

Verksamhetsberättelse 2015

Styrelsen för *ProLiv Kronoberg* avger följande berättelse över föreningens verksamhet 2015.

STYRELSE

Sedan årsmötet den 24 mars och styrelsens konstituering den 9 april har styrelsen haft följande sammansättning.

<i>Funktion</i>	<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>
Ordförande	Ronny Lindén	0470-32 97 13
V.ordf och ansvarig för marknadsföring	Bengt Martinsson	0470-307 82
Sekreterare	Krister Bengtsson	070-626 94 47
Kassör	Åke Amurén	0470-632 19
Medlemsansvarig	Thomas Olsson	0470-472 75
Ledare för samtalsgruppen	Curt Ihlström	0477-150 80
Ledamot	Christer Ihregren	073-319 00 40
Ersättare i styrelsen	Peter Norrman	0470-276 61
Adjungerade ledamöter	Christina Ross-Nyberg, uroterapeut/Kontaktsjuksköterska kirurgkliniken i Växjö Heléne Köhler, sjuksköterska, onkologkliniken i Växjö Ingalill Amurén, Ledare för närståendegruppen	

Styrelsen har under året hållit fem sammanträden.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer	Olle Termén och Mats Högström.
Ersättare	Håkan Karlström
Valberedning	Lars Ove Karlsson, Leif Jarl och Anders Norlin.

FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Till föreningens stödpersoner kan medlemmar, deras närstående men även personer som inte är medlemmar vända sig för att få del av bl.a. deras erfarenheter av sin sjukdom och genomgången behandling. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>	<i>Genomgången behandling/år</i>
Leif Dellmo	0470-209 14	Inre strålbehandling 2005
Rune Liljenrud	0472-715 25	Hormonbehandling 2006
Curt Ihlström	0477-150 80	Operation 2008
Lars Ove Karlsson	0472-741 00	Robotassisterad operation 2012
Ulf Boström	0470-816 18	Yttre strålbehandling 2008
Kaj Boberg	0470-211 09	Inre strålbehandling 2003
Åke Amurén	0470-632 19	Yttre strålbehandling 2007 och hormonbehandling 2011
Eine Iveslätt	0478-416 19	Yttre strålbehandling 2009
Magnus Holmqvist	0470-75 07 44	Operation 2008
Anders Norlin	0478-414 67	Operation 2006 och yttre strålbehandling 2007
Thomas Olsson	0470-472 75	Hormonbehandling 2008
Christer Ihregren	073- 319 00 40	Robotassisterad operation 2014.
Rolf Christiansson	0470-50 21 70	Robotassisterad operation 2014.
Ingalill Amurén	0470-632 19	Stödperson och ansvarig närståendegruppen

Stödpersonerna har tagit emot samtal från män som drabbats av prostatacancer, men också från deras närstående. Vår bedömning är att verksamheten är mycket uppskattad av såväl män, närstående som sjukvården.

FÖRENINGENS ARBETSUTSKOTT (AU)

Föreningens Arbetsutskott (AU) har under året haft fem möten. Rapport har efter varje möte lämnats till styrelsen. AU har under året bestått av ordf., v.ordf., sekr., kassör och ledamoten Christer Ihregren.

SAMTALSGRUPP FÖR MÄN OCH NÄRSTÅENDEGRUPP

3 februari

Samtalsgruppen: Christina Ross-Nyberg, Uroterapeut/kontaktsjuksköterska kirurgkliniken i Växjö, som informerade om verksamheten som kontaktsjuksköterska.

Närståendegruppen: Sexolog Tina Nevin, Växjö, om intima relationer.

28 april

Samtalsgruppen: Sexolog Tina Nevin, som ovan.

Närståendegruppen: Solveig Almqvist berättade om sina erfarenheter som närstående.

22 september

Samtalsgruppen: Diskussions och erfarenhetsutbyte mellan deltagarna.

Närståendegruppen: Besök på den nya Strålbehandlingsavdelningen.

