

PROLIVNYTT

25 år

Informationsblad från prostatacancerföreningen ProLiv Väst • Nummer 99 • Februari 2020 • Årgång 26

PÅ GÅNG
Ståupp på
årsmötet!

”Nej, vi tar inget prov, sa läkaren.
För jag hade inga symptom.

– ur ledaren om PSA-testning

SOFFSNACK MED
TARJA & LEIF
PÅ SKOTTDAGEN

Foto: ANDERS HANSSON

INNEHÅLL

... OCH MOTTAGARE ÄR ...

Vid årsmötet avslöjas vem som får föreningens forskningsbidrag 2020.

4

PROSTATADAGS FÖR TALKSHOW

Öppet soffsnack om sex och sånt med patienter och experter på scen.

5

ÅRET SOM FICK TUMMEN UPP

Vi syntes inte bara på tv och fiskauktion utan även på Facebook.

8



"DET KAN JAG TA"

Redaktör Lindgren höll i det mesta.

12

DUBBLA STÅND I BILDEPÅN

Däckcentret i Varberg var inte enda anhalt för CaPriNs mustaschkamp.

14

ProLivNytt

Redaktör och ansvarig utgivare: Anders Hansson

Formgivning och layout: Henrik Strömberg

Upplaga: 1 900 ex

Tryck: Billes Tryckeri, Mölndal 2020

Referat av artiklar ur andra källor om läkemedel och behandlingsmetoder innebär inga ställningstaganden eller rekommendationer från ProLiv Västs sida. ProLivNytt distribueras förutom till ProLiv Västs medlemmar också till medlemmar i CaPriN Halland samt till vårdpersonal.

ProLiv Väst

Kansli: Anders Hansson, 0732-31 40 10

Adress: EA Rosengrens gata 32, 421 31 V Frölunda

Kontakttelefon: 0302-467 68

E-post: kansli@proliv.com

Hemsida: www.proliv.com

Plusgiro: 920 92 34-5

Swish: 123 515 1311

LEDARE

KAN DE GÖRA SÅ?

Han var besviken och lite oroad, men nog mest förbryllad när han berättade om det: Kan de verkligen göra så?

Ändå visste han ju vad saken handlade om, tyckte han. När det var Mustaschkampen hade det på hans arbetsplats funnits ställ med pins och information som betonade hur viktigt det är med tidig upptäckt av prostatacancer. Nu hade han fyllt 60 och bestämt sig för att göra ett PSA-test på den ganska stora vårdcentralen. Men till sin förvåning blivit nekad!

– "Nej, vi tar inget prov, sa läkaren." För jag hade inga symptom. De gav mig ett broschyrblad om PSA att läsa, och så fick jag gå hem.

Nu var alltså hans fråga: Är detta rätt och riktigt?

Kanske inte. Det är på gränsen. Men faktiskt inte helt fel heller. Egentligen ska alla män som fyllt 50 ha både möjlighet och rätt att genomgå PSA-provtagning. Ett formellt krav, eller snarare två, ställs dock: Mannen ska före eller senast inför provet ha tilldelats socialstyrelsens folder *Om PSA-prov*, som beskriver dess "fördelar och nackdelar", samt studerat texten och förklarat sig förstå innehållet.

Därefter kan PSA-testandet beviljas och vidta. I och för sig kan den som ska svara för provtagningen ändå av något skäl säga nej; PSA-prov är ingen laglig rättighet att kräva. Graden av symptom och andra faktorer kan spela in i en samlad bedömning och prioritering av lämpligheten. Och apropå lämpligt, så är det förstås senaste upplagan

av *Om PSA-prov* som ska sättas i händerna på den som önskar PSA-testning, inte det uttrangerade faktablad från 2010 som mannen i det här fallet erbjöds.

Nu inom kort ska organiserad prostatacancertestning (OPT) i år börja provas i Västra Götalandsregionen med att 12 000 män födda 1970 erbjuds att genomgå

"Mannen ska före eller senast inför provet ha tilldelats socialstyrelsens folder, som beskriver dess 'fördelar och nackdelar'

provtagning. Inför det har förhoppningsvis kriterierna synkats så att förutsättningarna är desamma vid alla regionens deltagande vårdcentraler dit 50-åringar (och diverse testbenägna män av övriga åldrar) beger sig utifrån en tanke att utröna en eventuell indikation på prostatacancer.

Sex, samliv & prostatacancer är ämnet för vårt stora medlemsmöte på skottdagen. Behandling av prostatatumörer, små som stora, riskerar i regel medföra sidoeffekter. En nackdel som PSA-testet bedöms ha, är att en tidig upptäckt av vissa tumörer kan leda till omotiverad oro och kanske onödigt radikala åtgärder. Inkontinens och impotens betyder ändrade förutsättningar för det sexuella samlivet och intimiteten. I många fall krävs hjälp med omställning, anpassning och nytänk. Även för partnern.



