

Månadsbrev Oktober 2020

Nu närmar sig hösten med stormsteg, normalt brukar det ju vara väldigt positivt med Mustaschkampen i år för vi se hur det blir. Vi hade ju sett framemot ett tätare samarbete med FBK, men det får nog vänta till nästa år det bygger ju på att det kan vara publik. Men Maxibutikerna fungerar bra där har vi besökt alla tre, senast i Kristinehamn där var det en rekordförsäljning vi omsatte över 6000:- och så blev det ytterligare en medlem. På tal om medlemmar så blev jag kontaktad av en medlem som verkligen hörsammat min vädjan i månadsbrevet, han har satt igång en värvningskampanj på jobbet. Hur många det blir väntar jag på med spänning.

Det har varit några resor till kansliet i Solna för mig när ny Generalsekreterare ska värvas efter att Göran går i pension. Tror att vi har hittat rätt, det kommer även att bli byte på Ordförande posten i riksförbundet. Kjell Brissman avgår efter 4 framgångsrika år, ny blir Kent Levén från Blekinge. Det blir nog jättebra han har lång erfarenhet av förbundet.

Mustaschkampen nationellt smygstartade på Alfred Nobels Björkborn fredag 25/9 där finns det en utställning av kokböcker bland annat våra Blå kokboken I och II som vunnit fina priser. Jag och Kenneth Hermansson deltog från vår förening. Vi svarade för att rigga upp ett tält och våra grejor så att det kunde spelas in några filmer. Det finns bilder på vår facebook sida "PCF Värmland" för er som vill följa vårt utåtriktade arbete är det en bra plattform. Även hemsidan www.pcfvarmland.se uppdateras kontinuerligt. www.mustaschkampen.se och mustaschkampen på facebook är andra sidor att följa om man vill veta vad som händer.

Här i Värmland är vi igång med planeringen inför Mustaschkampen, vi har tjuvstartat med ett skyltfönster hos Väskshopen på V:a Torggatan i Karlstad. Sen väntar några möten i närtid med bland annat Helmia Bil, Mitt i City, OKQ8 Värmland och COOP Bergvik. Det blir troligtvis inget rekord år men alla bidrag är välkomna. Om alla bidrar så är det ju fortfarande möjligt, alla kan göra något.

Men allt är inte positivt, natt till torsdag 17/9 stals min cykelkärra. Hur tänker en tjuv, den är ju omöjlig att använda för någon annan än mig. Som väl var fick jag ett tips om att den setts på Herrhagen söndag kväll. Så på med kläder och iväg på cykeln, där stod den och numera är den inlåst på nätterna.

Vi har fortfarande plats för någon i styrelsen och vill någon bli kontakt person där ni bor så hör av er. Detsamma gäller om någon vill handla, besöka vår lokal för information eller personligt samtal ring 072-2152696

Tips från Nils-Åke vår rehabiliterings expert

Region Värmlands höstkampanj 100 trappsteg för att öka intresset för vardagsmotion är nu inne på sista vecka. Under denna vecka riktas intresset mot fallolyckor. Mer information hittar du på www.regionvarmland.se/100trappsteg. Bra information hittar du även i bilagan Egenvård som finns i Standardiserat vårdförlopp för prostatacancer. Bilagan kommer att finnas på vår hemsida under fliken Rehabilitering

KOM IHÅG! Det är aldrig för sent att komma igång med fysiskt aktivitet, som är en färskvara som behöver kontinuerligt underhåll.

Vill även påminna om snack café första tisdagen varje månad, nästa 6/10 kl 18.00 Huvudentrén Karolinen

Om du tror att du är för liten för att påverka, försök att sova med en mygga
”Citat Dalai Lama” Klok man

Håkan Florin