

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen för *ProLiv Kronoberg* avger följande berättelse över föreningens verksamhet 2019.

STYRELSE

Sedan årsmötet den 20 mars och styrelsens konstituering den 29 april har styrelsen haft följande sammansättning.

<i>Funktion</i>	<i>Namn</i>	<i>Telefon</i>
Ordförande/		Krister Bengtsson
	070-626 94 47	
V.ordf	Hans Ador	070-604 35 51
Sekreterare	Sten Winquist	070-892 44 07
Medlemsansvarig	Christer Ihregren	073-319 00 40
Ledare för samtalsgruppen	Curt Ihlström	070-370 28 10
Ledamot	Bengt Ljunghill	070-143 60 69
Ledamot	Carin Högstedt	070-621 49 59
Adjungerade ledamöter		
Kassör	Ronny Lindén	070-652 02 24
Ledare för närståendegruppen och sekreterare	Maud Kristiansson	070-668 81 09
	Avdi Islami	0470-32 26 01
	Christina Ross-Nyberg, uroterapeut/kontaktsjuksköterska kirurgkliniken i Växjö	
	Heléne Köhler, sjuksköterska, onkologkliniken i Växjö	

Styrelsen har under året hållit sex sammanträden.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer	Olle Termén och Mats Högström.
Ersättare	Håkan Karlström
Valberedning	Bengt Martinsson.

FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Till föreningens stödpersoner kan medlemmar, deras närstående men även personer som inte är medlemmar vända sig för att få del av bl.a. deras erfarenheter av sin sjukdom och genomgången behandling. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

<i>Nam</i>	<i>Telefon</i>	<i>Genomgången behandling/år</i>
Curt Ihlström	070-370 28 10	Operation 2008
Lars Ove Karlsson	0472-741 00	Robotassisterad operation 2012
Christer Ihregren	073- 319 00 40	Robotassisterad operation 2014.
Rolf Kristiansson	072-023 24 25	Robotassisterad operation 2014.
Maud Kristiansson	070-668 81 09	Närstående
Sten Winquist	070-892 44 07	Robotassisterad operation 2017
Peter Görtz	070-633 43 34	Strål- och hormonbehandlad 2018
Lars-Håkan Johansson	070-414 01 13	Strålbehandlad 2018

Stödpersonerna har tagit emot samtal från män som drabbats av prostatacancer, men också från deras närstående. Vår bedömning är att verksamheten är mycket uppskattad av såväl män, närstående samt sjukvården.

SAMTALSGRUPP FÖR MÄN OCH NÄRSTÅENDEGRUPP

22 januari

Gemensamt möte. Kontaktsjuksköterskorna Camilla Andersson och Lena Henriksson, Lasarettet, Ljungby, informerade ifrån urologidagarna i Umeå.

2 april

Sjuksköterskan Karin Ljunghill informerade om ”Mental och fysisk balans, teori och praktik”.

8 oktober

Sexolog Carina Danemalm-Jägervall berättade om sin nya bok ”Sex, samlevnad och prostatacancer”.

Ledare för samtalsgruppen har Curt Ihlström varit och för närståendegruppen Maud Kristiansson. Båda grupperna håller sina respektive möten samtidigt på Centrallasarettet i Växjö.

INFORMATION TILL MEDLEMMAR OCH MEDLEMSUTVECKLING

Skriftlig inbjudan om föreningens aktiviteter har inför varje tillfälle sänts, endera via post eller mail till medlemmar och/eller närståendemedlemmar.

När vi arrangerar öppna föreläsningar annonseras detta även i Smålandsposten och om relevant även i Smålänningen.

Prostatacancerförbundets tidning ”Prostatanytt”, som utkommer med fyra nummer per år, har tilldelats medlemmar och viss sjukvårdspersonal utan kostnad.

Vid utgången av 2019 var medlemsantalet 435 st, varav 86 st.kvinnor. Målsättningen var att uppnå just 435 st. medlemmar.

AKTIVITETER / INFORMATIONSTRÄFFAR UNDER ÅRET

4 februari

Världscancerdagen. Cancerstiftelsen i Kronobergs län, ILCO, Blodsjukas förening, Bröstcancerföreningen Kronoberg och ProLiv Kronoberg stod som vanligt för arrangemanget. Sjukgymnast Anna Gradeen och arbetsterapeut Christina Håkansson föreläste över ämnet ”Fysisk aktivitet och livet i balans”.

