

Vi deltar på Senormässan i Arena Skövde 24 oktober 09:30 – 15:30. Arrangör är Skövde Kommun.

Snack Kafé på Soldathemmet, 6 november kl 14:30.

Vi finns på COOP (f.d. COOP Extra) vid två tillfällen, tisdag 12 november kl 10 – 13 och torsdag 28 november kl 15 – 18, (torsdagsmingel).

På Stora COOP är vi tisdag 19 november kl 10-13, samt fredag 29 november, kl 15-18.

Lördag 16 november är vi med hos Wilssons Håratelje i Skövde som ansvarar för mustascher och skägg där intäkterna går till Mustasch kampen.

...Tidaholm, kontaktperson Håkan Peterson 0706-353565

Ekbergs Herrkläder stöttar oss, säljer pins under hela november och har speciella erbjudanden vissa dagar.

Vi finns på COOP i Tidaholm under två onsdagar, 13 och 27 november. Det är torgdag på onsdagar och mellan kl 10 och 13 syns vi i COOP butiken.

Kom ihåg...

Att titta in på hemsidans kalender och följ oss på FaceBook för nyheter, ändringar och det senaste vad gäller våra aktiviteter.

Målsättningen är att via e-post varje måndag skicka en påminnelse och uppdatering om kommande veckas aktiviteter.

Ta hand om dig – orkar du så kom ut i det fina höstvädret. Jag helt övertygad om att motion, bra och lämpig kost är en grundpelare för att vi ska må bra. Glöm inte bort dina käraste som finns runt dig – de är ovärderliga i vår situation.

Vi ses i vimlet !

Bästa hälsningar

Håkan Peterson/ordförande
Gröna vägen 101, lgh 1210
54154 Skövde

pcfskaraborg@telia.com
0706-35 35 65