Gemenskap – Kunskap – Trygghet



Månadsbrev november 2026

Medlemmar, närstående och vänner!

November är här och vi går in i en intensiv och innehållsrik period för Prostatacancerföreningen Viktor. Det händer mycket runt omkring oss och vi är glada över det stora engagemang och den gemenskap som finns kring vårt viktiga arbete.

Vi fortsätter att synas, informera och sprida kunskap om prostatacancer. Genom våra aktiviteter vill vi bidra till ökad medvetenhet, tidig upptäckt och bättre livskvalitet för alla som drabbas och deras närstående.

NOVEMBER – EN MÅNAD MED MÅNGA AKTIVITETER!

4 november – Seniormässan i Brinovahallen

Vi finns på plats på Seniormässan i Brinovahallen med start kl. 09.30. Kom gärna förbi och träffa oss! Vi informerar om föreningens verksamhet, prostatacancer och vikten av tidig upptäckt.

5 november – Snackcafé och närståendemöte i Karlskrona

Välkommen till JA Hotell i Karlskrona kl. 18.30.
En kväll med samtal, gemenskap och information om prostatacancer, Mustaschkampen och möjligheter till fortsatt träning. Vi välkomnar både medlemmar och närstående!

MUSTASCHKAMPEN – TILLSAMMANS GÖR VI SKILLNAD!

Under november pågår Mustaschkampen och vi är ute på många olika arenor för att uppmärksamma kampen mot prostatacancer.
Vi vill särskilt lyfta fram några av våra aktiviteter och samarbeten:

28 oktober - Handboll mot cancer – tillsammans med HF Karlskrona och våra samarbetspartners.

Ishockey mot cancer –
Tillsammans med KRIF Hockey – 18 och 29 november i Kallinge
och Mörrum Hockey – 20 och 22 november i Mörrum.

Fotografering – hos Wretmarks Foto i Karlskrona och Lenell Studio i Karlshamn. Ett fint initiativ för att uppmärksamma Mustaschkampen. HELA November!

XL-BYGG Karlshamn mot cancer – 12 november, ett värdefullt stöd i vårt arbete.
ICA MAXI Asarum mot cancer – 7, 13, 17 och 27 november.

Gemenskap – Kunskap – Trygghet

FARS DAG – MUSIK OCH MINNESSTUND I MÖRRUM KYRKA

På Fars Dag den 8 november blir det konsert med musik och sång samt en kort minnesstund i Mörrum kyrka, med start kl 1600.

Ett tillfälle att samlas, minnas och samtidigt stödja Prostatacancerföreningen Viktor och vårt viktiga arbete.



DECEMBER – ÅRETS SISTA MÅNAD!



Tänk vad tiden går! Snart lämnar vi november bakom oss och går in i årets sista månad.

Redan den **3 december** är det dags för vår **traditionsenliga julavslutning** i Bygdegården i Bräkne-Hoby.

Det blir en trevlig kväll med julstämning, gemenskap, god mat, musik och sång.

OBS!! Separat inbjudan kommer! **Save the Date!**

Gemenskap – Kunskap – Trygghet



Vi avser fortsätta med våra träningar med stöd av våra samarbetspartners, Marie Herbst och Friskis & Svettis även 2027.
Anmäl ditt intresse på viktorblekinge@gmail.com

TACK FÖR ATT NI FINNS!

Varje insats betyder något. Tillsammans skapar vi gemenskap, sprider kunskap och bidrar till trygghet för dem som drabbas av prostatacancer och deras familjer.

Glöm inte att ta hand om er själva och varandra.
Prata om prostatacancer och vikten av att upptäcka sjukdomen i tid.

LIVET ÄR VIKTIGT! 💙

Varma hälsningar denna Alla Helgons Helg

Conny 💙