



Pcf Norrskan - Patientförening för prostatacancerdrabbade i Norrbottens län

Verksamhetsberättelse för år 2015

Styrelsen för Prostatacancerföreningen Norrskan (Pcf Norrskan i dagligt tal) får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2015, som var föreningens 9: onde verksamhetsår.

ProPsa Norrskan bildades 2007 och namnändrades till Prostatacancerföreningen Norrskan den 1 januari 2014.

STYRELSE mm

Ordinarie ledamöter:

Ordförande	Jan Erik Nilsson	Vice ordförande	Leif Näckholm
Sekreterare	Bo Gunnar Ledin	Kassör	Ulf Paulusson
Ledamot	Sune Isaksson	Ledamot	Håkan Olsson
Ledamot	Rolf Jonsson 31/5		
Suppleant	Bengt Edelsvärd 1/6 ordinarie	Suppleant	Vakant
Revisorer	Donald Ericsson	Revisorer	Stefan Hult
Revisorsuppleant	Nils Lindbergh		
Firmatecknare	Jan Erik Nilsson och Ulf Paulusson var för sig.		
Valberedning	Kjell Rönnqvist , Boden, Sixten Öqvist, Luleå och en vakant		
Webbmaster	Jan Erik Nilsson		

REPRESENTATION

Prostatacancerförbundets styrelse 1jan-21 april 2015 Jan Erik Nilsson

HSO Län styrelse	Jan Erik Nilsson
HSO Län ordförande möten	Jan Erik Nilsson
Patientrådet Sunderby Sjukhus	Jan Erik Nilsson
Regionala Cancercentra(RCC)	Leif Näckholm
Prostatacancerförbundets läkemedelsutskott	Leif Näckholm

Kvalitetsregister ansvarig	Leif Näckholm
Prostatacancerförbundets styrelse från 22 april 2015	Leif Näckholm
Mediansvarig i fallande ordning	Leif Näckholm, Jan Erik Nilsson, Håkan Olsson, Bo-Gunnar Ledin
Webb master	Jan Erik Nilsson
Föreningsregister ansvarig	Ulf Paulusson och Jan Erik Nilsson

FÖRENINGSDATA

Föreningens organisationsnummer 802435-8346

Föreningens bankgirokonto	729-1438	Föreningens plusgirokonto	30 49 92-1
Antal medlemmar 2015-12-31		509 varav Pcf Norrsken-Kiruna	240 medlemmar
Antal medlemmar 2014-12-31			328
Antal medlemmar 2013-12-31			183
Antal medlemmar 2012-12-31			152
Antal medlemmar 2011-12-31			133
Antal medlemmar 2010-12-31			104
Antal medlemmar 2009-12-31			55
Antal medlemmar 2008-12-31			55
Antal medlemmar 2007-12-31			42

Medlemsavgiften har varit oförändrad 150 kr sedan 2007.

Föreningen kan nu summera sitt åttonde verksamhetsår. Ett år där vi kan redovisa både bra och lyckade aktiviteter.

Från styrelsen har vi ambitionen att leva upp till en förening för hela länet. Det har inte varit lätt att klara en sådan uppgift på ett bra sätt eftersom vi har en begränsad ekonomi och ett stort upptagningsområde. För att underlätta för föreningen har Kiruna bildat en egen underavdelning med eget organisationsnummer och bank-och plusgironummer. De kommer i fortsättningen att driva Kiruna med egen ordförande. Kirunas ordförande ingår i huvudföreningens styrelse.

Vi har samarbetat med Bröstcancerföreningen i Norrbotten. En bra arbetsform, där blandningen av män och kvinnor lett till en mer givande debatt.

Möten och aktiviteter

Årsmötet

Årsmötet höll i Gällivare den 24 mars i byggnaden Guldets, HSO Gällivare. Ca 15 medlemmar var närvarande. Ordförande under årsmötet var Jan Erik Nilsson. Efter årsmötet var det smörgåstårta till alla och därefter hölls ett öppet möte om prostatacancer.

Det var första gången som den nya eldsjäl i Gällivare var med Bo Lindberg.

