

VERKSAMHETSBERÄTTELSE PROLIV KRONOBERG FÖR 2023

Styrelsen för ProLiv Kronoberg har följande berättelse över föreningens verksamhet 2023:

Styrelsen

På årsmötet 14/3 valdes följande ledamöter till styrelsen: Johan Lundvik, Sten Winquist, Kenth Bohlander, Robert Paulsson, Maud Kristiansson, Carin Högstedt, Max Hansson.

Vid konstituering utsågs Johan, Sten, Kenth och Robert till arbetsutskott med Johan som ordförande, Robert, Sten, Kenth som vice ordföranden och Maud valdes till sekreterare.

Adjungerade ledamöter har varit Ronny Lindén, kassör med Kenth Bolander som vice kassör, Krister Bengtsson, Hans Ador.

För att utveckla samtals- och närståendeverksamheten utsågs en arbetsgrupp bestående av Johan, Maud, Max och Carin.

Att delta i Region Kronobergs funktionsvariationsråd utsågs Carin och Maud.

Webbansvariga har varit Kenth och Robert som också varit medlemsansvariga.

Johan har haft kontakten med Prostatacancerförbundet.

Styrelsen har haft åtta protokollförda sammanträden under året. Då Sten flyttade till Linköping och Krister av hälsoskäl avsåg sig de uppgifter han haft som adjungerad så tappade styrelsen och verksamheten två ankare som betytt så mycket för föreningen. Dock har arbetet flutit på tack vare fördelning av uppgifterna och god ansvarsanda.

Kontakter för utveckling av vården och förebyggande åtgärder

Region Kronoberg är en av få regioner som ännu inte kommit i gång med OPT, organiserad prostatacancertestning. De styrande i regionen har lagt in resurser för OPT år 2025. Representanter för ProLivs styrelse har träffat ledande politiker vid flera tillfällen under året för samtal kring vård, rehabilitering och behovet av testning. Viss debatt om OPT har förekommit i regionfullmäktige. Frågan har inte varit om OPT ska införas utan när. Självfallet ser ProLiv Kronoberg fram mot att beslut blir verklighet.

Regionens patientråd har haft fyra möten då representanter för många föreningar har möjlighet att lyssna på föreläsningar, information och ställa frågor. Maud eller Carin har deltagit i samtliga.

Främst Sten och Johan har haft mycket kontakt med våra kontaktsjuksköterskor och andra inom regionens förvaltning.

I maj bjöd vi på föreläsning av forskaren Maria Frånlund och i september av onkologen Marta Ohlsson från Växjö CLV. Båda med stor och uppskattande publik.

Föreningens aktiviteter för drabbade och närstående medlemmar

Under våren planerades för en förändring och nyhet inom föreningen:

Kaféträffar på Pensionärernas hus i Växjö stad, där vi kan hyra lokal, boka fika och samtala om angelägna ämnen en gång per månad. Arbetsgruppen Johan, Maud, Max och Carin beslutade om en träff första onsdagen varje månad, med kaffe och bulle. Även styrelsemötena har flyttats till Pensionärernas hus, som ligger bra till för kollektivåkande. Första Snackträffen 6/9 lockade 10 personer varav ett par helt nya bekantskaper. Träffarna i oktober, november och december gick också bra. Sista träffen för året var 13 mycket intresserade där för att lyssna på två läkarsekreterare som berättade vad IPÖ är och vilken betydelse den har.

Då styrelsen är nöjda med träffarna finns nu en planering för fortsättning under våren och preliminära program för träff alla månader från februari till och med juni. Första onsdagen varje månad kl14 - 16 gäller, dock inte 1 maj utan 8 maj samma tid.

Andra inslag i verksamheten riktade till alla medlemmar har varit ishockey-kväll med många deltagare, ca 100, och en bussutflykt till Wanås skulpturpark i Skåne.

Medlemsvärvning, kunskapsinhämtning, information till alla

Antal medlemmar vid årsskiftet är 325 betalande, varav 108 kvinnor. Ambitionen är att nå 400.

