

PROSTATACANCERFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

INBJUDER MEDLEMMAR TILL ÅRSMÖTE 2026

Tid: Onsdagen den 18 mars 2026 klockan 18.00

Plats: Folkuniversitetet, Bergsbrunnagatan 1, Fålhagen

Innan mötesförhandlingarna
föreläser äventyraren

Fredrik Åstrand

"Från cancer till toppen".

Årsmöteshandlingarna kommer att finnas
tillgängliga på föreningens hemsida:
www.prostatacancerforeningen.se/uppsala
Handlingarna kommer även att finnas
i begränsat antal på plats.

Ingen bindande anmälan, men meddela gärna ifall du
tänker delta så vi kan planera kaffe med tilltugg.

Svar senast 15/3 med vändande e-post
eller till föreningens e-postadress:

pcfuppsala@gmail.com

Det går även bra att ringa eller sms-a
070-578 65 10

Välkommen !



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN
I UPPSALA LÄN**

Alla våra evenemang anordnas
i samarbete med Vuxenskolan



Folkuniversitetet



Till samtliga medlemmar inom Prostatacancerförbundet i Uppsala län

Kallelse till årsmöte 2026

Härmed kallas Du till årsmöte

Tid: **Onsdag 18 mars kl 18⁰⁰**

Plats: Folkuniversitetet, Bergsbrunnagatan 1, Fålhagen.

Samtliga handlingar kommer att finnas tillgängliga att delas ut under årsmötet.

Dagordning

- 1 Årsmötet öppnas
- 2 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- 3 Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, att tillsammans med årsmötets ordförande justera protokollet
- 4 Årsmötets stadgemässiga sammankallande
- 5 Fastställande av dagordning
- 6 Föredragning av styrelsens årsredovisning med verksamhetsberättelse, resultaträkning och balansräkning
- 7 Revisorernas berättelse
- 8 Beslut om fastställande av balansräkning och resultaträkning
- 9 Beslut om disposition av i årsredovisningen redovisat ekonomiskt resultat
- 10 Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
- 11 Styrelsens förslag till verksamhet och budget för 2026
- 12 Beslut om medlemsavgift för 2027
- 13 Beslut om antal styrelseledamöter. 7 ledamöter & 3 suppleanter.
- 14 Val av ordförande på ett år, ledamöter på två år och suppleanter på ett år
- 15 Val av två revisorer och en ersättare på ett år
- 16 Val av valberedning, två ledamöter varav en sammankallande på ett år
- 17 Behandling av inkomna ärenden till årsmötet
- 18 Övriga frågor
- 19 Årsmötet avslutas

Handlingar till årsmötet kommer även att finnas på föreningens hemsida.

<https://prostatacancerforbundet.se/uppsala>



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN
I UPPSALA LÄN**

Verksamhetsberättelse.

Styrelsen för Prostatacancerförbundet i Uppsala län avger för verksamhetsåret 2025 följande berättelse.

Styrelse:		Vald på:	Vid årsmötet:
Ordförande	Dick Söderholm	1 år	2025
Vice ordförande	Thomas Hahr	2 år	2025
Kassör	Leif Akre	2 år	2024
Sekreterare	Lars Gejke	2 år	2024
Ledamot	Ingvar Carlsson	2 år	2024
Ledamot	Arne Olsson	2 år	2024
Ledamot	Björn Hammarberg	2 år	2025
Ledamot	Rune Westerlund	2 år	2025
Suppleant	Anders Fredenvall	1 år	2025
Suppleant	Staffan Andrén	1 år	2025
Suppleant	Jan Björk	1 år	2025
Revisorer:			
Ordinarie	Carl-Erik Larsson	1 år	2025
Ordinarie	Bo Fisher	1 år	2025
Suppleant	Vakant	1 år	2025
Valberedning:			
Ledamot	Stig Lindahl (sammankallande)	1 år	2025
Ledamot	Sverker Renlund	1 år	2025
Ledamot	Gunilla Westerlund	1 år	2025
Adjungerade till styrelsen:			
Vårdpolitisk talesperson	Bernt Åslund	1 år	

Årsmötet 2025 ägde rum onsdagen den 19 mars hos Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12 i Uppsala. Före årsmötet föreläste överläkare Mats Ahlberg om **"Aktiv monitorering – dåtid, nutid, framtid"**.

