

Månadsbrev augusti 2026

Nu är snart semestern slut!

Lite tid har spenderats på besök hos barn, barnbarn och barnbarnsbarn. Barnbarn har hamnat i det äkta ståndet. Mycket har hänt, hus har köpts av nygifta och här hemma har det renoverats. Nya plank på en södervägg, målning. Oj så snyggt det blev.

I början av juli blev det en härlig utflykt till Helsingborg och Fredriksdalsteatern. Claes Malmberg och Eva Rydberg i ett glatt, festligt och magiskt roligt spektakel i form av pjäsen "Hjälten från Öresund". Missa inte den!

Värmen har varit tröttsam ibland, inget regn och växterna slokar, liksom jag själv i värmen. I slutet av juli blev det nästan kyligt, bara 24 grader. Ja, då blev det en utflykt till Dragör och lite go dansk mat. Vidare hemåt igen via Ystad och den ljuvliga kustvägen, via fika i Simrishamn på välkända caféet "Kagan". Naturligtvis via Brösarps backar och hemmets härliga vrå.

Kräfttid! I Sverige är augusti en period då många har som sensommartradition att ses på kräftskivor och äter kräftor med dill, snaps, Västerbottensost, knäckebröd och kanske paj. Kräftfesten är en av de högtider som i vår tid ofta förknippas med en svensk självbild.

Kräftätandet i Sverige kom via impulser från kontinenten och är känt sedan åtminstone 1500-talet. Ha ´ en trevlig fest!

Prostatacancerföreningen Viktor i Blekinge.

Tråkigt nog har vi nu "tappat" ca 50 medlemmar i vår förening sedan, trots påminnelser, inga medlemsavgifter inkommit. Det innebär att vi är endast strax över 700 medlemmar, när tanken var att vi skulle komma till 800. Tråkigt!

Glädjeämnen finns dock!

Vi har varit aktiva på flera marknader under sommaren och där lyckats med rekrytering. Vi har också nu några som anmält sig till att stötta vid våra olika aktiviteter, med försäljning och packa upp / packa. Tack!

Ett nytt och mycket trevligt engagemang har det blivit i närvaro vid "Traktorrace" i Kristianopel. Mycket fin dag, med flera nya medlemmar och inte minst spännande tävlingar. Vilka motorer det finns i tävlingstraktorerna!

Volontärer

Mycket glädjande har vi nu några volontärer med i gänget som säljer och pratar med människor som dyker upp. Fantastiskt! Vi vill gärna ha fler som bidrar med en stund då och då.

Ordförande! Valberedningshjälp behövs!

Hoppas det finns någon några som kan hjälpa till att forma framtiden!

Ja, nu är det dags att se sig omkring i leden efter någon ny förmåga som kan vara en sammanhållande länk i föreningen.

Jag har vid nästa årsmöte, tidig vår 2027, varit ordförande i 10 år. Fantastiskt "arbete" tillsammans med er alla och med en välfungerande styrelse. Jag vill gärna var en del av

föreningen även fortsättningsvis! Jag kommer att vara en ny volontär som är med lite då och då. Men, som styrande är det nu snart slut!

Cancerrehabilitering med yoga och cirkelfys.

Genom ett fint och givande samarbete med Friskis & Svettis har vi nu lyckats etablera träningstider för våra medlemmar och närstående.

Vi har även lyckats få yogatid hos Marie Herbst i Asarum.

PROSTATACANCERFÖRENINGEN
VIKTOR
YOGA 2026,
för medlemmar
och närstående.

KARLSKRONA
Vi startar fredag 4 september,
klockan 1400 - 1600,
på Friskis & Svettis.
Vi har två (2) olika sorters träning,
YOGA och anpassad cirkelfys.
30 platser
Friskis & Svettis
i Karlskrona,
11 bokade!

ASARUM
YOGA 2026, medlemmar och närstående.
Vi startar torsdag 8 september,
på Storgatan 4 i Asarum,
kl 1000 och avslutning kl 1200.
12 platser
Asarum,
10 bokade!
FULLT

KARLSHAMN
Vi startar 1 september,
klockan 1600 - 1700,
Friskis & Svettis, i Vägbadet.
Anpassad cirkelfys
antal platser är 12.
Karlshamn,
nytt,
12 platser!
Anmäl dig på
viktorblekinge@gmail.com

LIVET ÄR VIKTIGT ♥
TILLSAMMANS BLIR VI FRISKARE ♥

www.prostatacancerforeningen.se Prostatacancerföreningen Viktor

Anmäl dig nu!

Hör av dig på mail viktorblekinge@gmail.com
eller telefon 0708564200.

Golf

Snart är vi med på en golftävling igen. Företagarnas golf går av stapeln den 21 augusti på golfbanan i Mörrum, Karlshamns Golfklubb och restaurangen Bord 37 som fixar maten. Välkommen att kolla in golfen, kom o prata med oss. Du kanske vill hjälpa till?

Snackcafé blir det i **Sölvesborg** den 6 augusti på "Med Pålssons" vid torget. Kom och snacka lite, ställ frågor och få dig en bit mat.

Snackcafé och närståendemöte blir det den 6 augusti på JA Hotell i Karlskrona i Wachtmeistergallerian. Välkommen för en stunds samtal och fika.

Engagemang, ansvar och respekt!

Viktiga ord att ta med sig i vårt arbete. Viktiga ord att hålla tag i när vi arbetar för dig!

Jag är engagerad för jag vill inte "att någon skall dö i prostatacancer"!

Det är min och styrelsens drivkraft! Vi vill göra allt bra för nästa led, sonen, barnbarnet, närstående, vänner och bekanta.

Det är därför vi försöker Rekrytera! Det är därför vi talar om Tidig Upptäckt!

Det är där min tid används!

Det är ju syftet med hela mitt engagemang!

Skön sensommar!

Bästa hälsningar / Conny