Genom att vara på Volvos arbetsplats i Braås under Mustaschkampen, Blå månaden, november, så kommer föreningen i kontakt med människor och kan förmedla kunskap om prostatacancer och testning och värva nya medlemmar. 2023 var Hans, Johan och Maud på Volvo fem gånger.

Föreläsningkvällarna är också tillfällen att öka kunskap om hur behandlingar förändras och förbättras genom forskningen och att visa drabbade och närstående vad föreningen har att erbjuda, inte minst i form av samtal och utbyte av erfarenheter.

Ett exempel är årsmötet som 2023 hölls i mars och kombinerades med föreläsning och information. Vi lyssnade till sexologen Carina Danemalm Jägervall, Thomas Johansson, professor och Jesper Andersson, professor som talade på temat "Mannens akilleshäla". I den stora publiken finns det nästan alltid person/er som vill bli medlemmar och även bli aktiva i föreningen.

Pro Liv Kronoberg har utsedda kontaktpersoner, som tar emot många samtal från drabbade och även närstående. Styrelsen upplever att detta är mycket uppskattat.

Under året hade Johan och Carin ett möte med ledningen för Bröstcancerföreningen. Vi talade om likheter och olikheter mellan våra föreningar och vilka samarbetsområden vi skulle kunna etablera. T ex skulle vi kunna arrangera vissa föreläsningar tillsammans. Världscancerdagen 4/2 är också ett tillfälle att samverka kring.

En ny bok, "Blå boken, Bra att veta om Prostatacancer, Sveriges vanligaste cancersjukdom", utgiven av Prostatacancerförbundet 2023, är ett bra medel att informera och öka kunskap. Boken innehåller kapitel om fakta, symtom, biverkningar, diagnos, behandling, samliv, stöd, rehabilitering. Den tillhandahålls medlemmar vid föreläsningar och andra tillfällen när föreningen möter allmänheten.

Vissa medborgare är svårare att nå med information än andra. För att bryta språkliga svårigheter skrev vi en motion till förbundets årsstämma om att låta översätta den information som används till flera relevanta språk. Motionen blev bifallen. Robert och Johan deltog i Prostatacancerförbundets årsstämma 2023.

Slutligen har vi märkt ett betydligt större medialt intresse för ProLiv Kronoberg och verksamheten i föreningen de senaste åren. Således har flera av styrelsens medlemmar blivit intervjuade och publicerade i regionala nyhetstidningar och "gratistidningar". Styrelsen kan säkert bli mer aktiv med att skicka pressmeddelanden om föreläsningar t ex.

ProLiv Kronobergs styrelse lägger härmed verksamhetsår 2023 till handlingarna. Vi tackar för förtroendet att ha haft en plats i styrelsen, ställer våra platser till förfogande och önskar nya styrelsen lycka till.

Johan Lundvik

Sten Winqvist (flyttade under tidig höst)

Kenth Bohlander

Max Hansson

Robert Paulsson

Maud Kristiansson

Carin Högstedt

Växjö 20240110

CH

Ekonomisk redovisning för Proliv Kronoberg 2023

Kapitalbehållning 230101 **428 006,51**

Intäkter

- Medlemsavgifter 37 550
- Bidrag Region Kronoberg 42 250
- Försäljning/övriga intäkter 28 342
- Övriga erhållna bidrag 33 050
- Ränteintäkter 7 604,17

Summa Intäkter **148 796,17**

Kostnader

- Lokalhyra 7 200
- Annonsering 22 036
- Reklamtrycksaker 700
- Medlemsmöten, föreläsningar m.m 74 901
- Resekostnader 7 572,69
- Kontor-förbrukningsmaterial 3 372,50
- Portokostnader 5 113
- It-tjänster/redovisning 5 452
- Bankkostnader 1 200
- Föreningsavgifter 50
- Lämnade Bidrag/gåvor 18 969,25

Summa Kostnader **146 566,44**

Årets resultat **2 229,73**

Kapitalbehållning 231231

430 236,24

Växjö 230110


Ronny Lindén

REVISIONSBERÄTTELSE

för

ProLiv-Kronoberg

Jämlikt § 12 i stadgarna för ProLiv-Kronoberg har vi, i den omfattningen god revisionsred bjuder, granskat räkenskaperna, årsredovisningen samt styrelsens förvaltning för verksamhetsåret 1 januari - 31 december 2023.

