



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

Styrelsen för patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län, Jämtgubben, får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2024.

Prostatacancerförening Jämtgubben är en patientförening vars främsta uppgift är att ge stöd till de som drabbas av prostatacancer och till deras anhöriga. Andra viktiga uppgifter är att sprida kunskap om sjukdomen, driva på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Ordförande	Gunnar Ersbo
Vice ordförande	Leif Junholm
Kassör	Sture Näslund
Sekreterare	Kjell Wåglin
Ledamot	Tony Englund
Suppleanter	Rolf Nilsson Mattias Lönn
Revisorer	Ingvar Svanborg Jan Östlund
Suppleanter	Jan Christer Persson Stefan Adolfsson
Valberedning Ersättare	Sture Gissler Ruben Strandin

Styrelsen har under året haft elva protokollförda sammanträden.

Föreningens årsmöte hölls den 17 april på Folkets hus, Östersund. Emma Breivik och Andreas Lundgren, urologen, Östersund, Eric Wåglin, Storsjögläntan, Östersund, medverkade. Coldshine underhöll med musik och sång.

MEDLEMSAKTIVITETER

I oktober genomförde vi i samarbete med Bröstcancerföreningen Emma ett medlemsmöte med ca 90 deltagare. Kvällens program bestod av två föreläsningar med mellanliggande kaffepaus då bröderna Roos spelade. Den första föreläsning hölls av Per Guldbrandsen, ordförande i Prostatabröderna, på temat "Hur hitta tillbaka till sexuell hälsa efter prostatacancer". Den andra föreläsningen hölls Anna Warg, överläkare område kirurgi i

Östersund, på temat ”Utvecklingen av kirurgiska tekniker – från Halsted 1898 till dagens onkoplastik”

Föreningens kansli har inte varit bemannat under året men ordförande och övriga styrelseledamöter har ställt upp för samtal när medlemmar så önskat.

INFORMATIONSVERKSAMHET

Vi medverkade vid Seniorexpo i januari och på Jamtli och i Kälarne den 6 juni.

Efter flera diskussioner avstod vi från att delta i Västgård Game Faire. Expo Norr genomfördes på den ursprungliga platsen vid Fyrvalla och JG deltog tillsammans med Emmaföreningen.

Vår informationsfolder, som uppdaterades, finns tillgänglig på urologen och i föreningshörnan på sjukhuset.

Vi har informerat om föreningen och prostatacancer vid träffar med SPF Odensala, snackcafé i Hammarstrand, PRO i Strömsund och PRO Bräcke. Vi fanns även på plats i samband med ÖFKs hemmamatch i september. Vi medverkade med information till Svenska kyrkans manskör och till Region JHs Pensionärsråd samt deltog i Hälsomässan på Folkets hus i oktober. Tillsammans med Emmaföreningen informerade vi även i Region JHs Patientnämnd.

Hemsidan finns på www.jamtgubben.nu och fyller, enligt vår bedömning, en viktig uppgift för den som söker mer information om prostatacancer och vill ha kontakt med föreningen och våra medlemmar. Hemsidan uppdateras löpande av vår webbansvarige Kjell Wäglin. Vår e-postadress är info@jamtgubben.nu. Fjorton elektroniska medlemsbrev har sänts ut under året.

Vi har informerat om möjligheten till sexuell rehabilitering via 1177. I slutet av året träffade vi avtal om att våra medlemmar får tillgång till Nabuz digitala gym under 2025. Där får våra medlemmar tillgång till färdiga träningspass liksom stöd för att komma igång. Vi förmedlar även om träningen hos Friskis & Svettis för personer som har eller har haft cancer.

MEDLEMSREKRYTERING

Vi är fortfarande en av landets största patientförening mot prostatacancer.

Vid årsskiftet hade vi 1003 betalande medlemmar varav 44 kvinnor. Det är 20 färre än 2023. Utöver de betalande medlemmarna har föreningen två hedersmedlemmar. Att medlemstappet inte blev större beror på de goda kontakter som föreningen har med urologpersonalen på Östersunds sjukhus. Ett stort TACK till våra vänner på sjukhuset i Östersund, urologer, kontaktsjuksköterskor, uroterapeuter med flera som är en viktig kontaktlänk för nya medlemmar.