20 mars

Årsmötet. Avhölls på IOGT-huset i Växjö med ett 60 tal deltagare. Sedvanliga förhandlingar med bl.a. val av ordförande, övriga styrelseledamöter, revisorer och valberedning genomfördes.

Till ordf. för en tid av ett år valdes Krister Bengtsson.

Ledamöterna Christer Ihregren, Hans Ador och Sten Winqvist är valda tom årsmötet 2020.

Ledamoten Curt Ihlström omvaldes tom årsmötet 2021.

Till nya ledamöter tom årsmötet 2021 valdes Carin Högstedt och Bengt Ljunghill.

Ledamoten Stanley Ståhl och ersättaren Leif Jarl hade undanbett omval.

Styrelsen äger rätt att adjungera ledamöter till styrelsen och som sådana har Ronny Lindén, Maud Kristiansson, Avdi Islami Christina Ross-Nyberg och Helene Köhler verkat. Ronny Lindén har

blå varit kassör.

Årsmötet fastställde att medlemsavgiften skall vara oförändrad för 2020, dvs. 150:- för enskild medlem och 200:- för familj.

Föreläsning med urolog Henrik Björkman, CLV, Växjö, över ämnet ”Framtiden prostatacancer-Diagnostik” avslutade årsmötet.

3-4 april

Krister Bengtsson och Hans Ador deltog i Prostatacancerförbundets årsmöte och föreläsningar under temat ”Världens bästa cancervård”. Välarrangerat och med många intressanta föreläsningar.

22 maj

Medlemsmöte i Ljungby. Inbjudna medlemmar i Ljungby, Älmhult och Markaryd. Vi var 10 st. deltagare som höll ”snackcafé”.

24 juni

Vi träffade ledningen för Region Kronoberg. Syftet var att påtala vikten av att organiserad prostatacancer-testning införs och med användande av de senaste rönen inom diagnostiken. Regionledningen var väl insatt i frågorna. Svaret kan i korthet sammanfattas till ”vi följer utvecklingen i Region Skåne, där försöksverksamhet skall påbörjas och avvaktar deras resultat.

3 augusti

Vi är på Växjö Torg och informerar.

16 september

Föreläsning med onkolog Marta Olsson, CLV. Ämnet var ”Återfall efter operation/strålbehandling”. Mycket uppskattad föreläsning och med rekordantal ? besökare, ca. 160 st.

18 oktober

Besök på Volvo Braåsfabrik. Vi informerade om kommande Mustaschkamp och lämnade broschyrer och pins.

21 oktober

Utbildningsdag för styrelse och stödpersoner under ledning av psykolog Carlos Hernandez Esquivel. Temat var ”Krissamtal”.

November – aktiviteter under temat Mustaschkampen

Hela månaden

Försäljning av pins och tävling om vem som kunde ”odla” finaste mustaschen på Volvo Braåsverken. Gav netto till oss 11.040:- .

4 november

Radio Kronoberg. Intervju med Krister Bengtsson ang. väntetiderna i prostatacancervården.

6 november

Radio Kronoberg. Intervju med Carina Danemalm-Jägervall med anledning av hennes bok ”Sex och samlevnad”.

11 november

Smålandsnytt TV. Intervju med Krister Bengtsson ang. väntetiderna i prostatacancervården.

15 november

COOP Norremark, Växjö. Vi var där med informationsmaterial och informerade om vikten av att ta PSA prov.

18 november

Konsert med Växjö Manskör i Mariakyrkans samlingsal i Växjö. Fullsatt och succé.

22 november

ICA och Konsum i Lessebo. Vi var där med informationsmaterial och pratade om PSA-prov.

23 november

Bokmessa Stadsbiblioteket, Växjö, med anledning av Carina Danemalm-Jägervalls nya bok – ”Sex, samlevnad och prostatacancer!”. Vi medverkade och kunde informera om vår verksamhet.

5 december

Vida Arena

Vi arrangerade en kväll för våra medlemmar och anhöriga med information, mat och ishockey.

Växjö Lakers samlade under november in pengar till oss och vi fick som gåva 2.900:- .

Dessutom uppmärksammades vår förening på Arenas ”jumbotron” och tv-skärmar.

Samtliga kontaktsjuksköterskor inom urologin var inbjudna. Arrangemanget som vanligt en succé under ledning av Ronny Lindén.

Sten Winqvist har varit kontaktperson och deltagit i Cancerrådets och Processgruppens för prostatacancer möten – båda inom Region Kronoberg.
Krister Bengtsson har varit med projektgruppen för Världscancerdagen.