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden daterade: 14/1, 18/2, 19/3 (konstituerande möte), 1/4, 27/5, 19/8, 30/9, 11/11 och 2/12.

Vid styrelsemöte nr 3, 2025-03-19, adjungerades Bernt Åslund till styrelsen som vårdpolitisk talesperson.

Dick Söderholm och Thomas Hahr deltog på Prostatacancerförbundets ordförandekonferens 28–29 april. Delar av styrelsen deltog i Prostatacancerförbundets utbildning om "Föreningsutveckling 2025" 25/9 och 30/10 samt i Teamsmötet om "Samtalets trygga ledarskap" 14/10.

Medlemsantalet var vid årets utgång 580.

Under året har vi skickat ut 3 Nyhetsbrev till våra medlemmar.

Vår hemsida uppdateras regelbundet. Ansvarig är Rune Westerlund.

<https://prostatacancerforbundet.se/om-oss/patientforeningar/upsala/prostatacancerforeningen-i-upsala-lan>

På Urologmottagningen, Akademiska sjukhuset, har vi en boklåda med pocketböcker som löpande fylls på.

Informationspaketen för nydiagnostiserade, som vi i ordningställar, överlämnas till urologmottagningen i Uppsala och kirurgmottagningen på Enköpings lasarett. Läkare eller sjuksköterskor lämnar över informationspaketen i samband med prostatacancerdiagnos. Föreningen förser också urologkliniken med två böcker som patienter kan få utan kostnad: "Sex, samliv och prostatacancer" samt "Prostataproblem som inte beror på cancer".

Mustaschkampen under november månad:

- Utöver Prostatacancerförbundets samarbetspartners hade vi egna som sålde våra pins mm. Dessa var CityGross Boländerna och Gränby, ICA Maxi Bålsta, PK's herrfrisering, Frisör Jenni K, My Training, Nelins samt Interflora i Enköping.
- Under november hade vi samarbeten och Mustaschmatcher med tre föreningar. Uppsala basket dam-Malbas 2/11, Almtuna IS-Mora IK 12/11 samt Sirius Innebandy-RIG Umeå IBF 23/11.
- Diamonds Mary Kay, hudvårdsprodukter som säljs genom fristående hudvårdskonsulter, anordnade 26/11 en informationskväll för Mustaschkampen där Bernt och Lasse deltog. Under november har man samlat in 14 400 kr som man skänkt till oss.
- MiraMar Fasion i Uppsala har under november samlat in och själva bidragit med totalt 2 280 kr som man skänkt till oss.
- Under november/slutet av oktober hade vi vårt bemannade informationsbord uppställt på 14 platser i Uppsala, Enköping och Bålsta.

Vårt bemannade informationsbord:

Under året, inkl. november, har vi haft vårt informationsbord uppställt 22 gånger i/på gallerier, butiker, idrottsevenemang och sjukhus samt i samband med föreläsningar och föredrag.

Följande möten och aktiviteter har genomförts under året:

Snackcaféer, föredrag/föreläsningar samt aktiviteter för våra medlemmar och anhöriga:

- 5/2 Lollo Tode Palm föreläser om "I kärlek och sorg" på Vuxenskolan kl. 18. Vi bjöd in Bröstcancerföreningen med anhöriga till föreläsningen, ingen kom.
- 19/2 Snackcafé på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 19/3 Årsmöte där överläkare Mats Ahlberg håller föredrag om "Aktiv monitorering – dåtid, nutid, framtid" före årsmötet.
- 23/4 En kväll om onkologi med Ingrida Verbiene på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 21/5 Snackcafé på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 27/8 Grillkväll på Ekolnsnäs för våra medlemmar med anhöriga. Rune var ansvarig. Kvällen var mycket uppskattad.
- 3/9 Snackcafé på Lyckträffen i Knivsta
- 10/9 Snackcafé på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 23/9 Snackcafé på Lyckträffen i Knivsta.
- 29/9 Medlemsresa med Eckerölinjen.
- 5/11 Snackcafé på Studieförbundet Vuxenskolan.
- 18/11 Snackcafé på Lyckträffen i Knivsta.

