

Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelsen för ProLiv Väst Prostatacancerförening lämnar följande verksamhetsberättelse för 2025 års verksamhet:

Föreningens styrelse

Ordförande	- - -
Sekreterare	Dudley Hicks
Kassör	- - -
Ledamöter	Håkan Lösnitz Tommy Sandström Johan Birging Anders Wall
Suppleant	Sven Forsberg
Valberedning	Rune Larsson Anders Hansson Karl-Åke Eliasson.

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möten. Möten har hållits på Kustgatan 10. Dessutom hade styrelsen ett heldags sammarmöte på Orust.

Ekonomi och ideell administration

Föreningen drivs under året av helt ideella krafter. Administrationen sköts av sekreteraren samt ekonomin av sekreteraren och Håkan Lösnitz, med hjälp av Anneli Hansson Redovisning AB. Under året har vi också fått anlita Anders Hansson som har hjälpt till med marknadsföring och information till medlemmar.

Föreningen har under året fått ett arv efter Ulla-Britt Lind, Balsaminvägen 6, 434 46 Kungsbacka. Arvet bestod av kontantmedel samt en bostad inklusive innehåll. När bouppteckningen efter Ulla-Britt var registrerad i juni, övergick bostaden i Föreningens ägo. Bohaget auktionerades bort i augusti. Efter skatter och avgifter blev resultatet 410 438 kr, som tillföll dödsboet. I juni satte Föreningen bostaden på marknaden, genom Svensk Fastighetsbyrå i Kungsbacka. Bostaden såldes i oktober för 4 700 000 kr och handpenningen (med avdrag för förmedlingsavgiften), 376 000 kr, betalades in till Föreningens konto. Tillträdesdagen sattes till 6 månader efter kontraktsskrivningen, dvs senast den 23 april 2026. Från det att bouppteckningen blev registrerad, betalades dödsboets löpande räkningar av Föreningen. Dessa blev 47 825 kr under 2025. Föreningen kommer att fortsätta betala driftskostnader för huset intill den dagen de nya ägarna flyttar in. Dessutom måste föreningen lösa ut två bolån på ca 500 000 kr i samband med ägarbyte.

År 2025 har med undantag för "mustaschkampsmånaden" november varit ett mellanår med relativt få aktiviteter för medlemmarna med utöver snackcaféerna på Göteborgsområdet (månatliga), Trestadsområdet (5 möten) och Sjuhäradsområdet (månatliga).

Föreningen har under andra halvan av året utökat ett lyckat samarbete med Bröstcancerföreningen Johanna i Göteborg.

I augusti deltog Föreningen i Frihamnsdagarna, på en gemensam station med Bröstcancerföreningen. Proliv ordnade dessutom ett framträdande med rubriken ”Man ska ju leva också!”. På scenen diskuterade Alexandra Uusimäki, Ingela Franck Lissbrant, Cecilia Dalman Eek och Magnus Klang ”Vad är livskvalitet?”. Anders Hansson var moderator.

I december ordnade Föreningen en julfest för intresserade medlemmar. Festen ordnades tillsammans med Bröstcancerföreningen i Göteborg. Festen uppskattades av deltagarna från de två föreningarna och det kom många förslag till gemensamma aktiviteter för 2026.

Föreningen har som under tidigare år beviljats bidrag från Västra Götalandsregionen. Bidraget 2025 blev 115 039 kr.

Kostnaderna har ökat påtagligt under året. Förutom intäkterna från arvet uppgår förlusten till 92 822 kr, jämfört med budget (-100 000 kr.)

Föreningens ekonomi är dock fortsatt mycket god. Årets positiva resultat blir 283 178 kr (inklusive arvet) och styrelsen föreslår att föreningen ska bidra med 100 000 kr till Mustaschkampen 2026. Resterande, 183 178 kr, balanseras i ny räkning.

ProLiv Västs kanslilokal

Under 2025 har Dalheimers Hus påbörjat ett stort renoveringsarbete. Detta beräknas pågå under flera år. ProLiv Väst har därför flyttat sitt kansli till liknande lokaler i Dalheimers Kustgatan på Kustgatan 10, för samma hyra som tidigare. Flyttdatum blev 2025-01-24. ProLiv Väst har varit med på de planeringsmöten som Dalheimers hus haft under året. Föreningen har även tillgång till kök. Detta ingår i hyran. Vid behov av större lokaler för möten m m har dessa hyrts av Dalheimers Kustgatan. Styrelsen ansvarar gemensamt för lokalerna men i praktiken har det inneburit att sekreteraren tagit huvudansvaret då han är bosatt i Göteborg. Kansliet har fungerat som en mötesrum.

Medlemmar

Antalet betalande medlemmar var i början av verksamhetsåret 810 och i slutet av året 768. Till detta kommer tre hedersmedlemmar.

Föreningen hade vid utgången av året 637 manliga och 134 kvinnliga medlemmar. Antalet diagnostiserade medlemmar var 634, och antalet anhängmedlemmar var 125. Till detta kommer bl a 10 stödmedlemmar.

Medlemstalet har minskat med 39 under året, resultatet av 78 nya och 117 avslutade medlemskap.

De avslutade medlemskapen fördelar sig på 21 som sagt upp sitt medlemskap, 9 avlidna och 83 som inte betalat medlemsavgiften och 2 som av misstag haft dubbla medlemskap.

Andra informationskällor är föreningens hemsida och två Facebookgrupper. Event i samband med Mustaschkampen ger möjlighet till direktkontakt med information om Föreningen.

Information om medlemskap ges också till dem som ringer Föreningens kontakttelefon 0302-467 68, och inte redan är medlemmar. Intresseanmälan för medlemskap kan enkelt göra på Föreningens hemsida, där det också finns information om hur medlemsavgiften betalas.

Varje person som tar kontakt med Föreningen och som önskar bli medlem, blir uppringd eller mejlad av Föreningens registeransvarige Björn Lundell.

Medlemsavgiften var under det gångna året 250 kronor för diagnosticerade medlemmar. För anhörigmedlemmar och stödmedlemmar var avgiften 100 kronor. Det finns även en medlemskategori ”Änka till diagnosticerad” där avgiften också var 100 kr. Föreningens medlemsmatrikel har skötts av Björn Lundell.

Årsmötet

Årsmötet ägde rum på Kustgatan 10, den 3 mars 2025, under ordförandeskap av Alexandra Uusimäki från Bröstcancerförening Johanna i Göteborg.

Då det inte fanns några kandidater till ordförandeposten beslöts att föreningen skulle skötas av den övriga styrelsemedlemmar.

Tommy Sandberg och John Birging valdes på 2 år och Anders Wall valdes på 1 år. Till suppleant (på 1 år) valdes Sven Forsberg.

(Kvarstående ledamöter som valdes på 2 år vid årsmötet 2024: Dudley Hicks och Håkan Lösnitz)

Revisorerna Bengt Ljunggren omvaldes på 2 år.

(Monica Kjellberg var vald på 2 år 2024 och kvarstår under 2025.)

Till valberedning valdes Rune Larsson (ordförande), Anders Hansson och Karl-Åke Eliasson. (Styrelsen har alltså bestått av fem ordinarie medlemmar och en suppleant. Men två av dessa personer har inte deltagit i något styrelsemöte under 2025, och en person endast sporadiskt.)

Samverkan med vårdprofessionen

Kunskapspaketet:

Föreningen har fortsatt funderingar över hur vi skulle kunna ersätta kunskapspaketet.

Sahlgrenska har beslutat att information till patienter ska, för de flesta patienter, var digital i framtiden. Paket har tidigare levererats till NU-sjukvården i Uddevalla, till Södra Älvsborgs Sjukhus i Borås, till Carlanderska samt till Urologix i Göteborg samt Sjukhusen i Väster (Alingsås och Kungälv). Vi kommer att fortsätta undersöka var och hur paketet kan ersättas, under 2026.

