

Vår kärnverksamhet frågor om det som görs i er förening

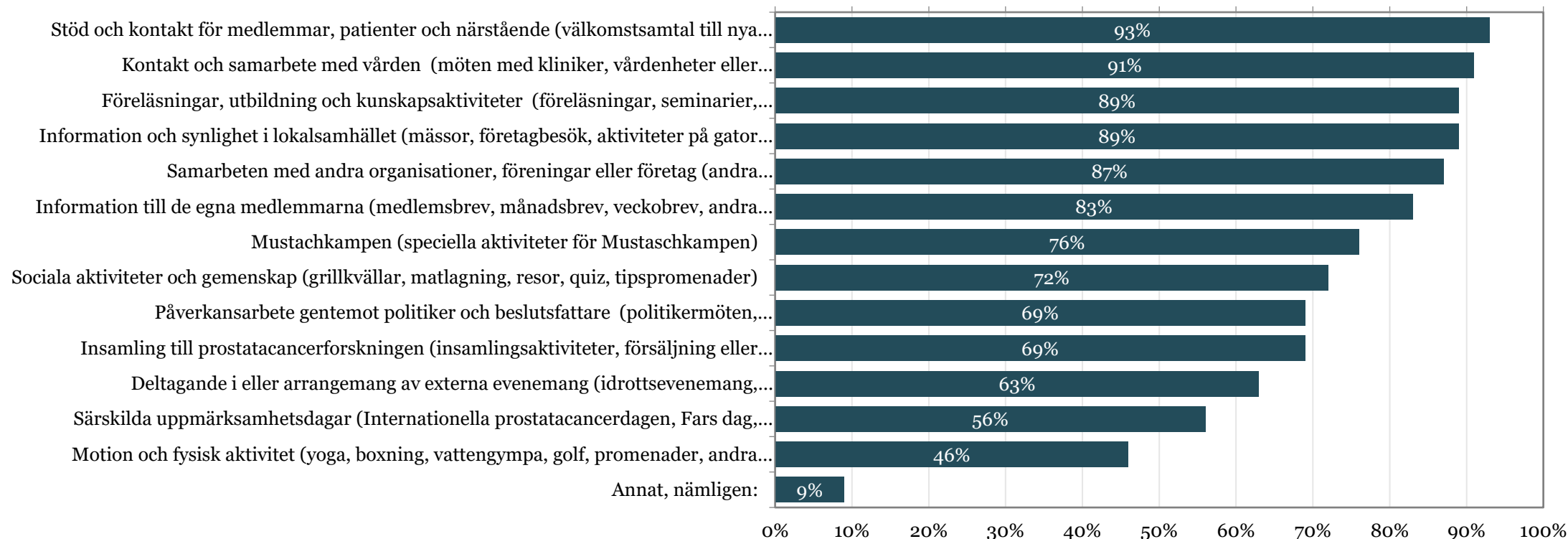
Föreningar ser olika ut, har olika förutsättningar och bedriver verksamhet på olika sätt. Samtidigt finns mycket som förenar oss. Vi vill därför undersöka vilken verksamhet som finns i föreningarna i dag, vad ni skulle vilja göra mer av och vad som ibland står i vägen.