MARKNADSFÖRING

- Inför varje föreläsning har inbjudan sänts till medlemmar och närstående, vårdcentraler, kirurgi- och onkologkliniker.
- Annonsering i Smålandsposten har skett inför varje föreläsning.

ERHÅLLNA GÅVOR

Under året har vi erhållit gåvor från olika givare med totalt 34.251:50. Dessutom har vi sålt pins och mottagit ”Mustaschpengar” med tillsammans 13.990:-. Tillhoppa således 48.241:50.

- Volvo Braåsverkens personal, 11.040:-
- Växjö Manskör – konsert ca. 5.000:-
- Växjö Lakers 2.900:-
- Lions Club, Ryd 10.000:-
- Minnesgåvor har erhållits till ett sammanlagt belopp 8.500:-
- Odd Fellow Logen 101 Ansgarius 10.000:-

LÄMNADE GÅVOR och STIPENDIER

Gåvor/stipendier har vi lämnat med totalt 55.000:- enligt följande:

- | | |
|--|----------|
| • Fonden mot prostatacancer (Forskningsfonden) | 35.000:- |
| • Stipendier för deltagande vid urologidagar | 20.000:- |

FÖRSÄLJNING AV BLÅ BAND-NÅLAR

Blå Bandet är den internationella symbolen för kampen mot prostatacancer. Föreningen har under året själva sålt 175 st. nålar. Hälften av inköpssumman tillfaller Prostatacancerfonden.

FÖRENINGENS HEMSIDA

Föreningens hemsida www.prolivkronoberg.se introducerades i slutet av 2011. Hemsidan marknadsförs till medlemmarna vid varje utskick och vid alla möten via visitkort och informationsblad. Likaså lämnas denna information ut av kontaktsjuksköterskorna på Lasaretten i Växjö och Ljungby.

EKONOMI

Föreningens ekonomi framgår av den ekonomiska redovisningen. Intäkterna under året uppgick till 170.751,50 och kostnaderna till 166.473:-. Årets verksamhet gick således med ett överskott på 4.278:50. Kapitalbehållningen vid årets ingång var 316.615:98 och vid utgången av året 320.894:98.

Inget arvode utgår till styrelsens ledamöter, ersättare, adjungerade, ej heller till stödpersonerna.

BIDRAG OCH STÖD

Föreningens verksamhet har möjliggjorts tack vare bidrag från Region Kronoberg, medlemsavgifter och gåvor från privatpersoner, företag och föreningar.

SLUTORD

Vid utgången av 2019 var medlemsantalet 435 st. Målsättningen var att uppnå just 435 medlemmar. Då antalet män som varje år prognostiseras med prostatacancer i Kronobergs Län uppgår till ca. 250 st. borde vi vara ännu fler.

Årets öppna föreläsningar har uppskattats av ca.280 åhörare.

Samtals- och närståendegrupperna har under Curt Ihlström och Maud Kristianssons ledning hållit uppskattade träffar.

Vårt deltagande – genom Sten Winqvist – i Processgruppen för prostatacancer och i Cancerrådet, ger oss inblick och viss möjlighet att göra vår röst hörd i dessa kontakter med sjukvården.

Målet – att organiserad prostatacancer-testning – skall erbjudas män 50-65 år kvarstår.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till medlemmar för visat intresse och det förtroende som styrelsen haft under 2019.

Region Kronoberg, företag och föreningar vill vi tacka för ekonomiska bidrag och stöttning på alla sätt, vilka bidragit till ProLiv Kronobergs verksamhet under 2019