24 november

Samtalsgruppen: Besök på den nya Strålbehandlingsavdelningen

Närståendegruppen: Dr. Görel Gemzell Åhman informerade om artros. Tekniken ställde till problem och bestämdes att dr. Åhman skall återkomma.

Det genomsnittliga deltagarantalet var i respektive grupp 10 st. Såväl samtalsgruppen som närståendegruppen har varit mycket uppskattade av deltagarna.

Ansvarig för och ledare av närståendegruppen är *Ingalill Amurén, telefon 0470-632 19.*

Ansvarig för och ledare av samtalsgruppen är *Curt Ihlström, telefon 0477-150 80.*

Intresserade kan kontakta dem för information och anmälan om deltagande. Båda grupperna håller sina respektive möten samtidigt på Centrallasarettet.

INFORMATION TILL MEDLEMMAR OCH MEDLEMSUTVECKLING

Skriftlig inbjudan om föreningens aktiviteter har inför varje tillfälle sänts, endera via post eller mail till medlemmar och närståendemedlemmar.

När vi arrangerar öppna föreläsningar annonseras detta i Smålandsposten och om relevant även i Smålänningen.

Prostatacancerförbundets tidning ”Prostatanytt”, som utkommer med fyra nummer per år, har tilldelats medlemmar och viss sjukvårdspersonal utan kostnad.

Vid utgången av 2015 var medlemsantalet 413 st, varav 99 st. kvinnor och 13 st. intressenter. Vår målsättning var att uppnå 425 st. medlemmar.

INFORMATION OM PROSTATACANCER

23 januari

Öjaby SPF. Krister Bengtsson och Åke Amurén informerade om vår verksamhet.

4 februari

Världscancerdagen. Cancerstiftelsen i Kronobergs Län uppmärksammade dagen med ett arrangemang i Växjö Domkyrka. Professor Mef Nilbert, Lund, som är chef för Regionalt cancercentrum Syd (Skåne, Halland, Kronoberg och Blekinge) var kvällens huvudtalare under temat ”Ännu bättre cancervård. Vad ska vi göra?”

18 mars

Moheda PRO. Ronny Lindén informerade om vår verksamhet

24 mars

Årsmöte och öppen föreläsning. Onkolog Martha Olsson och urolog Henrik Kjölhede, Centrallasarettet i Växjö, föreläste under rubrikerna ”Nya tider och nya läkemedel resp. Standardiserat vårdförlopp vid diagnos av prostatacancer”.

22 augusti

Kung-Inge dagen i Ingelstad. Inga-Lill o. Åke Amurén, Bengt Martinsson och Krister Bengtsson var där och informerade om ProLiv Kronoberg. Initiativtagare var Roy Palm, Ingelstad, som arrangerade bilturer med sin veteranbil av märket Bugatti. Intäkterna skänktes till oss och de uppgick till 2.110:-.

Artikelserie i Smålandsposten den 17, 18 och 19 september.

Ovanstående datum hade Smålandsposten mycket uppskattade artiklar om prostatacancer. Blä var vår ordf. Ronny Lindén intervjuad och vår styrelseledamot Christer Ihregren berättade om sin erfarenhet av robotassisterad operation. Artikelserien berörde också Prostatacancerförbundets kampanjer, ”Mustaschkampanjen resp. Man 45+ kolla ditt PSA”. De långa väntetiderna för prostatacancerpatienter framhölls och hur viktigt det är med tidig diagnos, dvs. ”kolla ditt PSA”. Vår styrelseledamot Peter Norrman var behjälplig med framtagande av statistiskt underlag.

26 september

Torget i Växjö. Torgstånd med Åke Amurén och Peter Norrman, som informerade om ”Man 45+ kolla ditt PSA”.

2 oktober

Biblioteket Växjö. Ronny Lindén och Krister Bengtsson höll gemensam föreläsning med BCF Viktoria.

3 oktober.

