



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN  
I UPPSALA LÄN**

# NYHETSBREV, 19 jan 2024

## **MEDLEMSAVGIFT**

Vi kommer att i ett separat mejl om någon vecka skicka ut fakturor på medlemsavgiften för 2024. Det kostar blott 150 kronor för medlem och 50 kronor för anhörig att vara med i vår förening. Vi hoppas att du håller med om att för den lilla summan får man mycket (tidning, medlemskvällar, sociala arrangemang bland annat). Du bidrar också via medlemsavgiften till en förbättring av prostatacancervården lokalt genom att möjliggöra våra kontakter med vården. Dessutom skänker vi årligen en stor summa till Prostatacancerfonden eller till forskning på Akademiska sjukhuset.

Har du redan betalat medlemsavgiften eller blev medlem sista kvartalet 2023 får du ingen faktura.

## **KRAFTIG MEDLEMSÖKNING ÄVEN 2023**

Det är med stor glädje vi i styrelsen kunnat konstatera att vi även under 2023 fått 56 nya medlemmar och är nu 586. Tveksamt om någon annan prostatacancerförening i landet slår oss när det gäller medlemsökning!

## **100.000 KRONOR TILL PROSTATACANCERFONDEN!**

I slutet av 2023 beslutade styrelsen att skänka 100.000 kronor till Prostatacancerfonden för att bidra till forskning med målet en bättre prostatacancervård. Den stora summan har möjliggjorts bland annat genom ett stort överskott på golftävlingen Proovarikampen, gåvor och att många medlemmar bidrar via sina medlemsavgifter. Detta i kombination med synnerligen låga kostnader inom föreningen.

## VAD HÄNDER UNDER VÅREN 2024?

**Informationsbord  
Akademiska sjukhuset  
Tisdag 23 januari**

Vi ställer upp vårt informationsbord vid ingång 100 klockan 10 och finns där några timmar. Med oss har vi informationskrifter och prylar att sälja för att ekonomiskt stödja vår verksamhet. Välkommen att besöka oss!

**Snackcafé och  
anhörigträff  
Onsdag 21 februari  
Torsdag 23 maj**

På våra uppskattade samtalsträffar kan du snacka av dig och få stöd i en behaglig miljö. Kanske undrar du över diagnos, behandlingsmetoder, konsekvenser, relationer och livet framöver? Prostatacancer leder ofta till osäkerhet, oro och stress. Därför är det bra att kunna tala med andra som är i, eller har varit i, samma situation. Du får träffa några från föreningens styrelse och ett antal medlemmar. Tillsammans utbyter vi erfarenheter och tar en fika under avslappnade former.

Samtidigt som vi som drabbats av prostatacancer träffas bjuder vi in till en träff för anhöriga, vilka träffas i ett separat rum.

Kaffe/te och smörgås bjuder vi på!

Tid och plats: Kl 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

**Möte med  
urologledningen**

I mitten av februari kommer några från styrelsen att ha ett möte med Urologkliniken på Akademiska sjukhuset. Hör av dig om det är något du vill att vi ska ta upp.

**Mels garage i Enköping  
Torsdag 15 februari**

Kl 18 träffas vi i Mels garage, Åkerbygatan 4, i Enköping. Representanter för föreningen informerar om prostatacancer. Gott om tid för diskussion.

**Årsmöte med föredrag av  
professor Pär Stattin,  
Urologkliniken.  
Tisdag 12 mars**

Välkommen till vårt årsmöte som inleds med att professor Pär Stattin håller ett föredrag med rubriken:

***Nu händer det – nyheter och trender i svensk prostatacancer vård***

Tid och plats: Kl 18 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala.

**Informationsbord  
Lasarettet i Enköping  
Torsdag 11 april**

Vi ställer upp vårt informationsbord vid huvudingången klockan 10 och finns där några timmar. Med oss har vi informationsskrifter och prylar att sälja för att ekonomiskt stödja vår verksamhet. Välkommen att besöka oss!

**Kväll om inkontinens**  
**Torsdag 2 maj**

Vi räknar med att ägna kvällen åt olika aspekter på inkontinens. Ännu finns inget detaljprogram, men det kommer vad det lider.

**Bilens dag i Enköping**  
**Lördag 11 maj**

Tillsammans med prostatacancerföreningen i Västmanland (Arosgubben) deltar vi i Lions arrangemang "Bilens dag" på torget i Enköping. Välkommen till vårt informationstält!

**Grillkväll**  
**Onsdag 29 maj**

Vi träffas kl 18 på Sommarro i Enköping för att njuta av Runes nygrillade hamburgare. En tipsrunda lär det väl också bli, liksom kaffe/te vid prisutdelningen.

**Golftävlingen**  
**Proovarikampen**  
**Söndag 9 juni**

För andra året i rad kör vi golftävlingen på Grönlunds Golfklubb i Almunge. Samarbetet med Lena Wäppling Foundation, som samlar in pengar till forskning om äggstockscancer, fortsätter. Har ni förslag på sponsor av golftävlingen är ni välkomna att kontakta föreningens sekreterare, Lars Gejke (0706 56 41 56) eller kassör, Björn Hammarberg (0702 93 07 85).

**Alla våra möten arrangeras i samarbete med**



Ansvarig för detta nyhetsbrev: Dick Söderholm  
- Tel. 070 578 65 10;  
- Mejl : [pcfuppsala@gmail.co](mailto:pcfuppsala@gmail.co)

**Mer information hittar du på vår hemsida:**

**[Till hemsidan för Prostatacancerföreningen i Uppsala län](#)**