Den ekonomiska förvaltningen är under god kontroll och föreningens räkenskaper har skötts med stor noggrannhet.

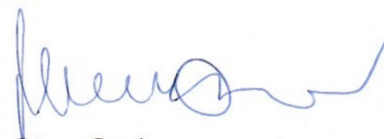
Vi tillstyrker därför

- att resultatet disponeras i enlighet med upprättad ekonomisk redovisning.
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023.

Växjö den 1 februari 2024



Mats Högström



Göran Cervin

Budget 2024, ProLiv Kronoberg

Intäkter

• Medlemsavgifter	36.000
• Gåvor, sponsring	1.000
• Övriga intäkter	<u>1.000</u>

Summa intäkter 38.000

Kostnader

• Lokalkostnader	8.000
• Resekostnader	3.000
• Förbrukningsmaterial	3.500
• Annonsering	25.000
• Porto	6.000
• Övriga förvaltningskostnader, möteskostnader	35.000
• Lämnade gåvor/bidrag	10.000
• IT-tjänster	3.000
• Redovisning, Bank, Föreningsavgift	<u>5.000</u>

Summa kostnader 98.500

Budgeterat underskott 2024 60.500

PROLIV KRONOBERGS VERSAMHETSPLAN FÖR 2024

Övergripande mål

- Verka för upptäckt av prostatacancer i tid för botande behandling
- Verka för införande av organiserad prostatacancertestning (OPT) i Region Kronoberg
- Verka förebyggande genom information om vikten av testning och OPT till allmänheten
- Medverka i utvecklingen av cancervården i Region Kronoberg, gärna i samarbete med t ex bröstcancerföreningen
- Sprida kunskap om behandlingsmetoder och biverkningar vid prostatacancer

Medel och metoder för att nå män med prostatacancer och deras närstående

- Styrelsen ska arrangera minst tre föreläsningar under året för att sprida kunskap
- Styrelsen ska utveckla opinionsbildningen genom kontakter med drabbade män och deras närstående, media, föreningar/organisationer, myndigheter och allmänheten
- Styrelsen ska ha kontakter med den politiska ledningen i regionen om behoven av vård och utveckling av vård och rehabilitering
- Styrelsen ska öka ambitionerna vad gäller information till svårnådda grupper samt till medlemmar och allmänhet i hela den geografiska regionen
- Styrelsen ska ha regelbundna samtal
- med kontaktpersoner på de båda sjukhusen och överläggningar med representanter för onkolog- och kirurgklinikerna
- Styrelsen ska hålla hemsidan www.prolivkronoberg.se aktuell och utveckla den
- Styrelsen ska delta i Prostatacancerförbundets årsstämma och hålla kontakt med förbundet t ex i samband med Mustaschkampanjen

Mötesplatser för medlemmarna

- Aktiv medlemsvärning ska leda till minst 400 medlemmar vid årets slut
- Caféverksamheten på Pensionärernas hus en gång i månaden ska fortsätta. Samtal och nya kunskaper genom inbjudna föreläsare under trevliga förhållanden är målet
- Förutom föreläsningar och cafeträffar ska medlemmarna erbjudas någon utflykt under året och om möjligt en kväll med Lakers och hockey.
- Medlemmarna ska fortlöpande få information om händelser, aktiviteter och nya forskningsrön genom medlemsutskick/nyhetsbrev

Förslag till val till styrelse för ProLiv Kronoberg för 2024

I avsaknad av valberedning har den sittande styrelsen följande förslag till årsmötet gällande ny styrelse;

Till ordförande för 1 år – Johan Lundvik.

Omval för 1 år Robert Paulsson

Omval för 1 år Kenth Bohlander

Nyval för 2 år ?

Nyval för 2 år ?

Nyval för 1 år ?

Ledamoten Max Hansson är valda till årsmötet 2024.

Till revisorer föreslås omval för 1 år a Mats Högström och Göran Cervin, och med Håkan Karlström som ersättare.

Förslag till ledamöter i en valberedning saknas och därför föreslås att lämna detta uppdrag till styrelsen.