

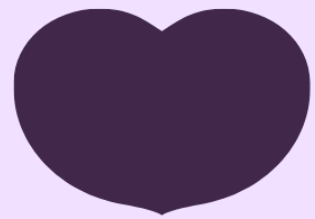


Tisdag 26 november,

kl. 18:00-19:00, Kyrkgatan 45 (mittemot Telia), Östersund

Sex och lust

- När vi åldras



Hur påverkas sexlivet och lusten? Finns det några tips?
Välkommen till en temakväll om sex som äldre.

Sexuell hälsa bland äldre är något som osynliggörs, trots att sex är en viktig del av alla människors hälsa oavsett ålder. Kom på föreläsning om hur kroppens fysiska förutsättningar förändras med ålder och sjukdomar och få tips kring vanliga sexuella besvär. Temakvällen hålls i av Emma Breivik, sjuksköterska och uroterapeut med sexologisk kompetens samt Nicole Stuffer, koordinator för sexuell hälsa på Testpoint JH/RFSL JH.

Vi bjuder på fika och du kan vara med och diskutera så mycket eller lite du vill. Det kostar inget och är öppet för alla. Föranmäl till jh@rfsl.se, drop-in utan föranmälan i mån av plats.

TESTPOINT JH

RFSL
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN