



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2018

Styrelsen för patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län, Jämtgubben, får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2018.

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

| | |
|----------------------|---------------------------------|
| Ordförande | Gunnar Ersbo |
| Vice ordförande | Sture Gissler |
| Kassör | Sture Näslund |
| Sekreterare | Kjell Wåglin |
| Ledamöter | Sven-Bertil Bengtsson |
| | Lars Sjödin |
| Medicinskt sakkunnig | Staffan Gedda |
| Suppleanter | Ruben Strandin |
| | Ulf Westman |
| Revisorer | Bo Örjan Försth |
| | Ingvar Svanborg |
| Revisorssuppleanter | Vakant |
| | Vakant |
| Valberedning | Jerker Forsgren, sammankallande |
| | Roger Dahlqvist |
| Ersättare | Vakant |

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden,

Föreningens årsmöte hölls onsdagen den 19 april på OSD och var öppet även för allmänheten. Totalt deltog drygt 160 personer. I anslutning till årsmötet underhöll Hellre än bra.

Efter årsmötet hade medlemmarna nöjet att få lyssna på Lars Beckman, onkolog och överläkare vid Sundsvalls sjukhus på temat "Modern strålbehandling mot prostatacancer". Margareta Höög och Eva-Britt Walther redovisade resultatet av enkäter kring PAD besked av sjuksköterska. Mycket intressanta och givande föredrag

MEDLEMSAKTIVITETER

Under verksamhetsåret 2018 har Jämtgubben deltagit i Seniormässan och Expo Norr där vi spred information om föreningen i synnerhet och prostatacancer i allmänhet. Under sommaren

deltog vi även i Västgård Game Fair i Kall. Att delta i dessa mässor ser styrelsen som ett utmärkt tillfälle att träffa medlemmar och få möjlighet till samtal.

Vi har även aktivt stöttat stödföreningen mot cancer i Härjedalen – Mö finns!

En viktig del för att kunna bistå medlemmarna med det stöd som behövs är att styrelsen är väl insatt i det nationella arbetet mot prostatacancer samt utvecklingen av vård och medicin. Ett sätt att klara detta är aktivt deltagande i Prostatacancerförbundets, PCF, aktiviteter. Vi har därför närvarat vid PCFs förbundsstämma och regionmöten. Vi deltog även i en av Region J/H arrangerad utbildningskväll på temat jämlikhet och jämställdhet.

I samarbete med Bröstcancerföreningen Emma arrangerades i början av året en föreläsning om kostens betydelse. Ett välbesökt arrangemang.

Medlemmar i styrelsen har även deltagit i kurs Medicinsk rätt arrangerad av Institutet för medicinsk rätt.

PCF har en särskild arbetsgrupp som försöker bearbeta rapporterna från Nationella Prostatacancer registret, NPCR, för att se vad som är användbart för föreningarna. Jämtgubben deltar i det arbetet.

Arbetet i RCC-norrs (Regionalt Cancercentrum norr) processgrupp för prostatacancer har pågått under året med ett antal möten. En av frågorna som behandlats är hur ett organiserat PSA-testande kan införas. Jämtgubben deltog även i den workshop om screening som Prostatacancerförbundet arrangerade. Jämtgubben har även varit representerad vid regiondagarna i urologi i Östersund samt ett dialogmöte på sjukhuset.

2017 beviljade vi stöd till utveckling av en app för män med inkontinensproblem vid prostatacancer. Sommaren 2018 var appen färdig och flera från Jämtgubbens styrelse deltog i testerna av appen. I början av hösten släpptes appen till allmänheten via App Store och Google Play.

6 oktober genomfördes ett medlemsmöte på OSD. Medverkande var professor och överläkare Ola Bratt, Sahlgrenska universitetssjukhuset. Temat för föreläsningen var Framtidens prostatacancersjukvård. Drygt 100 deltagare.

Föreningens kansli har varit bemannat onsdagskvällar, förutom under sommaren. Endast ett fåtal besök av medlemmar har skett varför styrelsen beslutat att inte ha fasta öppettider på kansliet utan att vi bemannar när vi får önskemål om att få träffa styrelsen.

INFORMATIONSVERKSAMHET

Under 2018 har vi gjort ett nytryck av vår egen folder. Vi har även sett till att det finns informationsmaterial på sjukhuset i Östersund och då framförallt på urologmottagningen. Vi har även arbetat med att utveckla vår hemsida enligt PCFs mall.

Hemsidan finns på www.jamtgubben.nu och vår e-postadress är info@jamtgubben.nu.

Jämtgubben deltog i årets Mustaschkampanj. Vi bemannade en monter hos ICA Maxi under Fars dag och lämnade information om prostatacancer. Under veckan före och efter fanns vi dessutom på plats i Hammarstrand samt ICA Kvantum i Östersund.

Företrädare för Jämtgubben har medverkat med information hos PRO Myssjö-Oviken, PRO Näs-Hackås-Sunne, SPF Östersund samt SPF distriktet. Vi presenterade även Jämtgubben på

ett av HSV-distriktets medlemsmöten. Vi har också haft en presentation för Patientnämndens kansli och ledamöter.

Vi har under året aktivt arbetat för att komma in på Föreningspunkten på sjukhuset men det har inte lyckats helt. Vi fortsätter dock arbetet och hoppas finnas på plats under 2019. Vi har också jobbat för att finnas med i Tillgänglighetsrådet.

Både genom PCF och processgruppen prostatacancer har vi medverkat i möten med Vårdanalys som utreder vilket digitalt stöd som behövs i cancervården.

MEDLEMSREKRYTERING

Vi är fortfarande landets största patientförening mot prostatacancer.

Vid årsskiftet hade vi 1122 medlemmar varav 51 kvinnor. Det är 27 färre än 2017 men det beror på att vi fortsatt håller ett aktuellt medlemsregister. Ett särskilt TACK till våra vänner på sjukhuset i Östersund, urologer, kontaktsjuksköterskor, uroterapeuter med flera som är en viktig kontaktlänk för nya medlemmar. Vi uppmärksammade dessa men en enkel julgåva.

GÅVOR TILL FÖRENINGEN

Vårt största enskilda anslag kommer som vanligt från Region J/H, 103 000 kronor 2018. En minskning sedan 2017 med 19 000 kr beroende på att regionen sänkt anslagen till organisationer. Men det kommer även rikligt med gåvor i samband med medlemmars bortgång samt insamlingar och kollektgåvor.

I juli arrangerade ÖMCK en insamling under en vecka. Drygt 13 000 kronor samlades in och dessa överlämnades till Jämtgubben av republikens president Ewert Ljusberg och landshövding Jöran Hägglund.

STIPENDIEFOND

Fem företag, Attacus, Berners, ICA Maxi, Toréns Entreprenad och Treab finns nu som sponsorer av vår stipendiefond. Under året har styrelsen fortsatt arbetat med att få till bra kontakter med företagen så att de får valuta för de medel de lägger in i fonden.

Medel från fonden har under året använts till kursstipendier för utbildning av operatörer på den av regionen nyligen inköpta operationsroboten. Kursstipendium för ledarskapsutbildning. Resestipendier till tre sköterskor för deltagande i EAU-konferens i Barcelona. Förhoppningen är att dessa insatser på sikt ger oss patienter en högre kvalitet på vården.

Kontakter har tagits med ytterligare några företag men inga nya avtal är klara.

Gynna gärna dessa företag!

Stipendiefonden förvaltas av Jämtlands läns Cancer- och omvårdnadsfond vilket ger oss tillgång till deras 90-konto. I samarbete med omvårdnadsfonden beslutas om hur medlen används.

ÖVRIGT

Årsavgiften har även 2018 varit oförändrat 100 kronor.

Vårt kansli på N:a Gröngatan 9A i Östersund har vi fortsatt hålla öppet onsdagskvällar. Vi har ännu inte ekonomi för att kunna bemanna kansliet med andra än ideella krafter. Men vi har en hemvist och en plats för våra mindre möten och sammankomster. När vi har kansliet bemannat är medlemmar välkomna att titta in för ett samtal och en fika. Vi välkomnar även medlemmar som vill hjälpa till i föreningens arbete. Ring 070-312 04 05 och meddela oss ditt telefonnummer hör vi av oss så fort vi kan.

Under året har vi haft flera samarbeten med Emmaföreningen. Det var Expo Norr och Senormässan och föreläsningen om kostens påverkan. Jämtgubben deltar även i arbetet med Handikappsamverkan i Jämtlands län.

I maj trädde en ny datapersonuppgiftslag, GDPR, i kraft. Den nya lagen skärper kraven på vilka uppgifter som får lagras och hur de lagras. Jämtgubben följer de rutiner som tagits fram av Prostatacancerförbundet så att lagens intentioner uppfylls.

EKONOMI

Bokslutet presenteras i särskild ordning.

AVSLUTNING

Styrelsen för Jämtgubben vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar för intresse och stöttning av föreningens verksamhet under 2018. Vi hoppas få behålla er som medlemmar så att vi kan fortsätta vara en viktig och stark part i arbetet med att utveckla cancervården i vårt län.

Ett varmt tack även till våra sponsorer och den vårdpersonal som våra medlemmar kommit i kontakt med.

Östersund i mars 2019

Gunnar Ersbo

Sven-Bertil Bengtsson

Staffan Gedda

Sture Gissler

Sture Näslund

Lars Sjödin

Kjell Wåglin