

Härmed kallas DU till årsmöte 21 mars, 2024.

**Årsmötet genomförs i Bygdegården, Bräkne – Hoby,
med start kl 1830.**

Mötet genomförs i sedvanlig ordning och avslutas med fika.

Välkommen

Styrelsen

Dagordning (OBS enligt stadgar!)

På årsmötet skall följande ärenden förekomma:

1. Årsmötets öppnande.
2. Fråga om kallelse skett enligt stadgarna.
3. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet.
4. Fastställande av röstlängd
5. Fastställande av dagordning.
6. Val av två personer tillika rösträknare att tillsammans med ordföranden justera dagens protokoll.
7. Framläggande av styrelsens årsredovisning innehållande verksamhets-/förvaltningsberättelse, samt resultat- och balansräkning.
8. Revisorernas berättelse.
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av det framlagda resultatet.
10. Beslut om ansvarsfrihet.
11. Beslut om årsavgift för nästa kalenderår.
 - Förslag medlem, 200 kronor, gäller även stödmedlem)
 - Nära anhörig, 100 kr
12. Beslut om eventuella ersättningar.
13. Verksamhetsplan och budget 2023.
14. Beslut om antalet ordinarie ledamöter och ersättare i styrelsen samt på vilken tid ordförande och ledamöter utses. (Ordf + 9 + 4)
15. Val av:
 - Ordförande på 1 år
 - 4 ledamöter på 2 år
 - 4 suppleanter på 1 år
16. Val av ansvarig person att sköta patientföreningens del av förbundets medlemsregister
17. Val av revisorer och ersättare
 - 2 revisorer
 - 2 revisorsersättare
18. Val av ombud till Prostatacancerförbundets Ordförandekonferens april 2024.
Förslag:
Ordförande och vice ordförande
Närståendeansvarig (förbundet betalar)
samt ev medföljande.
19. Val av valberedning – tre medlemmar varav en är sammankallande.
20. Ärenden som föreslås av styrelsen.
21. Behandling av motioner.
22. Utnämning av hedersledamot
23. Övriga frågor.
24. Årsmötets avslutning

Verksamhetsberättelse 2024

Inledning

Prostatacancerföreningen Viktor i Blekinge, är en patientförening, vars främsta uppgift är att ge stöd till män som drabbats av prostatacancer och till nära anhöriga.

Andra viktiga uppgifter är:

- Att öka allmänhetens kunskap om prostatacancer och mäns hälsa
- Att alla män som fyllt 50 år tar ett PSA-blodprov eftersom en tidig upptäckt av prostatacancer räddar liv
- Att samla in medel till Prostatacancerfonden för vidare forskning och utveckling om sjukdomen

Dessutom bedriva aktiv opinion regionalt på för en ännu bättre vård och ge medlemmarna bästa möjliga information om olika behandlingsalternativ och hur man kan leva ett gott liv även efter sitt cancerbesked.

Föreningen fortsätter att utveckla verksamheten och är en av landets bästa patientförening när man sammantaget mäter medlemsutveckling, mötesverksamhet och utåtriktade aktiviteter.

Medlemsantalet uppgår numera till 780 medlemmar.

Viktor håller därmed ställningen som Södra Sjukvårdsregionens största prostatacancerförening.

Årets dialoger med Region Blekinge har främst handlat om Organiserad Prostatacancer-testning, OPT, ett arbetssätt som ska förbättra tid för upptäckt.

Andra viktiga frågor som ständigt diskuteras är:

- cancerrehabilitering
- fysisk aktivitet
- levnadsvanor

Väntetider och tillgång till läkemedel har varit stora och omfattande diskussionsområden och behandlas vid varje möte med regionala företrädare.

Dialogen med vårdpersonalen i Blekinge fungerar bra och samtalen med politiker fortsätter på ett konstruktivt sätt.

Kontakten med den privata specialistvården i Karlshamn fungerar utmärkt och är en förutsättning för att vården av prostatacancerpatienter ska ske utan långa väntetider.

Dialog har också genomförts med samtliga politiska partier, i Region Blekinge, den 14 augusti 2023.

