

Verksamhetsplan 2026

Verksamheten i patientföreningen kan sammanfattas med dessa ord: Att stödja alla män med prostatacancer och deras anhöriga för en förbättrad livskvalitet samt att utifrån patientperspektivet informera om sjukdomen.

Vår förhoppning och ambition är att vi som tidigare kan genomföra informationsmöten i olika sammanhang som för pensionärsföreningar, skolor med mera. Vi ser även fram emot att kunna ordna våra värdefulla snackcafé-träffar, ett höstmöte och vårt årsmöte. Vi kommer att fortsätta med snackcaféer i Härnösand, Örnsköldsvik, Sollefteå och Sundsvall.

Under november månad – ”Mustaschkampens månad” – hoppas vi att föreningen som tidigare kan medverka vid olika lokala arrangemang. För att kunna medverka på så många ställen som möjligt är det viktigt att så många medlemmar som möjligt stöttar styrelsen i detta viktiga informationsarbete. Vi planerar att ha tioalet träffar runt om i länet. Under 2025 hade vi ett fint samarbete med Bergsåkers travbana som inbringade över 300 000 kr till Mustaschkampen. Detta arrangemang planerar vi även för under 2026.

Vi planerar att ”bjuda in” oss till ett antal pensionärsföreningar och där informera om prostatacancer.

Vi hoppas att kunna utöka samarbetet med andra cancerföreningar. I Västernorrland finns ett antal föreningar för cancerdrabbade och det är viktigt att vi samarbetar. Under 2025 har vi fört samtal med företrädesvis Bröstcancerföreningen Olivia.

2026 är ett valår och Prostatacancerförbundet har tagit fram ett valmanifest och vi hoppas kunna få en dialog med regionala politiker om våra krav inom prostatacancervården.

Fysisk aktivitet är ett viktigt steg i rehabiliteringen efter en cancersjukdom. Därför planerar vi under 2026 att införa friskvårdsaktiviteter i Sundsvall, Örnsköldsvik och Härnösand. Om vi kan få en representant för Träpatronerna i Sollefteå kan vi även tänka oss att starta friskvårdsaktiviteter där.

Vi fortsätter även arbetet att värva nya medlemmar och målet för 2026 är 1200 medlemmar i föreningen.

Vi ska trycka på hos vår föreningssupport om möjlighet att betala medlemsavgiften via swish.

Vår hemsida är en viktig länk för att sprida information om vår förening och dess verksamhet, sidan uppdateras löpande. Adressen till hemsidan är www.prostatacancerforbundet.se/trapatronerna
Hemsidan ska uppdateras kontinuerligt.

Vi delar även ut ett stipendium årligen till någon som till exempel:

- Ökat kunskapen om prostatacancer och dess orsaker
- Förbättrat vården av prostatacancerdrabbade
- Stärkt uppmärksamheten kring sjukdomen
- Ökat patienternas inflytande i prostatacancervården

Det står varje medlem fritt att till styrelsen nominera personer som uppfyller något eller några av dessa krav.

Styrelsens uppgifter för 2026 är att fortsätta arbeta för att föreningens ska ha en ekonomi i balans.

Vi ska även arbeta för att fler medlemmar anmäler sin e-postadress till föreningen.

Genom att anmäla e-postadressen direkt till vår e-postadress:

trapatronerna@live.se kan fler få snabb information från föreningen genom våra nyhetsbrev.

Träpatronerna har en mycket viktig funktion att fylla. Vår verksamhet hyllas och uppmuntras av professionen i vården. Vi söker efter fler medlemmar som kan avsätta en del av sin tid och hjälpa till att hålla föreningen aktiv och kanske utveckla nya insatser som gynnar alla med prostatacancer.

2026 i februari