

Månadsbrev Augusti 2022

Hej nu närmar sig hösten, men hoppas på en fin och solig höst. Jag ska ju vara ute i stort sett från 7/8 till 15/9 med Sverige resan.

Jag glömde att nämna konserten på Sandgrund och Sola Springmeet på Norra fältet där var vi med i förra brevet. På norra fältet hade vi vår speciella lottförsäljare med, han sålde 300 Sverige lotter. Leif är helt otrolig som lottförsäljare. Men håll utkik på vår hemsida www.pcfvärmland.se där ser ni vad som händer även Facebook uppdateras med händelser. Nils-Åke och Bosse hade en mycket bra dag hos Husbilslandet när de ordnade sommarfesten. Jag hade en jätte bra vecka i Almedalen, mycket information och ca 25 nya medlemmar blev värvade. Men jag fick med mig ett Gotländskt virus hem, så det blev sängläge nästan en vecka. Det här med medlemmar är en 10 000:- fråga, vad är problemet?? Vi var på en träff med bussveteranerna, där träffar jag en man som går under utredning för prostatacancer. Han sa att han ville stödja på något sätt, men när jag föreslog ett medlemskap så pratade han bort det. Det är inte så att det är pengarna för han hade berättat att han fick 42 000:- /månad utbetalt i pension. Hur lockar vi fler som medlemmar?? Här behöver vi hjälp. Jag förstår mig inte på mänskligheten, tacksam för alla tips.

Eftersom vi är en påverkans organisation så är antalet medlemmar viktigt. Det är därför jag fick uppdraget att leta efter 100 000 män på Sverige resan. Vi är ca 12 000 medlemmar i prostatacancerförbundet, men vi är 120 000 män som har diagnosen prostatacancer var är ni. Jag åker ju till 49 olika ställen i år, har avverkat 20 i Norrland och Almedalen. Så 7/8 åker jag söderut med första stopp i Åmål. Kostnaden för resan är mina hotellrum, där har det tyvärr blivit dyrare. Men så här långt är det ca 50 000:- plus. Vill man bidra ekonomiskt finns det en insamling på Facebook där kan man även följa resan på min användare. Använder man inte Facebook och vill bidra ändå så går det bra med swish 900 10 17 märk "Sverige Resan" tacksam för alla bidrag.

Socialstyrelsen har nyligen lämnat en rapport¹ till Socialdepartementet om cancerrehabilitering. Som vanligt konstaterar man att det finns brister i rehabiliteringen och lämnar en rad förslag till utveckling. På något vis tycker man sig ha hört det här förut. Men det var några punkter jag lade märke till. Det började med ett citat från en cancerdrabbad: *Det spelar egentligen ingen roll var cancer sitter utan det är mer att det sätter sig i huvudet på alla, och man behöver dela erfarenheter vad gäller det mesta – allt från smärta, sömn, vad det nu kan vara* (angiven rapport s. 17; min understrykning). Det är ju precis där våra snackcaféer kommer in som en bit i rehabiliteringspusslet. En plats där vi kan prata om vår sjukdom, få senaste nytt och tillfälle att ställa frågor. Och även om man inte själv har några större besvär av sin sjukdom kan man stötta och hjälpa någon annan. Vi börjar onsdagen den 3 augusti mellan klockan **17.00 – 19.00** (OBS tiden) i vår lokal på Karolinen.

Några som ofta glöms bort när man får en cancerdiagnos är de närstående. Som drabbad har man fullt upp med sin sjukdom. Men livet tar inte paus eller sätts på vänt på grund av sjukdomen. Detta innebär att ett större ansvar läggs över på den som är närstående som oftast får en roll som projektledare. Enligt rapporten visar en studie en ökning av psykiatriska diagnoser hos de närstående inom en tvåårs period efter att diagnos blivit ställd. Även antalet sjukskrivningar ökar. Man kan med fog säga att det även för de närstående föreligger ett behov av psykosocialt stöd. Vi kommer därför att starta en samtalsgrupp för närstående. Under hösten finns det möjlighet att vid fyra tillfällen att få träffa andra i liknande situation då

¹

livet blivit förändrat på grund av en cancerdiagnos. Samtalen kommer att styras från livet här och nu och de behov och önskemål som dyker upp.

Gruppen leds av Carina Berglund (070 -3826968) som är sjuksköterska och bland annat arbetat med palliativ vård. Första träffen är planerad till den 5 september mellan klockan 17.30 – 19.00 i vår lokal på Karolinen. **OBS** Föranmälan till närståendegruppen senast den 31 augusti. Mer information som vårt snackcafé och vår närståendegrupp hittar du på vår hemsida, där grupperna fått en egen flik.

¹ ”Cancerrehabilitering Förslag till utveckling” Artikelnummer 2022-5-79. Finns som PDF på hemsidan socialstyrelsen.se.