Här lyftes ett stort antal frågor om väntetider, senaste läkemedel, utveckling av OPT med mera. Det bestämdes att uppföljningsmöten skulle ske ca 1 februari 2023 och ett nytt möte med Region Blekinge politiska ledning omkring den 15 augusti 2024.

Vår förening har varit drivande för att Prostatacancerförbundet skulle starta en riksomfattande kampanj under namnet Mustaschkampen. Nu har kampanjen genomförts för nionde året och

gett ett mycket gott resultat.

Föreningen kunde genom gåvor och försäljning av pins, tröjor m.m. lämna ett bidrag med 270 000 kronor till Prostatacancerfonden. Det innebär att PCF Viktor under kampanjen nu överlämnat drygt 2 miljoner kronor till fonden.

Niopunktsprogram

Föreningens nya niopunktsprogram för en bättre prostatacancervård i Blekinge avser endast den vård som Region Blekinge ger. Viktor anser att rehabiliteringsåtgärder är en ledande frågeställning som vi bör fortsätta utvecklas, både inom föreningen men, också genom åtgärder inom Region Blekinge. Detta program ska ses som en komplettering till Prostatacancerförbundets program för God Prostatacancervård.

Uppnådda mål

Viktor sätter årligen upp ett antal mål för verksamheten. Under 2023 skulle vi enligt budget bli minst 770 medlemmar, i lokalpressen skulle vi nå 10 000 spaltmillimeter. Vårt mål för antalet medlemmar klarade vi! Antalet spaltmillimeter i daglig press i Blekinge har överstigit vårt satta mål.

BLT och SSD har presenterat ett stort antal artiklar om prostatacancer under 2023.

Vi har även deltagit i SR / P4 Blekinge, där bland annat ”chatboten” presenterades.

Styrelse och övriga förtroendevalda

Under året har styrelsen haft fem (5) protokollförda sammanträden. En del löpande arbete har hanterats via epost och telefonöverläggningar.

Följande personer har haft förtroendeuppdrag i föreningen:

Ordförande: Conny Nöbelin, Mörrum
Vice ordf: Stig Mattisson, Asarum
Sekreterare: Roland Stenberg, Karlskrona
Kassör: Per Sjöstätter, Ronneby
Ledamot: Hans-Göran Wilhelmsson, Karlskrona
Ledamot: Andrej Krugly, Olofström
Ledamot: Mårten Ströman, Johannishus
Ledamot: Therese Håkansson, Ronneby
Ledamot: Johan Sällström, Åhus

Ersättare: Tony Berg, Kallinge
Ersättare: Daniel Kronvall
Ersättare: Ulf Alderlöf, Kallinge
Ersättare: Kennet Jedahlus

Extern bokföringshjälp: Digitala Byrån

Adjungerad: Kaj Johansson, Karlshamn (Resansvarig)
Kent Lewén, support

Revisorer: Leif Ottosson, Karlskrona
Bengt Göran Lexhagen

Rev. ersättare: Kent Lewén, Rödeby
Rev. ersättare: Jan Olsson, Olofström

Valberedning: Jüri Känno, sammankallande
Åke Paradis, Karlshamn
Vakant

Ordf utsågs att handha medlemsregistret.

Medlemmar

Viktor är landets näst största prostatacancerförening om man utgår från befolkningsunderlaget. Antalet medlemmar uppgick den 31 december 2023 till 780.

Aktivitets- och mötesverksamhet

Föreningen har under året genomfört följande medlemsmöten och träffar:

