

Från: [Prostatacancerförbundet](#)
Till: [Elin Sundvik, Digital kommunikatör](#)
Ärende: Kansliet informerar 3/7
Datum: den 3 juli 2026 14:53:41
Bilagor: [Prickar.pdf](#)
[Inbjudan utbildning steg 1 och 2 2026.pdf](#)
[Inbjudan utbildning Foreningsutveckling 2026.pdf](#)

image.jpg



Kansliet informerar 3/7

Aktuella nyheter, kommande aktiviteter och viktiga frågor som engagerar oss just nu. Detta utskick skickar vi till styrelsen i alla patientföreningar.



Kolla ditt PSA! Kolla prickarna! Det kan rädda liv.

Sommaren är här! Just nu njuter vi av solen och mer tid utomhus.

Tillsammans med Melanomföreningen vill vi påminna om att tidig upptäckt räddar liv!

Två enkla kontroller kan göra stor skillnad:

Påminn män i din omgivning att undersöka sitt PSA och om att prata med vårdcentralen om han har symtom, är över 50 år eller har ärftlighet för prostatacancer.

Kolla dina prickar! Håll utkik efter födelsemärken eller hudförändringar som ändrar form, färg eller storlek, och sök vård om något verkar avvika.

Ju tidigare prostatacancer eller melanom upptäcks, desto större är

möjligheterna till effektiv behandling och ett gott liv efter diagnos.

Ta hand om dig i sommar! Uppmuntra gärna en vän, partner, pappa eller bror att göra detsamma. Se bilaga.

Kolla ditt PSA

Kolla prickarna

En påminnelse att anmäla sig till höstens utbildningar!

En stark förening händer inte av sig självt. Föreningslivet utvecklas genom människor, idéer och ett gemensamt arbete mot ett eller flera mål. För att kunna fortsätta göra skillnad anordnar vi flera utbildningar i höst. Just nu ligger anmälan ute till två av dem:

Föreningsutveckling. Här vi hoppas att tre deltagare per förening deltar. Sista anmälningdag 16 augusti

Utbildningen ger verktyg och inspiration för att utveckla föreningens verksamhet, engagera fler medlemmar och skapa en hållbar organisation för framtiden. När flera från samma förening går utbildningen tillsammans blir det lättare att omsätta kunskaperna i praktiken och driva utvecklingsarbetet framåt tillsammans.

Grundutbildning steg 1-2 för alla nya medlemmar eller de som inte gått grundutbildningen tidigare. Sista anmälningdag 11 september

Utbildningen ger dig grunderna i sjukdomen, behandling, vården och det förbund vi alla tillhör. Antalet platser är begränsade och fördelas så att alla föreningar får möjlighet att delta.

Ta chansen att utveckla dig själv och din förening. Bidra till att vi tillsammans blir ännu starkare. Anmäl dig redan i dag! Se bilagor.

Läs mer och anmäl dig här

Patientens roll i vårdens utveckling!

MAGNUS KLANG PÅ ALMEDALEN



Efter årets Almedalsvecka står i alla fall en sak klar! Flera av våra frågor som vi länge drivit har nu blivit en självklar del av den nationella cancerdebatten.

Läs reflektioner ifrån veckan

Behöver du något att läsa i hängmattan?

Till slappa sommarkdagar i skuggan rekommenderar vi ST-läkaren Fanny Nilssons bok om svensk sjukvård som handlar om de problem som präglar både Sverige och flera andra europeiska länder.

Hon skildrar hur patienter och vårdpersonal upplever långa

väntetider, stress och en sjukvård som samtidigt håller hög medicinsk kvalitet men brottas med resursbrist och ökande kostnader.

Är det politikernas fel eller snarare ett systemfel? Boken "Åk till akuten" sätter fingret på flera ömma punkter och kan vara bra att läsa inför valet i höst.

9099217524eb5178_800x800ar.jpg



Läs mer i Prostatanytt

Sommaruppehåll

Nu tar **Kansliet informerar** ett sommaruppehåll och kommer inte skicka ut kontinuerliga utskick varje fredag.

Under sommaren går vi på kansliet på semester i omgångar, men

det finns alltid någon av oss som jobbar och kan hjälpa till om ni behöver hjälp eller undrar något.

Vi önskar er alla en riktigt fin och avkopplande sommar!

Skärbild 2026-06-23 135421.png



[Avregistrera dig här](#) om du inte vill ha fler utskick.