ANDERS HANSSON • REDAKTÖR

Vi prövar en ny form för mötet denna gång: talkshow. Lite som i tv. Det blir öppet och frimodigt soffsnack på scenen med några alldeles vanliga par om hur det går att komma vidare tillsammans med lusten och sexualiteten i behåll. Och inte är det någon brådska med att ge upp den saken: Ingen i våra deltagande par är under 70 år.

Välkommen att möta Tarja & Leif, Åsa & Kjell och de andra på skottdagen! Läs om dem på sidorna 5–7. ■

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Lördag 28 mars kl 11.00 ● Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg

Härmed kallas du som är medlem i Prostatacancerföreningen ProLiv Väst till föreningens årsmöte 2019 med bland annat årsberättelse och val till styrelsen. OBS! Mötet är endast öppet för medlemmar i ProLiv Väst.

De sedvanliga årsmötesförhandlingarna innehåller ekonomisk årsammanställning, verksamhetsberättelse, resultatrapport och balansrapport samt revisionsrapport. Vidare presentation av dagordning, styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för 2020, samt val av ordförande, ledamöter och revisorer med mera. Alla handlingar finns att tillgå på föreningens hemsida 14 dagar före årsmötet.

Vid mötet presenteras vidare vem som är 2020 års mottagare av ProLiv Västs forskningsbidrag på totalt 200 000 kronor. Senast pengar delades

ut ur föreningens forskningsfond var 2016. Därefter är det dags för ståuppkomikern **Martin Svensson**, en av Sveriges mest bokade och rutinerade. Hans vardagsnära humor kan få en sten att skratta (sågs det). I repertoaren ingår ett parti med skrattpöslösande skämtsamheter kring prostatacancer. Missa inte Martin när han nu uppträder enbart för oss! **VÄLKOMNA!**

Styrelsen för ProLiv Väst

PROGRAMMET FÖR 28 MARS

- 11.00** Ordförande **Inge Nilsson** hälsar välkommen. Kort info om föreningen och anhöriggruppen.
- 11.15** Årsmötet inleds för medlemmar i ProLiv Väst.
- 12.30** (cirka) Kort paus.
- 12.45** 2020 års mottagare av **forskningsbidrag**.
- 13.00** Ståuppshow med **Martin Svensson**.
- 13.30** (cirka) Avrundning och avslutning.

TALKSHOW OM SEX & SAMLIV

Lördag 29 februari kl 10.30-13.30 ● Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg

Kan jag ha sex utan erektion? När ska man berätta? Är jag för gammal för att få hjälp? Hur blir vårt sexliv efter behandlingen? Många frågor är det. Och många svar kan ges på detta stora

möte i annan form. Med patienter, inbjudna par och expertis i intervjufrågor. Läs härintill om talkshowen kring boken **Sex, samliv & prostatacancer** på sidorna 5-7!

... OCH FYRA GÅNGER SNACKCAFÉ

Fyra nya tillfällen i vår att komma och ta en fika, träffa likasinnade, ställa frågor du grunnar på om prostatacancer. Fikat bjuder vi på, tilltugget

När: Fredag 6 mars, tisdag 7 april, torsdag 7 maj, måndag 8 juni, kl 12-14
Var: Dalheimers Hus (lokal Carnegie), Slottsskogsgatan 12, Göteborg

får du själv stå för. Anhöriggruppen träffas samtidigt i egen lokal. **VÄLKOMMEN!**

FELAKTIGT NUMMERMAL. Nej, valberedningens ordförande **Rune Larsson** gick ej att nå på det telefonnummer som angavs i förra ProLivNytt. Det var tyvärr bara 70 procent riktigt. Det helt rätta numret är **0708-52 09 80**. Ring Rune med tips om styrelsekandidater! Eller maila svenrunelarsson@hotmail.com.



EN TALKSHOW om sex – på skottdagen alltså. Öppet mål att skjuta in en vits om, jovisst, men väl också att tas på allvar. Som vi gör lördagen den 29 februari tillsammans i Dalheimers Hus.

♦ Sexlivet och prostatacancer, hur går de ihop? Går de ihop? Vi tar hjälp med frågan av Carina Danemalm Jägervall, som skrivit den nyutkomna boken **Sex, samliv & prostatacancer**.

♦ På scenen placeras vi soffa och fåtöljer och bjuder in några av paren

från boken, som ledigt berättar hur de löst ekvationen och gått vidare med lusten i behåll (Tarja & Leif), i vissa fall nyväckt (Åsa & Kjell).

♦ Från sjukvården möter professor Ola Bratt och sexologen Ann Hedlund upp med fakta.

♦ Hur pratar man om sex med varandra? Är jag för gammal för att söka hjälp med sexlivet? Se där några frågor att komma till skott

kring. Välkommen den 29 februari! PS. Ta med partnern.

LADDAT FÖR sexsamtal

Carina Danemalm Jägervall är sexualrådgivare vid Central-lasarettet i Växjö och har arbetat många år med hjälp och råd till sexuell rehabilitering vid prostatacancer-behandling. Hon tycker det ska bli spännande att testa talkshow-modellen:

– Jag ser verkligen fram emot det. För mig har den här dagen en gemensam beröringspunkt med min bok, som jag skrev tillsammans med Ola Bratt, eftersom båda handlar om att lyfta fram patientens egna erfarenheter. Patient och partner berättar för andra som är i liknande



situation. Min erfarenhet säger att det egentligen inte är svårt, att man inte kan prata om sex. Det handlar mer om att man är ovan.

Vad är den viktigaste uppgiften i ditt jobb som sexualrådgivare?

– Att förmedla hopp.

ANDERS HANSSON

"Yesterday all my troubles seemed so far away; suddenly I'm not half the man I used to be" (The Beatles, 1965)



Foto: CARINA DANEMALM JÄGERVALL

NYKÄRT PAR. Det sa bara klick när Åsa och Kjell möttes 2016. Sen kom också lusten till sex.

det. Jag tyckte ju nästan bara att det var bra, för jag träffade min man 1960 när jag var 13 och han var 14, och vi skildes 2002. Och jag hade ju liksom aldrig haft någon annan efter det innan jag träffade Kjell. Jag var med i en singelklubb och var ute och dansade och hade jätteroligt, men det var aldrig frågan om sex då.

EFTER ATT ha umgåtts ett halvår bestämde de tid hos Carina på lasarettet i Växjö för att få råd och hjälp. Kändes det generande?

– Nä ... det går ju att ha sex på annat sätt också. Men nu var vi så inne på att ha "riktigt" samlag. Att man blir som ett, det var det vi pratade om. Närheten. Boken beskriver det så himla bra, säger Åsa.

Och ni tvekade aldrig att ställa upp och medverka i boken?

– Carina frågade oss, vi fick sådan fin kontakt. Och jag tycker det snarare är bra att vara med. Då får ju andra se att livet inte är slut, säger Kjell.

Åsa sammanfattar:

– Våga se möjligheterna och ta vara på dem. Det är viktigt. Vare sig det gäller sexet eller att träffa en ny person.

ANDERS HANSSON

Fotnot: Åsa och Kjell från Ljungby medverkar i Dalheimers Hus den 29 februari. Möt dem där!

"Våga se möjligheterna och ta vara på dem. Det är viktigt."

Det är Åsa som håller i sprutan när hon och Kjell ska ha sex. Ändå tyckte Åsa inte det lät klokt när hon först fick höra Kjell prata om det: Sticka en spruta i penis! Nu är det mer självklart.

Åsa Prytz, 72, och Kjell Sundberg, 77, är fortfarande nykära. Det har de varit sedan den där dagen 2016, då de träffades och det sa bara klick. Då hade det gått åtta år sedan Kjell behandlades för prostatacancer. Två år tidigare dog hans fru i bröstcancer.

– Hon var sjuk i sju år, och så fick jag den här cancer, så den tiden var det inte

aktuellt med nån sex eller så. När jag träffade Åsa blev det annorlunda, då blev det ju aktuellt att så att säga göra det man inte kunde göra. Annars vet jag inte om jag brytt mig om det här med spruta. Jag kan väl ändå inte tro att jag skulle ge mig ut och leta kvinnor vid min ålder på det sättet. Men när man nu är i den här situationen är det ju jättebra att hjälpmedlen finns.

Åsa kompletterar bilden av deras första tid.

– Det var väl tredje dejten som Kjell berättade att han var opererad och inte kunde få stånd, så att jag skulle veta



Foto: ANDERS HANSSON

"Många i liknande situation skulle kunna få hjälp att komma vidare"

Sex är naturligt, det håller kropp och själ och hjärnan ung, säger Leif. Tarja nickar. Hon håller med.

Leif Stockslius, 74, och hustrun Tarja, 71, har varit gifta i 51 år. Det var en blyg 17-åring som Leif träffade på Finlandsfärjan i mitten på 60-talet. Nu säger Tarja att hon och Leif gärna pratar både rättframt och öppet om sex med sina närmaste vänner.

I samband med att boken om Sex och prostatacancer kom ut i somras gjorde lokaltidningen ett stort reportage om paret.

– I vår ålder slutar många att ha sex. Men jag tror nog man åldras snabbare då, säger Tarja där.

Hon och Leif tycker inte deras medverkan var särskilt märklig. De ser det mer som en plikt att få berätta. Utgå exempel.