Patientrepresentation

Inge Nilsson har som patientrepresentant för Proliv Väst deltagit i Regional vårdprocessgrupp för prostatacancer under året. Gruppen träffas minst två gånger per år med deltagare från de kliniker i Västra Götaland och norra Halland som utreder och behandlar prostatacancer-patienter. Processägare är Jon Kindblom, onkologi och Kimia Kohestani, urologi. Ansvarig uppdragsgivare för processen är Regional cancercentrum Väst, RCC Väst, vars verksamhet och organisation har påbörjat ett förändringsarbete under 2024, men det råder i skrivande stund osäkerhet hur detta kommer att se ut framöver.

Den regionala vårdprocessgruppen är det forum där vi som patientorganisation blir informerade om arbetet och utvecklingen inom prostatacancervården. Vi som patientrepresentanter får också vid varje tillfälle möjlighet att lyfta angelägna frågor inom områden som uppmärksammas i patientföreningarna. Mycket av informationen har självklart ett komplicerat medicinskt innehåll, men det finns också mer patientnära information att få del av. Inge Nilsson deltar också som patientrepresentant i styrgruppen för Prostatacancer-center på Sahlgrenska universitetssjukhuset. Styrgruppen sammanträder två till tre gånger per år och där redovisas och diskuteras patientflöden och olika kösituationer, samverkan och tillgång till resurser från patologi och radiologi, mm. Dessutom redovisas pågående och planerade studier, vilket i vissa fall kan vara av särskilt intresse för ProLiv Västs medlemmar, så där har vi blivit lovade att få ta del av information som formulerats för att vara läsbar för oss patienter.

RCC Väst har enligt gällande regelverk kontrakterat två patientrepresentanter för processen prostatacancer, för närvarande en från ProLiv Väst och en från Prostatacancerföreningen Skaraborg. Detta uppdrag är viktigt för oss som är verksamma i patientföreningarna och det gäller att se möjligheterna med detta arbete.

Samverkan med CaPriN och Prostataföreningen Skaraborg

Föreningen har inte haft någon kontakt med dessa föreningar under året då vi inte har haft resurser till detta.

Planeringen var att våra föreningar skulle träffas två gånger per år. Samverkansarbetet skulle vara kreativt där föreningarna kunde samarbeta kring olika frågor gemensamma för alla tre föreningarna. ProLiv Väst var sammankallande. Föreningen planerar att återuppta dessa kontakter under 2026.

Riksorganisationen Prostatacancerförbundet

Prostatacancerförbundet är prostatacancerföreningarnas riksorganisation. Totalt finns det nu 29 lokala prostatacancerföreningar i Sverige. Prostatacancerförbundet ger ut tidningen Prostatanytt. Den kommer ut i fyra nummer per år och distribueras till samtliga medlemmar i de föreningar som ingår i Prostatacancerförbundet.

Föreningen i Göteborg, representerade av Dudley Hicks och Rune Larsson, deltog på förbundets årsstämma i april 2025.

I december 2025 var det en ordförandekonferens med alla föreningarna i Sverige. Syftet var att förbundet ville ha en dialog om vissa frågor till verksamhetsplanen för 2026/7 samt att ordförande i de olika föreningarna skulle diskutera aktuella frågor. Dudley Hicks representerade Föreningen ProLiv Väst.

Prostatacancerförbundet har under året anordnat två utbildningstillfällen för styrelseledamöter i föreningarna. Medlemmar från ProLiv Väst har varit med på båda utbildningarna med flera deltagare.

Samtalsgrupper

Samtalsgrupper har ägt rum på tre platser, Göteborg, Borås och Uddevalla, och i form av snackcaféer. Målet var att ha en ansvarig medlem på varje ort och att styrelsemedlem skall närvara på träffarna. SMS och/eller e-mejl har skickats till medlemmar som påminnelse om träffarna.

Bland deltagare är:

- Tidigare prostatabehandlade som är "friskförklarade".
- Behandlade och under pågående uppföljning
- Behandlade men med återfall som får olika sorters mediciner/åtgärder.
- Nydiagnostiserade som ofta känner sig vilsna.

Många behandlade patienter har en del olika typer av biverkningar.

Summerat; träffarna är till för att alla skall känna att man inte är ensam och att det oftast är positivt att träffa andra som är eller har varit i samma situation. Var och en har ju en insikt och förståelse för hur det är att vara drabbad av prostatacancer som patient.

Göteborgsområdet

Snackcaféer har ägt rum på Kustgatan 10. Normalt har ProLiv Väst har haft träffar den sista torsdagen varje månad. Medlemmar har fått information via sms eller mejl. På de flesta träffarna har 6 - 8 medlemmar deltagit.

Mot slutet av året planerades att starta en samtalsgrupp specifikt för medlemmar med spridd prostatacancer. Gruppen kommer att starta i början av 2026 och ska ledas av Tommy Sandström.

Trestadsområdet

Träffar i trestadsområdet har ägt rum i sammanträdesrum Rampen i den nybyggda Källdalsskolan, i Uddevalla. Den hyr Föreningen av kommunen vid varje tillfälle. Träffarna organiseras av tre medlemmar. Fem träffar har ägt rum under året. Varje träff har besökts av ca 20 personer och vi har då företrädesvis haft snackcafé.

I Uddevalla har det under året dessutom bildats en grupp för medlemmar med spridd cancer. Gruppen består för närvarande av 7-8 personer. Denna grupp har träffats 5 gånger under 2025.

Sjuhäradsområdet

Snackcafé har vi haft vid nio tillfällen med 10-12 deltagare. Samarbetet med Kraftens Hus o Cirkelgym fortsätter vara framgångsrikt med 10-16 deltagare. Nya Forskningsrön visar att styrketräning för äldre ligger i topp när det gäller träning därefter kommer konditionsträning.

Anhöriggrupper

Inga anhöriggrupper fanns aktiva under året.

Hemsidan

Föreningen har en hemsida med adressen www.proliv.com. Hemsidan innehåller information om Föreningens verksamhet med aktuella frågor och tips på bra länkar. Hemsidan har samma upplägg som Prostatacancerförbundets hemsida.

Facebook

Föreningen har sedan tidigare en sluten Facebooksida. Det finns också en öppen Facebooksida som administreras av en medlem.

Medlemsmöten/Kontakt med medlemmar

Föreningen har bara haft ett offentligt möte under året. I januari träffades ca 40 medlemmar och lyssnade på en kombinerad föreläsning med två intressanta ämnen. Läkaren och musikern Valle Erling från Sahlgrenska talade om betydelsen av narrativ medicin och Bernt Åslund från Uppsala gick igenom det aktuella läget för läkemedel vid prostatacancer. Genom möten och medlemsbrev har medlemmar uppmanats att engagera sig i föreningens styrelse och arbetsgrupper.

Mustaschkampen 2025

I november deltog Föreningen i den årliga Mustaschkampen som ordnas av Prostatacancerförbundet (PCF). Föreningen ordnade sammanlagt tio träffar och events. Resultatet, 15 000 kr, skickades till Mustaschkampen.

ProLivNytt

Under året har föreningen producerat fem nummer av tidningen ProLivNytt samt ett 10-tal nyhetsbrev till medlemmarna. Tidningen och nyhetsbreven distribueras digitalt till medlemmar som kan ta emot, antingen på dator eller i telefon.

Göteborg i mars 2026

Dudley Hicks
Ledamot

Håkan Lösnitz
Ledamot

Tommy Sandström
Ledamot

Johan Birging
Ledamot

Anders Wall
Ledamot