Öppna informationsmöten

Haparanda

Den 4 november höll Prostatacancerföreningen Norrskan. Föredragande var överläkare Johan Nyman. Pcf hade bokat en lokal i Svensk Finska folkhögskolan för 30 personer samt beställt fika för lika många. Men till mötet kom 60 personer. Hade lagt in fikapaus innan överläkare Johan Nyman skulle börja men besökarna vill att vi skulle ta allt på en gång och att vi fikade efteråt. Så blev det och därmed räckte fikat till alla som fikade.

Den 24 november deltog vi i Hso Haparandas information på Hälsocentralen. Ett reportage fanns om Prostatacancer i Haparandabladet.



Överläkare Johan Nyman

Åhörare

Vi har dessutom varit på basket och sett matchen mellan LF Basket och Norrköping. Före matchen och i periodpausen stod vi nere i hallen och sålde lotter och pins och informerade personer om prostatacancer.

Regionmöte

De fyra nordligaste länen hade en sammankomst i Umeå över dagen. Det var Pcf Norrskan, Guldgubben, Betula, Jämtgubben och Träpatronerna. Vi tog upp några ämnen bland annat hemsidan för föreningarna. En mycket lyckad träff.



Vice Ordförande Leif Näckholm

Calle Waller vice Ordförande Förbundet

Mustasch kampen

I november och december har det varit fokus på mustasch kampen. Reportage har funnits i tidningen DUO som går som bilaga till alla som har NSD eller NK. I Boden och Luleå Extra var ett reportage om prostatacancer. NK har hållit ett eget reportage om ämnet. I 24 Norrbotten var jag med i nyheterna där jag krävde att landstinget skulle införa allmän screening av männen. Så också att Per-Inge Nilsson intervjuades om sin prostatacancer.

Var också intervjuad i Bodens När Radion och har ett reportage i SPRF tidning i Norrbotten.

Opalens Konditori har gjort Mustaschbakelser. För varje såld mustaschbakelse skänker han 10 kronor till Fonden mot Prostatacancer.



ICA Supermarket, Erikslund, säljer Mustascher. De har gått åt som smör i solsken.

Vestmans Herr och Dam Mode säljer pins och för varje såld slips till Farsdag skänkte han 10 kronor till Fonden.

Coop Konsum Arvidsjaur samlade in pengar till Mustasch kampen.

Aktiviteter i klubbarna

Alla medlemmar är välkomna till våra klubbmöten runt om i länet.

Gällivare klubben.

Kontaktperson för Gällivare klubben är Bo Lindberg. 073-045 23 46, Bo.guld@telia.com

Kontakta honom gärna om Gällivares aktiviteter. Han har hållit två snackkaffer hos PRO i Gällivare.

Har informerat om prostatacancer samt sålt pins utanför Coop på Farsdag .

På Internationella Mansdagen var han utanför ICA med samma budskap.



Bo Lindberg. Gällivare eldsjäl samt Bengt Edelsvärd styrelseledamot

Kiruna klubben

Från och oktober månad har Kiruna klubben i Pcf Norrsken bildat en egen förening under Pcf Norrsken. De har ett eget organisationsnummer samt eget bankgiro och plusgiro. De fakturerar sina medlemmar själv och kommer från och med 2016 ha både verksamhetsplan och verksamhetsberättelse. De har egen budget.

Pcf Norrsken-Kiruna är en underavdelning till moderföreningen Pcf Norrsken.

Föreningen har möten varje onsdag med kaffe och dopp mellan 14.00-17.00. Inte i juni, juli och augusti. Till det kommer grillkvällar och julmiddag.

Var utanför Coop och värvade medlemmar under en vecka i oktober, november, december, januari, februari, mars och april. De delade ut foldrar och informerade om prostatacancer. Kiruna klubben har blivit den största klubben i Norrsken.



Kiruna Festival



Julfest 2015

I Kiruna är Håkan Olsson, 070-5782810, laxforsen48@hotmail.com eldsjäl.

Den 20 maj anordnades en grillkväll tillsammans med Hörselfrämjandet. Även BRO:s medlemmar i Kiruna var inbjudna.