- **Den 23 januari** genomfördes styrelsemöte på Alfreds Cafe´
- **Den 2 februari** genomfördes redovisning tillsammans med H/S-nämnden i Karlskrona
- **Den 2 februari** genomfördes snackcafé och närståendemöte i Folkets Hus i Bräkne - hoby
- **Den 2 mars** genomfördes ett snackcafé på Alfreds Café, i Bräkne-Hoby
- **Den 9 mars** genomfördes årsmöte i Bygdegården i Bräkne-Hoby.
- **Den 13 april** genomfördes ett allmänt möte i Bygdegården i Bräkne – Hoby med föreläsare Anders Bjartell
- **Den 20 april** genomfördes en välgörenhetskonsert i Mörrum kyrka
- **Den 27 april** genomfördes styrelsemöte på Alfreds Café, med planering kommande Mustaschkamp
- **Den 4 maj** genomfördes ett snackcafé med närståendemöte i Folkets hus, i Bräkne-Hoby
- **Den 20 maj** deltog föreningen på Bräknetrampen i Bräkne - Hoby med musik och försäljning
- **Den 1 juni** genomfördes snackcafé på Alfreds Café
- **Den 22 juni** deltog föreningen på Lövmarknaden i Karlskrona
- **Den 5 juli** deltog föreningen i Killebomfestivalen i Sölvesborg
- **Den 21 juli** deltog föreningen i Östersjöfestivalen i Karlshamn
- **Den 3 augusti** genomfördes snackcafé på Alfreds Café
- **Den 7 augusti** genomfördes arrangemang i samband med Mjällby AIF hemmamatch
- **Den 14 augusti** genomfördes ett styrelsemöte på Alfreds Café
- **Den 14 augusti** genomfördes möte med politisk och verksamhetsledning Region Blekinge
- **Den 16 augusti** genomfördes ”Sverigeresan” i Lyckeby
- **Den 7 september** genomfördes ett snackcafé med närståendemöte i Folkets hus, i Bräkne-Hoby
- **Den 7 september** genomfördes Seniordag i Karlshamn

- Den 7 september genomfördes allmänt möte med Cancerrehabteamet
- Den 1 oktober genomfördes arrangemang i samband med Mjällby AIF hemmamatch
- Den 1 oktober t o m 8 december genomfördes ”kampanjen RosaBlått”
- Den 1 oktober t o m 8 december genomfördes Mustaschkampen
- Den 18 oktober deltog föreningen, med föreläsning, i Osteoporosföreningens aktivitet i Karlskrona
- Den 19 oktober genomfördes Seniordag i Ronneby
- Den 28 oktober Handboll mot Cancer i Karlskrona
- Den 29 oktober genomfördes arrangemang i samband med Mjällby AIF hemmamatch
- Den 2 november genomfördes snackcafé på Alfreds Café
- Den 3 november hockeymatch i Mörrum
- Den 5 november genomfördes arrangemang i samband med Mjällby AIF hemmamatch
- Den 7 november genomfördes Seniormässa i Karlskrona
- Den 12 november, Fars Dag, genomfördes konsert i Mörrum kyrka
- Den 12 november genomfördes aktivitet på Salvatores i Sölvesborg
- Den 17 november aktiviteter på Sjöberg herrmode och Loch Ness
- Den 18 november aktivitet i Kronan Galleria
- Den 22 november aktivitet med XL Bygg i Mjällby
- Den 24 november genomfördes arrangemang i samband med damlandslagets match mot Tyskland i Ystad
- Den 24 november genomfördes hockeyaktivitet i Kallinge
- Den 25 november genomfördes en aktivitet i Wachtmeister Galleria
- Den 28 november genomfördes en aktivitet i Amiralen Karlskrona
- Den 30 november genomfördes en aktivitet med XL Bygg i Karlshamn
- Den 7 december genomfördes årsavslutning med jultallrik och musik i Bygdegården i Bräkne-Hoby
- Den 11 december genomfördes styrelsemöte på Alfreds Café
- September- 23 t o m april -24 deltar föreningen i Karlskrona HF hemmamatcher

Ekonomi

Föreningen har under verksamhetsåret erhållit 160 000 kr i bidrag från Region Blekinge.

Som gåvor har vi under 2023 erhållit 234 000 kr från bland annat olika företag, organisationer och personer i Blekinge, samt 107 536 kr från Folkspel.

Dessa bidrag och gåvor har tillsammans med medlemsavgifterna finansierat vår verksamhet.

Överskottet för verksamhetsåret 2023 uppgick till 56492 kr vilket föreslås balanseras mot eget kapital.

I övrigt hänvisar vi till våra resultat- och balansräkningar.