– Många fler i liknande situation skulle kunna ha en

dialog och få hjälp att komma vidare, säger Leif.

De har alltid tyckt att sex haft stor betydelse för samlivet. Besöket hos Carina Danemalm Jägersvall efter Leifs operation och förlust av erektionen fick dem att vilja fortsätta prova. Tillfällena planeras nu ofta i förväg med att sprutan görs i ordning kvällen innan.

– Det funkade bra, säger Tarja.

ANDERS HANSSON

Fotnot: Tarja och Leif från Växjö medverkar i talkshowen på skottiden. Möt dem där!

PROGRAM FÖR TALKSHOWEN DEN 29 FEBRUARI

Tema: Sex, samliv & prostatacancer
Plats: Dalheimers Hus, Stora salen, Göteborg

10.30 Inledning, presentation av talkshowen

10.40 Professor Ola Bratt intervjuas om hur behandling för prostatacancer påverkar sexualiteten.

11.05 Sexualrådgivaren Carina Danemalm Jägersvall intervjuas om sitt arbete och boken Sex, samliv & prostatacancer.

11.20 Carina DJ intervjuar paret Åsa och Kjell om behovet av intimitet och sexuell närhet.

11.50 Paus med bensträckare och förfriskning.

12.10 Carina DJ intervjuar paret Tarja och Leif om sex och lust efter radikal prostatakirurgi.

12.40 Sexologen **Ann Hedlund** intervjuas om sitt arbete på urologen på Sahlgrenska.



12.55 Paneldiskussion

13.15 Avslutning, sammanfattning

33 EX KVAR AV BOKEN OM SEX

Som besökare vid Prostata-talkshowen **29 februari** får du ett ex av boken **Sex, samliv & prostatacancer**. Kan du inte närvara har vi kvar 33 återstående ex i lager. Boken har 88 sidor och kostar **88 kronor** att beställa, inklusive frakt till din brevlåda.

Med i paketet får du skriften **Hur går jag vidare nu** av psykologerna **Johanna Stenberg** och **Jan-Henry Stenberg**. Sätt in pengarna på plusgirokonto **920 92 34-5** eller swisha beloppet till **123 515 1311**. Kom ihåg att ange adress dit boken ska skickas!



ETT ÅR ATT GILLA

Två händelser strax efter nyår blev snabbt snackisar. I andra änden av året tog vi oss in på Facebook. Här är ProLiv Västs 2019 i koncentration.

JANUARI

ProLivNytt premiäråker hissen upp till plan 10 på Sahlgrenska, där sjukhusets nybildade och emotsedda **Prostatacancercentrum (PCC)** i Göteborg mjukstartar en dryg månad i förväg. Här samlas urologi och onkologi för att göra gemensam sak mot prostatacancer, och vi skriver den 16 januari.

Två dagar därefter presenterar **Maria Frånlund** sin **avhandling** om prostatacancer-screening. Av den framgår att problem att kissa inte behöver indikera förekomst av cancer – i många fall är skälet tvärtom godartat, och att män som deltar i organiserad screening löper betydligt mindre risk att avlida i prostatacancer.



FEBRUARI

Kraftens Hus i Borås ettårsjubilerar den 6 februari. ProLiv Väst håller under året samtalsmöte i lokalerna den första tisdagen i varje månad.

I Göteborg invigs PCC officiellt fredagen den 22



GULDHÄNG. Prostatacancercentret fick en glimrande start.

februari med att ProLiv Västs ordförande **Inge Nilsson** klipper bandet.

MARS

Onkologen **Ingela Franck Lissbrant** från PCC föreläser vid årets första kvartalsmöte den 16 mars om lagarbetets betydelse, världens revolution och framtidens diagnostik.

Vid det påföljande årsmötet väljs Inge Nilsson om som ordförande. **Lennart Alsin**

blir ny kassör efter avgångne Rune Edquist och därtill vice ordförande efter bortgångne Lars-Erik Green, som ersätts som ledamot i styrelsen av hustrun **Christina Green**. Nyvald blir också **Kjeld Pedersen** som fyller en tidigare vakans i styrelsen.

Björn Lundell byter från suppleant till ordinarie ledamot som ansvarig för medlemsregistret. Till nya suppleanter efter

Björn och Rune väljs **Thomas Westlund** och **Staffan Rundlöf**. Den 30 mars firar **Odd**



Fellows loge 69 sitt 100-årsjubileum, bland annat genom att överrätta ett gåvobrev på 75 000 kronor till Inge Nilsson och **Delila Gasi Tandefelt** från ProLiv Västs styrelse "att användas som bidrag till prostatacancerforskningen i Göteborgsområdet".

