

Från: [Elin Sundvik, Digital kommunikatör](#)
Hemlig kopia: [Adelin - Prostatacancerförbundet](#); [Torsten Tullberg, Kampanjledare Mustaschkampen Prostatacancerförbundet](#); [PCF Styrelse \(cc kanslipersonal\)](#); [PCF Patientföreningar](#)
Ärende: Kansliet informerar 19/12
Datum: den 19 december 2025 15:53:00



Kansliet informerar

2025 har varit ett händelserikt, spännande och roligt år. Runt om i landet har föreningarna mött medlemmar, deltagit i samtal, ordnat aktiviteter och fört prostatacancerfrågorna framåt i vardagen. Genom detta och närvaro i lokala medier har vi tillsammans bidragit till ökad kunskap om prostatacancer och vikten av tidig upptäckt! Engagemanget ute i föreningarna är avgörande för Mustaschkampens genomslag, och det är tack vare alla insatser som Mustaschkampen fortsätter att växa! Både i räckvidd och i betydelse.

Inget av detta hade varit möjligt utan ert ideella engagemang, er tid och er vilja att bidra till förbättringar för män som lever med prostatacancer och deras närstående!

Kansliet kommer nu att ta ledigt över helgerna för att samla kraft inför ett nytt verksamhetsår. Vi ser fram emot att fortsätta arbetet tillsammans med nya möjligheter, utmaningar och gemensamma mål. Vi önskar alla en lugn och vilsam tid samt ett gott slut på detta år.

Föreningsutveckling 2025

Filmerna och presentationerna från Föreningsutveckling 2025 (dag 1 i Växjö) finns ute nu. 2026 fokuserar vi på att stärka föreningarnas möjligheter att påverka politiken i en riktning som gynnar vår patientgrupp och dess närstående!

[Läs mer](#)

Inför valet 2026 – sätter vi vårdfrågorna på agendan

Före årsskiftet skickas Prostatacancerförbundets valmanifest och ett antal frågor till politiska partier i både riksdag- och regionvalet 2026.

Syftet är att sätta fokus på vårdfrågorna och få partierna att tydliggöra sina ställningstaganden kring tidig upptäckt, kortare köer och jämlik behandling.

När svaren kommer in under våren sammanställer vi dem och delar med föreningarna som underlag för lokala aktiviteter och dialog med politiker. Mer om detta i kommande infobrev.

Delta i studie

Vill du vara med och forma framtidens digitala hälsotjänster?

Forskare vid Karolinska Institutet söker personer som har drabbats av prostatacancer och vill testa en app som syftar till att förbättra levnadsvanor såsom fysisk aktivitet, matvanor och mentalt lugn.

[Läs mer och anmäl dig](#)

Digital yoga för prostatacancerdiagnosticerade män – DigiYoga-P

Forskargruppen i Region Örebro län kommer göra en studie om digital yoga för män diagnosticerade med prostatacancer. Det går bra att ansöka om att vara med.

[Läs mer](#)

Sälj digitala lotter till Uppesittaren

För många är det tradition att titta på BingoLottos Uppesittarkväll den 23 december. Det säljs miljontals lotter till denna kväll.

Är er förening registrerade som återförsäljare hos Folkspel? Passa på att berätta att ni säljer lotter via era sociala kanaler. Länka till er digitala lottbutik. Det är en fin möjlighet att tjäna extrapengar till er förening.

[Ladda ner bilder till era inlägg](#)

Mustaschkampen och prostatacancer(förbundet) i media

[Cliff Richard drabbad av prostatacancer – Vill göra skillnad!](#)

[Hoppfulla resultat: Immunterapi prövas på nya cancerformer](#)

[PSA-screening minskar dödligheten i prostatacancer enligt ny långtidsstudie](#)

Prostatacancerförbundet
www.prostatacancerforbundet.se