

Urinblåsecancer – patientförening?

- I Sverige upptäcks drygt 2 900 nya fall årligen.
- Sjukdomen är tre gånger vanligare hos män än hos kvinnor.
- De flesta som drabbas är 65 år eller äldre. Sjukdomen är ovanlig före 45 års ålder.

Symtom

Du kan ha en eller flera av följande besvär:

- * Blod i urinen
- * Smärta i urinblåsan
- * Trötthet och viktnedgång
- * Trängningar och sveda när du kissar

Det första symtomet på cancer i urinblåsan är i de allra flesta fall blod i urinen – så kallad hematuri. Det är vanligt att det sedan går en tid innan symtomen återkommer. Därför bör du som upptäcker blod i din urin genomgå en fullständig utredning, även om det bara kommit blod vid något enstaka tillfälle.

Olika former av urinblåsecancer.

1. Cancer enbart i urinblåsans slemhinna eller bindväv som växt ytligt. Behandlingen innebär att cancertumören tas bort med ett operationscystoskop som läkaren för in i urinblåsan och hyvlar bort tumören.
2. Cancern har växt igenom slemhinna, bindväv och växer djupare in i urinblåsmuskeln. Den vanligaste behandlingen är en operation kallad cystektomi, då tas bland annat urinblåsan bort.
3. Vid sen upptäckt kan cancern ha spridit sig genom lymfsystemet eller blodet och bildat metastaser. Spridd cancer innebär oftast att du inte kan bli av med sjukdomen. Däremot finns det behandlingar som gör så att sjukdomen utvecklas långsammare, exempelvis cytostatika eller strålbehandling.

Vad kan jag göra själv?

En cancerbehandling är ofta jobbig. Du orkar bättre med de fysiska och psykiska påfrestningar som behandlingarna kan innebära om du tar hand om dig. Det kan du göra på olika sätt:

- * Undvik att röka
- * Gör någon fysisk aktivitet som du trivs med och klarar av.
- * Var måttlig med alkohol och ät bra mat.

Patientföreningar

I Blekinge finns ingen patientförening för urincancerdrabbade patienter. Prostatacancerföreningen Viktor i Blekinge har blivit kontaktade av vården och ett antal patienter med olika typer av urinblåsecancer, och vi i Viktor ställer oss positiva till att hjälpa och stötta denna patientgrupp. Vi vill därför komma i kontakt med urinblåsecancer patienter med olika former av urinblåsecancer och att få till en bra diskussion om detta.

Kontakta därför föreningen Viktor, Conny Nöbelin tel. 070-8351355 eller Klas Wix Nielsen på tel. 070-560 26 99 eller mejla kontakt@viktorblekinge.se