



# ÅRSMÖTE 2025

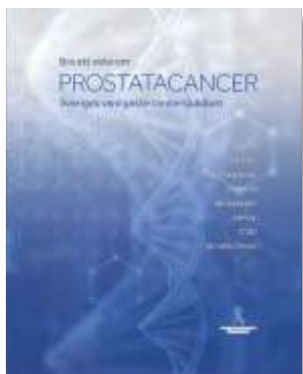
Måndagen den 3 mars kl.18:00 OBS! Equmeniakyrkan.  
Drottninggatan 16, Huskvarna

**Program: Regionen berättar från OPT till screening av prostatacancer.  
Olof Gunnarsson överläkare i urologi, Urologikliniken Ryhov.**

Vi bjuder på smörgåstårta och dricka.

## Välkomna!

Styrelsen



Bland alla som kommer till årsmötet  
utlottas 10 böcker! (värde 248 kr)

**Betala medlemsavgiften senast 28 feb!**

**Swish 123 249 41 69**

**Bankgiro 5674-0962**

Glöm inte att ange namn

samt ort!

## Dagordning för årsmöte med ProLiv i Jönköpings län 2025-03-03

1. Årsmötets öppnas.
2. Val av mötesordförande och mötessekreterare.
3. Val av två justeringspersoner att justera dagens protokoll, tillika rösträknare.
4. Frågan om årsmötets stadgeenliga utlysande.
5. Godkänna dagordningen.
6. Föredragning av styrelsens årsredovisning med verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning.
7. Revisorernas berättelse.
8. Beslut om fastställande av resultaträkning och balansräkning.
9. Beslut om disposition av i årsredovisningen redovisat ekonomiskt resultat.
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter.
11. Styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget.
12. Beslut om årsavgift för 2026.
13. Beslut om kostnadsersättning för telefon, dator och skrivare till styrelsen.
14. Beslut om milersättning vid resa med egen bil.
15. Beslut om antal styrelseledamöter
16. Val av ordförande på ett år.
17. Val av ledamöter på två år.
18. Val av ersättare i styrelsen på ett år.
19. Val av två revisorer och en ersättare.
20. Val av valberedning - tre medlemmar varav en sammankallande.
21. Behandling av inkomna av medlemmar väckta ärenden.
22. Övriga frågor.
23. Årsmötet avslutning.

### Valberedningens förslag 2025

Lars-Ove Bengtsson ordförande omval 1 år

Styrelseledamöter

Kenth Rossler ledamot nyval 2 år

Tommie Linder ledamot nyval 2 år

Anders Linnell ledamot nyval 2 år

Olof Darelid kassör kvarstår 1 år

Ersättare:

Lars Hardeström ledamot kvarstår 1 år

Bengt Jakobsson Omval 1 år

Erland Magnusson ledamot kvarstår 1 år

Lars Karlsson Nyval 1 år

Revisorer

Rolf Andersson omval 1 år

Ersättare

Vakant Nyval 2 år

Jan Rånge Omval 1 år

att styrelsen får i uppdrag att utse en tredje person till valberedningen.

att styrelsen förfogar över 5000 kr att fördela i styrelsen som kostnadsersättning för telefon, dator och skrivare.

att reseersättning utgår med 35 kr per mil för egen bil, varav 10 kr ska redovisas som beskattningsbar ersättning.

Värnamo 2025-01-29 Kenth-Åke Lindberg Kurt-Arne Wahlgren Lars Karlsson

Ekonomisk redogörelse för verksamhetsåret 2024

Ingående balans			
Skulder		Tillgångar	
Eget kapital	32,913.26	Kassa	497.00
		Bank	32,416.26
SUMMA	32,913.26	SUMMA	32,913.26

Kostnader		Intäkter	
Blå Band - Cancerfonden	3,080.00	Blå Band - Cancerfonden	11,267.00
Övriga kostnader	8,606.00	Medlemsavgifter	49,450.00
Lokalhyra	16,179.00	Regionsbidrag	75,000.00
Elavgifter	1,715.00	Lotterier	1,413.00
Parkeringsavgifter	357.00	Övriga ersättningar och intäkter	2,040.00
Annonsering	1,125.00	Utflykt	7,300.00
Förtäring möten	7,783.00	Övriga bidrag o gåvor	16,250.00
Kontorsmaterial	2,915.90		
Trycksaker	5,226.00		
Porto	2,631.00		
Bankkostnader	3,076.05		
Skattefri bilersättning	19,832.00		
Skattepliktig bilersättning	7,932.00		
Lämnade bidrag och gåvor	29,657.00		
Utflykt	11,000.00		
Representation	1,368.00		
Intern representation	7,228.00		
Hyrd möteslokal	2,290.00		
Redovisningstjänst	1,900.00		
Årets överskott	28,819.05		
SUMMA	<b>162,720.00</b>	SUMMA	<b>162,720.00</b>

Utgående balans			
Tillgångar		Skulder	
Kassa	293.00	Eget kapital	<b>32,913.26</b>
Bank	61,439.31	Årets överskott	28,819.05
SUMMA	<b>61,732.31</b>	SUMMA	<b>61,732.31</b>

Huskvarna 2025-01-20

Olof Darelid

Kassör

ProLiv Jönköpings Län Org nr: 802429-5662				
Budget 2025				
		Budget	Utfall	Budget
Intäkter		2024	2024	2025
Utflykter		10 000	7 300	51 500
Blåband		10 000	11 267	10 000
Lotterier		1 000	1 413	1 500
Medlemsavgifter		50 000	49 450	52 000
Landstingsbidrag 2021		70 000	75 000	75 000
Bidrag, gåvor, sponsring		10 000	16 250	5 000
Övriga intäkter		4 000	2 040	5 000
<b>Totalt</b>		<b>155 000</b>	<b>162 720</b>	<b>200 000</b>
Kostnader				
Lokalhyra		17 000	16 179	17 000
El hyrd lokal		2 000	1 715	1 800
Övr kostnader hyrd lokal		2 000	2 290	2 500
Utflyktskostnader		15 000	11 000	50 000
Blå Band PCF		8 750	3 080	5 000
Resekostnader		1 000	357	500
Annonsering		5 000	1 125	5 000
Förtäring möten		15 000	7 783	10 000
Representation		5 000	1 386	3 000
Intern representation		10 000	7 210	8 000
Föredragshållare/Mötesmedv		5 000	0	13 000
Kontorsmaterial		5 000	2 916	3 000
Trycksaker		5 000	5 226	5 000
Porto		5 000	2 631	3 000
Bilersättning		35 000	27 764	30 000
Bankkostnader		3 000	3 076	3 200
Lämnade Bidrag o Gåvor		0	29 657	15 000
Oförutsedda utgifter		10 000	8 606	10 000
Redovisningstjänst		6 250	1 900	3 000
Lotterikostnader		0	0	0
<b>Årets överskott/underskott</b>		<b>0</b>	<b>28 819</b>	<b>12 000</b>
<b>Totalt</b>		<b>155 000</b>	<b>162 720</b>	<b>200 000</b>
Omslutning		155000	191539	212000
Huskvarna 2025-01-20				
Olof Darelid	,			
Kassör				



2025-01-04

## Verksamhetsberättelse 2024

**Styrelsen** har haft följande sammansättning:

Ordförande	Lars-Ove Bengtsson	Kassör	Olof Darelid
V. ordförande	Lars Hardeström	Sekreterare	Bengt Ekvall
Ledamot	Owe Lindh	Ledamot	Erland Magnusson
Ersättare	Bengt Jakobsson	Ersättare	Mikael Ljungskog

### **Funktionärer:**

Revisorer och ersättare	Bernt Pettersson, Rolf Andersson Jan Rånge
Valberedning ersättare	Kent-Åke Lindberg (sammanställande), Lars Karlsson Kurt-Arne Wahlgren
Medlemsregisteransvariga	Olof Darelid, Bengt Ekvall
Webbansvarig	Bengt Ekvall/ Åke Nyberg

Styrelsen har haft 7 protokollförda sammanträden.

### **Prostatacancerförbundet (PCF)**

ProLiv i Jönköpings län är en av 29 föreningar i Prostatacancerförbundet med ca 12 000 medlemmar.

Lars-Ove Bengtsson är ledamot i PCF:s styrelse. Han ingår i förbundets stipendiekommitté.

*Prostatacancer är den vanligaste cancerformen i Sverige. 11 337 män fick 2023 diagnosen och 2 213 dog i prostatacancer. 130 000 män lever med prostatacancer.*

### **Regionalt Cancercentrum sydöst (RCC sydöst).**

Tidig upptäckt, rehabilitering, sammanhållen vårdprocess, kompetens och kunskap, patientinformation, patienter och närstående, forskning, barn och unga är de områden som RCC i samverkan stakat ut som viktiga i cancerbekämpningen.

