

Verksamhetsplan 2026

Prostatacancerföreningen Norrsken

1. Övergripande mål för 2026

- Öka kunskapen om prostatacancer i Norrbotten och nå fler män i riskgrupper.
- Stärka stödet till drabbade och närstående genom fler mötesplatser och förbättrad tillgänglighet.
- Utveckla samarbeten med vården, regionen, företag och andra ideella aktörer.
- Förstärka föreningens synlighet i länet genom modern kommunikation och lokalt förankrade aktiviteter.
- Öka deltagandet i enkäter från förbundet, regionen...
- Bidra aktivt till Mustaschkampen och andra nationella kampanjer.

2. Informations- och opinionsarbete

2.1 Föreläsningar och informationsinsatser

- Genomföra informationsaktiviteter i orter runt länet.
- Arrangera event/snackkafé med deltagande från professionen.

2.2 Lokala kampanjer

- Göra regionala aktiviteter i november för Mustaschkampen.
- Ta fram materialfolders.
- Delta i lokala medier.

2.3 Digital närvaro

- Uppdatera hemsidan med aktuella aktiviteter/medlemsinformation, på lokal, regional o nationell nivå.
- Öka aktiviteten på sociala medier ex.vis Facebook
- Medlemmar skall ha god kunskap om vår hemsida.

3. Stöd till drabbade och närstående

3.1 Stödgrupper och samtal

- Verka för att utveckla stödgrupper i regionen.
- Fortsätta att utbilda fler stödpersoner i samarbete med Prostatacancerförbundet.

3.2 Individuellt stöd

- Erbjuder personliga stödsamtal på lämpligt sätt.
- Ta fram tydlig information om vart man vänder sig för vård, rådgivning och rehabilitering.

4. Samverkan och partnerskap

4.1 Samarbete med vården

- Fördjupa dialogen med urologklinikerna i Sunderbyn och Gällivare.
- Representera i vårdens utbildningsdagar och patientforum.
- Verka för allmän screening och för ett ökat deltagande i Organiserad prostatacancertest (Opt) i regionen.
- Kommunicera de möjligheter som finns att från Prostatacancerförbundets olika fonder söka medel för vårdpersonals utveckling.

4.2 Samarbete med företag och organisationer

- Utveckla samarbete med företag som stöder Mustaschkampen nationellt.
- Samverka med andra patientföreningar, ex.vis lokal bröstcancerförening.

5. Mustaschkampen 2026

5.1 Lokala aktiviteter

- Genomföra aktiviteter under kampanjperioden november
- Gallerior i länet
- Lämpliga lokala föreningar

5.2 Insamling

- Sätta ett mål om att samla in pengar till mustachkampen under året.

6. Medlemsutveckling

6.1 Rekrytering

- Öka medlemsantalet.
- Aktiv rekrytering vid olika allmänna träffpunkter där drabbade finns, sociala medier.

6.2 Medlemsvård

- Publicera nyheter på hemsidan.
- Erbjud medlemmar föreläsningar, träffar, utbildningar och lämpliga aktiviteter.

7. Organisation och intern utveckling

7.1 Styrelsearbete

- Klargöra och utveckla tydliga ansvarsområden i styrelsens olika funktioner.
- Löpande utvärdering av ekonomi och verksamhet vid styrelsemöten.
- Styrelseinternat

7.2 Kompetensutveckling

- Delta i Prostatacancerförbundets utbildningar och nationella möten.
- Interna utbildningar exempel, kommunikation, medlemsvård och föreningsadministration.
- Representera föreningen i olika forum där våra frågor finns.

8. Ekonomi

• 8.1 Budget och finansiering

- Upprätta en hållbar budget med fokus på:
- Verksamhet som gagnar våra medlemmar.
- Säkra finansiering genom:
- Medlemsavgifter
- Företagssamarbeten
- Bidrag från regionen och kommuner
- Insamlingar

9. Uppföljning och utvärdering

-
- Årsutvärdering i december med fokus på:
- Måluppfyllelse
- Ekonomi
- Medlemsutveckling Vad tar vi med oss till 2027
- Styrelseutvärdering

Luleå 2026-03-21

Leif Näckholm
Ordförande

Jan-Olof Hillar
1:e vice.ordf

Jan-Erik Nilsson
2:e vice.ordf

Mikael Larsson
Ledamot

Peter Wallerström
Ledamot

Lars-Ove Karlsson
Ledamot

Sven-Olov Lundbäck
Ledamot

Göran Larsson
Suppleant

Kurt Larsson
Suppleant