Under året har vi försökt påverka och informera politiker, professionen, föreningar och allmänheten på olika sätt:

Vår PLUGG i Uppsala ny tidning (UNT) syns med jämna mellanrum. Pluggens rubrik, **"Prostatacancerföreningen i Uppsala län"**, och budskapet, **"Vi arbetar för en bättre prostatacancervård och finns här för att stödja dig till bästa möjliga livskvalité"**.

PLUGG är en gratisannons som tidningar kan sätta in för att fylla en sida. PLUGGEN gjordes gemensamt i två storlekar och lämnades till UNT 2024.

11/2 Delar av styrelsen har ett informationsmöte med Urologen.

24/4 I samarbete med Olle Spångberg föreläser Dick på Folkets hus i Österbybruk om Prostatacancer.

10/5 På Bilens dag i Enköping, som anordnas av Lions, hade vi ett informationstält och informationsbord i samarbete med Arosgubben i Västerås.

11/9 Sverigeresan med Håkan Florin är på Boland City i Uppsala.

4/10 Öppet hus på lasarettet i Enköping

27/10 Informationsmöte på Mel's garage i Enköping i samarbete med Centerkvinnorna. Bernt håller föredrag och Oldtimers står för underhållningen.

28/10 Delar av styrelsen har ett informationsmöte med Urologen.

22/11 Ljusmanifestationen på Stora Torget i Uppsala.

25/11 Bernt och Lasse var på Diamonds Unit Mary Kays informationskväll om Mustaschkampen.

26/11 Vi arrangerade en **"En kväll om Prostatacancer"** i samarbete med Akademiska sjukhuset i Grönvallsalen på Akademiska Sjukhuset och firade samtidigt Föreningens 20-årsjubileum.

Kvällens program:

- Vår ordförande, Dick Söderholm, hälsar välkommen.
- Förbundets ordförande, Magnus Klang berättar om vad förbundet gör för att förbättra prostatacancervården.
- Björn Hammarberg, mångårig styrelsemedlem, berättar om Prostatacancerföreningens 20 första år.
- Överläkare Per Dahlman föreläser om **Magnetkamera (MR)** för diagnostik och behandling av prostatacancer.
- Överläkare Veronika Sanchez Rodriguez föreläser om **Positronemission (PET)** för diagnostik och behandling av prostatacancer.
- Vi firar föreningens 20 år med bubbel och gott tilltugg.
- Överläkare Eva Johansson föreläser om **Kirurgisk behandling** av prostatacancer.
- Docent Sam Ladjevardi föreläser om **Fokal behandling** av prostatacancer.
- Överläkare Ingrida Verbiené föreläser om **Onkologisk behandling** av prostatacancer.

Kvällens konferenciär och moderator var föreningens vårdpolitiska talesperson, Bernt Åslund

Provariikampen

Årets golftävling arrangerades även i år tillsammans med Lena Wäpplings stiftelse som stöder kampen mot äggstockscancer. Tävlingen spelades söndagen 8 juni på Grönlunds golfbana i Almunge. Grönlunds GK upplät banan åt oss utan kostnad. Årets tävling samlade ca 100 startande och vårt överskott från tävlingen blev 53 000 kr. Överskottet är en grundplåt till det vi varje år bidrar med till Prostatacancerfonden eller ett forskningsprojekt på Akademiska sjukhuset.

Övrigt:

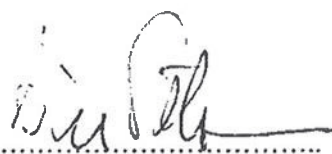
Under året har förening bidragit med 100 000 kr till Prostatacancerfonden.

Ansökan om att erhålla ett Regionbidrag för 2026 har lämnats in. Vi har beviljats begärd summa 72 000 kr.

Bernt är förbundets läkemedelsansvarige och ingår i Prostatacancerförbundets läkemedelsutskott.

ASPI. Aktiv monitorering. USA och Europa har månadsvisa webinarier som Dick m.fl. deltar i.

Bälinge 2026-01-01



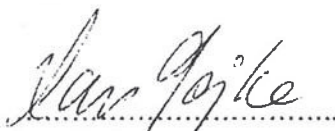
Dick Söderholm



Thomas Hahr



Leif Akre



Lars Gejke



Björn Hammarberg



Arne Olsson



Rune Westerlund

Ingvar Carlsson

BALANSRAPPORT FÖR PCF I UPPSALA LÄN
 (EU-BAS-kontoplan)
 RÄKENSKAPSÅR 250101-251231
 FR.O.M VER. 1 T.O.M VER. 134

	ING. BALANS	UTG. BALANS

TILLGÅNGAR		
1510 KUNDFORDRINGA	6800,00	8700,00
1921 BANKGIRO	12607,61	27459,50
1922 PLACER.KONTO	169588,87	182673,82
SUMMA TILLGÅNGAR		218833,32
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
SKULDER		
2410 LEVSKULD	0,00	24550,00
SUMMA		24550,00
OBESKATTADE RESERVER OCH AVSÄTTNINGAR		
SUMMA		0,00
EGET KAPITAL		
2010 EGET KAPITAL	188996,48	188996,48
REDOVISAT RESULTAT		5286,84
SUMMA		194283,32
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL		218833,32

RESULTATRAPPORRT FÖR PCF I UPPSALA LÄN
(EU-BAS-kontoplan)
RÄKENSKAPSÅR 250101-251231
FR.O.M VER. 1 T.O.M VER. 134

	BELOPP	BELOPP
INTÄKTER		
3650 REGIONBIDRAG	66000,00	
3651 BIDRAG/GÅVA	15500,00	
3652 PROVARIKAMP.	53295,00	
3900 MEDLEMSAVGIFT	69975,00	
3910 M-KAMP. INTÄK	96332,50	
3961 RÄNTEINTÄKTER	584,95	
NETTOOMSÄTTNING		301687,45
VARUKOSTNADER		
4221 TILL FONDER	-100000,00	
4610 LOKALHYRA	-5700,00	
4616 ÖVR. LOKALKOS	-1792,00	
4630 KONTORSMTRL	-3838,95	
4660 BANKKOSTNADER	-2824,50	
4750 POST/FRAKT	-4092,00	
4761 AVGIFT F-RÄTT	-200,00	
4790 ÖVRIGT	-36027,00	
PERSONALKOSTNADER		
7240 STYRELSEN	-2179,00	
ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER		
5230 RESEKOSTNADER	-24204,16	
5240 MEDL/STYR.MÖT	-7316,00	
5241 ÅRSMÖTE	-3100,00	
5242 MEDLEMSAKTIV.	-35363,00	
5510 ANNONSER	-20000,00	
5512 TRYCKERI/KOPI	-1498,00	
5514 INFO.PAKET	-5993,00	
5543 M-KAMP. KOSTN	-42273,00	
AVSKRIVNINGAR		
BRUTTORESULTAT		5286,84
FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		
RESULTAT EFTER FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		5286,84
BOKSLUTSDISPOSITIONER		
SKATTER		
REDOVISAT RESULTAT		5286,84

