

Prostatacancerföreningen i Uppsala län
inbjuder medlemmar och
övriga intresserade till
föreläsning och årsmöte

Onsdag 30 mars 2022 kl 18⁰⁰

Vuxenskolan , Kungsängsgatan 12^{1 tr}, Uppsala

Innan mötesförhandlingarna få vi ta del av
ett mycket intressant föredrag av

Sara Mangsbo

”Cancervacciner, möjligheter och utmaningar”

Årsmöteshandlingarna finns tillgängliga
på föreningens hemsida:
www.prostatacancerforbundet.se/upsala

Välkomna



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN
I UPPSALA LÄN**

Alla våra aktiviteter
arrangeras i samarbete med



**Studieförbundet
Vuxenskolan**



Till samtliga medlemmar inom Prostatacancerförbundet i Uppsala län

Kallelse till årsmöte 2022

Härmed kallas Du till årsmöte

Tid: **Onsdag 30 mars kl 18⁰⁰**

Plats: **Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, 1^{tr}**

Samtliga handlingar kommer att finnas tillgängliga att delas ut under årsmötet.

Dagordning vid årsmötet 2022

- 1 Årsmötet öppnas
- 2 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- 3 Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, att tillsammans med årsmötets ordförande justera protokollet
- 4 Årsmötets stadgemässiga sammankallande
- 5 Fastställande av dagordning
- 6 Föredragning av styrelsens årsredovisning med verksamhetsberättelse, resultaträkning och balansräkning
- 7 Revisorernas berättelse
- 8 Beslut om fastställande av balansräkning och resultaträkning
- 9 Beslut om disposition av i årsredovisningen redovisat ekonomiskt resultat
- 10 Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
- 11 Styrelsens förslag till verksamhet och budget för 2022
- 12 Beslut om medlemsavgift för 2023
- 13 Beslut om antal styrelseledamöter. 8 ledamöter & 3 suppleanter.
- 14 Val av ordförande på ett år, ledamöter på två år och suppleanter på ett år
- 15 Val av två revisorer och en ersättare på ett år
- 16 Val av valberedning, tre ledamöter varav en sammankallande på ett år
- 17 Behandling av inkomna ärenden till årsmötet
- 18 Övriga frågor
- 19 Årsmötet avslutas

Handlingar till årsmötet kommer även att finnas på föreningens hemsida.
<https://prostatacancerforbundet.se/upsala>



Verksamhetsberättelse.

Styrelsen för Prostatacancerföreningen i Uppsala län avger för verksamhetsåret 2021 följande berättelse.

Styrelse:		Vald på:	Vid årsmötet:
Ordförande	Dick Söderholm	1 år	2021
Vice ordförande	Kenneth Mattsson	2 år	2021
Kassör	Björn Hammarberg	1 år	2021
Sekreterare	Lars Gejke	1 år	2021
Ledamot	Hans Lass	2 år	2021
Ledamot	Jon-Erik Rehn	1 år	2021
Ledamot	Sverker Renlund	1 år	2021
Ledamot	Leif Ståhl	2 år	2021
Ledamot	Rune Westerlund	2 år	2021
Suppleant	Hans Karlsson	1 år	2021
Suppleant	Staffan Ljung	1 år	2021
Suppleant	Arne Olsson	1 år	2021
Revisorer:			
Ordinarie	Carl-Erik Larsson	1 år	2021
Ordinarie	Anders Gantemar	1 år	2021
Ersättare	Bengt Didner	1 år	2021
Valberedning:			
Ledamot	Bernt Åslund (Sammankallande)	1 år	2021
Ledamot	Stig Lindahl	1 år	2021
Ledamot	Lars Einarsson	1 år	2021
Vårdpolitiska talespersoner:			
(Adjungerade till styrelsen)	Stig Lindahl	1 år	2021
	Bernt Åslund	1 år	2021

Årsmötet 2021 ägde rum digitalt på Zoom torsdagen den 3 juni, med förbundets generalsekreterare Olov Berggren som ordförande.

Hela våren och delar av hösten har präglats av den pågående coronapandemin. Det innebär att alla styrelsemöten med två undantag har skett digitalt via Zoom och alla möten under våren har ställts in.

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden daterade: 18/1, 22/2, 6/4, 17/5, 3/6 (konstituerande möte), 23/8, 4/10, 15/11 och 6/12. Med anledning av covid-19 var mötena 4/10 och 6/12 fysiska och övriga möten digitala.

Vid styrelsemöte nr 5 2021-06-03 adjungerades Stig Lindahl och Bernt Åslund till styrelsen som vårdpolitiska talespersoner.

