

Verksamhetsberättelse 2009

Styrelsen för *ProLiv Kronoberg* får härmed avge följande berättelse över föreningens verksamhet 2009.

STYRELSE

Efter årsmötet den 2 mars och styrelsens konstituering den 24 mars har styrelsen haft följande sammansättning.

<i>Funktion</i>	<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>
Ordförande	Bernt Gröön	0470-170 47
1:e vice ordförande	Göran Fransson	0470-107 56
2:e vice ordförande och ansvarig för marknadsföring	Åke Hedin	0470-614 08
Sekreterare	Leif Dellmo	0470-209 14
Kassör	Åke Amurén	0470-632 19
Medlemsansvarig och medlemsregistrator	Owe Nilsson	0470-818 05
Ersättare i styrelsen	Kaj Boberg Anders Norlin Ulf Boström	0470-211 09 0478-414 67 0470-816 18
Adjungerade ledamöter	Gunnar Hagberg, Christina Ross-Nyberg, Heléne Köhler, Ingalill Amurén,	Urolog Uroterapeut, kirurgkliniken i Växjö Sjuksköterska, onkologkliniken i Växjö Ansvarig för anhöriggruppen

Styrelsen har under året hållit åtta sammanträden.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer och ersättare	Olle Termén och Mats Högström. Ersättare Staffan Haaker
Valberedning	Eje Erngård (sammankallande), Kurt Möller och Åke Krösner. Ersättare Ulf Marken.

FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Till föreningens stödpersoner kan medlemmar och deras anhöriga, men även personer som inte är medlemmar, vända sig för att få del av bl.a. stödpersonernas erfarenheter av sin sjukdom och genomgången behandling. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>	<i>Genomgången behandling</i>
Bernt Gröön	0470-170 47	Yttre strålbehandling
Leif Dellmo	0470-209 14	Inre strålbehandling – brachyterapi

Åke Hedin	0470-614 08	Inre strålbehandling - brachyterapi
Rune Nielsen	0372-107 82	Yttre strålbehandling
Owe Nilsson	0470-818 05	Operation
Rune Liljenrud	0472-715 25	Hormonbehandling
Curt Ihlström	0477-150 80	Operation. Ansvarig för samtalsgruppen för män
Göran Fransson	0470-107 56	Operation
Ulf Boström	0470-816 18	Yttre strålbehandling
Kaj Boberg	0470-211 09	Inre strålbehandling –brachyterapi
Åke Amurén	0470-632 19	Yttre strålbehandling
Ingalill Amurén	0470-632 19	Stödperson och ansvarig för anhöriggruppen

Stödpersonerna har under året fått motta många samtal från män som drabbats av prostatacancer, men även från deras anhöriga. Vår bedömning är att verksamheten är mycket uppskattad av alla, såväl män, anhöriga som sjukvården.

ANHÖRIGGRUPP

Anhöriggruppen har under året haft fem sammankomster. Under våren deltog 14 kvinnor och under hösten 17 kvinnor. Följande ämnesområden har behandlats: ”När livet gör ont” av prästen Elisabeth Carcamo-Storm. ”Beröring” av leg. sjuksköterska Lisbeth Edlund. ”Drömmens betydelse” av leg. psykoterapeut Kerstin Andersson. ”Information om ProLiv Kronoberg” av föreningens ordförande och kassör. ”Inkontinens – information om orsaker, skydd och träning” av uroterapeut Christina Ross-Nyberg.

Anhöriggruppens verksamhet har varit mycket uppskattad av deltagarna. Ansvarig för och ledare av anhöriggruppen är *Ingalill Amurén, telefon 0470-632 19*. Intresserade kan kontakta henne för information och anmälan om deltagande i gruppen.

SAMTALSGRUPP FÖR MÄN

Den 2 november startade en samtalsgrupp för män som är drabbade av prostatacancer. Vid mötet deltog 14 män, som var mycket positiva till föreningens initiativ att starta en sådan grupp. Ansvarig för och ledare av gruppen är *Curt Ihlström, telefon 0477-150 80*. Intresserade kan kontakta honom för information och anmälan om deltagande i gruppen. Anhöriggruppen och samtalsgruppen håller sina respektive möten vid samma tillfällen och på samma plats.

INFORMATION TILL MEDLEMMAR OCH MEDLEMSUTVECKLING

Skriftlig inbjudan till föreningens aktiviteter har inför varje tillfälle sänts till medlemmar och anhöriga.

Prostatacancerförbundets tidning ”Prostata-nytt”, som utkommer med fyra nummer per år, tilldelas medlemmar och viss sjukvårdspersonal utan kostnad.