Utåtriktad verksamhet

Under året har föreningen deltagit ett antal radiosändningar för att berätta om organiserad prostatacancertestning och behovet av tidig upptäckt.

Hemsida

Föreningens hemsida har nu varit igång under drygt nio år och har blivit en viktig del i vårt arbete med att informera om våra verksamheter i Blekinge. Sidan fyller enligt vår bedömning en viktig uppgift för den som söker mera information om prostatacancer och vill ha kontakt med föreningen och våra medlemmar. viktorblekinge.se

Kontakttelefon

Föreningens kontakttelefon har nu varit igång under flera år. Syftet med telefonen är att den som akut behöver ska kunna komma i kontakt med en erfaren prostatacancerpatient för att få någon att tala med. Varje ny medlem som hör av sig via talong eller mail blir uppringd av den som för tillfället ansvarar för kontaktverksamheten.

Telefon 0708- 56 42 00

Patientsupport

Upprätthålls genom en utbildad medlem. Denna person svarar i telefon på förekommande frågor (ej medicinska råd), hjälper till med hänvisningar och informationsmaterial.

Snackcafé

Under året har vi genomfört 5 snackcaféträffar i Bräkne-Hoby, dit främst nya medlemmar inbjudits till samtal med andra patienter. Caféträffarna äger rum första torsdagen i varje månad. Antalet besökare har varit ca 30 personer / tillfälle.

Närståendegruppen

Prostatacancerföreningen Viktors närståendegrupp har genomfört två träffar under året.

Media

Under 2023 skrevs det i lokalpressen om föreningen och om prostatacancer.

Ett flertal artiklar presenterades i Sydöstran och i Blekinge läns Tidningar.

Till dessa artiklar kan vi också lägga **inslag i Radio Blekinge**.

Mustaschkampen

Runt om i landet genomfördes under november månad, Mustaschkampen.

Fantastiskt resultatet och gensvar. Det var en mycket lyckad aktivitet som visar på ett utvecklat önskemål om att veta mer om denna sjukdom.

I landet förekom mängder med annonsering i press, radio- och TV-inslag.

För oss i Viktor har kampanjen som vanligt betytt mycket eftersom vi var initiativtagare till Mustaschkampen. Blekinge har visat sig från den bästa sidan även detta år, med ett stort antal bidragsgivare till vår kamp mot prostatacancer.

Viktor har under året lyckats få fler företag att delta i Mustaschkampen och kan på så sätt ytterligare visa närvaro i samhället.

Årets stora aktivitet har varit våra engagerade fotografer i Karlskrona och Karlshamn, Ola Åkeborn och Joachim Lenell.

Några aktiviteter

Den 1 - 30 november var det försäljning av "Mustaschbakelser" på Konditori Christin i Karlshamn, vilka också deltog i försäljning av mustaschpins och tröjor runt om i länet.

Den 1 - 30 november var det försäljning av "Mustaschbakelser" på Rockos Konditori i Karlshamn, vilka också deltog i försäljning av mustaschpins och tröjor runt om i länet.

Den 1 - 30 november var det försäljning av "Mustaschbakelser" på Contan i Ronneby.

Den 1 - 30 november genomfördes flera aktiviteter på ICA MAXI i Olofström

Den 1 - 30 november genomfördes flera aktiviteter på ICA i Sölvesborg samt EXTRA i Mjällby
Den 1 - 30 november var Kallinge – Ronneby Hockey stödjande i Mustaschkampen, med bland annat hjälp vid information och försäljning.

Flera företag har varit bidragande med aktiviteter och stöd till Mustaschkampen:
Apoteksgruppen Karlshamn, SPECSAVERS Karlshamn och Karlskrona, Colorama Karlshamn, Wretmarks Foto Karlskrona, Topscore Karlshamn, Metalcolor Ronneby, Bylunds Bil i Asarum med flera har deltagit i informationsarbetet.

Stora bidragsgivare till vår Mustaschkampanj:

BYLUNDS BIL

ELCOM

XL BYGG

COLORAMA

FOODTANKERS

SPARBANKEN KARLSHAMN

SPARBANKEN SÖLVESBORG - MJÄLLBY

MIDCON

CIRCOM

samt våra stort bidragande fotografer, Ola och Joakim.