Medlemsantalet var vid årets utgång 538.

Under året har vi skickat ut 6 Nyhetsbrev till medlemmarna. Nr 1 20/1, nr 2 21/4, nr 3 17/8, nr 4 den 2/9, nr 5 3/11 och nr 6 7/12..

Vår hemsida uppdateras regelbundet. Ansvarig är Rune Westerlund.

<https://prostatacancerforbundet.se/om-oss/patientforeningar/uppsala/prostatacancerforeningen-i-uppsala-lan>

Mustaschkampen ägde rum under november månad.

- Inför Mustaschkampen intervjuades Stig i Radio Uppland 1/11 om prostatacancervården..
- Utöver Prostatacancerförbundets samarbetspartners hade vi egna som sålde våra pins mm. Dessa var Citygross, ICA Maxi Bålsta, PK`s herrfrisering, Dagny Frisör, Uppsala Mat & Fest, Nelins Växthuset, Söderfors gubbika, Asplunds blommor i Enköping ock Fonus i Enköping..
- Diamonds Unit Mary Kay, hudvårdsprodukter som säljs genom fristående hudvårdskonsulter, anordnade för andra året ett event för Mustaschkampen som gav ett överskott på 6 500 kr.

Informationspaketen för nydiagnostiserade, som vi iordningställer, överlämnas till urologmottagningen i Uppsala och kirurgmottagningen på Enköpings lasarett. Läkare eller sjuksköterskor lämnar över informationspaketen i samband med prostatacancerdiagnos. Föreningen förser också urologkliniken med två böcker som patienter kan få utan kostnad: "Sex, samliv och Prostatacancer" samt "Prostataproblem som inte beror på cancer".

På Urologmottagningen, Akademiska sjukhuset, har vi en boklåda med pocketböcker som löpande fylls på.

Följande möten och aktiviteter har kunnat genomföras under året:

Snackcaféer, föredrag och informationsmöten:

- 1/9 Grillkväll på Ekolnäs för våra medlemmar och respektive. Rune var ansvarig. Kvällen var mycket uppskattad.
- 6/9 Prostatacancerförbundets Sverigeturné för allmän screening gästade Uppsala och informationstältet var uppställt mellan Citygross och Systembolaget i Boländerna. Håkan Florin från förbundet och ett flertal av våra styrelsemedlemmar deltog.
- 15/9- Ordförandekonferens på Viking line. Dick, Kenneth och Lasse deltog från oss. Bernt och Stig deltog som förbundsrepresentanter.
- 16/9
- 18/9 Vid Bilens dag med Lions i Enköping deltog vi tillsammans med Arosgubben från Västerås. Dick och Stig framförde Prostatacancervisan från scen.
- 27/9 Medlemsresa med Eckerölinjen tur & retur Åland med föredrag av Bernt och Stig på utresan och det omtalade viltbordet på återresan.
- 29/9 En kväll med uro-onkologin på Vuxenskolan. Professionen var mycket bra representerad och vi fick bra information.
- 6/10 En kväll om "Sex och Samlevnad" på Vuxenskolan. Malin Swartling från UAS och Frida Hall Frydman från Lustgården informerade.
- 20/10 En kväll med Prostatacancerförbundet på Vuxenskolan. Möte med vår nye ordförande Kent Lewén, generalsekreterare, Olov Berggren och mustaschkampens Per-Anders "Passe" Nygård.
- 9/11 Lustgården har extraöppet för våra medlemmar.

10/11 Sverker informerar och svarar på frågor hos Lyckträffen i Knivsta.

11/11 Snackcafé på Träffpunkten, Storgatan i Uppsala.

17- 60+-mässan på Fyrishov. Vi delar monter med Bröstcancerföreningen Uppsala län. Kl. 14 höll Lisa Thörn 18/11 och Stig föredrag från scen. Stig avslutade sin del med en nyskriven Prostatavisa.

23/11 En kväll om Prostatacancer i Grönwallsalen på UAS. Professionen har ställt upp mangrant och det är troligen det hittills bästa programmet vi haft genom åren. Det var totalt ca 120 deltagare och Stora COOP i Boländerna ställde upp med frukt och vatten.

27/11 Ljusmanifestation på Stora Torget i Uppsala för att hedra alla som avlidit i prostatacancer under året. Stora COOP i Boländerna ställde upp med 200 marschaller.

Under året har vi försökt påverka och informera politiker, professionen, föreningar, allmänheten med flera på olika sätt:

7/1 Bernt, Stig, Dick och Björn hade ett Teamsmöte angående det svar vi fått på vårt brev 15/12 2020 om den planerade sammanslagningen Urologen-Kirurgen.