Pcf i Uppsala län - Budget 2026

	Budget 2025	Utfall 2025		Budget 2026
Intäkter				
3650 REGIONBIDRAG	66000	66000	0	70000
3651 BIDRAG/GÅVA	10000	15500	5500	2000
3652 PROVARIIKAMP.	50000	53295	3295	50000
3900 MEDLEMSAVGIFT	70000	69975	-25	70000
3910 M-KAMP. INTÄK	60000	96332	36332	65000
3961 RÄNTEINTÄKTER	4500	585	-3915	4000
Summa intäkter	260500	301687	41187	261000
VARUKOSTNADER				
4221 TILL FONDER	120000	100000	20000	120000
4610 LOKALHYRA	6800	5700	1100	6800
4616 ÖVR. LOKALKOS	3000	1792	1208	3000
4630 KONTORSMTRL	9000	3839	5161	7000
4660 BANKKOSTNADER	3000	2824	176	3000
4750 POST/FRAKT	3000	4092	-1092	4500
4761 AVGIFT F-RÄTT	1000	200	800	1000
4790 ÖVRIGT	7000	36027	-29027	8000
7240 STYRELSEN	6000	2179	3821	6000
7610 UTBILDNING	2000	0	2000	2000
5230 RESEKOSTNADER	20000	24204	-4204	25000
5240 MEDL/STYR.MÖT	15000	7316	7684	15000
5241 ÅRSMÖTE	5000	3100	1900	5000
5242 MEDLEMSAKTIV.	30000	35363	-5363	30000
5510 ANNONSER	20000	20000	0	5000
5512 TRYCKERI/KOPI	3000	1498	1502	3000
5514 INFO.PAKET	9000	5993	3007	9000
5543 M-KAMP. KOSTN	30000	42273	-12273	40000
Summa kostnader	292800	296400	-3600	293300
Resultat	-32300	5287		-32300

Revisionsberättelse för verksamhetsåret 2025

Vid granskning av Prostatacancerföreningen i Uppsala läns räkenskaper för år 2025 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer. De kvarstående värdena på Bankgiro och Placeringskonto har kontrollerats.

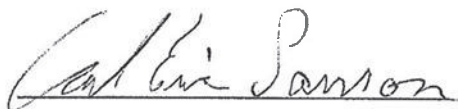
Mot förvaltning och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss inga anmärkningar.

Därför föreslår vi Årsmötet:

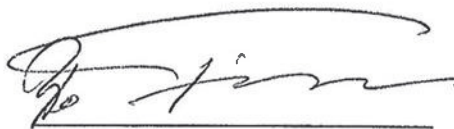
Att Balansräkningen per den 31 december 2025 fastställs.

Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

Uppsala den 5 februari 2026



Carl Eric Larsson
Revisor



Bo Fischer
Revisor

Verksamhetsplan 2026

Regionen och sjukhusen

- Fortsätta följa kötiderna på Urologen och Onkologen
- Upprätthålla den goda kontakten med personalen på Urologen och Onkologen
- Fortsätta framtagandet av informationspaket till nydiagnosticerade.
- Utan kostnad förse Urologmottagningen med de av Prostatacancerförbundet framtagna "Sex, samliv och prostatacancer" samt "Prostataproblem som inte beror på cancer".
- Arbeta för att personal på sjukhusen söker stipendier ur Prostatacancerfonden
- Upparbeta en bra kontakt med Enköpings lasarett och Primärvården
- Träffa politiker och tjänstemän inom regionen för diskussion om brister i prostatacancervården.
- Bidra med överskottet från Mustaschkampen till antingen ett projekt på Akademiska sjukhuset eller till Prostatacancerfonden

Regionalt Cancer Centrum Mellansverige

- Upprätthålla kontakten med Regionalt CancerCentrum Mellansverige och samordna deltagande med övriga PC-föreningar.
- Fortsatt kontakt och träffa ansvarig projektledare för OPT (Organiserad ProstataTestning)

