



Öppet hus den 25 februari

Idag bjuder vi på två programpunkter!

13-13.45 Vi börjar med skogsgympa som idag troligen blir inomhus pga is i spåren.

14-14.45 Information om en studie som utgår från USÖ och vänder sig till prostatadrabbade män. Är yoga en effektiv rehabiliteringsform?

Emma Olsson Nevo kommer till oss och berättar om studien. Länk till studien finns nedan om du vill veta mer!

https://www.regionorebrolan.se/sv/forskning/var-forskning/forskningsfilmer/digital-yoga-for-man-diagnosticerade-med-prostatacancer-digiyoga-p-en-randomiserad-kontrollerad-studie/?fbclid=IwY2xjawP6ZbxleHRuA2FlbQlzMABicmlkETA0S0ZtNGRrMXZFclRzcThHc3J0YwZhchBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHnGxxkBYxyMXVwndWma5fRpSXY2FfVKPD6Bxgy201G_KEep3-2c4qHDTw3V_aem_eH0b63HhweHvk4eKCGGzIA

Naturligtvis hinner vi med en fika också!