18/1 Det digitala föredraget som vi gjorde med Lennart Levi och Sten Nilsson i december 2021 finns på Youtube och vår hemsida.

9/2 Digitalt möte med Urologen, som var väl representerade. Dick, Bernt, Stig, Kenneth och Björn deltar från oss. Vi fick besked om att det inte blir någon sammanslagning av Urologen-Kirurgen.

9/4 Digital träff med Uro-onkologins Ingrida Verbiene. Dick, Kenneth, Bernt, Stig och Lasse deltar.

17/5 Vid styrelsemötet 17/5 bestämdes att göra en enkät hur lätt/svårt det är att komma i kontakt med en kontaktsjuksköterska,

5/10 Träff med Urologen. Urologen ställer upp mangrant förutom M. Häggman som meddelat förhinder. Från oss deltar Bernt, Stig, Dick, Kenneth och Björn.

1/11 Stig intervjuas i Radio Uppland inför Mustaschkampen.

7/11 Debattartikel av Dick, Bernt, Stig och Björn i UNT om "Varför är mäns hälsa så eftersatt".

7/11 Insändare av Bernt och Stig i UNT om att "Insatser för att rädda liv värderas olika". Genom att införa screening av prostatacancer beräknas 1000 liv kunna räddas varje år. Genom att utföra trafiksäkerhetsåtgärder av mitträcken för 70 miljoner beräknas 4-5 liv kunna räddas per år.

22/11 Med hänvisning till våra artiklar i UNT 7/11 skickar vi 22/11 e-post till Region Uppsala med följande frågor:

1. Varför fokuserar aldrig politiker – regionalt eller centralt och oavsett politisk färg – på mäns hälsa?
2. Varför är ni politiker i Region Uppsala helt ointresserade av att rätta till den så kallade vilda PSA-testningen och i stället införa OPT (Organiserad PSA-testning)?
3. Varför har vi i Region Uppsala fortfarande ett av landets längsta köer i prostatascanceravården?
4. Vart har de ca 62 miljoner Region Uppsala fått av staten för att korta cancerköerna tagit vägen?

4/12 Samma e-post som den 22/11 skickades till Region Uppsala skickades till ledamöter i regionfullmäktige den 4/12. Vi har inte fått något svar under 2021.

S.

13/12 Bernt och Stig hade ett möte med regionrådet Malin Högberg Högrell då bland annat köerna inom prostatacancervården och vårt mejl till regionen 22/11 diskuterades.

ROSA BLÅ bollen.

Golftävlingen ROSA BLÅ bollen spelades lördagen 28 augusti på Edenhofs golfbana som GolfUppsala upplät åt oss utan kostnad. Årets tävling samlade ca 90 startande och överskottet som går till forskningen blev 65 000 kr. Bröstcancerföreningen Uppsala län har i samband med årets tävling meddelat det är den sista för deras del.

Övrigt:

Under året har föreningen skänkt 100 000 kr till Prostatacancerfonden.

Bernt är förbundets läkemedelsansvarige och ingår i Prostatacancerförbundets läkemedelsutskott.

Dick och Stig deltog i ett Webinarium ordnat av RCC väst- Skåne 10/5.

Ansökan om att erhålla ett Regionbidrag på 58 000 kr lämnades in 19/10.

Under oktober lades enkät Europroms II ut för ifyllnad. Styrelsen uppmanar i nyhetsbrev våra medlemmar att fylla i den.

Under året har Stig månadsvis lagt in "Tankar i natten" på vår hemsida.

UOMA, europeiskt samarbete. Stig ingår i gruppen och stöttar Förbundets generalsekreterare Olov Berggren som är svenska Prostatacancerförbundets representant.

ASPI. Aktiv monitorering. USA och Europa har månadsvisa webinarier som Dick m.fl. deltar i.

Uppsala 2021-01-18

.....
Dick Söderholm

.....
Kenneth Mattsson

.....
Björn Hammarberg

.....
Lars Gejke

.....
Hans Lass

.....
Jon-Erik Rehn

.....
Sverker Renlund

.....
Leif Ståhl

.....
Rune Westerlund

6.

