

Från: [Elin Sundvik, Digital kommunikatör](#)
Hemlig kopia: [PCF Patientföreningar](#); [PCF Styrelse \(cc kanslipersonal\)](#); [Torsten Tullberg, Kampanjledare Mustaschkampen Prostatacancerförbundet](#); [Bernt Åslund, ordf Pcf Uppsala län](#); [Calle Waller, Pcf Uppsala](#)
Ärende: Kansliet informerar 9/1
Datum: den 9 januari 2026 19:06:00



Kansliet informerar

Ett nytt år är här med massor av snö och trafikchaos – och nya möjligheter att stärka gemenskapen, sprida kunskap och fortsätta vårt arbete för drabbade män och närstående som lever med prostatacancer och berörs av sjukdomen.

Här är aktuella nyheter, kommande aktiviteter och viktiga frågor som engagerar oss just nu. God fortsättning på det nya året och var rädda om er!

Passa på att söka eller tipsa om rehabilitering

Under 2026 erbjuder vi fler prostatacancerdrabbade män möjlighet att delta i ett specialanpassat rehabprogram. Idag öppnade ansökan till vårens rehabvecka som arrangeras vecka 17 på Lydiagården i Höör.

[Läs mer och ansök](#)

Vill ni beställa fler jackor?

För ett par år sedan gjorde vi en stor gemensam beställning av blåa jackor med tryck. En förening skulle nu vilja göra en kompletterande beställning.

Dock är styckpriset per jacka väldigt högt vid inköp av endast ett fåtal. Vi vill därför stämma av om det är några andra föreningar som behöver komplettera

med fler jackor.

Föreningens styrelse meddelar Maria snarast möjligt om ni är intresserade av att beställa fler jackor!

[Kontakta Maria här](#)

Digitalt möte

Måndagen den 26 januari kl. 18.00 är det dags för ett nytt digitalt möte. Inbjudan och teams-länk mailas ut senare. Boka tiden i din kalender redan nu!

Lolo Tode Palm från förbundsstyrelsen, vars ansvarsområde är närståendefrågor samt vård- och omsorgsanalys, medverkar och kommer skicka ut en efterlysning.

[Läs tidigare anteckningar](#) (för styrelse med inlogg)

Samtalsstöd

Du är inte ensam! Hos oss möts du av erfarna patienter som lyssnar, delar med sig av sina erfarenheter och ger stöd när du behöver det. Vår telefonlinje är öppen alla dagar. Ring när det passar dig!

[Läs mer](#)

Prostatacancerförbundets valmanifest

Inför valet 2026 har Prostatacancerförbundet tagit fram ett valmanifest som lyfter viktiga frågorna för en jämlik och patientcentrerad prostatacancervård. Det handlar om tidig upptäckt, kortare väntetider och rätt behandling, rehabilitering och stöd för alla.

Vi har skickat manifest och frågor till riksdagspartier och regioner – svaren kommer att sammanställas och delas med er inför valet. Tillsammans kan vi sätta vårdfrågorna i fokus!

[Läs mer om valmanifest](#)

Deltagare till studie sökes

Karolinska Institutet (KI) utvärderar ett stödprogram via internet för förbättrat mående efter cancersjukdom. De söker dig som bor i Region Stockholm, Västra Götalandsregionen eller Region Skåne, som behandlats färdigt för din cancer för minst ett halvår sedan och som önskar mer stöd.

[Läs mer och anmäl dig](#)

Övningsklient sökes – är du intresserad?

AnnaMaria har kontaktat oss och skriver:

Hej! Jag hör av mig för att jag just nu står inför min sista termin på Steg 1-utbildningen i KBT med inriktning ACT (Acceptance and Commitment Therapy). Inom ramen för utbildningen söker jag en övningsklient till min avslutande behandlingsdel, och jag vänder mig till er eftersom ni möter personer som lever med cancer.”

Hon söker dig som har fått ett cancerbesked eller lever med kronisk cancer och som skulle kunna vara nyfiken på att delta i en strukturerad samtalsbehandling. Behandlingen består av tio samtal enligt ACT och genomförs under handledning av legitimerad psykolog/psykoterapeut.

ACT är en behandlingsform som inte syftar till att ta bort det svåra, utan till att hitta sätt att leva ett så meningsfullt liv som möjligt även i närvaro av oro, sorg, smärta och osäkerhet. Samtalen kan handla om hur man förhåller sig till tankar och känslor, till kroppen, till relationer och till det som fortfarande är viktigt i livet.

[Kontakta AnnaMaria](#)

Mustaschkampen och prostatacancer(förbundet) i media

[Snöglädje mitt i stormen – snögubbe med en blinkning till Mustaschkampen](#)