Den 1 januari hade föreningen 264 medlemmar och 49 anhörigmedlemmar. Vid utgången av året var medlemsantalet 278 och antalet anhörigmedlemmar 55. Vår målsättning, 300 medlemmar vid årets utgång, har således inte uppnåtts.

INFORMATION OM PROSTATACANCER

Föreningen har under året genomfört fem föreläsningar om prostatacancer. Föreläsningarna har skett i samverkan med läkemedelsbolagen Astra Zeneca och sanofi-aventis, Orion Pharma AB samt Roche AB. Utan deras stöd, ekonomiskt och på annat sätt, hade föreningen svårt kunnat genomföra så kvalificerade föreläsningar.

Årsmöte med föreläsning den 2 mars

Den 2 mars avhölls föreningens årsmöte på Palladium i Växjö. Sedvanliga årsmötesförhandlingar med bl.a. val av styrelse, revisorer och valberedning genomfördes. Efter förhandlingarna informerade landstingsrådet Suzanne Frank om landstingets planer för utveckling av prostatacancervården i länet. Professor Maria Albertsson, verksamhetschef vid Onkologiska kliniken i Växjö, föreläste om *"Cancervården i Kronobergs län i ett framtidsperspektiv"*. Drygt 65 personer deltog.

Föreläsning den 13 maj

Föreningen hade inbjudit urologen Gunnar Hagberg, Växjö att, i konferenslokalen Galaxen på Ljungby lasarett, föreläsa om *"Prostatacancer och sexualitet"*. Föreläsningen besöktes av 45 personer. Föreläsningen var mycket uppskattad av åhörarna.

Föreläsning den 21 september

Överläkare Kerstin Åslund, urolog vid Sundsvalls sjukhus, hade inbjudits att på Palladium i Växjö tala om *"Livskvalitet med prostatacancer"*. Närmare 130 personer, varav 40 kvinnor, besökte föreläsningen.

Föreläsningar den 19 oktober

Docent och överläkare Ola Bratt, Helsingborgs lasarett, föreläste om *"Nyheter och forskning om prostatacancer"*. Därefter föreläste överläkare Mihalj Seke, onkolog vid Centrallasarettet i Växjö, om *"Nya kliniska studier för patienter med prostatacancer"*. Föreläsningarna besöktes av 200 personer.

Föreläsning den 27 oktober

Docent och överläkare Fredrik Liedberg, urolog vid Centrallasarettet i Växjö föreläste i Haganässkolans aula om *"Diagnostik och behandling av prostatacancer"*. Ca 40 personer besökte föreläsningen.

De sex föreläsningarna besöktes sammantaget av ca 480 personer. Samtliga föreläsningar har hållit en hög kvalitativ nivå. Aktiviteten hos åhörarna har varit stor genom att många skriftliga och muntliga frågor ställts till föreläsarna. Just möjligheten att ställa frågor och få svar på dessa har varit mycket uppskattad.

REPRESENTATION - ÖVERLÄGGNINGAR

- Bernt Gröön och Leif Dellmo, som ombud, samt Ingalill Amurén, inbjuden som ansvarig för anhörigruppen, deltog i Prostatacancerförbundets Riksstämma den 19-20 april.
- Åke Amurén och Leif Dellmo har deltagit i ett regionmöte med prostatacancerpatientföreningarna i östra Sverige den 18 mars i Vimmerby.
- Sekreteraren har sedan mars månad deltagit i en arbetsgrupp om rehabilitering hos Landstinget Kronoberg.
- Sekreteraren har deltagit i möten med Landstingets Handikappenhets den 16 april och 13 oktober.
- Sekreteraren har deltagit som åhörare i en debattafton om PSA-screening i Helsingborg den 16 september. Professor Jonas Hugosson, Göteborg, informerade om den stora internationella undersökningen om PSA-screening som genomförts.
- Ordföranden och sekreteraren har deltagit i överläggningar med landstingsdirektör Börje Lindqvist och chefläkare Styrbjörn Östberg den 6 mars och 9 oktober om anskaffning av operationsrobot till Centrallasarettet i Växjö.
- Styrelsen har haft en överläggning med ledning och personal vid Centrallasarettets onkologiklinik den 9 november.

UTBILDNING

- Föreningens stödpersoner har varit samlade för information och utbildning den 16 mars. Kurator Ulla Hallberg, Centrallasarettet i Växjö medverkade.
- Sekreteraren har deltagit i en föreläsning om Patientens rättigheter anordnad av Bröstcancerföreningen Viktoria den 12 oktober. Föreläsare var juristen Stefan Tolstoy, Stockholm.

