

Månadsbrev November 2023

Dags för ett nytt månadsbrev, nu är vi snart inne i Mustaschkampen månaden. Vi har tjuvstartat med ett par bra dagar på Maxi Bergvik. Där är vi alltid välkomna. Det kommer inte att bli mycket ledig för oss som är lite extra engagerade, jag kommer att tjänstgöra alla dagar i November. Vi har blivit inbjudna till Thermia i Arvika för att informera och sälja prylar, det ser jag framemot. Sen har vi en fast punkt i Mitt i City i Karlstad där finns vi när det inte är något annat på gång. Där kan du som medlem köpa vår nya bok för endast 100:- den är för dig som vill veta lite mera. Alla vill ju inte veta, men personligen tycker jag att kunskap ger mig trygghet. Allt som händer uppdateras på vår hemsida www.pcfvärmland.se Plötsligt händer det, handlare i Munkfors har samlat in pengar som ramlade in på vårt konto, TACK SÅ JÄTTEMYCKET. Vi är också på Facebook "PCF Värmland" där berättar vi om var vi är, ni har väl inte missat vårt skyltfönster på V:a Torggatan i Karlstad. Troligtvis Världens största i Mustaschkampens tjänst, det kommer även att lysa blått ljus i rondeller och andra installationer som kommunen har hand om. Nytt i år är att Södertulls fasadbelysning ska lysa blått, det blir lysande.

När man sen får läsa i tidningarna att Perra uppmanar män att testa sig och idag offentliggör Oskar att han spelat in en speciell låt till Mustaschkampen så tror jag på något stort. Tänk vilken otrolig kraft vi män skulle vara om alla gjorde något.

Vill man följa mustaschkampen nationellt så rekommenderas www.mustaschkampen.se temat för i år är ju närstående. Ett starkt budskap, jag tror på ett rekordår trots att läget i omvärlden inte ser bra ut. Det är många företag som stöder oss nationellt men även lokalt. Fler är välkomna, alla kan göra något. Det är nyttigt att motionera så mycket som möjligt, då kan man delta i Mustaschmilan. Du ser hur du kan delta på hemsidan.

Sen kommer som vanligt mina vädjanden, hjälp oss att bli en starkare organisation, värva en medlem. Kanske dina manliga vänner eller varför inte dina söner, som jag brukar säga "Man vet inte sin plats i kön" Sen behöver vi nya krafter till styrelsen vi börjar närma oss att bäst före datumet har passerat.

I Värmland har vi nu en fungerande OPT (organiserad prostatacancer testning) det går att läsa om på 1177.se Region Värmland. Alla män mellan 50-75 får en uppmaning att ta ett PSA prov när det är dags, enligt gällande vårdprogram. De som ska efterfråga PSA prov på vårdcentralen är män där det finns ärftlighet med i bilden. Vi är på god väg mot en screening, men tyvärr ligger övriga 20 Regioner flera år efter i utvecklingen så nationellt kommer det nog att dröja ett tag till.

Från och med den 1 november har vi tänkt oss att samordna tidpunkten för snack kafé och närståendegruppen. Vi inleder med en gemensam fika med information och eventuella allmänna frågor. Därefter delar vi upp oss i två skilda grupper för fortsatt prat. Om ni skulle ha missat att köpa Bingolottos populära Julkalender så kommer det att finnas några stycken tillgängliga under kvällen. Glädjande kan vi notera att det finns planer för att starta ett snack kafé i Kristinehamn. Hoppas att det är en trend som sprider sig i Värmland. Det är viktigt att kunna få prata om sjukdomen och samtidigt kunna stötta varandra. Hör gärna av er så får ni tips och hjälp för att komma igång.

HA DET BRA TROTS MÖRKA TIDER TÄNK POSITIVT DET GÖR JAG

Håkan Florin