RESULTATRAPPORT FÖR PCF I UPPSALA LÄN
(EU-BAS-kontoplan)
RÄKENSKAPSRÅR 210101-211231
FR.O.M VER. 1 T.O.M VER. 122

	BELOPP	BELOPP
INTÄKTER		
3650 REGIONBIDRAG	47625,00	
3651 BIDRAG/GÅVA	7730,00	
3652 R-B BOLLEN	57519,90	
3653 MINNESGÅVOR	7970,00	
3831 FÖRSÄLJN PINS	730,00	
3900 MEDLEMSAVGIFT	64700,00	
3910 M-KAMP. INTÄK	23425,00	
NETTOOMSÄTTNING		209699,90
VARUKOSTNADER		
4221 TILL FONDER	-101500,00	
4610 LOKALHYRA	0,00	
4616 ÖVR. LOKALKOS	-1730,00	
4630 KONTORSMTRL	-2269,00	
4660 BANKKOSTNADER	-1447,00	
4750 POST/FRAKT	-4848,00	
4761 FÖREN.AVG HSO	-876,00	
4790 ÖVRIGT	-1630,00	
PERSONALKOSTNADER		
7240 STYRELSEN	-3780,00	
ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER		
5230 RESEKOSTNADER	-8940,00	
5240 MEDL/STYR.MÖT	-12839,65	
5241 ÅRSMÖTE	0,00	
5242 MEDLEMSAKTIV.	-10253,75	
5510 ANNONSER	-16769,00	
5512 TRYCKERI/KOPI	-1603,00	
5514 STARTPAKET	-7376,00	
5543 M-KAMP. KOSTN	-11766,00	
AVSKRIVNINGAR		
BRUTTORESULTAT		22072,50
FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		
RESULTAT EFTER FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		22072,50
BOKSLUTSDISPOSITIONER		
SKATTER		
REDOVISAT RESULTAT		22072,50

BALANSRAPPORT FÖR PCF I UPPSALA LÄN
(EU-BAS-kontoplan)
RÄKENSKAPSÅR 210101-211231
FR.O.M VER. 1 T.O.M VER. 122

	ING. BALANS	UTG. BALANS

TILLGÅNGAR		
1510 KUNDFORDRINGA	3570,00	5670,00
1921 BANKGIRO	149810,30	169782,80
SUMMA TILLGÅNGAR		175452,80
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
SKULDER		
SUMMA		0,00
OBESKATTADE RESERVER OCH AVSÄTTNINGAR		
SUMMA		0,00
EGET KAPITAL		
2010 EGET KAPITAL	153380,30	153380,30
REDOVISAT RESULTAT		22072,50
SUMMA		175452,80
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL		175452,80



**PROSTATACANCERFÖRENINGEN
UPPSALA LÄN**

Revisionsberättelse för år 2021

Vid granskning av Prostatacancerföreningen i Uppsala läns räkenskaper för år 2021 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer. Det kvarstående värdet på Bankgiro har kontrollerats.

Mot förvaltning och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss inga anmärkningar.

Därför föreslår vi Årsmötet:

Att Balansräkningen per den 31 december 2021 fastställs.

Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2021.

Uppsala den 20 januari 2022

Carl Eric Larsson
Revisor

Anders Gantemar
Revisor

Pcf i Uppsala län -Budget 2022

Intäkter	Budget 2021	Utfall 2021	Budget 2022
3650 KOM. & REGION	47 625	47625	55 625
3651 BIDRAG/GÅVA	10 000	7730	8 000
3652 ROSA-BLÅ BOLLEN	40 000	57520	60 000
3653 MINNESGÅVA	0	7970	0
3831 FÖRSÄLJN PINS	1 000	730	1 000
3900 MEDLEMSAVGIFT	58 000	64700	62 000
3910 M-KAMP. INTÄK	30 000	23425	25 000
Summa intäkter	186 625	209700	211 625
Kostnader			
4221 TILL FONDER	100 000	101500	150 000
4610 LOKALHYRA	1 000	0	1 000
4616 ÖVR. LOKALKOS	7 000	1730	7 000
4630 KONTORSMTRL	3 000	2269	3 000
4660 BANKKOSTNADER	1 500	1447	1 600
4750 POST/FRAKT	5 000	4848	5 000
4761 FÖREN.AVG HSO	800	876	1 000
4790 ÖVRIGT	1 000	1630	1 000
5230 RESEKOSTNADER	10 000	8940	12 000
5240 MEDL/STYR.MÖT	10 000	12839	14 000
5241 ÅRSMÖTE	4 000	0	4 000
5242 MEDLEMSAKTIV.	12 000	10254	12 000
5510 ANNONSER	10 000	16769	10 000
5512 TRYCKERI/KOPI	5 000	1603	3 000
5514 STARTPAKET	5 000	7376	5 000
5542 INKÖP WEBSHOP	1 000	0	1 000
5543 M-KAMP. KOSTN	20 000	11766	15 000
7240 STYRELSEN	5 000	3780	5 000
7610 UTBILDNING	2 000	0	2 000
Summa kostnader	203 300	187 627	252 600
Resultat	-16 675	22073	-40 975



Verksamhetsplan 2022

Denna verksamhetsplan kan komma att justeras beroende på utvecklingen av Coronasmittan.