Centrallasarettet i Växjö. Öppet Hus på nya Strålbehandlingsavdelningen och tillsammans med andra patientföreningar var vi där och berättade om våra verksamheter.

13 oktober

Öppen föreläsning: Onkolog Göran Carlstedt och urolog Henrik Kjölhede talade inför en rekordpublik på 162 st. om ”Biverkningar och konsekvenser av olika behandlingar av prostatacancer”.

10 november

Öppen föreläsning: Tillsammans med BCF Vikoria arrangerade vi öppen föreläsning med jurist Ulf H. Fröberg, Institutet för Medicinsk Rätt, Stockholm, som föreläsare. Ämnet var ”Ingen har rätt till hälso- och sjukvård, men rätt att själv bestämma vården”.

Årets tre öppna föreläsningar har besökts av 310 personer.

Årsmötet

Den 24 mars avhöll föreningen sitt årsmöte i IOGT-lokalen, Växjö. Sedvanliga förhandlingar med bl.a. val av styrelse, revisorer och valberedning genomfördes. Magnus Holmqvist och Anders Norlin hade undanbett sig omval och till ny sekr. valdes Krister Bengtsson och till ny ledamot i styrelsen valdes Christer Ihregren.

Årsmötet fastställde att medlemsavgiften skall vara oförändrad för 2015, dvs. 150:- för enskild medlem och 200:- för familj.

MARKNADSFÖRING

- Inför varje föreläsning har inbjudan sänts till medlemmar och närstående, vårdcentraler, kirurgi- och onkologkliniker och privata kirurgläkare.
- Annonsering i Smålandsposten har skett inför varje föreläsning.
- S.k ”pluggannonser” återkommer varje vecka i Smålandsposten.
- Pressmeddelanden om föreningens öppna möten och PR-aktiviteter har sänts till läntidningarna.

REPRESENTATION – ÖVERLÄGGNINGAR

- Vid Prostatacancerförbundets förbundsstämma i Stockholm/Mariehamn den 20-21 april deltog Ronny Lindén och Inga-Lill Amurén. Inga-Lill var speciellt inbjuden för att informera om vår närståendegrupp och dess verksamhet.
- Vår hedersledamot Leif Dellmo ingår som suppleant i styrgruppen för införande av Standardiserad vårdval i Region Kronoberg.

ProLiv Kronoberg har dessutom deltagit i möten och/eller överläggningar med lokala organisationer som Region Kronobergs och Idé och Kunskapscentrums dialogmöten, med patient och handikappföreningar, handikapporganisationerna i samverkan HSV i Växjö, Regionalt Cancercentrum Syd samt att vi deltagit i möten mellan Onkologkliniken och patientföreningar.

GÅVOR

Under året har vi erhållit gåvor från olika givare som önskar stödja vår verksamhet med tillhoppa kr. 28.924:-.

- Gåvor i samband med föreningens öppna föreläsningar inbringade under året 4.584:-.
- Minnesgåvor har lämnats till ett sammanlagt belopp av 15.375:-.
- Skatelövs Sykrets har även under 2015 skänkt insamlade pengar till oss. Denna gång 3 000 kronor.
- Övriga gåvor tillhoppa 5.965:-.

UTDELNING AV STIPENDIER

Vårdavdelning 33 på Centrallasarettet i Växjö har erhållit ett bidrag med 5.000:- för anordnande av en utbildningsdag för all personal.

FÖRSÄLJNING AV BLÅ BAND-NÅLAR

Det Blå Bandet är den internationella symbolen för kampen mot prostatacancer. Föreningen har under året sålt 40 nålar. Hälften av intäkterna från försäljningen tillfaller Cancerfonden.

FÖRENINGENS HEMSIDA

Föreningens hemsida www.prolivkronoberg.se introducerades i slutet av 2011.

Under 2015 har 4.067 st. besök gjorts . Antalet unika besökare har varit 2.133 st. Motsvarande siffror för 2014 var 3.461 resp. 1.646. Således en ökning av antalet besök med 18% och med 30% av unika besökare.