MARKNADSFÖRING

- Inför varje föreläsning har inbjudan sänts till, förutom till medlemmar och anhöriga, vårdcentraler, kirurg- och onkologikliniker, privata kirurger och landstingspolitiker.
- Annonsering i Smålandsposten och Småläningen har skett inför varje föreläsning.
- Pressmeddelanden om föreningens öppna möten och PR-aktiviteter har sänts till läntidningar och lokalradion.
- En insändare om PSA-screening var införd i Smålandsposten den 7 maj.
- En artikel om prostatacancer, där Anders Norlin och hans hustru medverkade, var införd i ICA-Kuriren den 22 maj.
- Föreningen har i Smålandsposten haft införd en insändare om robotkirurgi den 10 juni och en debattartikel om PSA-test den 29 september.
- Informationsträffar med föreningar m.fl. har lämnats av ordföranden: den 6 maj hos Logen 165 Wirdaland och 12 oktober hos Rotaryklubben i Lammhult.
- Föreningen medverkade i Prostatacancerförbundets PR-aktivitet ”Vykortskampanjen”. Fem vykort med olika budskap om prostatacancer sändes under prostatacancermånaden september till landets samtliga riksdagsledamöter och ett stort antal sjukvårdspolitiker.
- En utställning om föreningen och dess verksamhet har genomförts på Växjö Stortorg den 19 september. Blå Bandnålar såldes och informationsmaterial delades ut.

- Knytpunkt – en aktivitetsdag på Växjö Universitet – där länets brukarorganisationer hade möjlighet att presentera sin verksamhet för bl.a. studenter på socionomprogrammet genomfördes den 15 oktober. Föreningen representerades av Owe Nilsson och Leif Dellmo.
- Så kallade pluggannonser med olika budskap har tagits fram och översänts till Smålandsposten. Annonserna har varit införda vid ett flertal tillfällen.
- Föreningen har medverkat i en enkätundersökning om kontinuiteten inom cancervården. Den 7 oktober utsändes enkätfrågor till 70 av föreningens medlemmar. Undersökningen var initierad av Projektet Brukarinflytande och Patientperspektiv, BIPP, Lund.

UTDELNING AV GÅVOR

- Avd. 33 vid kirurgkliniken i Växjö har tilldelats en gåva på 5 000 kronor som ett bidrag till genomförande av utbildningsdagar för personalen, där omvårdnad av patienter, värderingar och värdegrunder skulle behandlas.
- Onkologiska kliniken i Växjö har tilldelats en gåva på 20 000 kronor som ett erkännande för gott omhändertagande av patienter med prostatacancer. Gåvan överlämnades i samband med en överläggning den 9 november med verksamhetschefen Maria Albertsson och hennes närmaste medarbetare. Gåvan har uppmärksammats av landstinget på dess hemsida och i ett reportage i Smålandsposten den 23 november.

FÖRSÄLJNING AV BLÅ BAND-NÅLAR

Det Blå Bandet är den internationella symbolen för kampen mot prostatacancer. Föreningen har under året sålt ca 320 nålar. Hälften av intäkterna från försäljningen tillfaller Cancerfonden.

EKONOMI

Föreningens ekonomi framgår av den ekonomiska redovisningen. Intäkterna under året uppgick till SEK 229 264:47 och kostnaderna till SEK 176 769:75. Kapitalbehållningen vid årets ingång var SEK 201 455:73 och vid utgången av året SEK 253 950:45. Ekonomin har således utvecklats mycket positivt under verksamhetsåret. Årets överskott blev SEK 52 494:72.

BIDRAG OCH STÖD

Föreningens verksamhet har möjliggjorts tack vare medlemsavgifter och bidrag från Landstinget Kronoberg, Omsorgsförvaltningen hos Växjö kommun, läkemedelsbolagen Astra Zeneca, sanofi-aventis, Orion Pharma AB och Roche AB. Samarbetet med och stödet från läkemedelsindustrin har genomförts i enlighet med Läkemedelsindustriföreningens etiska riktlinjer.

Ekonomiskt stöd har även erhållits av Logen 165 Wirdaland och Swedbank. Därutöver har föreningen fått motta gåvor av enskilda personer. Även lokala företag, såsom Helmer Nilsson AB och Företagarna i Växjö har på olika sätt sponsrat föreningen.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till dem som ekonomiskt har stött vår verksamhet.