APRIL

I samband med förbundsstämman den 23 april får **Ingela Franck Lissbrant** Prostatacancerförbundets hedersutmärkelse 2019 för sitt "innovativa och engagerade arbete, alltid med patienten i fokus". Från ProLiv Väst deltar vid stämman **Christina Hansson**, **Rune Larsson** och **Anders Hansson**, som väljs in som ny ledamot i förbundets valberedning.

Delila Gasi Tandefelt blir en av mottagarna av förbundets forskningsbidrag. Beloppet är på 300 000 kronor, en summa som Delila även tilldelas den 15 maj som forskningsbidrag från **Lions Cancerfond Väst**.

MAJ

Kuratorn **Nina Glebe** på urologen vid Södra Älvsborgs sjukhus presenterar den 10 maj en modell för **sexuell rehabilitering för män med prostatacancer**. I förarbetet har hon inhämtat enkät-svar och synpunkter

från ProLiv-medlemmar i Sjuhärads.

Den 18 maj rullar en mc-karavan med ett 40-tal hojar i årets **Charity Run** ut i Borås med omnejd. Av de insamlade medlen till förmån för kampen mot prostatacancer doneras 3 000 kronor till ProLiv Väst.

Vid vårens andra kvartalsmöte är det tre kvinnor som den 23 maj föreläser om olika aspekter på prostatacancer: **Maria Frånlund** berättar om sin uppmärksammade avhandling, **Johanna Svensson** om det föränderliga onkologiska landskapet och **Delila Gasi Tandefelt** ger en kort rapport från forskningens fascinerande framkant.



JULI

På det andra halvårets första dag genomför styrelsen en **temadag** i Göteborg. Med viss utsikt över älven och hamninloppet diskuteras huvudsakligen planeringen av **höstens Mustaschkamp**, och om föreningen i dagens sociala brus kan behöva ett uppdaterat tilltal för att nå ut och skapa fäste för information.

(Skulle det exempelvis funka med en slogan som "Sex av sju män får inte



CHARITY TILL HOJS.

prostatacancer. Är du en av dem?")

I Almedalsveckan på Gotland presenteras den 3 juli boken *Sex, samliv & prostatacancer om behovet av, former för och vägar till sexuell rehabilitering*, skriven av sexualrådgivaren **Carina Danemalm Jägersvall** och professor **Ola Bratt**.

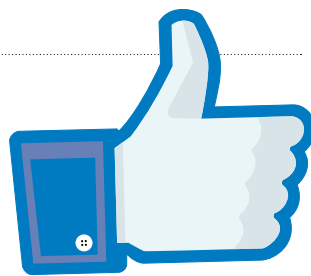
AUGUSTI

Höstsäsongen inleds den 27 augusti med ett dialogmöte på Kraftens Hus. **Lennart Alsin** representerar ProLiv Väst när tre politiker från **södra hälso- och sjukvårdsnämnden** träffar patientföreträdare och informerar sig om utvecklingen inom området **cancer, som allt mer tenderar att bli en kronisk sjukdom** med ett växande antal "friska" patienter som följd.

SEPTEMBER

På morgonen den 9 september bistår **Sara** för första gången operatörerna **Rimas Ruplys** och **Srood Hanna** på urologen i Uddevalla med robotassisterad titthålskirurgi

Välkommen in till Proliv Västs Facebookgrupp för direktkontakt mellan medlemmar



ROBOTARTAT. Knivskarpa Sara gjorde debut på urologen i Uddevalla.

Göteborg den 7 november har fokal behandling som tema. Urologen **David Robinsson** från Höglandssjukhuset i Eksjö går igenom de vanligaste alternativa behandlingsmetoderna avsedda att bota vid prostatacancer.

Föreningen följer upp oktoberseminariet med ett eget allmänt kvällsmöte den 14 november. **Desirée Liliehöök** från Fjällmans Begravningsbyrå går då igenom **framtidfullmakten**. Och **Carol Tishelman** och **Ida Goliath** från Karolinska Institutet i Stockholm berättar om sitt arbete med **DöBrakortleken**, ett sätt att stödja och underlätta samtal med anhöriga och närstående om vad den enskilde prioriterar i livets slutskede.

Vid ännu ett kvällsmöte den 28 november reder urologkologen **Karin Braide** ut

hur behandling av återfall skiljer sig åt efter operation och efter strålning.

DECEMBER

ProLiv Västs grupp för direktkontakt mellan medlemmar.

Så heter Facebook-gruppen som föreningen, med sikte mot det nya decenniet, startar för medlemmar i **ProLiv Väst** och **CaPriN** att gå med i för att utbyta erfarenhet, tankar och frågor kring prostatacancer och behandling av sjukdomen. Välkommen in!

