

Prostatacancervården – Med full fart in i framtiden

Så rubricerades den föreläsning som överläkare och onkolog Ingela Franck Lissbrant höll på Dalheimers hus den 12 november. Det fanns en känsla av "äntligen" i salen för det var allt för länge sedan vi hade ett medlemsmöte av det här slaget i ProLiv Väst. Det märktes på antalet deltagare varav flera var gamla trojänare i föreningen.

Först några ord om Ingela. Nyetablerad som medicinskt ansvarig för att bygga upp prostatacancervården i Halland, sedan ett tag ordförande i NPCR, Nationella prostatacancerregistret, projektledare för IPÖ, Individuell patientöversikt prostatacancer och med en stor familj tar Ingela av sin lediga tid för att komma och dela med sig av all sin kompetens och sin positiva bild inom prostatacancervården. Vi som förening kan tacka vår lyckliga stjärna för att Ingela är en av oss. Föreläsningen tog avsats i vad som hänt sedan Ingela senast var hos oss för 2,5 år sedan och trots "full fart" så finns det mer att berätta. "Men jag kommer gärna tillbaka vid ett senare tillfälle!" säger Ingela.

Full fart innebar mycket information inom ett stort antal områden som utvecklas snabbt och på ett väldigt positivt sätt för oss patienter. Det går naturligtvis inte att återge allt detta i den här sammanfattningen, men några små reflektioner kan ändå göras. En väldigt tydlig utveckling är att prostatacancervård är ett lagarbete. Många olika kompetenser är inblandade och där ny diagnostik och nya arbetsmetoder innebär säkrare diagnoser, mindre överdiagnostik och överbehandling och en bättre vård för patienterna. Det mesta är centrerat runt kontaktsjuksköterskorna som är den funktion



Bra dag på fiskauktionen i Göteborg. Mycket information om prostatacancer och givmilda fiskhandlare som stöder vår verksamhet.

Engagera dig i föreningens verksamhet – du behövs!

Vi har full fart i ProLiv Väst men vi behöver fler medlemmar som engagerar sig i föreningens verksamhet. Nu ökar antalet män igen som får diagnosen prostatacancer. Antalet diagnoser gick ned under pandemin men nu sker en uppgång. Det gör att vi som förening behövs mer än någonsin för att påverka vården och stödja män och närstående.

Ett gott exempel är Uddevalla som med hjälp av frivilliga arrangerar sina välbesökta snackcaféer som gör stor skillnad för många. Varför inte fler snackcaféer i västra Sverige? ProLiv Väst ger stöd till alla bra initiativ, om många gör lite så blir det mycket!

Mustaschkampen är i full gång och våra blåa symboler syns lite överallt. Insamlingspengar kan göra nytta men framför allt så når vi ut med vikten av att testa sig för prostatacancer. Målet måste vara att i framtiden förhindra att män får prostatacancer men till dess så sätter mustaschkampen ljuset på situationen som den är idag.

som har den samlade bilden av patienten, dess närstående och allt som finns runt omkring.

Magnetresonanstomografi, i dagligt tal kallat MR, utförs idag på minst 80% av alla med misstänkt prostatacancer. När kravet på MR infördes i Nationella vårdprogrammet 2020 så var den allmänna uppfattningen att det kommer att ta minst 10 år innan det finns utrustning och kompetens på plats. Tack vare ett antal eldsjälar så har denna utveckling gått explosionsartat till gagn för oss patienter. Som exempel kan nämnas att MR tillsammans med kompletterade PSA-tester (Stockholm 3 och motsvarande) gör att Socialstyrelsen förväntas starta en ny utredning om att införa allmän screening för prostatacancer inom en relativt snar framtid.

De senaste 15 åren har antalet män under 85 år som dör av sin prostatacancer minskat med 50%. Ett uttryck som användes vid ett flertal tillfällen under föreläsningen var "dramatiska överlevnadsvinster" och handlade om nya kunskaper, behandlingsmetoder och mediciner. Ett exempel på detta är att vissa mediciner, exempelvis cytostatika och nya hormonbehandlingar, kombineras och sätts in mycket tidigare i behandlingen med i många fall mycket gott resultat. Prostatacancer är väldigt många olika sjukdomar i olika stadier och med individuella uttryck, vilket innebär att behandlingarna kan kombineras och individanpassas. Ingela säger att en tydlig trend är att prostatacancer har gått ifrån att tidigare varit en dödlig sjukdom till att mer och mer bli en kronisk sjukdom. Andra exempel är att Lutetium 177, en målsökande radioaktiv medicin, som förhoppningsvis blir godkänd i Sverige inom det närmaste året, att patentet för Zytiga har gått ut och den behandlingen blir avsevärt billigare och att det har kommit flera nya hormonbehandlingar att tillgå. Mycket forskning bedrivs i olika studier inom genetik och immunterapier och även om resultaten inom immunterapin inte är så uppseendeväckande så bygger professionen nya kunskaper för framtiden.

Inge Nilsson

Planering inför nästa år äger snart rum och det blir spännande att få kalla till årsmöte. Innan dess planerar vi en enkät kring vad ni som medlemmar förväntar er av vår förening. Vi önskar att alla vill svara på våra frågor. Det är viktigt så att vi vet att vi är på rätt väg.

Ha en bra december och tala om för tomten att han skall gå och ta ett PSA prov.

Kjeld Pedersen

Ordförande ProLiv Väst

Snackcaféer

Vill du träffa andra medlemmar för att snacka om erfarenheter och kunskaper kring din sjukdom och dess behandling. Då skall du vara med på ett snackcafé! Även anhöriga är hjärtligt välkomna! Vi ordnar snackcaféer i Göteborg, Borås och Uddevalla, besök vår hemsida för aktuella tider.



Borås. Överlämning av bidrag från "Golfarna i solen" till Mustaschkampen

Föreläsningen Prostatacancervården – Med full fart in i framtiden

spelades in och finns på föreningens hemsida tillsammans med tillhörande OH-bilder och finns det frågor och kommentarer så slå en signal eller besök något av våra snackcaféer.