Enkät sep 2026

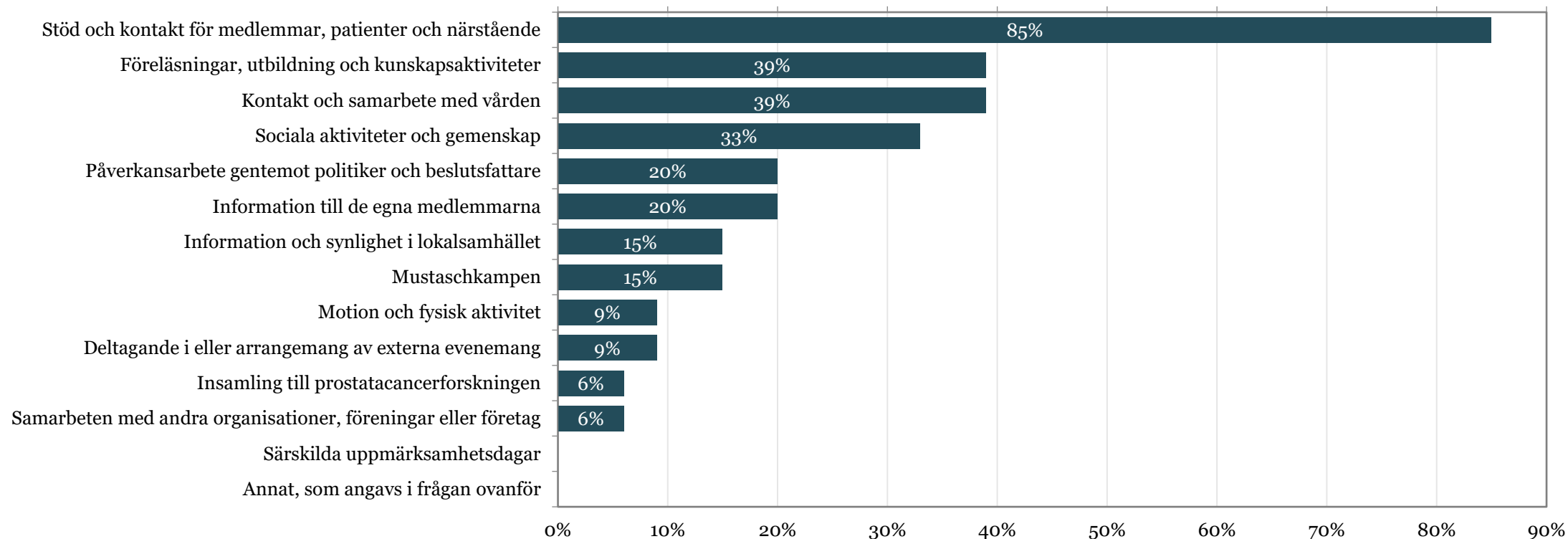
54 svar 22 föreningar

• Viktor Blekinge	3	• Prostatabröderna	2
• Dalarna	5	• Näckrosbröderna	1
• Gotland	1	• Uppsala län	4
• CaPriN Halland	3	• Värmland	1
• Jämtgubben	1	• Guldgubben Skellefte	1
• ProLiv Jönköping	3	• Träpatronerna	3
• Kalmar län	5	• Arosgubben	1
• Möre	2	• ProLiv Väst	1
• Norrsken	4	• T-Pro Örebro	3
• ProLivskvalitet	3	• PCF Öst	3
• Syd	2		
• ProVitae	2		

Vilken typ av verksamhet bedriver er förening i dag?



Vilka tre områden är viktigast i er förenings verksamhet?



Finns det något ni skulle vilja erbjuda eller göra mer av, men som ni inte gör i dag?