Olof Darelid är medlem i Patient- och närståenderådet (PNR) inom RCC sydöst.

### **Prostatacancerförbundets (PCF) utbildningar**

I förbundets utbildning Föreningsutveckling i Norrköping deltog Erland Magnusson, Olof Darelid och Lars-Ove Bengtsson.

### **Organiserad Prostatacancertestning (OPT) i sydöst.**

Hösten 2020 fattades beslut i samverkansnämnden (politiker) och Regionala sjukvårdsledningen (RCC sydöst) om att starta ett pilotprojekt inom RCC sydöst. Piloten startade i Region Jönköpings län för att senare ansluta Regionerna i Östergötland (våren 2025) och Kalmar (höst 2024). Pilotprojektet har pågått i 3 år och avslutades i dec 2023. Arbetsgruppen har slutfört sitt arbete enligt plan och hållit sig inom budgetramarna. 2 300 män födda 1973 fick inbjudan att delta under 2023. Hela 51,2 % anmälde sig att delta via 1177, att jämföra med Skåne, Västra Götaland och Stockholm/Gotland ca 35%.

Vi har tagit fram 5 rollups för att göra de som fyllt 50 och 56 år uppmärksamma på att de kommer att kallas till provtagning. De har varit utställda på olika platser som köpcentra, gym och på Ryhovs sjukhus.



### **Stödpersoner – Någon att tala med**

Kanske vår viktigaste uppgift, att stötta nydiagnostiserade. Vi har 5 st. stödpersoner och en närståendestödare som finns tillgängliga via telefon. Namn, behandling och telefonnummer finns i vår folder och på hemsidan. En stödperson, *En som själv har varit med*, kan ge sin upplevelse och syn på sin behandling och på så sätt vägleda utan att råda till val av behandling. Stödpersonernas kompetens uppdateras regelbundet.

### **Prostatacancerföreningar i samarbete inom RCC sydöst.**

Föreningarna inom RCC sydöst (Regionalt Cancercentrum sydöst) består av ProLiv Jönköpings län, PCF Öst Linköping, Prostatacancerföreningen i norra Kalmar län och Prostatacancerföreningen Möre i södra Kalmar län. Samverka med ett ömsesidigt informationsutbyte ger oss bättre möjligheter att påverka politiker i sjukvårdsregionerna, anordna gemensamma projekt, och ge underlag för Prostatacancerförbundet att agera på riksplanet.

**”En prostatacancervård i världsklass i Region sydöst”**, ett seminarium som i år hölls för 9:e året i rad. Evenemanget är ett samarbete mellan prostatacancerföreningarna i sydöstra sjukvårdsregionen. Årets seminarium hade temat: *Politiken – Vården - Patienten*. Dagen inleddes med att moderatorn Kjell Ivarsson presenterade två patienter som drabbats av prostatacancer. De berättade var för sig sin cancerresa vilket ledde till eftertanke. Bland dagens föreläsare var Charlotte Carlsson som redogjorde för läget med OPT i sydöstra. Ingrid Erlandsson berättade om Diagnostiska centra. Det kändes som att Jönköpings Region ligger i framkant i denna del. Grupparbete och panelsamtal följde på eftermiddagen. Ett genomgående tema var ökat samarbete inom vården i RCC sydost. Ett 30-tal deltog i seminariet politiker, chefer och personal inom prostatacancervården, Prostatacancerförbundets ordförande samt föreningar. Från ProLiv Jönköping deltog Lars-Ove Bengtsson och Erland Magnusson.

## Region Jönköpings Län

### Dialogmöte mellan patientföreningar och politiker.

Samlingen den 20 nov med politiker, sjukvårdsledning och patientföreträdare. Rubrik: Utvecklande samtal och exempel på kommunikation och samverkan. Vice ordförande i nämnden för folkhälsa och sjukvård Martin Nedergaard-Hansen inledde med återblickar. Det fortsatte med kommunikation – förstår patientens information? Det fortsatta med bl a E-Hälsa, berättelser och grupparbete. 79 personer deltog varav 16 var politiker. Lars-Ove Bengtsson och Olle Darelid representerade ProLiv i Jönköpings län.