Veckorna före jul summeras **mustaschkampanDET**, med ett par rejäla checkar från de samlade aktiviteterna på två ställen som toppar – 25 000 från **Ica Kvantum Ale Torg**, och 23 000 inhävat på **Göteborgs Fiskauktion**. De positiva bilderna förstärks av korta rapporter från kampanj-månaden. **Pernilla Jakobsson**,



JULGÅVA I. Fiskauktionens vd Roger Thilander i mitten med check och personal.

OKTOBER

Dudley Hicks, Ralf Hansson, Rune Larsson och **Anders Hansson** deltar den 1 oktober i seminariet **PS Om jag dör** som bland annat betonar vikten att i tid ömsesidigt hantera val och känsliga frågor i livets avslutande del.

NOVEMBER

Mustaschkampstid. Kvartalsmötet på Dalheimers Hus i



JULGÅVA II. Christina Hansson från ProLiv Väst med Ica-check och Reem Ali, Jessica Bjurling och Emilia Karlsson i Nödinge.

butikskommunikatör på Ica i Nödinge:

"Vi körde samma koncept i år igen. Vi har sålt väldigt många pins, och har fått fylla på lagret flera gånger. Det som går mest och bäst är mustaschpinsen, och armbanden tog slut efter andra veckan, så de

var väldigt populära i år. Annars har kunderna även kunnat skänka 20 eller 50 kr i kassan. Vi kom upp i 24 995 kr totalt och avrundade uppåt :)

Och det är bra att vara ute i god tid, kunder börjar fråga efter detta i slutet av oktober. Det som brukar boosta försäljningen är när ni från föreningen finns på plats och informerar, då blir våra säljare extra taggade."

Kjeld Pedersen, styrelsemedlem i ProLiv Väst, närvarande i Fiskhamnen:

"Ännu en bra morgon från kl 6 på fiskauktionen. Vi fortsätter sälja och informera. I dag gick det nog iväg tio handskar. Säljer dom för 85 kr/st men många lägger 100 kr. Auktionen av räkor eller annat som går till kampanjen blir som sagt 29 november kl 6.30. Hur dokumenterar vi den?"

Dagens pärla var fiskmannen

med obotlig prostatacancer som varit uppe på PCC och fått sin spruta. Han hade stolt berättat där att fiskhandlarna var aktiva i kampanjen för prostatacancer. Han kände sig nyttig i sin jobbiga situation."

Två butiker har medverkat för ProLiv Väst i Mustaschkampen samtliga fem år sedan starten 2015. En av dem är **Ica Nära Nya Varvet**, som från en enda kassa denna gång när 6 000 kronor för sålda pins och armband. Starkt! **City Gross Ytterby** är den andra, och 2019 deltar nyttillkomna kedjekolleger i **Trollhättan** och **Uddevalla** nu också i kampen. Sammanräknat får City Gross-trion in förnämliga 20 000 kronor.

Stort tack till dem och alla de andra nämnda och icke



VÄRV. Här dras det mustaschstrån till stacken varje år.

nämnda (men inte glömda) näringsidkare med flera som ställer upp och så generöst bidrar med pinsförsäljning och annat välvilligt stöd under Mustaschkampen!

ANDERS HANSSON

Fotnot: Hela årsberättelsen för 2019 finns tillgänglig vid årsmötet den 28 mars i Dalheimers Hus (se sista sidan).

UROLOGBESÖK I UDDEVALLA

Nytt samtalsmöte med ProLiv Västs Trestad-filial blir det måndag 20 april kl 17.30–19.30 på Ryttern, Drottninggatan 16 i Uddevalla. Välkommen att diskutera frågor och ämnen du tycker är viktiga. Sektionschefen **Jesper Svärd** och personal från urologen på Uddevalla Sjukhus är inbjudna till mötet. Föränmäl om du önskar beställa fika och smörgås (serveras till självkostnadspris). För info kontakta **Mats Karlsson 0705-275525**, **Kent Sjöholm 0706-934180** eller **Thomas Westlund 0732-455506**.

PROLIVNYTT 25 ÅR 1995 2000 2005 2010 2015 2020

REDAKTÖREN SOM TOG TAG I ALLT

I exakt 25 år har ProLivNytt utkommit regelbundet en gång i kvartalet. Tidningen du läser just nu är nummer 99 sedan starten i februari 1995. En tredjedel av alla numren hade samma redaktör: Åke Lindgren.

Ta vilket år som helst under perioden 2002–2015. Närhelst det dök upp ett ärende för styrelsen att hantera, ett uppdrag att utföra, en uppgift att kolla eller åtgärda, kort sagt någon form av verksamhet att bedriva, så hördes strax en röst: Det kan jag ta!