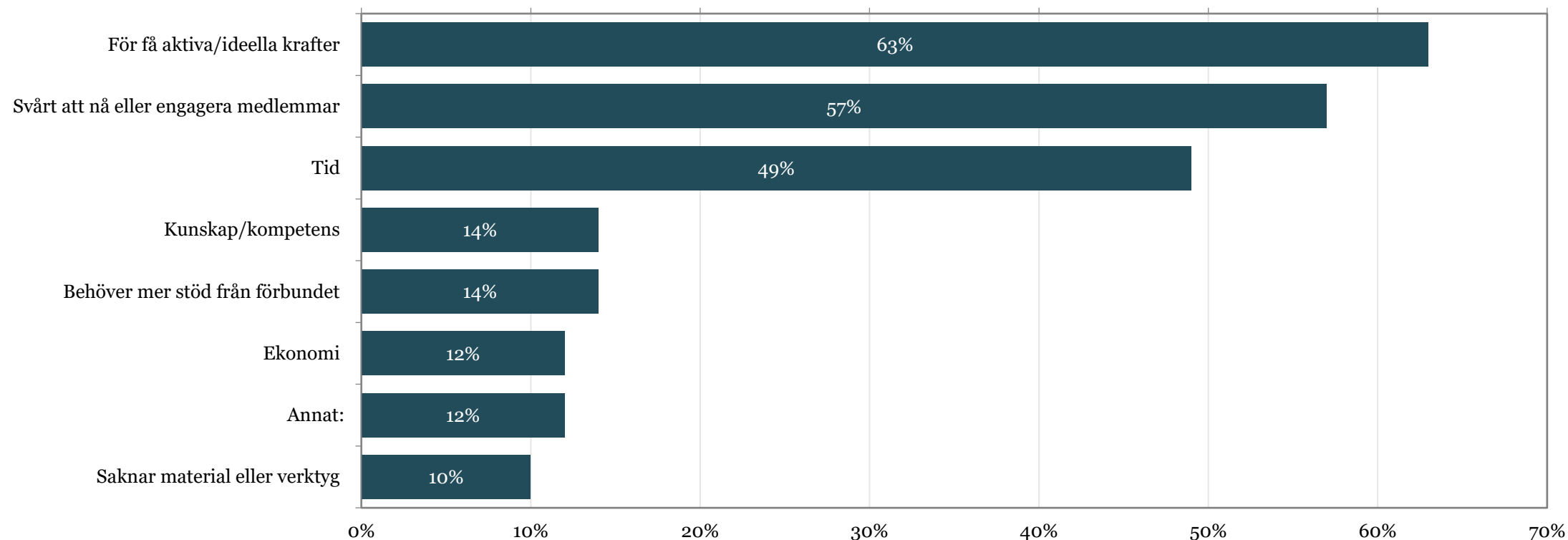
38 fritextsvar

Svaren kan sammanfattas i att föreningarna framförallt vill utveckla verksamheten inom **träning, rehabilitering, samtalsstöd, social gemenskap och utåtriktad information**, men många upplever att begränsade resurser och få aktiva volontärer bromsar utvecklingen.

Finns det något ni skulle vilja erbjuda eller göra mer av, men som ni inte gör i dag?

- **Mer fysisk aktivitet och rehabilitering:** Stort intresse för träningsgrupper, motionspass, canceranpassad träning och bättre rehabiliteringsstöd före, under och efter behandling.
- **Fler samtalsforum och snackcaféer:** Många efterfrågar lokala samtalsträffar, snackcaféer och mindre mötesformer för gemenskap och erfarenhetsutbyte.
- **Ökad information och synlighet:** Stark vilja att synas mer i samhället, på sjukhus, arbetsplatser, mässor och i vardagsmiljöer för att sprida kunskap om prostatacancer och PSA-testning.
- **Fler medlemsaktiviteter:** Önskemål om sociala aktiviteter, utflykter, resor, lunchträffar och mötesplatser för både medlemmar och anhöriga.
- **Stärkt patient- och anhörigstöd:** Behov av fler stödinsatser, särskilt för nyinsjuknade, anhöriga och personer med spridd prostatacancer.
- **Rekrytering och engagemang:** Flera föreningar vill nå yngre män, rekrytera fler medlemmar och få fler volontärer att engagera sig.
- **Utmaningar att genomföra mer:** Begränsade ideella resurser, svårigheter att hitta föreläsare samt behov av starkare samverkan med vården lyfts som hinder.

Vad är det framför allt som gör att ni inte kan göra detta i dag?



Berätta gärna vad som skulle göra störst skillnad för er.

