

Månadsbrev Maj 2026

Maj månad är i antågande.

Valborgskvällen stundar och vår kung firar 80-årsdag. Stort grattis!

Trots kalla nätter så är dagarna ljusa och behagliga. Värmen och ljuset gör att det grönskar och spirar. Flyttfåglarna kommer allt fler, hittar boplatser både i naturen och i holkar.

Vad händer i "Viktor"?

Första maj är det folkracetävlingar på Törnerydsbanan i Brömsebotrakten.

Då är vi på plats med vårt tält med information, rekrytering och försäljning. Det kommer att bli en spännande dag med ca 125 starter av oförutsägbara resultat. Motorljud och plåtskrap kommer att höras över nejden. Välkommen att besöka oss! Det är nästan lovat 25 grader varmt av väderspåfolket.

7 maj har vi snackcafé i Karlskrona på JA Hotel. Start som vanligt kl 1830. Vill du delta så anmäl dig på viktorblekinge@gmail.com alt på SMS 0708564200.

16 maj har vi ett stort event i Sölvesborg, Cancer Tour.

Det blir en mycket häftig dag med bland annat Blekinge Classic Cars, A-traktorer, mopeder smt bilbyggare med sina extremt fina "hemmabyggen" i riktigt sportformat. Naturligtvis är vi på plats även här.

Tillsammans med Marias Mathörna finns stora möjligheter till att njuta god mat av olika slag. Även Maria är med i sponsring av vår insamling!

Ja, sen dyker den korta pingsthelgen upp. Avkoppling i behagligt väder önskas här.

30 maj reser vi, som anmält oss till bussresa med "Viktor" till Skåne besöker olika hållplatser, fikar och äter god mat. Fantastiskt att vi är 43 personer som är med på denna utflykt.

Vi har vår hemsida, <https://prostatacancerforbundet.se/viktor>. Här kommer information om både kommande event och kommentarer om det som redan hänt.

Du kan även se och följa på vår facebookside, [Prostatacancerföreningen VIKTOR. | Facebook](#)

Vi har nu varit igång med vår yogakurs i tre veckor. Härligt mjukt och nyttigt för oss. Det är några tillfällen kvar! Kom in på fredagar klockan 1330 till Friskis och Sveltis i Karlskrona. Prova på!

Vill man följa vad som händer i mitt liv varje dag så finns Facebook. Antingen PCF

Vi tänker få till ett insamlingsrekord i år!

Förra året lyckades vi skänka 400 000:- med hjälp av alla välvilliga medmänniskor, medlemmar, närstående, företag och alla andra i Blekinge.

Vi tänker oss nu att **ALLA** blekingar skänker 10 kronor / person. Vi är ca 160 000 boende, unga och gamla, i Blekinge.

OM alla hjälps åt med detta kommer vi att få in 1 600 000 kronor!

Allt oavkortat till kampen mot prostatacancer.

Det är absolut möjligt om alla hjälper till.

Skänk en gåva till SWISH 123 346 3288 alt BG 5040 – 7344.

Märk ”Bäst i Sverige”.

Om du flyttar eller byter telefon och epost är det fint om du hör av dig så att vi kan kontakta dig.

Vi har några som släpar med sin medlemsavgift! Kolla gärna så du inte glömt inbetalningen. Det är en viktig del av våra möjligheter att bedriva vår verksamhet för dig och närstående.

Är du närstående? Är du med i en närståendegrupp? Oavsett vad, vill du vara med i ett nationellt nätverk för närstående till män med prostatacancer? Anmäl ditt intresse idag! Förbundet har tagit fram en digital broschyr för närstående med information, tips och råd när någon i ens närhet drabbas av prostatacancer.

Finns här att läsa [pcf_na-rsta-ende_a5.pdf](#)

Här finns en hjälp för att förstå medicinska termer i samband med prostatacancer.

Finns här att läsa [pcf_ordlista_a5_2026.pdf](#)

Slutligen kommer här första bilden av vår mustasch för 2026! Vacker med utropstecken.



Med önskan om ett fint och trevligt valborgsmässofirande och en vårfin första maj.

Bästa hälsningar

Conny