Rösten tillhörde Åke Lindgren, och Åke var klippan mot vilken ProLiv Väst lutade sig. Formellt "bara" som sekreterare i 13 år, aldrig ordförande eller kassör. Men, tja allt annat. Inklusivt framställandet av ProLivNytt. Under Åkes drygt tioåriga redaktörskap gick medlems-tidningen

definitivt från svartvitt A4-häfte med ganska mycket kvardröjande 90-talskaraktär av fotokopierat blad, till en fyllig magasinprodukt i fyrfärg för det 21:a århundradet.

STARKT JOBBAT av en som aldrig arbetat med tidningar före 65 års ålder. I sitt yrkesliv hörde Åke hemma i den kommunala förvaltningen. Som stadsjurist var han van att uttrycka sig sakligt och korrekt. Kanske något överraskande skulle det visa sig att han kunde överföra den noggrannheten även till läsvänlig och intresseväckande skrift – utan att det blev tradigt

och svårtuggat. Och utan att någonsin skriva "jag" i sina rapporter.

För fem år sedan, februari 2015, satte han punkt. Nummer 80 hade prostata-cancerpatienten Ralf Edström på omslaget.

Åke kom med i föreningen lagom till årsmötet i mars 2002. Där framkom det att sekreterare saknades, och hustrun Anita puffade maken i sidan och viskade: "Det kan väl du ta?"

Det kunde ju Åke.

– Jag var nybliven pensionär och hade väldigt vaga planer på att eventuellt konsulta som jurist. Då fick jag diagnosen prostatacancer. Det här blev i stället ett sätt för mig att hantera sjukdomen, säger Åke.

HAN GJORDE direkt avtryck bland medlemmarna med långa och omsorgsfullt återgivna referat i ProLivNytt av de föreläsningar föreningen arrangerade.

– Det var det stora jobbet, med många medicinska termer och allt vad det är. En väldigt speciell text, inte vilken som helst. Jag spelade in föredragen på videoband, spelade upp det i efterhand och skrev utifrån vad som sas. Det brukade ta en arbetsdag. Det gällde att vara trogen originalet.

Årskrönikan var ett annat

TEXTGREPP. Redaktör Lindgren med manus i hand och förstasidan på skärmen.

betydande inslag som Åke tog sig an. I vinternumret sammanfattade han över ett antal täta sidor föreningens verksamhet det gångna året.

Vid denna tid fungerade ProLivNytt även som informationsblad för relativt nystartade prostatacancer-föreningar i Jämtland, Stockholm, Värmland och Halland. Bidrag därifrån skulle inhämtas, och höll inte alltid den stilistiska nivån som Åke önskat. Det fick redaktören hantera på lämpligt vis.

UTGIVANDET av tidningen hade sedan starten 1995 traditionellt legat på ordföranden i ProLiv, men hösten 2006 tog Åke steget från flitig medarbetare till redaktör med ordföranden Anders Wall som ledarskribent och ansvarig utgivare.

Året därpå jubilerade ProLivNytt med nummer 50, som också blev det allra första i fyrfärg.

TUNGA BITAR av ProLivs verksamhet, inte minst hanteringen av medlemsregistret ("det kan jag ta") och de årliga medlemsavgifterna, tillföll Åke pö om pö. Hösten 2010 skulle alla tillhörande adressuppgifter för föreningens

flera hundra medlemmar föras över från excelark till ett nytt digitalt system, och då blev det nästan för mycket. Åtminstone för hustrun Anita.

– Vi skulle på tvåveckorsresa till Indien över jul, och hon ville att vi skulle prata om resan. Men jag satt vid datorn hela tiden, dag och natt. Då var det kris.

OCH SÅ hela tiden dessa utförliga protokoll som skulle skrivas från styrelsemötena. Hur orkar man allt?

– Ja det är inte klokt när man tänker efter. Mycket jobb, men mycket roligt också. Och så är jag nördig och enveten. Kanske lite överambitiös, det är nog en svaghet jag har. Men numera tar jag det lugnt.

Det kan du ta, Åke.

ANDERS HANSSON

VÄRMÖTEN I SJUHÄRAD

Första tisdagen i varje månad (3 mars, 7 april, 5 maj, 2 juni) – då är det öppet samtalsmöte kl 15.00–16.30 på Kraftens Hus, Viskastrandsgatan 5, Simonsland i Borås. Här kan du fika och träffa likasinnade att dela erfarenheter och tankar med kring livet med prostatacancer. För mer information kontakta Lennart 0706-76 14 80.



HALLAND

DÄR BLEV VI FENA PÅ ATT VARA

Lördagen den 23 november 2019 var vi åter på ICA Hajen i Varberg för att dela ut information om prostatacancer och Mustaschkampen. Vi fick en utmärkt plats precis framför huvudingången där alla besökare måste passera både ut och in.

I år hade vi även förmånen att sälja Sverigelotter vilket ger en bra intäkt till föreningen

och en del går ju vidare till Prostatacancerfonden. Det var mycket folk i rörelse och en del av besökarna tackade för vårt idoga arbete att föra ut informationen om vår sjukdom.