Medlemmar, anhöriga och allmänhet

- Tre-fyra allmänna informationsmöten eller tematräffar under året.
- Samtalsgrupper/möten - fyra snackcaféer under året.
- Informationsbord/utställning: ett flertal i Uppsala, och om möjligt även i Enköping, Tierp och Östhammar och/eller Österbybruk.
- Nyhetsbrev – två under våren och två under hösten
- Arbeta för att media (UNT, radio, TV) skall öka informationen om prostatacancer
- Telefon/mailstöd till nya och befintliga medlemmar.
- Arrangera en grillkväll för medlemmar på våren i Enköping och under hösten i Uppsala.
- Medverkan med Lions på Bilens dag i Enköping tillsammans med Arosgubben från Västerås.
- Arrangera en ljusmanifestation till minne av årets avlidna på Stora Torget i Uppsala under november månad.
- Arrangera golftävling Provariikampen på Grönlunds GK i Almunge.

Samverkan

- Delta på förbundsstämman.
- Delta i möten med andra prostatacancerföreningar i Region Uppsala-Örebro.
- Arbeta för bättre samarbete med andra cancerföreningar.
- Medverkan i Uppsalas nya partnerskap i samverkan med FUL*Funktionsrätt i Uppland Län.
- Alla våra möten sker i samverkan med Folkuniversitetet.

Stödja Prostatacancerfonden och/eller projekt på Akademiska sjukhuset

- Vid alla tillfällen vi möter medlemmar och allmänhet sälja pins och ett antal andra artiklar.
- Bidra med överskottet från Mustaschkampen och Provariikampen till antingen ett projekt på Akademiska sjukhuset eller till Prostatacancerfonden.

Mustaschkampen under november månad

- I Mustaschkampens syfte verka för att öka mäns hälsa och livskvalitet samt allmänhetens kunskap om prostatacancer.
- Utveckla samarbetet med i första hand de huvudsponsorer som finns representerade lokalt.
- Vi ställer upp vårt informationsbord med broschyrer om prostatacancer och mustaschkampprodukter samt informera om prostatacancer på ett flertal platser inom Uppsala län (i gallerier, butiker, idrottsevenemang, sjukhus och vid föreläsningar)
- Söka samarbete med företag med i huvudsak manliga anställda.
- Försäljning av pins och andra reklamartiklar.
- I mustaschkampens syfte verka för att screening införs samt öka mäns hälsa.

Valberedningens förslag till styrelse i Prostatacancerföreningen Uppsala län 2026

Styrelsen föreslås bestå av ordförande och sex ledamöter plus tre suppleanter.

Ordförande väljs för ett år i taget, ledamöter väljs för två år i taget.

Tre ledamöter valdes i fjol för åren 2025-26, två av dem behöver ersättas gm fyllnadsval

Tre ledamöter föreslås bli valda i år för åren 2026-27

Tre suppleanter väljs för ett år i taget

Styrelsen konstituerar sig själv på första styrelsemötet efter årsmötet

Förslag till ordförande, val på ett år

	Period			
Ordförande	2026	Thomas Hahr	Uppsala	Nyval

Styrelseledamöter, ett år kvar

Ledamot 1	2026	Dick Söderholm	Enköping	Fyllnadsval
Ledamot 2	2025-26	Rune Westerlund	Bålsta	Vald på 2 år
Ledamot 3	2026	Anders Fredenvall	Uppsala	Fyllnadsval

Styrelseledamöter, val på två år

Ledamot 4	2026-27	Leif Akre	Uppsala	Omval
Ledamot 5	2026-27	Lars Geike	Uppsala	Omval
Ledamot 6	2026-27	Arne Olsson	Enköping	Omval

Förslag till suppleanter, val på ett år

Suppleant 1	2026	Allan Hallgren	Uppsala	Nyval
Suppleant 2	2026	Göran Olsson	Uppsala	Nyval
Suppleant 3	2026	Mats Ottosson	Älvkarleby	Nyval

Förslag på revisorer, val på ett år

Revisor 1 smk	2026	Carl-Erik Larsson	Uppsala	Omval
Revisor 2	2026	Bo Fischer	Uppsala	Omval

Knivsta 2026-02-06

Sverker Renlund Gunilla Westerlund

Valberedning, sammankallande