### Träff med urologen

Någon träff med urologen vid Ryhov och verksamhetschef Ingrid Erlandsson lyckades inte utan flyttades till våren 2025.

### Kontaktsjuksköterskor

Vi har i regionen 9 st. kontaktsjuksköterskor som arbetar med prostatacancer och som gör ett fantastiskt arbete för män med prostatacancer i regionen. För att uppmärksamma deras arbete har vi uppvaktat med en julgåva.

### Hjärtats Hus.

Den som har eller har haft cancer, närstående eller vänner har varit välkomna till Hjärtats Hus vid Ryhovs herrgård, i Värnamo och Eksjö. En träffpunkt, en gång i veckan, för att sitta ner och prata över en kopp kaffe, gå en promenad eller lyssna på ett föredrag. ProLiv har deltagit med 2 volontärer på Hjärtats Hus i Jönköping. Vi har förlagt våra Snack-Café till Hjärtats Hus i Jönköping. Lars-Ove Bengtsson medverkade den 20 november under temat Mustaschkampen och berättade sin cancerresa.

### Lärcafé.

Urolog- och onkologverksamheten bjöd in till 4 träffar som ett par av medlemmarna deltog i som ett led i rehabiliteringen.

## Uppvaktningar.

Styrelsen har uppvaktat genom att Bengt Ekvall och Olof Darelid överlämnade en glasskål till Charlotte Carlsson. "2023 års prostatagärning OPT i Region Jönköpings län". Även David Robbinsson har uppvaktats med en glasskål efter att han examinerats till professor för sitt arbete för prostatacancervården.

## Föreningsverksamhet.

### Mustaschkampen.

ProLiv i Jönköpings län kampanjade med informationsblad och försäljning av pins på flera ställen under Mustaschkampen som vid Citygross i Värnamo inför Fars dag och på ishockey med HV71 mot Växjö 2/11. Dessutom kampanjade vi på Adelövs marknad och Bredaryds marknad med många bra samtal.

### Höstresa till Vadstena.

De fyra föreningarna som samarbetar i region sydöst bjöd in alla medlemmar i de tre länen till en trevlig fest med både allvar och underhållning med god mat vid Vätterns strand i folkhögskolan. Resan till Vadstena gjordes i egna bilar i soligt väder. Ett 70-tal deltagare var där varav vi var 20 från Jönköpings län. Det var lyckat – ProLiv Jönköping fick frågan – kan ni ordna något i ert län nästa år för medlemmarna?

### Samtalsgrupper / Snack-Café:

I år har vi bjudit in till Snack-Café i Värnamo, Anderstorp, Jönköping, Vetlanda och Nässjö. Det blev en till två ggr per ort med 5-15 deltagare per gång. Vi träffas över en kopp kaffe och i all enkelhet delar med oss av våra erfarenheter av prostatacancer. Nyheter inom vården tas upp och information ges om rehabilitering.

### Information:

**Ny Bok. Bra att veta om PROSTATACANCER.** Prostatacancerförbundet har givit ut en helt ny bok. Ur innehållet: Fakta, Symtom, Biverkningar, Diagnos, Behandling, Samliv, Stöd och Rehabilitering. Vi kommer att i första hand använda boken till samtalsträffar med våra medlemmar. Vi vill sprida kunskap så att vi kan möta blivande medlemmar med fakta.

- **Folder.** En folder, som kort beskriver vår verksamhet och telefonnummer till stödpersoner med olika behandlingsmetoder, används för att sprida kunskap om föreningen. Den bifogas infomaterialet som sjukhusen lämnar ut i samband med diagnos.
- **Broschyrer.** Bland de broschyrer som Prostatacancerförbundet tillhandahåller finns *Nästan alla män, Man 50+ - Kolla ditt PSA, Val av vård, Läkemedel, Vad sa läkaren.* Dessutom finns två mer omfattande skrifter, *"Prostatacancer – Råd, rön och möjligheter"*, *"Sex, Samliv & Prostatacancer"* och *"Hormonbehandling av prostatacancer"*. Det finns även en broschyr *"Prostataproblem som inte beror på cancer"*.
- **Hemsida.** Föreningen har en egen hemsida med info om föreningen, dess verksamhet, kontaktuppgifter, program m.m.  
[www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping](http://www.prostatacancerforbundet.se/prolivjonkoping)



## Förbundets nyhet.

En webbsida: prostatacancer.se har nyligen startat med en chatfunktion där man kan ställa alla möjliga frågor om prostatacancer. AI:n hämtar blixtnabbt svar från ovannämnda bok samt socialstyrelsens vårdprogram för prostatacancer.