Klubben deltog också i år i Kiruna Festivalen den 27-28 juni. De hade två varav ett tält användes för att bjuda medlemmar och andra på fika och ett där de stod och höll information till intresserade. De hade också ett lotteri som drog in personer till tältet. Dessutom var Ulf Österman, Urolog i Kiruna Sjukhus där.

4- 6 juli deltog de i Pajala Marknad.

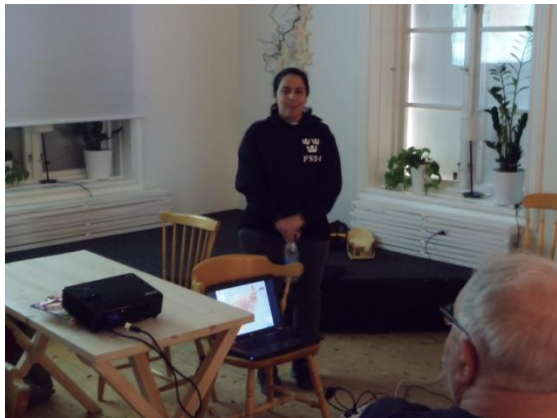
3 september hade de en grillkväll i Pajala. Där bjöd föreningen på grillkorv med bröd och dricka. Ca 20 personer deltog och alla var överens om att det var en lyckad kväll.

Kiruna klubben har haft 9 caféträffar.

Boden Klubben.

Torsdagen den 29 oktober var Föreningen tillsammans med Boden Klubben i Galleria Enter och informerade om prostatacancer samt drog in medel till föreningen. Vi hade också lotterier för att förstärka vår kassa.

Vid ett av våra snackkaffer informerade Louisa Landevall om hur det var att vara fältpräst i Afganistan. Vi var över 20 personer som lyssnade på henne.



Louisa Landevall



Två åhörare

I slutet av augusti, 29-31, medverkade vi i Bodens Skördefest och Miljömarknad. En lyckad marknad där vi fick fler medlemmar.



Våra lottförsäljare



Prostatacancer info på mässan

Dessutom har vi haft 8 stycken torsdagsträffar.

Vi har också ordnat en musikkväll med förtäring där Seppo Härkönen underhöll oss. Vi hade dessutom inbjudit BRO:s medlemmar att delta samt att Anita Sandström, ordförande Osteoporos informerade oss om benskörhet. Det drabbar både män och kvinnor.

Vi hade också en jultallrik till våra medlemmar i Boden den 8 december på Opalens Konditori.

Luleå Klubben

Klubben har sina träffar den första onsdagen i varje månad klockan 18.00. Platsen de träffas på är Föreningarnas Hus, Storgatan 13. De har också försökt med att vara i andra fik för att försöka öka deltagarna i mötet.

Den 24 november var det kill- kväll på Hermelinen Träning. Leif Näckholm var där och informerade om prostatacancer samt sålde pins och mustascher. Han var dessutom domare i Hermelinen Tränings mustaschkamp. I november var vi i Fordhallen och informerade om prostatacancer.



Längst till höger vinnaren i Mustaschtävlingen. Nedra bilden Leif Näckholm

I november var vi i Fordhallen och informerade om prostatacancer.

Den 4 december bjöd föreningen sina medlemmar i Luleå och Piteå till julbord. Glädjande nog kom ett par från Piteå.

Luleåklubben har haft 6 kafé möten.

Piteå Klubben

Vi har glädjande nog fått tag i två personer som kommer att driva Piteå Klubben framåt. De kommer att ha snackcafé kvällar, när de har hittat lämplig lokal.

Eldsälarna är Leif Norlin 070-312 80 42, leif.no@hotmail.com och Lennart Roslin 070-5594556, lennartroslin@hotmail.com

Övrig information.

Ica Sävast har sålt pins åt oss.

Vestmans Dam & Herr har sålt pins åt oss.

Ica Supermarket har sålt pin

Mässor

Pajala marknad 6-8 juli fick också besök av klubben.