Hemsidan marknadsförs till medlemmarna vid varje utskick och vid alla möten via visitkort och informationsblad. Likaså lämnas denna information ut av kontaktsjuksköterskorna på Lasaretten i Växjö och Ljungby.

Föreningens pluggannonser – gratisannonser i Smålandsposten – är försedda med hemsidans adress.

EKONOMI

Föreningens ekonomi framgår av den ekonomiska redovisningen. Intäkterna under året uppgick till 150.905:42 och kostnaderna till 159.939:50. Kapitalbehållningen vid årets ingång var 319.150:81 och vid utgången av året 310.116:73. Årets verksamhet gick således med ett underskott på 9.034:08. Av detta belopp härrör sig 6.825:- till inköp av två st. sk ”beach-flaggor”, vilka vi använder oss av när vi är ute och informerar om vår verksamhet. Inget arvode utgår till styrelsens ledamöter, ersättare och adjungerade. Ej heller till stödpersonerna utgår något arvode.

BIDRAG OCH STÖD

Föreningens verksamhet har möjliggjorts tack vare bidrag från Region Kronoberg, medlemsavgifter och gåvor från privatpersoner.

SLUTORD

Föreningen har sedan dess start i april 2006 haft en stark medlemsutveckling. Vid utgången av 2015 var medlemsantalet 413. Målsättningen var att under 2015 uppnå 425 medlemmar.

Sedan 2006 har vi genomfört 41 öppna föreläsningar. Till dessa har vi engagerat landets främsta expertis inom bl.a. prostatacancerområdet. Omkring 4.500 personer har kommit och lyssnat till föreläsningarna.

Årets öppna föreläsningar har uppskattats av de 310 åhörarna. De har hållit en hög kvalitet och föreläsarna har villigt ställt upp och svarat på åhörarnas många frågor.

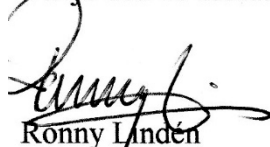
Närståendegruppen och samtalsgruppen har varit uppskattade. Kvinnorna har ett forum, där de kan träffas, få information, byta erfarenheter och stödja varandra. Och i samtalsgruppen får männen information om sin sjukdom och dess biverkningar samt tillfälle till erfarenhetsutbyte och stöd. Även verksamheten som våra stödpersoner bedriver har varit uppskattad av män och närstående.

Våra kontakter med länets sjukvård har varit utmärkta. Region Kronobergs satsningar inom cancerområdet är mycket positiva och angelägna. Under 2015 har ett Cancerrehabteam bildats. Teamet består av läkare, sjuksköterskor och sexologer, alla med erfarenhet och inriktning på vård till cancerdrabbade.

Styrelsen vill också rikta ett stort och varmt tack till medlemmarna för visat intresse och för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret 2015.

Vi vill avslutningsvis tacka Region Kronoberg och de privatpersoner och företag som ekonomiskt och på annat sätt bidragit till föreningens verksamhet under 2015.

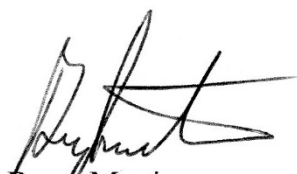
Växjö den 18 februari 2016



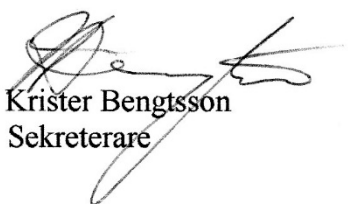
Ronny Lindén
Ordförande



Åke Amurén
Kassör



Bengt Martinsson
v.ordf och ansvarig för marknadsföring



Krister Bengtsson
Sekreterare



Thomas Olsson
Medlemsansvarig



Curt Ihlström
Ledare för samtalsgruppen

Christer Ihregren
Ledamot

