**Verksamhetsplan 2025**

**Prostatacancerföreningen VIKTOR** (PCF VIKTOR) är en av 29 regionala och lokala patientföreningar som verkar utifrån ett patient- och närståendeperspektiv.

**Grundsynen** är att alla i Sverige ska ha rätt till vård på lika villkor oavsett bostadsort samt få tillgång till bästa dokumenterade vård i enlighet med svensk och internationell standard.

Prostatacancerföreningen Viktor i Blekinge, är en patientförening, vars främsta uppgift är att ge stöd till män som drabbats av prostatacancer och till nära anhöriga.

En av våra viktigaste uppgifter är att se vad som är bra för patient och närstående,   
med ledordet **PATIENTNYTTA.**  
  
Andra viktiga uppgifter är:

* **Öka** allmänhetens kunskap om prostatacancer och mäns hälsa
* **Påverka** män som fyllt 50 år att ta ett PSA-blodprov, eftersom en tidig upptäckt av prostatacancer räddar liv
* **Samla** in medel till Prostatacancerfonden för vidare forskning och utveckling om sjukdomen
* **Medlemsvärvning** – att under året bli en stabil förening med **800 minst medlemmar**
* **Medlemsvård**

**Vår vision**

En framtid utan Prostatacancer.

**Mission**

Tillsammans bidrar vi till att besegra prostatacancer och att alla som drabbas ska få bra och likvärdig vård, i rätt tid och kunna leva ett gott liv.

**Vår verksamhet**

**Genom vårt mustaschkampanjarbete** sprider vi kunskap och engagemang kring sjukdomen, mäns hälsa och vikten av att testa sig samt samlar in medel till forskning och utveckling.

***V*i som patientförening** bedriver påverkansarbete och bildar opinion för bättre prostatacancervård och rehabilitering för drabbade och närstående i Region Blekinge.

Utvecklingen inom vården bevakas och påverkas genom medverkan i arbetsgrupper, besvarande av remisser, skrivande av debattartiklar och genom kraftfull opinionsbildning.   
Vi vill också bidra till att utveckla patientföreträdare för att ge drabbade och närstående bra vård, rehabilitering och stöd.   
 **Mål i närtid**

• **Tidig upptäckt!** **OPT är infört i Region Blekinge.** Alla jobbar för ett beslut om allmän screening.   
 Fram till dess vill vi att fungerande organiserad prostatacancertestning (OPT) införs   
 i alla regioner.

• **Bra opinionsbildning** Vi vill att allmänheten har god kunskap om prostatacancer.

• **Vi har en strukturerad plan för hur vi ska påverka politik och verksamhet   
 lokalt.** Vi bedriver driver ett aktivt påverkansarbete för en bättre prostatacancervård,   
 skapar uppmärksamhet och verkar för ökad kunskap om sjukdomen.

• **Mustaschkampen** - Mustaschkampen sprider kunskap och engagemang kring   
 sjukdom, vikten av mannens hälsa och att testa sig.   
 Inom kampanjen samlar vi in medel till forskning och utveckling.

• **Bra stöd till enskild patient** genom vår patientsupport.   
  
• **Min vårdplan, MVP** - Alla patienter har en MVP  
 - Rehabiliteringsplan skall ingå

• **Alla patienter har en namngiven kontaktsjuksköterska.**

• **Alla patienter / närstående skall ha tillgång till cancerrehabilitering.**

Alla prostatacancerpatienter / närstående kallas till personligt rehabiliteringsmöte.  
 Alla får erbjudande om kuratorkontakt.   
 Bra rehab för sex och samliv.   
 Bra rehab för patienter med inkontinensproblem.

• **Sverige har infört allmän screening i hela landet**

• **Alla män över 50 år har tagit sitt PSA-prov**

• **Regionalt Prostatacancercentrum etablerat i Blekinge.**

Vi vill se en helhet, där alla yrkesgrupper, såsom exempelvis urologer, onkologer,   
 patologer och kontaktsjuksköterskor arbetar tillsammans i väl fungerande team.   
   
 All tillgänglig kompetens för diagnostik, behandling och uppföljning av  
 prostatacancer samlad för att ge bästa möjliga prostatacancervård.

**Mål på sikt**

• **Rehabiliteringsfunktionen integreras som en del i behandlingen.**

• **Dokumenterad överenskommelse – ”patientkontrakt”, för att uppnå:** - delaktighet  
 - samordning  
 - tillgänglighet  
 - samverkan  
 vilket innebär:   
 - sammanhållen planering  
 - fast kontakt med vården  
 - överenskommen tid

**Hur försöker vi uppnå satta mål?**  
**Vi genomför:**  
- **samverkan** med politisk och verksamhetsledning inom Region Blekinge vid två   
 tillfällen / år.  
  
- **tillsammans** med Region Blekinge   
 - utveckling av **OPT,** Organiserad Prostatacancertestning - utveckling och tillgänglighet av cancerrehab- **påverkan** av Region Blekinge till- ökad/förbättrad patientservice - Kvalité med fler KSSK  
 - minskade väntetider för prostatacancerpatienter  
 - implementering av senaste läkemedel  
 - anställning av sexolog  
  - utveckla cancerrehabilitering för prostatacancerpatienter

**Opinionsbildning  
  
Delta i Mustaschkampen:**- i syfte att stödja och bidra till forskning, utveckling och bättre vård, och samtidigt   
 sprida kunskap om Sveriges vanligaste cancersjukdom, prostatacancer.

**Internationella prostatacancerdagen:**- genomföra manifestation i syfte att uppmärksamma prostatacancer  
- erbjuda senaste nytt från profession och verksamhet  
- erbjuda många medlemmar möjlighet till gemenskap  
  
**Informationskampanjer** inom vårt geografiska område genom  
                 - informationsarrangemang, som:  
 **Delta   
 - i mässor och utställningar** inom hela Blekinge län  
                 - radio/TV  
                 - press  
  
**Delta**- i anordnad utbildning av Prostatacancerförbundet-i samverkansmöten med Region Blekinge  
- i anordnad utbildning inom och av Region Blekinge  
- i anordnad utbildning av Sydsvenska prostatagruppen  
- **internutbildning** inom styrelsen i syfte att öka kunskap.  
  
**Vidareutveckla kunskap** om  
- nya metoder   
- diagnostik  
- behandlingar **Följa utveckling**   
- inom upptäckt, behandling, nyheter/forskning inom prostatacancervård

**Genomför snackcafé,** varje månad utom januari och juli i syfte att känna   
 ***"Gemenskap - Kunskap - Trygghet"***Efter det omtumlande beskedet behövs stöd och någon att tala med.  
Du kan   
- **ta del** av andra människors tankar om sjukdomen och deras erfarenheter,   
- **dela med dig** av dina tankar och det som du har upplevt som drabbad, som   
 närstående och som medmänniska.  
  
**Medlemsvärvning  
-** i syfte att hitta den som känner sig ensam!

**Kvällar på snackcafé:  
- Medlemsvård  
- Rehabilitering  
- Egenvård  
- Utbildning   
  
Närståendemöten,** tre gånger årligen, i syfte att genomföra tillitsfulla samtal med närstående.

**Allmänna medlemsmöten**, 2 årligen, i syfte att ta del av nya behandlingsmetoder, nya mediciner och inte minst erhålla bred utveckling hos föreningens medlemmar.  
Vi syftar också vid dessa tillfällen till att inbjuda och möta läkare, politiker och utvecklare.

**Trivsel/gemenskapsarrangemang**  
1. Utflykt, i syfte att utveckla kontakter, utbildningar och möten.  
    Detta skall ske i en anda av god stämning, besök i nya miljöer och med        
    kunskapstörst.

2. Grillkväll i syfte att komma en stund tillsammans utan att varje sekund diskutera   
 sjukdomar.

3. Konserter

4. Temamöten, till exempel  
    - livsstil, idrott och hälsa  
    - rehabilitering med mera

5. Julavslutning, i syfte att avsluta året och önska varandra en god helg.

**Patientsupport**8 - 10 medlemmar är utbildade i syfte att vara ett stöd till drabbade och deras närstående.   
Denna grupp har som en stor uppgift att vara den första länken som stöd och till vår förening.  
Gruppen är nödvändig eftersom det händer mycket kring diagnostisering, vård och behandling.  
Vår erfarenhet är att det är angeläget att den som ger stöd har goda kunskaper kring sjukdomen men också har förmågan att föra, det ibland, svåra samtalet med  
cancerpatienter.  
Vi är föregångare för andra föreningar i landet, som kan ta del av vårt upplägg och resultat.

***Styrelsen Viktor***