



**Man 45+**  
Kolla ditt PSA!



**Du besiktigar bilen för att se om det är några fel på den men hur ofta går du själv till läkaren för en hälsokontroll?**

**Var sjunde man i Sverige får prostatacancer före 75 års ålder och idag lever nära 100 000 män med diagnosen. Det gör prostatacancer till Sveriges vanligaste cancersjukdom, vanligare än bröstcancer och lungcancer. De flesta har inga symtom alls i sjukdomens tidiga skede och får sin diagnos vid just en sådan hälsokontroll.**

---

### **Vad gör prostatan?**

Nästan alla män drabbas förr eller senare av någon form av urologiska problem. Den vanligaste orsaken finner vi i prostatan – en valnötsstor körtel under urinblåsan som är nödvändig för fortplantningen men som i övrigt inte fyller någon funktion. Prostatakörteln växer normalt med åren och kan hämma urinflödet. Den kan också drabbas av inflammation och i värsta fall cancer.

### **Vem får prostatacancer?**

–Inte jag i alla fall tänker de flesta. Men sanningen är att varje år diagnostiseras 10 000 män med prostatacancer. Alltså 27 män per dag och de flesta av dessa män skulle innan diagnosen kalla sig aktiva och friska. Orsakerna till prostatacancer är inte klarlagda men cirka tio procent anses vara ärftliga. Sjukdomen är mycket ovanlig före 40 års ålder och blir sedan vanligare med stigande ålder. De flesta som drabbas idag och behandlas i tid blir botade eller kan leva länge med sin cancer.

### **Varför är prostatacancer en vanlig sjukdom?**

Till en början inga alls. Prostatacancer är förrådsk på så vis att den i ett tidigt skede inte ger några symtom, utan ger sig till känna först då den har vuxit sig stor eller börjat sprida sig i kroppen. Då är symtomen oftast problem med vattenkastning, blod i urinen, ryggont eller andra smärtor. Som med all cancer är det viktigt att sjukdomen upptäcks i tid för att kunna botas eller hållas i schack. Prostatacancer som har hunnit sprida sig är inte längre botbar.

### **Vart går jag för att ta mitt PSA-test?**

Du går till närmaste vårdcentral eller allmänläkare och ber att få ta ett PSA-test. Det är ett enkelt blodprov och tas i armvecket. Ett förhöjt värde talar för att prostatan inte fungerar helt normalt och bör följas upp vid en urologisk klinik. För det mesta är orsaken prostataförstoring eller infektion, men det kan också vara cancer. Om PSA-värdet däremot är lågt kan du vara lugn och vänta några år med att ta provet igen.

### **Tidig upptäckt räddar liv**

Prostatacancerförbundet arbetar för att alla män ska informeras och erbjudas undersökning redan vid 45 års ålder. I avvaktan på detta rekommenderar vi dig att själv ta initiativet. Tidig upptäckt räddar liv. Varje år är det 1 700 män som upptäcks för sent, när sjukdomen inte längre är botbar. Det beskedet vill ingen få och ingen vill heller lämna budskapet vidare till sina barn, sin partner eller vänner.

*Gå och kolla ditt PSA redan idag hos närmaste vårdcentral eller allmänläkare. Gör det för din egen skull och för dina nära och kära.*





# Prostatacancerförbundet

Prostatacancerförbundet är en riksorganisation med 26 regionala och lokala patientföreningar som verkar för ökad kunskap om prostatacancer och driver påverkansarbete för en bättre prostatacancervård. Förbundet stödjer även forskning, utbildning och opinionsbildning genom en egen fond – Fonden mot prostatacancer.

Prostatacancerförbundet arbetar för en bättre, mer sammanhållen och patientorienterad vård. Vi stödjer och efterfrågar mer forskning för tidig upptäckt, säkrare diagnostik och mer skonsamma behandlingsmetoder. Vi kräver också att nya metoder och nya läkemedel snabbt tas i bruk.

## Fonden mot prostatacancer

Plusgiro 900101-7

Bankgiro 900-1017



## Fonden mot prostatacancer har som syfte att:

- Stödja svensk prostatacancerforskning.
- Utveckla kompetensen hos vårdpersonal och patientföreträdare inom svensk prostatacancervård.
- Genomföra opinionsbildande insatser i kampen mot prostatacancer.