I två dagar, 23-25 augusti var vi på Bodens Skördemarknad och informerade om prostatacancer.

Kiruna marknad besökte vi också och informerade om sjukdomen.

Sunderby Sjukhus

Ordförande medverkar i Sunderby Sjukhus patientråd. Information om Boden-Luleå sjukvård. En helt ny Urolog avdelning har öppnats i gamla patienthotellet och föreningen var inbjuden till invigningen. Från oss deltog Bengt Edelsvärd Och Martin Johansson.

Landstinget

Regionalt CancerCenters patientråd Norr

Vår kontaktperson i RCC:s patientråd är Leif Näckholm. Följande prioriterade områden kommer RCC Norr att arbeta med ur ett patient- och närståendeperspektiv.

1. Alla cancerpatienter ska erbjudas en kontaktsjuksköterska.
2. Alla cancerpatienter ska få en individuell vårdplan, utarbetad tillsammans med patienten.
3. Cancerpatienternas behandling ska beslutas på multidisciplinära konferenser (MDK).
4. Psykosocialt stöd för både patient och närstående genom hela cancerprocessen
5. Närstående ska ha praktiska och ekonomiska möjligheter att vid behov närvara i samband med cancerpatientens utredning och behandling, oavsett bostadsort i regionen.
6. Den cancersjukes samt dess närstående nätverk, som är direkt avgörande för rehabiliteringen, ska användas i rehabiliteringsarbetet.
7. Standardiserade vårdförlopp ska införas, för snabb utredning och diagnos vid välgrundad misstanke om cancer och snabb behandlingsstart för cancerpatienterna
8. Informationsöverföringen mellan regionens landsting ska fungera bra för cancerpatienterna.
9. Cancervården ska nivåstruktureras, så att behandlande sjukhus har en tillräcklig koncentration av såväl patienter som resurser för att säkerställa en god och likvärdig vård för alla patienterna. Uppföljning och palliativa insatser bör ske så nära patienten som möjligt.

10. Verka för att minska fördomar om cancer

De har haft fyra möten under året.

Lyftet 2 och 3

Tre stycken har dessutom genomgått en utbildning som Prostatacancerförbundet hållit i. Utbildningen kallas Lyftet. En dag var i Umeå varje gång

Ekonomi och medlemsantal.

Föreningen har i dag 31 december 2015 totalt 509 medlemmar. Styrelsen hade som sitt mål att öka medlemsantalet med 20 medlemmar under verksamhetsåret, vilket lyckades med råge.

Detta verksamhetsår har många medlemmar avlidit och 16 stycken inte betalt sin medlemsavgift.

Vi har träffat hundratals personer på våra möten och aktiviteter, och vi har haft stora förväntningar på medlemsökning.

Tyvärr så tillhör ju denna sjukdom de saker som det ibland är lite svårt att prata om, men vi får hoppas på att vi kan bli mer öppna och söka stöd hos varandra - varför då inte i vår förening.

Ekonomi och antalet medlemmar är ju starkt förknippade. Fler medlemmar ger bättre ekonomi och innebär att föreningen blir starkare och ger förutsättningar för en ännu bättre och bredare verksamhet.

Vi är medlemmar i HSO - Handikapporganisationernas SamarbetsOrgan i Norrbottens län - som hjälper olika föreningar med verksamhetsbidrag vilket gör att vi kan ha fler aktiviteter i vår förening och för våra medlemmar.

Föreningen har även en bra kontakt med Norrbottens läns landsting.

Avslutning.

Styrelsen vill tacka för det gångna verksamhetsåret.

Ett särskilt tack till våra bidragsgivare samt Bröstcancerföreningen för ett gott samarbete.

Bidragsgivare: Odd Fellow Kalix, Sensia Luleå samt Ica Sävast , Vestmans Dam & Herr Boden och Lions Boden.

Jan Erik Nilsson

Leif Näckholm

B-G Ledin

Ulf Paulusson

Ordförande

Vice ordförande

Sekreterare

Kassör

Sune Isaksson

H Olsson

ledamot

ledamot

Bengt Edelsvärd

Suppleant