SLUTORD

Föreningen har under sin fyraåriga verksamhet haft en stark medlemsutveckling. Vid utgången av 2009 var medlemsantalet 278 och 55 anhörigmedlemmar. Under året har ökningstakten emellertid inte varit lika stor. Målsättningen var att under 2009 uppnå 300 medlemmar.

Våra öppna möten med föreläsningar har varit mycket uppskattade. Drygt 480 personer har deltagit i dessa, varav en stor andel kvinnor. Föreläsningarna har hållit en hög kvalitet och föreläsarna har villigt ställt upp och svarat på åhörarnas många frågor.

Anhöriggruppen har varit mycket framgångsrik. Kvinnorna har ett forum, där de kan träffas, få information, byta erfarenheter och stödja varandra.

Den nystartade samtalsgruppen har haft en mycket lyckad start.

Styrelsen vill avslutningsvis rikta ett stort och varmt tack till medlemmarna för visat intresse och för det förtroende som visats styrelsen under verksamhetsåret.

Vi vill också tacka sjukvården, privata företag, föreningar, loger och privatpersoner som på olika sätt bidragit till den mycket positiva utveckling som föreningen haft under 2009.

Växjö den 1 februari 2010

Bernt Gröön
Ordförande

Göran Fransson
1:e vice ordförande

Åke Hedin
2:e vice ordförande och ansvarig
för marknadsföring

Leif Dellmo
Sekreterare

Åke Amurén
Kassör

Owe Nilsson
Medlemsansvarig och -registrator

Ekonomisk redovisning 2009

Kapitalbehållning den 1 januari 2009

201 455:73

Intäkter

• Landstings- och kommunbidrag	81 575:-
• Gåvor	50 692:-
• Försäljning av Blå Band-nålar	6 900:-
• Medlemsavgifter	42 402:-
• Bidrag – läkemedelbolag	43 780:-
• Övriga intäkter inklusive räntor	3 915:47

Summa intäkter

229 264:47

Kostnader

• Föreläsningar, medlemsmöten, sammanträden och marknadsföring m.m.	130 474:25
• Kontorsmateriel, trycksaker, porto m.m.	10 990:50
• Redovisning till Cancerfonden för sålda Blå Band-nålar	2 000:-
• Gåvor	33 305:-
• Övriga kostnader	-

Summa kostnader

176 769:75

Kapitalbehållning den 31 december 2009

253 950:45

Årets överskott

52 494:72

Växjö den 1 februari 2010

Åke Amurén
Kassör

Verksamhetsplan 2010

Föreningens målsättning och planerade aktiviteter

- Verka för tidig upptäckt av prostatacancer i tid för botande behandling med sikte på patientens livskvalitet.
- Verka för att tillräckliga resurser finns hos sjukvården för diagnostik, behandling, rehabilitering och eftervård av patienter med prostatacancer.
- Sprida kunskap om bl.a. behandlingsmetoder och biverkningar vid prostatacancer samt informera och stödja medlemmarna och deras anhöriga bl.a. genom att arrangera fyra öppna möten med föreläsningar och frågestunder på flera orter i länet.
- Bedriva stödpersonsverksamhet samt samtalsgrupper för män och anhöriga.
- Utbildning av stödpersoner.
- Medverka i Världscancerdagen den 4 februari i Växjö Domkyrka.
- Informera medlemmar i pensionärsorganisationer, Rotaryklubbar, Lions, loger, organisationer m.fl. om prostatacancer och patientföreningens verksamhet.
- Medverka i nationella kampanjer samt svara för lokala aktiviteter, såsom bl.a. utställningar.
- Förstudie för ev. införande av egen hemsida
- Söka sponsorer.
- Överläggningar med kirurg- och onkologklinikerna vid Centrallasarettet.
- Fortsätta överläggningar med landstingsledningen om utveckling av prostatacancervården i Kronobergs län.
- Öka medlemsantalet till 350.

Budget 2010

Intäkter

• Landstings- och kommunbidrag	87 000 kr.
• Gåvor	30 000 kr.
• Medlemsavgifter	40 000 kr
• Ekonomiskt stöd av sponsorer	35 000 kr.
• Försäljning av Blå Band-nålar	4 000 kr.
• Övriga intäkter	4 000 kr.
Summa intäkter	200 000 kr.

Kostnader

• Marknadsföring	60 000 kr
• Öppna möten och sammanträdeskostnader	80 000 kr
• Gåvor	20 000 kr
• Kontorsmateriel, trycksaker, porto m.m.	12.000 kr
• Blå Band-nålar (Cancerfonden)	4 000 kr
• Övriga kostnader	4 000 kr
Summa kostnader	180 000 kr