Regionen och sjukhusen

- Fortsätta följa kötiderna på Urologen och Onkologen
- Upprätthålla den goda kontakten med personalen på Urologen och Onkologen
- Fortsätta framtagandet av informationspaket till nydiagnosticerade.
- Utan kostnad förse Urologmottagningen med de av Prostatacancerförbundet framtagna ”Sex, samliv och prostatacancer” samt ”Prostataproblem som inte beror på cancer”.
- Arbeta för att personal på sjukhusen söker stipendier ur Prostatacancerfonden
- Upparbeta en bättre kontakt med Enköpings lasarett och Primärvården
- Träffa politiker och tjänstemän inom regionen för diskussion om brister i prostatacancervården.
- Bidra med överskottet från Mustaschkampen till antingen ett projekt på Akademiska sjukhuset eller till Prostatacancerfonden
- Inför valet bjuda in samtliga partier inom Regionen för diskussion om prostatacancervården.
-

Regionalt Cancer Centrum Mellansverige

- Upprätthålla kontakten med Regionalt Cancercentrum Mellansverige och samordna deltagande med övriga PC-föreningar.
-

Medlemmar, anhöriga och allmänhet

- Tre-fyra allmänna informationsmöten eller tematräffar under året.
- Samtalsgrupper/möten - fyra i Uppsala, en i Enköping, Tierp eller Östhammar
- Informationsbord/utställning: två i Uppsala, och om möjligt en i Enköping, en i Tierp och en i Östhammar
- Nyhetsbrev – tre under våren och tre under hösten
- Arbeta för att media (UNT, radio, TV) skall öka informationen om prostatacancer
- Fortsätta med boklådor på Urologen på Akademiska sjukhuset.
- Telefon/mailstöd till nya och befintliga medlemmar.
- Medlemsresa till Åland på höstkanten
- Arrangera en grillkväll för medlemmar under våren och hösten
- Medverkan med Lions på Bilens dag i Enköping tillsammans med Arosgubben från Västerås.
- Informationsträff i samverkan med Mel's garage och Lions i Enköping.

Samverkan

- Delta i förbundsstämman under våren
- Delta i möten med andra prostatacancerföreningar i Region Uppsala-Örebro
- Arbeta för bättre samarbete med andra cancerföreningar.
- Medverkan i Uppsalas nya partnerskap i samverkan med FUL*Funktionsrätt i Uppland Län.

Stöd Prostatacancerfonden och/eller projekt på Akademiska sjukhuset

- Arrangera golftävling på Edenhof i Bälinge.
- Vid alla tillfällen vi möter medlemmar och allmänhet sälja pins och ett antal andra artiklar.

Mustaschkampen

- I Mustaschkampens syfte verka för att öka mäns hälsa och livskvalitet samt allmänhetens kunskap om prostatacancer
- Utveckla samarbetet med i första hand de huvudsponsorer som finns representerade lokalt.
- Öka försäljningen av mustaschkampsprodukter.
- Arrangera en ljusmanifestation på Stora Torget i Uppsala.
- Söka samarbete med företag med i huvudsak manliga anställda.
- Försäljning av pins och andra reklamartiklar.

Prostatacancerföreningen i Uppsala län

Uppsala/Enköping 2022-03-07

Dick Söderholm

Ordförande

**Prostatacancerföreningen i Uppsala län
Valberedningens förslag till årsmötet 2022-03-30**

Dick Söderholm	Ordförande	Omval ett år till 2023
Björn Hammarberg	Ledamot	Omval två år till 2024
Lars Gejke	Ledamot	Omval två år till 2024
Arne Olsson	Ledamot	Nyval två år till 2024
Ingvar Carlsson	Ledamot	Nyval två år till 2024
Hans Karlsson	Suppelant	Omval ett år till 2023
Jörgen Nylén	Suppleant	Nyval ett år till 2023
Silvia Johansson	Suppleant	Nyval ett år till 2023
Valda på två år vid årsmötet 2021		
Kenneth Mattsson	Ledamot	Vald till 2023
Leif Ståhl	Ledamot	Vald till 2023
Rune Westerlund	Ledamot	Vald till 2023
Revisorer		
Carl-Erik Larsson	Sammanställande	Omval ett år till 2023
Anders Gantemar		Omval ett år till 2023
Bengt Didner	Ersättare	Omval ett år till 2023

Uppsala 2022-03-30

Bernt Åslund

Stig Lindahl

Lars Einarsson