VI VAR uppdelade i trettimmarspass klockan 10–16 i två fyramannalag som avlöste varann under dagen. Vi sålde

förutom Sverigelotter även Mustaschpins, blinkande LED-lampor (reflex) som är utformade som en ”mustasch” och ”blå nålen” samt egen-tillverkade armband.

TACK TILL alla som hade möjlighet att delta denna lördag. Eftersom vi var så många blev resultatet jättebra.

SVEN-ERIC CARLSSON



LAGUPPSTÄLLNING. CaPriNs ordförande Bo Kjellström med Odd Fellow-logens övermästare Claes Kramer, flankerade av CaPriN-kvartetten Håkan Svensson bakom kassör Sven-Eric Carlsson med säker grepp om gåvobrevet, samt till höger Bert Werneman och Anders Eidergård.

Generösa fellows främjar forskning

På det nya decenniets första tisdag, den 7 januari, var CaPriN inbjudna till logen Odd Fellow nr 17 Halandia i Halmstad för att ta emot en större penninggåva till främjande av forskningen kring

prostatacancer. Kvällen blev trevlig med god mat och goda samtal. CaPriNs ordförande kunde hålla tacktal och berätta om föreningen inför ett sextiotal intresserade män.

Detta var andra gången

inom fem år som Odd Fellow i Halmstad visat denna stora generositet gentemot CaPriN, nu med 15 800 kronor. Vi som förening vill rikta ett stort tack till hela logen.

BO KJELLSTRÖM

AKTIVITETER
VÅREN 2020

10 FEBRUARI

Styrelsemöte i Halmstad, Husknuten kl 14.

26 FEBRUARI

Seniormässa på Arena Varberg kl 10–18.

28 FEBRUARI

Utbildningsdag med regionala vårdprocessgruppen, Göteborg.

7 MARS

Årsmöte för CaPriN. Lokal: Laxbutiken Heberg kl 11–15.

6 APRIL

Styrelsemöte i Varberg, Boulehallen kl 14.

15–16 APRIL

Ordförandekonferens med förbundet, Stockholm.

4 MAJ

Styrelsemöte i Halmstad, Husknuten kl 14.

16 MAJ

Studiebesök på Reningsverket, Halmstad kl 12–15.30.

8 JUNI

Styrelsemöte i Varberg, Boulehallen kl 14.

ETT VARMT TACK

från föreningen CaPriN till alla er som under 2019 sponsrat och stött vår verksamhet, bidragit till insamlingar och medverkat i Mustaschkampen!

EN DAG PÅ
GALLERIAN

Hallarna är Halmstads största galleria med ett otal butiker med COOP som flaggskepp. Lördagen den 30 november fick vi ha ett bord innanför en av ingångarna, där vi kunde informera kunder som passerade, och även sälja pins med mera.

Tyvärr fick vi inte röra oss runt i hallen för att dela ut vår information, utan fick försöka locka fram folket till bordet. Många var dock intresserade av vad vi hade att erbjuda, och en hel del goda samtal kring vår sjukdom blev det.

Bo Kjellström



KRONDUO. Conny Nielsen och Sven-Eric Carlsson mustaschkampade inne på apoteksgolvet i Breared.

BESÖK PÅ APOTEKET
ETT LYCKAT RECEPT

Kronans Apotek är med i Mustaschkampen, och hade bjudit in oss att vara i apotekslokalen Breared i Varberg den 3 december 2019. Där var vi, Sven-Eric Carlsson och under-tecknad, på plats några timmar runt lunch.

Lite överraskade var vi av den stora kundgenomströmningen som gav oss tillfälle att prata med många och ge dem information. Dessutom sålde vi lite armband, reflexlampor och lotter.

Apoteket gav ett mycket gott intryck som arbetsplats, med en engagerad och positiv personal. Vi blev inbjudna till nästa år också, och det ser vi fram emot.

Conny Nielsen

DEPÅBESÖK MED
DUBBLA STÅND

CaPriN fick förmånen att vara med och informera om prostatacancer på Varberg Bildepås öppna helg den 9–10 november. Vi hade informations- och försäljningsstånd både i Bildepås bilförsäljning och i deras nya däckcenter för att få ut vårt budskap och sälja lite pins och lotter till förmån för prostatacancerfonden. Ett lyckat arrangemang i det stora hela.



SECURITY

NO ONE
WILL
NOTICE



Nästa generation TENA Men skydd är här,
nu med en ny förbättrad Secure Absorption Zone.
De är så diskreta att ingen kommer kunna
märka att du bär skydd. Att behålla kontrollen
över urinläckage är lättare än någonsin innan.

Beställ gratis prov på tenamen.se