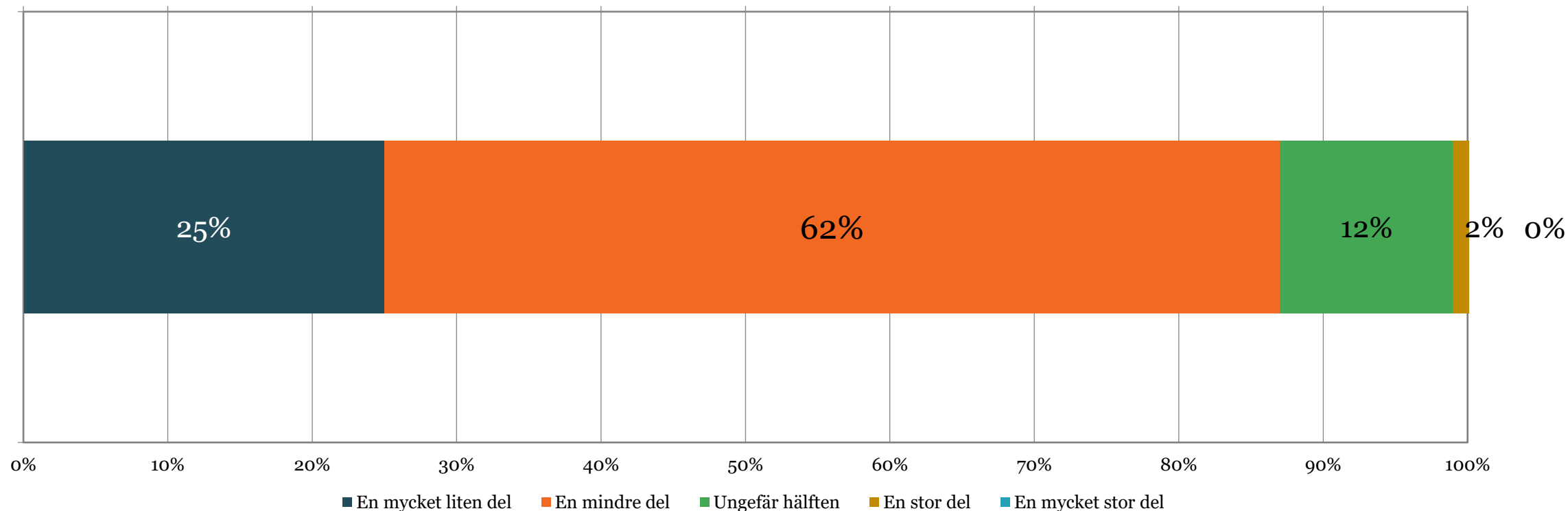
24 fritextsvar

Svaren kan sammanfattas i att: Föreningarna ser att den enskilt viktigaste framgångsfaktorn är **fler engagerade människor**, särskilt yngre medlemmar och volontärer. Tillsammans med **starkare samverkan med vården**, bättre medlemsrekrytering och **ökade resurser** skulle det skapa betydligt större möjligheter att utveckla verksamheten.

Berätta gärna vad som skulle göra störst skillnad för er.

- **Fler engagerade personer:** Den absolut vanligaste önskan är fler aktiva medlemmar, volontärer och styrelseledamöter som kan dela på uppdragen och driva verksamheten framåt.
- **Yngre medlemmar och nya målgrupper:** Många ser ett stort behov av att nå yngre män, anhöriga och familjemedlemmar för att bredda engagemanget och säkra framtida återväxt.
- **Stärkt samverkan med vården:** Bättre stöd från vården, ökad synlighet för föreningarna och förbättrade vägar att nå nydiagnostiserade patienter lyfts som avgörande.
- **Bättre medlemsrekrytering:** Flera föreningar efterfrågar fungerande kanaler för att nå nya medlemmar och återfå den kontaktyta som tidigare fanns genom vården.
- **Mer resurser:** Behov av både ekonomiska resurser och personella resurser för att kunna utveckla verksamheten och genomföra fler aktiviteter.
- **Stöd för träning och rehabilitering:** Finansiering, lokaler, instruktörer och samarbeten för fysisk aktivitet och rehabilitering efterfrågas.
- **Kunskap och verksamhetsstöd:** Tillgång till föreläsare, stöd för lokala aktiviteter och tydlig, relevant information från förbundet ses som viktiga framgångsfaktorer.

Ungefär hur stor del av föreningens medlemmar upplever du är aktiva i eller deltar i föreningens verksamhet?



Är det någonting en man med
prostatacancer eller en närstående bör
kunna förvänta sig av en
Prostatacancerförening – oavsett var i
Sverige man bor?

Vår kärnverksamhet - grupparbete

- Vad förenar oss?
- Vad kännetecknar en förening inom Prostatacancerförbundet?
- Vilka delar av verksamheten bör utgöra en bas i alla föreningar?
- Varför är de viktiga?
- Vad är det som behövs för att nå dit?

Tänk på vad som är rimligt