

Månadsbrev September 2020

Ny månad nya utmaningar, i förra brevet nämnde jag att vi skulle börja så smått med cancern på Sommarro. Det blev jättebra fint väder, bra försäljning och en ny medlem värvad. Sen har det rullat på lite, vi har lyckats sälja Blå band pins till några ICA butiker och alla Pekås det är 14 butiker. Så lite pengar kommer det in, när vi levererade till ICA Kvantum i Säffle så stannade vi i centrum och gjorde ett event mitt emot Coops spelbutik. Bra försäljning och en ny medlem värvad. Men en förskräckt Ordförande över vad mycket det spelas, då blir jag förvånad att man inte har råd att lägga 200 kronor / år på ett medlemskap i vår förening. Vi jobbar ju trots allt för att förbättra vården för alla män och du vet inte vilken plats i kön du har när det gäller prostatacancer. När vi sen idag avslutade vårt 2 dagars event på Maxi Välsviken, där ytterligare 2 medlemmar värvades lite trögare försäljning där. Men vi syns och så träffade vi chefen på Urologmottagningen och fick bekräftat det vi befarat, nu är det 4 månaders väntetid till operation för mellan risk cancer. Det är inte acceptabelt en del skylls på Corona men nu måste det till krafttag.

Vår nya lokal fungerar som det var tänkt vi hade vårt styrelsemöte där och den är lätt att ställa om från butik till möteslokal. Vi syns väldigt bra. Även vår nya hemsida www.pcfvärmland.se fungerar bra och uppdateras trots att Kjell som administrerar den får nya gråa hår hela tiden. Det har till kommit nya flikar om rehabilitering, de finns under verksamhet. När det gäller rehab så är vår expert Nils-Åke här kommer en hälsning från honom.

”Visste ni att 6 av 10 personer regelbundet har någon form av vardagsmotion” Att motionera regelbundet är minst lika viktigt som att äta rätt. En halvtimmes rask promenad eller motsvarande motion 3 gånger i veckan har en väldigt bra hälsoeffekt.

Region Värmland tillsammans med kommunerna har en kampanj som pågår 7 sep – 4 okt 2020 mer om den kan du läsa om under fliken ”Hälsokampanj – Region Värmland.

Kom ihåg att motion är en färskvara som alltid behöver underhåll!!!

Nu när vi så smått återgår till ett vanligt liv med distans så kommer våra träffar första tisdagen varje månad att återupptas. Vi kommer att träffas på Karolinen (gå in huvudentrén) men det är under eget ansvar och kom bara om du är helt frisk. Då menar jag luftvägs symptom, den första blir tisdagen 1 september kl 18.00.

Vill även puffa för en länk som beskriver framtiden i mötet med vården. Det kallas patientöversikt och kommer på sikt att inkludera alla patienter. Idag är det för de med spridd cancer, men ju mer vi efterfrågar detta desto snabbare kommer säkert införandet att bli.

<https://www.cancercentrum.se/samverkan/vara-uppdrag/kunskapsstyrning/patientoversikter/diskussion-om-patientoversikter/>

Följ även gärna www.mustaschkampen.se i år måste vi jobba lite annorlunda, då gäller det att många ställer upp. Jag tänker på butiker, frisörsalonger, hotell, caféer, restauranger och företag av alla sorter. Även privat personer alla kan bidra, ställ frågan till de du möter i vardagen. Värva en medlem, köp Bingolotter via vår länk på hemsidan.

Det finns många sätt att bidra och tillsammans blir vi starkare

Håkan Florin