Växjö den 21 februari 2020

.....
Krister Bengtsson

.....
Hans Ador

.....
Curt Ihlström

.....
Christer Ihregren

.....
Carin Högstedt

.....
Bengt Ljunghill

.....
Sten Winqvist

Verksamhetsplan 2020

Föreningens målsättning och planerade aktiviteter

- Verka för tidig upptäckt av prostatacancer för botande behandling med sikte på patientens livskvalitet.
- Verka för att tillräckliga resurser finns hos sjukvården för diagnostik, behandling, rehabilitering och eftervård av patienter med prostatacancer.
- Sprida kunskap om bl.a. behandlingsmetoder och biverkningar vid prostatacancer samt informera och stödja medlemmarna och deras närstående bl.a. genom att arrangera öppna föreläsningar med frågestunder på flera orter i länet.
- Bedriva stödpersonverksamhet samt samtalsgrupper för män och närstående.
- Utbilda styrelseledamöter och stödpersoner.
- Utveckla opinionsbildningen om sjukdomen mot dels män som har drabbats och deras närstående, dels massmedia, organisationer, myndigheter och allmänheten.
- Bedriva aktiv medlemsrekrytering med målsättningen 435 medlemmar vid årets utgång.
- Medverka i Världscancerdagen den 4 februari i Växjö Domkyrka.
- Informera medlemmar i pensionärsorganisationer, Rotaryklubbar, Lions, loger, organisationer m.fl. om prostatacancer och vår verksamhet. En ny målgrupp är företag och idrottsklubbar.
- Medverka i nationella kampanjer samt svara för lokala aktiviteter.
- Söka sponsorer.
- Hålla regelbundna kontakter med kontaktpersonerna på de båda sjukhusen.
- Delta i landstingets framtagning av vårdprocesser inom prostatacancerområdet.
- Medverka i utvecklingen av cancervården i Kronobergs län.
- Överläggningar med kirurg- och onkologklinikerna.
- Överläggningar med landstingsledningen om utveckling av prostatacancervården i Kronobergs län.
- Hålla vår hemsida www.prolivkronoberg.se uppdaterad och utveckla densamma.

Budget 2020

Intäkter

- Bidrag Region Kronoberg 70 000
- Medlemsavgifter 52 000
- Gåvor, sponsring 18 000
- Försäljning/övriga intäkter 2 500

Summa intäkter 142 500

Kostnader

- Lokalkostnader 12 500
- Resekostnader 5 500
- Kontorsmaterial, förvaltningskostnader 8 500
- Möteskostnader vid föreläsningar och
Närstående- och Samtalsgrupper m.m 86 000
- Lämnade gåvor/bidrag 20 000
- Redovisning, IT-tjänster, bank 8 500

Summa kostnader 141 000

Budgeterat överskott 1 500

Ekonomisk redovisning 2019, Proliv Kronoberg

Kapitalbehållning 190101

316 615,98

Intäkter

- Medlemsavgifter 52 510,00
- Bidrag Region Kronoberg 70 000,00
- Försäljning/övriga intäkter 13 990,00
- Övriga erhållna bidrag 34 251,50

Summa Intäkter 170 751,50

Kostnader

- Inköp av blå band/broschyrer m.m 6 165,00
- Medlemsmöten, föreläsningar m.m 84 490,55
- Resekostnader 4 125,00
- Kontor-förbrukningsmaterial 3 678,00
- Portokostnader 6 334,45
- It-tjänster/redovisning 5 474,00
- Bankkostnader 906,00
- Föreningsavgifter 300,00
- Lämnade bidrag 55 000,00

Summa Kostnader 166 473,00

Årets resultat 4 278,50

Kapitalbehållning 191231

320 894,48

Växjö 200110/ Ronny Lindén kassör

Granskad räkenskapsavslutning 2000-01-20

Ronny Lindén
Ronny Lindén

Mats Högstam
Mats Högstam

REVISIONSBERÄTTELSE

för

ProLiv-Kronoberg

Jämlikt § 12 i stadgarna för ProLiv-Kronoberg har vi, i den omfattningen god revisionssed bjuder, granskat räkenskaperna, årsredovisningen samt styrelsens förvaltning för verksamhetsåret 1 januari - 31 december 2019.

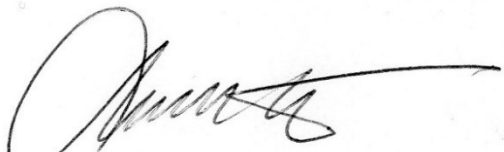
Den ekonomiska förvaltningen är under god kontroll och föreningens räkenskaper har skötts med stor noggrannhet.

Vi tillstyrker därför

att resultatet disponeras i enlighet med upprättad ekonomisk redovisning.

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2019.

Växjö den 20 januari 2020



Mats Högström



Olle Termén

Årsmötet 2020-03-24 – Valberedningen förslag :

Styrelsen:

Till ordförande föreslås för en tid av ett år - Hans Ador

Till nya ledamöter för en tid av två år föreslås - Maud Kristiansson, Johan Lundvik och Kenth Bohlander

Omval av ledamoten Sten Winqvist för en tid av två år.

Ledamöterna Bengt Ljunghill. Carin Högstedt och Curt Ihlström är valda till årsmötet 2021.

Revisorer:

Föreslås att **revisorerna** Olle Termén och Mats Högström omväljes med Håkan Karlström som ersättare.

Valberedning:

Omval av Bengt Martinsson föreslås. Saknas två ledamöter.