## Ekonomi för ProLiv Jönköping.

- **Kassa.** Utgående balans enligt bokslutet var vid årets slut 61 732 kr och årets överskott blev +28 819 kr.
- **Finansiering.** Bidrag från Region Jönköpings län, medlemsavgifter, försäljning av Blå Band och mustasch-pins finansierar verksamheten.
- **Medlemsavgift.** Årsavgiften har varit: Medlem med partner 200 kr, ensamstående 150 kr och för stödjande medlem 50 kr.

## Medlemmar:

- **Medlemsantal 2024-12-31:** 404 betalande  
Antalet nya medlemmar under året 36 st.  
Netto +4 st.

## Ordförandens Slutord:

Styrelsen vill tacka alla medlemmar och närstående för ert engagemang. Vi vill även tacka för mycket bra samarbete med urologen och onkologen i länet. Ett särskilt tack till Region Jönköpings län för att man drivit Organiserad prostatacancer-testning i regionen så framgångsrikt.

Lars-Ove Bengtsson  
Ordförande

Lars Hardeström  
Vice ordförande

Olof Darelid  
Kassör

Owe Lindh  
Ledamot

Erlend Magnusson  
Ledamot

Bengt Jakobsson  
Ersättare

Mikael  
Ljungskog  
Ersättare

# Verksamhetsplan ProLiv Jönköping år 2025

Årsmöte 3 mars kl 18:00 i Equmeniakyrkan Huskvarna.

Styrelsens arbete i länet:

- **Stödja medlemmar.** Snackcafé och samtal i Anderstorp, Jönköping, Vetlanda, Nässjö, Värnamo, 1-2 ggr/ort. Stödpersoner, vi har fem utbildade stödpersoner som medlemmar och drabbade kan ringa för samtal med en som själv behandlats av vården.

- **Informera män** om prostatacancer. Kampanjer, inbjudningar och mediakontakter. Medlemsmöte även för allmänheten en föreläsning av onkolog, forskare och ansvarig för prostatacancervården i Halland: Ingela Franck Lissbrant 24/3 kl 18:00 i Equmeniakyrkan Huskvarna – Prostatacancervården – med full fart in i framtiden. Missa inte detta!

Hålla kontakt med Eksjö sjukhus för att säkra upp att alla diagnosticerade får foldern med våra kontaktuppgifter för medlemsvärvning. Kampanjer för året är Jaktmässan på Elmia 29-31/5, Porche-Race på Anderstorp Raceway 9-10/5, Sverigeresan med Håkan Florin på ICA Maxi 9/7, kampanja på IFK Värnamo match, Adelövs marknad i september samt inför Fars dag 7/11 på Asecs och Citygross Värnamo och vid match med HV71.

- **Samarbeta med regionen** för en bättre prostatacancervård. Möte med politiker. Bjuda in verksamhetschef Ingrid Erlandsson m fl för samtal om vården för drabbade i regionen. Delta i patientföreningars möte med regionens politiker och tjänstepersoner 21/5.

- **Samla in pengar** till Prostatacancerfonden. Kampanjer under Mustaschkampen i november och december.

**Höstmöte 6 september kl 14:00 – 19:00 på Eksjö stadshotell** börjar med kaffe o tårta avslutas med middagsbuffé, däremellan uppträder bl a **Femtinge Teater**. För alla medlemmar samt Östergötland och Kalmar föreningars medlemmar. Vi hoppas på en folkfest i Eksjö med kanonbra underhållning. Inbjudan kommer.

**Seminarier** ” En prostatacancervård i världsklass i Region Sydöst.” 16 oktober i Västervik. Planering och inbjudan till politiker och profession.

**Informationsträff** i höst ev. med Bröstcancerföreningen och Regionen.

# Ingela Franck Lissbrant

Onkolog, forskare och ansvarig för prostatacancervården i Halland.

Kommer till Equmeniakyrkan i Huskvarna den 24 mars kl 18:00

- Prostatacancervården – med full fart in i framtiden!

Missa inte detta!      Fri entre´ - vi bjuder på liten fika.

