

Delta i fokusgrupp om framtagandet av ett behandlingsprogram för cancerrelaterad fatigue

Välkommen att delta i fokusgrupper om cancerrelaterad fatigue!

Just nu arbetar personal från Cancerrehabilitering Skåne Online tillsammans med Lunds universitet med ett projekt gällande cancerrelaterad fatigue (CRF). I detta projekt vill vi utveckla och utvärdera ett digitalt program som riktar sig till personer med CRF. Programmet kommer att genomföras via stöd- och behandlingsplattformen på 1177. Vi utgår från ett material som arbetats fram av arbetsterapeuter, psykologer och fysioterapeuter och som idag används vid behandling av grupper. Tanken är att ett digitalt program skulle nå patienter i hela Sverige och göra information och strategier för att hantera CRF mer tillgängligt.

Programmet består av sex delar som bland annat tar upp vikten av en aktiv vardag och fysisk aktivitet utifrån nuvarande ork och energinivå, att ha balans mellan olika typer av aktiviteter och hur man med enkla verktyg kan skapa en hållbar vardag så att man upplever hälsa.

Vi vill nu få in synpunkter och tankar från med personer med CRF och deras anhöriga. Syftet är att utifrån dessa synpunkter och förslag utveckla programmet ytterligare så att det i en senare fas kan utvärderas med deltagare och professionella.

Hur går deltagandet till?

Under hösten 2024 hålls digitala fokusgrupper med patienter och närstående. Flera fokusgrupper kommer att genomföras. Varje enskild deltagare deltar vid **ett tillfälle**. Innehållet i diskussionerna används för att utforma och förbättra behandlingsprogrammet. Grupperna sker digitalt via Teams. Diskussionerna anonymiseras -ingen video spelas in från gruppen.

Fokusgrupperna beräknas ta ca 1,5-2h inklusive paus. Ersättning för deltagande utgår. Inför gruppstart får deltagarna ta del av en informationsvideo (ca 20 minuter) om behandlingsprogrammet. Mer information om projektet, behandlingsprogrammet och informationshantering skickas ut inför gruppstart till intresserade.

Är du intresserad av att delta och vill veta mer?

Fokusgrupperna kommer att genomföras på följande datum:

30/10 kl. 10.00

5/11 kl. 10.00

12/11 kl. 10.00

Kontakta projektledare Charlotta Hasselberg alt. mottagningen på nedanstående telefonnummer för intresseanmälan och/eller frågor. Vid intresseanmälan kommer du få uppge vid vilket/vilka datum du kan delta, ditt telefonnummer och adress. Därefter får du mer information skickad till dig.

Cancerrehabilitering Skåne Online: 042-406 34 00 (mån-tors kl 9-11)

Charlotta Hasselberg (psykolog/projektledare): 0724-63 48 16

Ingrid Haraldsson (arbetsterapeut): 042-406 18 93