ANSLAG OCH GÅVOR TILL FÖRENINGEN

Vårt största enskilda anslag kommer som vanligt från Region J/H, 152 036 kronor 2024. Anslaget, som fördelas via Funktionsrätt JH, var extra stort 2023 då dels regionen betalade ut ett extra anslag samt att Funktionsrätt fick en betydande återbetalning på pensionsavgifter så anslaget 2024 är lägre. Men det kommer även rikligt med gåvor i samband med medlemmars bortgång samt insamlingar och kollektgåvor.

Styrelsen framför sitt varma tack för de gåvor och anslag som lämnats till föreningen.

FÖRBUNDET

Vår ordförande är fortsatt medlem i styrelsen för Prostatacancerförbundet, PCF. PCF arrangerade under hösten ett utbildningstillfälle i Umeå för lokala föreningar och Jämtgubben deltog.

Vi deltog med två personer i PCF:s förbundsstämma och ordförandekonferens i april samt i december. Vår ordförande ingår i en arbetsgrupp för patientrapporterade mått vid behandling av prostatacancer, PROM.

Under året startade förbundet en ny kunskapsbank om prostatacancer som nås via <https://prostatacancer.se>

MUSTASCHKAMPEN

Under årets Mustaschkampanj fanns vi på plats i Bräcke, Hammarstrand, Svenstavik, Åre och Östersund.

STIPENDIEFOND

Frågan om stipendiefonden har legat vilande under året. Inga nya medel har tillförts. Dock har vi använt de medel som återstod i fonden för att stödja personalens deltagande vid EAU. Framöver kommer vi att stödja liknande aktiviteter genom att tillföra medel till förbundets fond och via den stödja personalen vid urologens kompetensutveckling.

ÖVRIGT

Arbetet i RCC-norrs processgrupp för prostatacancer har pågått under året.

Jämtgubben har under året varit aktiv i Patient och Närståenderådet, PNR, liksom i det Nationella PNR . Vi har också aktivt deltagit i arbetet inom Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen, Funktionsrätt Östersund och inom Tillgänglighetsrådet på länsnivå.

Årsavgiften har även 2024 varit oförändrat 100 kronor.

Efter att vårt kontrakt på lokalen på N Gröngatan sagts upp av hyresvärden flyttade vi till den nya lokalen på Residensgränd 25 A. Där har vi en hemvist och en plats för våra mindre möten och sammankomster. Kansliet är obemannat men kontakta någon i styrelsen så är medlemmar välkomna att titta in för ett samtal och en fika. Vi välkomnar även medlemmar som vill hjälpa till i föreningens arbete. Ring vår kontakttelefon 070-312 04 13 och meddela oss ditt telefonnummer hör vi av oss så fort vi kan.

Under året har vi fortsatt utveckla samarbetet med Bröstcancerföreningen Emma.

En av grundarna till Jämtgubben, Lars-Olov Strandberg, avled under året.

EKONOMI

Året redovisar ett överskott på 29 600 kr efter återföring av reserverade medel för utbildningsinsatser som genomförts de senaste tre åren. Vi har även betalat ut stipendier till urologens personal för deltagande i EAU. Kostnaderna följer i stort budget även om bytet av lokal gjort att lokalkostnaderna ökar. Mer information om föreningens ekonomi framgår av balans- och resultaträkningen för det gångna året.

SLUTORD

2024 blev ett bra år med många insatser för våra medlemmar och många tillfällen till information ute i länet.

Vårt samarbete med läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal som lämnar vårt informationspaket till alla drabbade män har gjort vår förening till en av landets mest framgångsrika. Ett stort tack för att ni ställer upp. Vi riktar också ett tack till de företag, föreningar och enskilda som genom bidrag gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi tror de cancerdrabbade och deras närstående efterfrågar.

Styrelsen för Jämtgubben vill också framföra ett varmt tack till alla medlemmar för intresse och stöttning av föreningens verksamhet under 2024. Vi hoppas få behålla er som medlemmar så att vi kan fortsätta vara en viktig och stark part i arbetet med att utveckla cancervården i vårt län.

Östersund i februari 2025

Gunnar Ersbo

Tony Englund

Leif Junholm

Sture Näslund

Kjell Wåglin