Förbundet

Utbildningar och möten har genomförts på ett antal platser under året.

Ordförandekonferens genomfördes 26 – 27 april i Stockholm.

Ordförandekonferens 2 genomfördes den 6 – 7 december.

Förbundet har tagit fram en ny bok, Bra att veta om Prostatacancer, Sveriges vanligaste cancersjukdom.

Dessutom har ett nytt kunskapspaket, med en chatbot som vi alla kan chatta med och få svar på våra oroliga frågor om prostatacancer, tagits fram.

Utbildningar och andra möten

Samverkan Region Blekinge

Föreningen har under året fortsatt att utveckla samarbetet med Region Blekinge.

Ett särskilt informationspaket om prostatacancer och om vår förening togs fram 2014. Detta paket har man fortsatt att dela ut under 2015 – 2023, vilket har uppskattats hos patienter och närstående.

Även den så kallade "hemgångskassen" är en uppskattad produkt från Viktor.

Möte genomförs i Region Blekinge Cancerråd i syfte att diskutera kortare väntetider, cancerrehabilitering, IPÖ (Individuell PatientÖversikt), tillförsel av sexolog, fler kontaktsjuksköterskor samt hur framtida OPT (Organiserad ProstataTestning) kommer att se ut i Blekinge.

Dessutom deltar föreningen som patientföreträdare i
Cancerrehabiliteringsarbetets utveckling
Cancerråd region Blekinge
NAG Min Vårdplan
RCC S / PNR S)Patient – och närstående råd)

Slutord

Verksamhetsåret 2023 blev glädjande nog i det närmaste en succé. Framgången med ökande medlemsantal kom tillbaka. Dessutom lyckades vi samla in drygt 270 000 kronor och har nu passerat en magisk gräns om en total insamling om drygt 2 miljoner kronor till forskning.

Vår kunskapsöverföring utökades. Möten, utflykter, allmänna möten med inbjudna föredragshållare, konserter med mera har i stort genomförts under hela året.

Viktor har som ambition att verka och påverka nära vården inom och med Region Blekinge. Dessa möten har genomförts med såväl politiker som tjänstemän.

Våra informationspaket till drabbade män delas ut av vården i samband med att man ger ett för patienten negativt besked på biopsiprovet. Förhoppningen är att varje patient som fått diagnosen prostatacancer ska få ett informationspaket.

När det gäller opinionsbildning, blev det ett stort genomslag för vår kamp mot prostatacancer, inte minst genom Mustaschkampen. Uppmärksamhet i lokala pressen blev avsevärt mer omfattande än tidigare.

Aldrig tidigare har vi fått så mycket uppmärksamhet kring föreningen och sjukdomen, prostatacancer i den blekingska pressen. Alla höll vår fana högt, press, SR P4 Blekinge, SVT/Blekinge tillsammans med våra medlemmar.

Styrelsen vill avslutningsvis tacka medlemmar, närstående, stödmedlemmar, läkare, kontaktsjuksköterskor och övrig vårdpersonal samt personalen vid den patologiska verksamheten för att ni ställt upp och därmed gjort Viktor till en av landets mest framgångsrika patientföreningar.

Vi framför också vårt tack till verksamhetsledning och politisk ledning som stödjer utveckling av cancervård och cancerrehabilitering inom Region Blekinge,

Vi riktar också ett stort tack till de företag, föreningar och enskilda som genom bidrag gjort det möjligt för oss att bedriva verksamheten i en omfattning som vi vet att de cancerdrabbade och deras närstående uppskattar.

Detta gör att vi också kan stödja forskning, kunskapsspridning och opinionsbildning.

Bräkne - Hoby 2024

Conny Nöbelin
Ordförande

Stig Mattisson
Vice ordf

Roland Stenberg
Sekreterare

Per Sjöäter
Kassör

Therese Håkansson
Ledamot

Hans-Göran Wilhelmsson
Ledamot

Mårten Ströman
Ledamot

Johan Sällström
Ledamot

Andrej Krugly
Ledamot